

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : QAPD
No. Rekam Medis : IB-SB001202418201
NIK : 72016,7211
Nama Lengkap : Maulana Adi Wibowo
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 15 Mei 1995
Usia : 29 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418201	NIP/NIK	-/72016,7211
Nama Lengkap	Maulana Adi Wibowo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	15 Mei 1995	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Maulana Adi Wibowo, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Keluhan: nyeri tenggorokan
- Radiasi: 6 jam/hari 8 tahun

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Overweight (28.08)
- Miopia OD tidak terkoreksi
- Telinga Kanan: Serumen
- Telinga Kiri: Serumen
- Tonsil : T2 - T1
- Gigi : Calculus (Karang Gigi)

Laboratorium

- Trigliserida: 177 mg/dL (H)
- Kolesterol Total: 263 mg/dL (H)
- Kolesterol LDL Direk: 187 mg/dL (H)
- GOT (AST): 41 U/L (H)
- GPT (ALT): 51 U/L (H)
- Asam Urat: 7.8 mg/dL (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Rontgen

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Overweight
- Miopia ODS tidak terkoreksi
- Serumen auricula dextra
- Serumen auricula sinistra
- Hipertrofi tonsil
- Calculus (Karang Gigi)
- Penurunan fungsi hati
- Hiperkolesterolemia
- Hiperurisemia

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418201	NIP/NIK	-/72016,7211
Nama Lengkap	Maulana Adi Wibowo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	15 Mei 1995	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori.
- Bila terdapat gangguan penglihatan dalam pekerjaan atau aktivitas sehari-hari, konsultasi ke dokter spesialis mata untuk memastikan perlu tidaknya menggunakan kacamata.
- Pada kondisi amandel yang membesar, Anda disarankan untuk istirahat cukup, menjaga asupan nutrisi dan cairan yang adekuat. Berolahraga teratur, menjaga kebersihan mulut, berhenti merokok, dan menjaga kebersihan diri dan lingkungan, seperti dengan menjaga kebersihan tangan, dan mengikuti etika batuk atau bersin yang benar.
- Gosok gigi secara rutin (minimal 2 kali/hari). Lakukan kontrol gigi dan pembersihan karang gigi secara teratur setidaknya 6 bulan sekali.
- Peningkatan enzim hati dapat disebabkan oleh berbagai kondisi, seperti kelelahan atau berat badan berlebih. Jaga kondisi fisik dan istirahat yang cukup. Apabila muncul keluhan mudah lelah, cek ulang pada saat kondisi fisik bugar (cukup beristirahat).
- Kadar kolesterol darah yang tinggi merupakan faktor risiko utama penyakit pembuluh darah dan jantung. Anda sebaiknya mengurangi makanan dengan kadar lemak tinggi, seperti daging berlemak, mentega, gorengan dan makanan bersantan. Lakukan olahraga secara teratur sesuai kemampuan fisik. Periksa kembali kadar kolesterol darah setelah 3 bulan.
- Kurangi makanan dengan kandungan tinggi purin, seperti daging merah, jeroan, seafood, beberapa jenis ikan (sarden, tuna, mackerel), beberapa jenis sayuran (brokoli, kembang kol, bayam, tauge) dan kacang-kacangan. Konsultasikan ke dokter apabila terdapat keluhan.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU



dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418201	NIP/NIK	-/72016,7211
Nama Lengkap	Maulana Adi Wibowo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	15 Mei 1995	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

nyeri tenggorokan

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Ya, ibu
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1 kali/minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,6 jam/hari 8 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418201	NIP/NIK	-/72016,7211
Nama Lengkap	Maulana Adi Wibowo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	15 Mei 1995	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 71 kg
 Tinggi Badan : 159 cm
 BMI : 28.08 kg/m2, Overweight

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 114 mmHg/ Diastolik 72 mmHg
 Nadi : 74 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 36,4 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/30	/
OS (mata kiri)	5/5	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J2	
OS (mata kiri)	J1	

