

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : QAPD
No. Rekam Medis : IB-SB001202418197
NIK : 72017,7217
Nama Lengkap : Rizqi Tri Rachmawati
Jenis Kelamin : Wanita
Tanggal Lahir : 19 Mei 1994
Usia : 30 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418197	NIP/NIK	-/72017,7217
Nama Lengkap	Rizqi Tri Rachmawati	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	19 Mei 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Rizqi Tri Rachmawati, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapat beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Keluhan: Flu
- Radiasi: 2 jam / minggu selama 7 tahun
- Bahan Kimia: ,2 jam / minggu selama 7 tahun
- HPHT: 2024-11-06

Pemeriksaan Fisik

- Tekanan Darah : Prehipertensi (111/87)
- Hidung: Sekret
- Gigi : Caries

Laboratorium

- Laju Endap Darah (LED): 22 mm (H)
- Kolesterol Total: 239 mg/dL (H)
- Kolesterol LDL Direk: 156 mg/dL (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

urinalisis :

- Kristal: Amorp urat positif 1
- Ca Oxalat positif 1

Rontgen

Suspek TB paru

EKG

Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Prehipertensi
- Caries dentis (gigi berlubang)
- Peningkatan Laju Endap Darah (LED)
- Hiperkolesterolemia
- Kristaluria
- Rontgen thorax: Suspek TB paru

C. SARAN

- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418197	NIP/NIK	-/72017,7217
Nama Lengkap	Rizqi Tri Rachmawati	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	19 Mei 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Gunakan alat pelindung diri (APD) berupa cover all / sarung tangan khusus / respirator khusus selama kontak dengan bahan kimia.
- Istirahat dan minum air putih yang cukup. Tutup hidung dan mulut Anda ketika bersin untuk mencegah penularan. Konsultasi ke dokter untuk mendapatkan pengobatan.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Tingkatkan imunitas tubuh dengan meningkatkan asupan makanan bergizi atau buah-buahan yang banyak mengandung vitamin C.
- Kadar kolesterol darah yang tinggi merupakan faktor risiko utama penyakit pembuluh darah dan jantung. Anda sebaiknya mengurangi makanan dengan kadar lemak tinggi, seperti daging berlemak, mentega, gorengan dan makanan bersantan. Lakukan olahraga secara teratur sesuai kemampuan fisik. Periksa kembali kadar kolesterol darah setelah 3 bulan.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, kristal ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan tingginya konsentrasi mineral tertentu di dalam tubuh Anda. Anda disarankan untuk minum air putih yang cukup setiap harinya, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan lebih lanjut.
- Konsultasi ke dokter spesialis paru untuk konfirmasi dan penatalaksanaan suspek TBC paru.

D. KELAIKAN KERJA

Temporary Unfit

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU




dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418197	NIP/NIK	-/72017,7217
Nama Lengkap	Rizqi Tri Rachmawati	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	19 Mei 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

Flu

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Ya, Ibu
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Ya, Ibu
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,3 kali / minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,2 jam / minggu selama 7 tahun
- Bahan Kimia: ,2 jam / minggu selama 7 tahun
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

F. RIWAYAT MENSTRUASI

- Sedang haid: Tidak
- Keluhan saat haid: -
- Siklus haid: 28 hari
- Durasi haid: 5 hari
- Hari pertama haid terakhir (HPHT): 06-11-2024

G. RIWAYAT KEHAMILAN

- Sedang hamil: Tidak
- Jumlah anak yang lahir:
- Riwayat abortus:

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418197	NIP/NIK	-/72017,7217
Nama Lengkap	Rizqi Tri Rachmawati	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	19 Mei 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 53 kg
 Tinggi Badan : 151 cm
 BMI : 23.24 kg/m2, Normal

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 111 mmHg/ Diastolik 87 mmHg
 Nadi : 79 x/menit
 Pernafasan : 18 x/menit
 Suhu : 36,2 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal
VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/6	/
OS (mata kiri)	5/6	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J1	
OS (mata kiri)	J1	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Sekret,
F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Caries,
H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418197	NIP/NIK	-/72017,7217
Nama Lengkap	Rizqi Tri Rachmawati	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	19 Mei 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418197	NIP/NIK	-/72017,7217
Nama Lengkap	Rizqi Tri Rachmawati	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	19 Mei 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 74 bpm
Vent. Rate : 74 bpm
P - R Interval : 140 ms
QRS Interval : 90 ms
Q - T Interval : 372 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal sinus rhythm

Surabaya, 03 Desember 2024



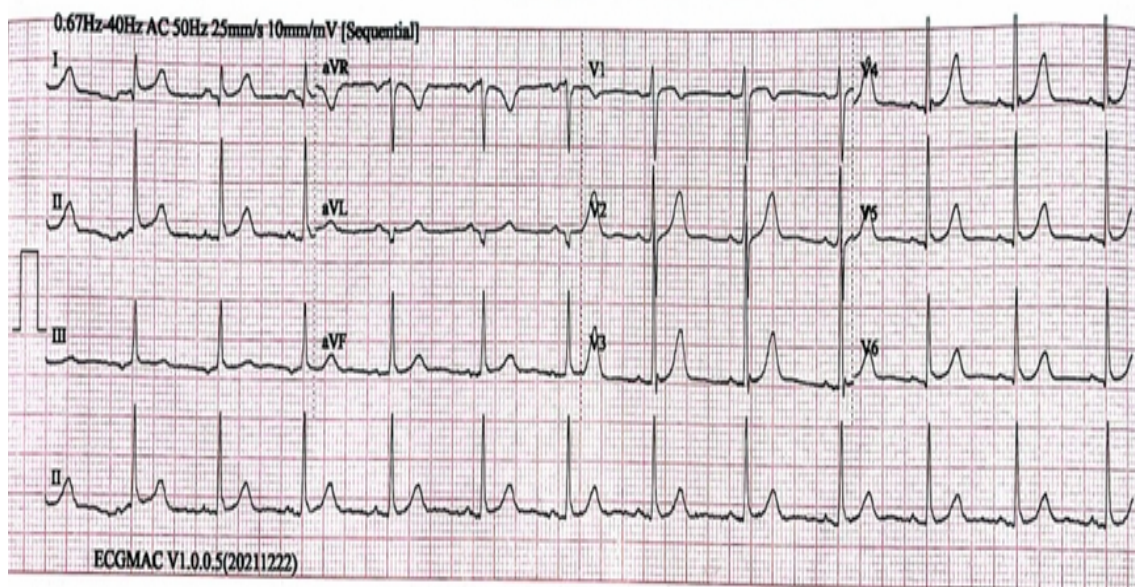
dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418197	NIP/NIK	-/72017,7217
Nama Lengkap	Rizqi Tri Rachmawati	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	19 Mei 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	

ID:	20241126100620	HR:	74 bpm	Print Time: 2024-11-26 10:06:20
Name:		P:	128 ms	Check Time: 2024-11-26 10:06:20
Age:		PR:	140 ms	(Analysis Result)
Gender:	2411250151S3	QRS:	90 ms	** normal ECG **
Inpatient ID:	Rizqi Tri Rachmawati	RR:	810 ms	Sinus rhythm
Outpatient ID:	P / 19 - MAY - 1994 / 72017,7217	QT/QTc:	372/412 ms	
Department:	Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;	P/QRS/T:	-16/72/39 deg.	
Checked by:	PT Multi Spunindo Jaya dr. Hafidrah	RV5/SV1:	1.369/-0.845 mV	
Confirmed by:		RV5+SV1:	2.214 mV	

Need to be confirmed by doctor. Doctor Name: _____



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418197	NIP/NIK	-/72017,7217
Nama Lengkap	Rizqi Tri Rachmawati	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	19 Mei 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Tampak fibroinfiltrat di suprahilar kanan kiri, paracardial kanan.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Suspek TB paru

Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418197	NIP/NIK	-/72017,7217
Nama Lengkap	Rizqi Tri Rachmawati	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	19 Mei 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250151S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418197
 Nama Pasien : Rizqi Tri Rachmawati
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 19-05-1994 / 30 Tahun 6 Bulan 6 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	12.7	11.7 - 15.5	g/dL	Perempuan, Dewasa
Hematokrit	39.2	35 - 47	%	
Eritrosit	4.30	3.8 - 5.2	10 ⁶ /μL	
RDW	13.1	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	91	80 - 100	fL	
- MCH	30	26 - 34	pg	
- MCHC	32	32 - 36	g/dL	
Trombosit	321	150 - 440	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Leukosit	10.2	3.6 - 11.0	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	H 22	0 - 20	mm	Perempuan, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.2	0 - 1	%	
- Eosinofil	3.6	2 - 4	%	
- Neutrofil	L 49.9	50 - 70	%	
- Limfosit	39.5	25 - 40	%	
- Monosit	6.8	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.26	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	19	< 32	U/L	Perempuan, dewasa
GPT (ALT)	17	< 33	U/L	Perempuan, dewasa

LEMAK DARAH

Trigliserida	93	< 150	mg/dL	Dewasa
Kolesterol Total	H 239	< 200	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 200 mg/dL: Diinginkan 200-239 mg/dL: Batas tinggi >= 240 mg/dL: Tinggi
Kolesterol HDL	64	>= 40	mg/dL	

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:17:36
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:17:38

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250151S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418197
 Nama Pasien : Rizqi Tri Rachmawati
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 19-05-1994 / 30 Tahun 6 Bulan 6 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol LDL Direk	H 156	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi >= 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	85	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	4.0	2.4 - 5.7	mg/dL	Perempuan, dewasa
Ureum	20.5	12.6-42.6	mg/dL	Dewasa
eGFR	126.3	>= 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI >= 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal >= 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	0.6	0.51 - 0.95	mg/dL	

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif Non Reaktif Non Reaktif

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna Kuning Kecoklatan Kuning Muda

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:17:36
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:17:38

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250151S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418197
 Nama Pasien : Rizqi Tri Rachmawati
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 19-05-1994 / 30 Tahun 6 Bulan 6 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kejernihan	Agak keruh	Jernih		
Kimia Urin				
Berat Jenis	1.020	1.001 - 1.035		
pH	5	5 - 8		
Protein	Negatif	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Negatif	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	2 - 4	0 - 7	/LPK	
Lekosit	2 - 3	0 - 3		
Eritrosit Urine	0 - 1	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Amorp urat positif 1	Negatif		
	Ca Oxalat positif 1			
Bakteri	Negatif	Negatif		

Ditorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:17:36
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:17:38

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 3 dari 3