D. TELINGA

Kanan : Serumen,
 Kiri : Serumen,

E. HIDUNG :

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T2 - T1

G. GIGI : Karang Gigi,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418201	NIP/NIK	-/72016,7211
Nama Lengkap	Maulana Adi Wibowo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	15 Mei 1995	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS

1. Ekstremitas Atas

Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah

Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418201	NIP/NIK	-/72016,7211
Nama Lengkap	Maulana Adi Wibowo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	15 Mei 1995	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 63 bpm
Vent. Rate : 63 bpm
P - R Interval : 162 ms
QRS Interval : 100 ms
Q - T Interval : 404 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal sinus rhythm

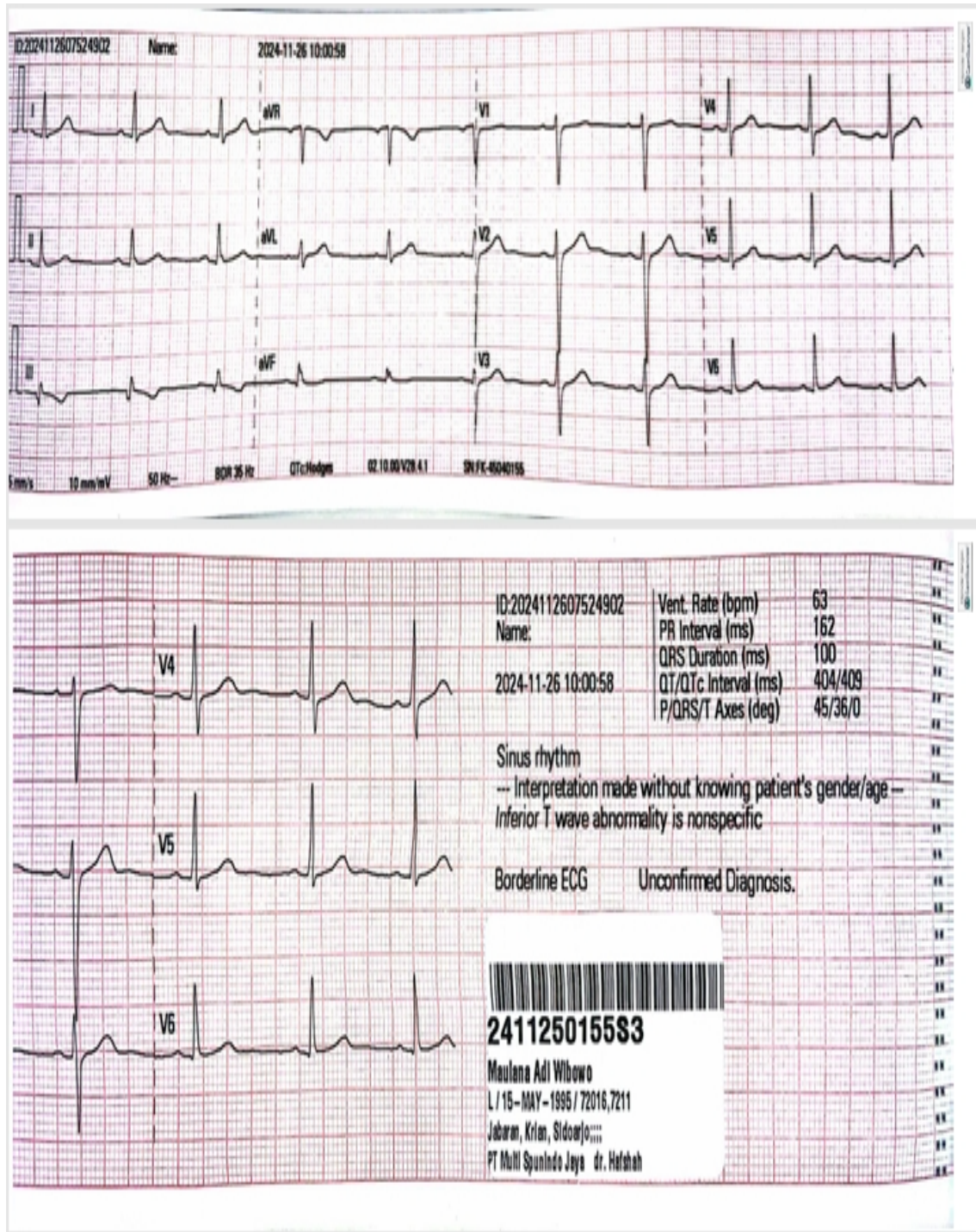
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418201	NIP/NIK	-/72016,7211
Nama Lengkap	Maulana Adi Wibowo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	15 Mei 1995	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418201	NIP/NIK	-/72016,7211
Nama Lengkap	Maulana Adi Wibowo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	15 Mei 1995	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418201	NIP/NIK	-/72016,7211
Nama Lengkap	Maulana Adi Wibowo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	15 Mei 1995	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125015553 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418201
 Nama Pasien : Maulana Adi Wibowo
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 15-05-1995 / 29 Tahun 6 Bulan 10 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	15.8	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	48.6	40 - 52	%	
Eritrosit	H 6.22	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	13.3	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	L 78	80 - 100	fL	
- MCH	L 25	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	318	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	7.4	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	1	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	H 1.1	0 - 1	%	
- Eosinofil	2.8	2 - 4	%	
- Neutrofil	L 45.8	50 - 70	%	
- Limfosit	H 42.6	25 - 40	%	
- Monosit	7.7	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.08	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	H 41	< 40	U/L	
GPT (ALT)	H 51	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

LEMAK DARAH

Trigliserida	H 177	< 150	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
Kolesterol Total	H 263	< 200	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 200 mg/dL: Diinginkan 200-239 mg/dL: Batas tinggi >= 240 mg/dL: Tinggi

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 13:53:54
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 13:53:56

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125015553 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418201
 Nama Pasien : Maulana Adi Wibowo
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 15-05-1995 / 29 Tahun 6 Bulan 10 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol HDL	41	>= 40	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 40 mg/dL: Rendah 40 - 59 mg/dL= Normal >= 60 mg/dL: Tinggi (Normal)
Kolesterol LDL Direk	H 187	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi >= 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	78	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	H 7.8	3.4 - 7.0	mg/dL	Laki-laki, dewasa
Ureum	15.6	12.6-42.6	mg/dL	
eGFR	105.1	>= 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI >= 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal >= 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	1.0	0.67 - 1.17	mg/dL	

IMUNOLOGI

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 13:53:54
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 13:53:56

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

No. Lab. / Tgl. Reg.	: 241125015553 / 25-11-2024	Jenis Kelamin	: Laki-laki
ID Pasien	: IB-SB001202418201	Tgl. Lahir / Umur	: 15-05-1995 / 29 Tahun 6 Bulan 10 Hari
Nama Pasien	: Maulana Adi Wibowo	No. Telepon	:
Alamat	: Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -		

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif		

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning	Kuning Muda
Kejernihan	Jernih	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.000	1.001 - 1.035
pH	6.5	5 - 8
Protein	Negatif	Negatif
Glukosa	Negatif	Negatif
Keton	Negatif	Negatif
Bilirubin	Negatif	Negatif
Blood	Negatif	Negatif
Urobilinogen	Negatif	Negatif
Lekositesterase	Negatif	Negatif
Nitrit	Negatif	Negatif

Sedimen Urine

Epitel	1 - 2	0 - 7	/LPK
Lekosit	1 - 2	0 - 3	
Eritrosit Urine	0	0 - 4	
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK
Kristal	Negatif	Negatif	
Bakteri	Negatif	Negatif	

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 13:53:54
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 13:53:56

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya