

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : QAPD
No. Rekam Medis : IB-SB001202418200
NIK : 72020,7104
Nama Lengkap : Amalia Desy Saputri
Jenis Kelamin : Wanita
Tanggal Lahir : 13 Desember 1993
Usia : 30 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418200	NIP/NIK	-/72020,7104
Nama Lengkap	Amalia Desy Saputri	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	13 Desember 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Amalia Desy Saputri, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Keluhan: ibu jari kanan terasa sakit 1 minggu
- Asma : Ya, dari kecil.
- Riwayat Operasi : Ya, SC
- Radiasi: 7 jam/ hari selama 4 tahun
- HPHT: 2023-11-15

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Overweight (28.69)
- Tekanan Darah : Prehipertensi (127/88)
- Miopia ODS tidak terkoreksi sempurna
- Gigi : Calculus (Karang Gigi)
- Kuku Ekstemitas atas kanan : Lesi (Pemeriksaan Kulit) : phompolix digiti 5

Laboratorium

- Trombosit: 516 10³/μL (H)
- Kolesterol Total: 253 mg/dL (H)
- Kolesterol LDL Direk: 173 mg/dL (H)
- Glukosa Darah Puasa: 55 mg/dL (L)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisa:

- Kristal: Amorp urat positif 1, Ca Oxalat positif 1

Rontgen

Skoliosis

EKG

Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Overweight
- Prehipertensi
- Miopia ODS tidak terkoreksi sempurna
- Calculus (Karang Gigi)
- phompolix digiti 5 manus dextra
- Trombositosis

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418200	NIP/NIK	-/72020,7104
Nama Lengkap	Amalia Desy Saputri	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	13 Desember 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Hiperkolesterolemia
- Hipoglikemia
- Kristalurisa
- Foto Rontgen thorax : Skoliosis

C. SARAN

- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Identifikasi dan hindari faktor pemicu asma (seperti debu, bulu binatang, dan lain-lain). Konsultasi ke dokter umum atau spesialis paru bila serangan asma bertambah sering sehingga mengganggu aktivitas sehari-hari.
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Lakukan kontrol rutin kesehatan mata dan penggunaan kacamata yang sesuai ukuran. Bila terdapat gangguan penglihatan dalam pekerjaan atau aktivitas sehari-hari, Anda dapat berkonsultasi ke dokter spesialis mata.
- Gosok gigi secara rutin (minimal 2 kali/hari). Lakukan kontrol gigi dan pembersihan karang gigi secara teratur setidaknya 6 bulan sekali.
- Phompolix digiti 5 dextra konsultasikan ke dokter umum atau dokter spesialis kulit dan kelamin untuk pemeriksaan dan penatalaksanaan lebih lanjut.
- Istirahat yang cukup, makan makanan yang bergizi dan jaga kondisi tubuh. Apabila Anda merasakan adanya gejala, konsultasikan ke dokter untuk pemeriksaan lebih lanjut.
- Lakukan perubahan pola makan dan perbanyak aktivitas fisik 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit. Periksa ulang kadar glukosa darah puasa Anda setelah 2 minggu. Bila hasil tetap tinggi, lakukan pemeriksaan HbA1c. Apabila hasil HbA1c meningkat, konsultasikan ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, kristal ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan tingginya konsentrasi mineral tertentu di dalam tubuh Anda. Anda disarankan untuk meminum air putih yang cukup setiap harinya, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan lebih lanjut.
- Kadar kolesterol darah yang tinggi merupakan faktor risiko utama penyakit pembuluh darah dan jantung. Anda sebaiknya mengurangi makanan dengan kadar lemak tinggi, seperti daging berlemak, mentega, gorengan dan makanan bersantan. Lakukan olahraga secara teratur sesuai kemampuan fisik. Periksa kembali kadar kolesterol darah setelah 3 bulan.
- Kadar gula darah Anda di bawah normal. Anda disarankan untuk mengonsumsi makanan dalam jumlah cukup dan gizi seimbang untuk menghindari dari kekurangan gula darah yang dapat mengakibatkan lemas, mual, gemetar hingga pingsan.
- Biasakan duduk tegap dan olahraga rutin untuk menguatkan otot punggung. Konsultasi ke dokter spesialis bedah ortopedi atau dokter spesialis rehabilitasi medik bila terdapat keluhan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418200	NIP/NIK	-/72020,7104
Nama Lengkap	Amalia Desy Saputri	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	13 Desember 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah



dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418200	NIP/NIK	-/72020,7104
Nama Lengkap	Amalia Desy Saputri	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	13 Desember 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

ibu jari kanan terasa sakit 1 minggu

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Ya, dari kecil.
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Ya, SC
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Ya, ibu
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1 kali seminggu senam
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,7 jam/ hari selama 4 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

F. RIWAYAT MENSTRUASI

- Sedang haid: Tidak
- Keluhan saat haid: tidak ada keluhan
- Siklus haid: 28
- Durasi haid: 5 hari
- Hari pertama haid terakhir (HPHT): 15-11-2023

G. RIWAYAT KEHAMILAN

- Sedang hamil: Tidak
- Jumlah anak yang lahir: 1
- Riwayat abortus: -

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418200	NIP/NIK	-/72020,7104
Nama Lengkap	Amalia Desy Saputri	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	13 Desember 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 62,2 kg
 Tinggi Badan : 147 cm
 BMI : 28.69 kg/m2, **Overweight**

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 127 mmHg/ Diastolik 88 mmHg
 Nadi : 83 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 36,4 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal
VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/60	5/30
OS (mata kiri)	5/60	5/9

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J4	
OS (mata kiri)	J3	

REFRAKSI

	Sph	Cyl	Axis
Kanan	-2,75		
Kiri	-2,75		

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG

: Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI

: Karang Gigi,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418200	NIP/NIK	-/72020,7104
Nama Lengkap	Amalia Desy Saputri	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	13 Desember 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal
 Perkusi : Timpani
 Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada
 Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas

Kanan : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku :

Kiri : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah

Kanan : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal

Kiri : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : phompolix digiti 5,
 Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif
 Replex Patologis : Negatif
 Kaku Kuduk : Negatif
 Kernigs Sign : Negatif
 Brudzinski I : Negatif
 Brudzinski II : Negatif
 Test Romberg : Tidak dilakukan
 Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418200	NIP/NIK	-/72020,7104
Nama Lengkap	Amalia Desy Saputri	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	13 Desember 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 71 bpm
 Vent. Rate : 71 bpm
 P - R Interval : 142 ms
 QRS Interval : 82 ms
 Q - T Interval : 382 ms
 Elec. Axis : Normal
 Rhythm : Sinus rhythm
 S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal sinus rhythm

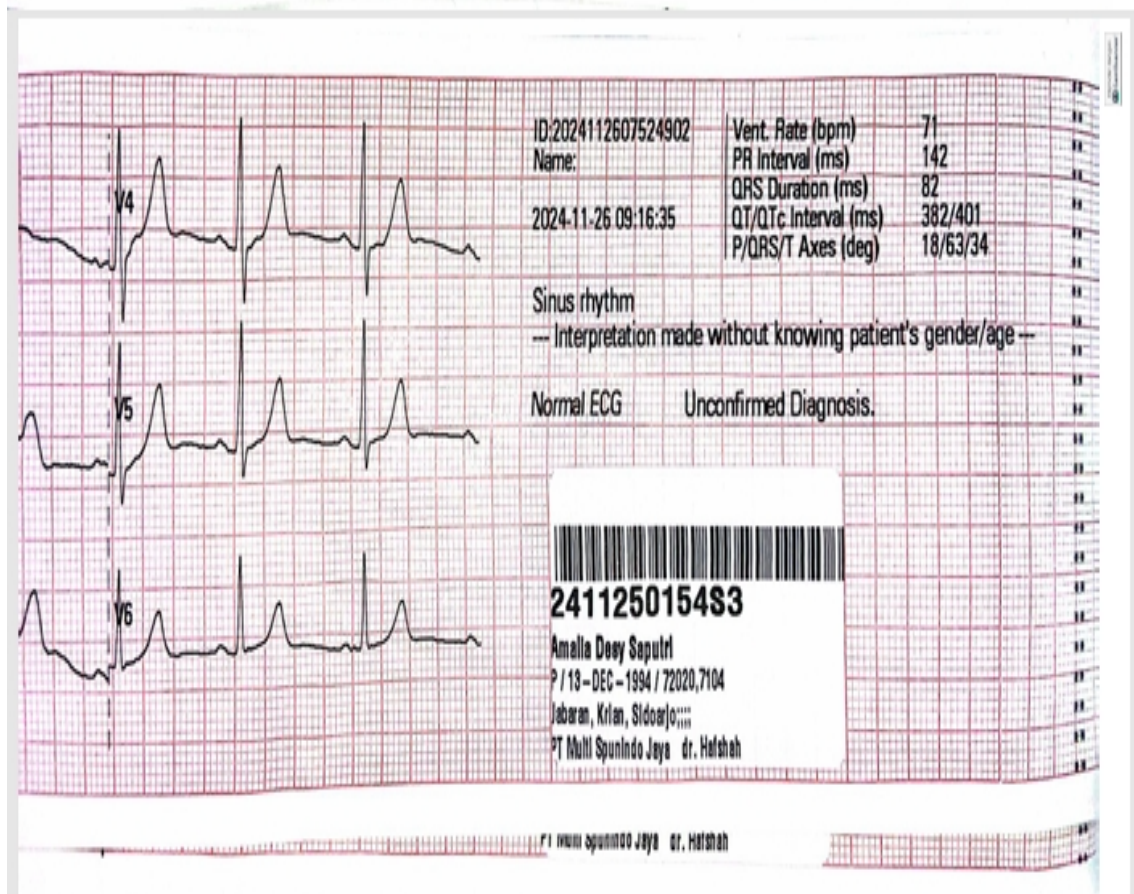
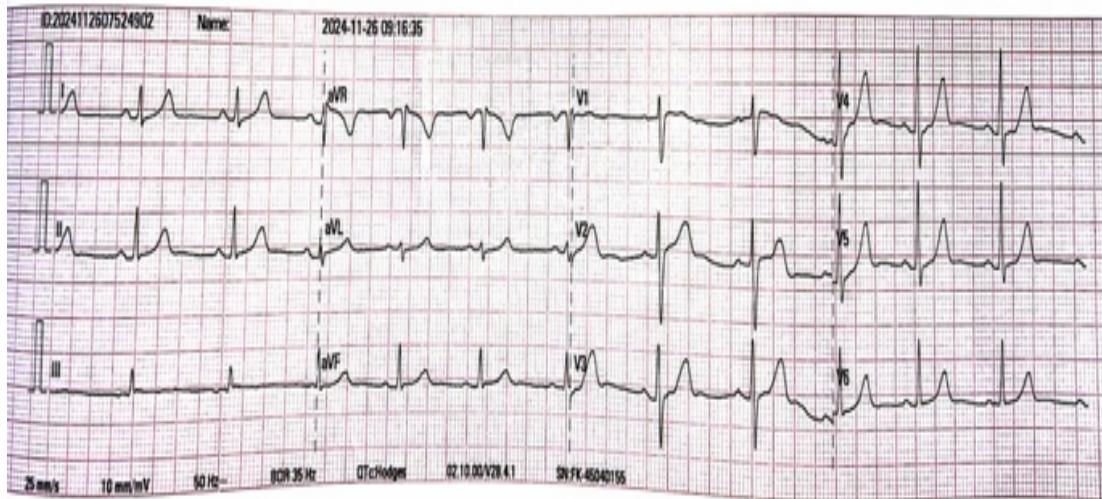
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418200	NIP/NIK	-/72020,7104
Nama Lengkap	Amalia Desy Saputri	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	13 Desember 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418200	NIP/NIK	-/72020,7104
Nama Lengkap	Amalia Desy Saputri	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	13 Desember 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tampak skoliosis thoracalis konveksitas ke sisi kanan.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Skoliosis

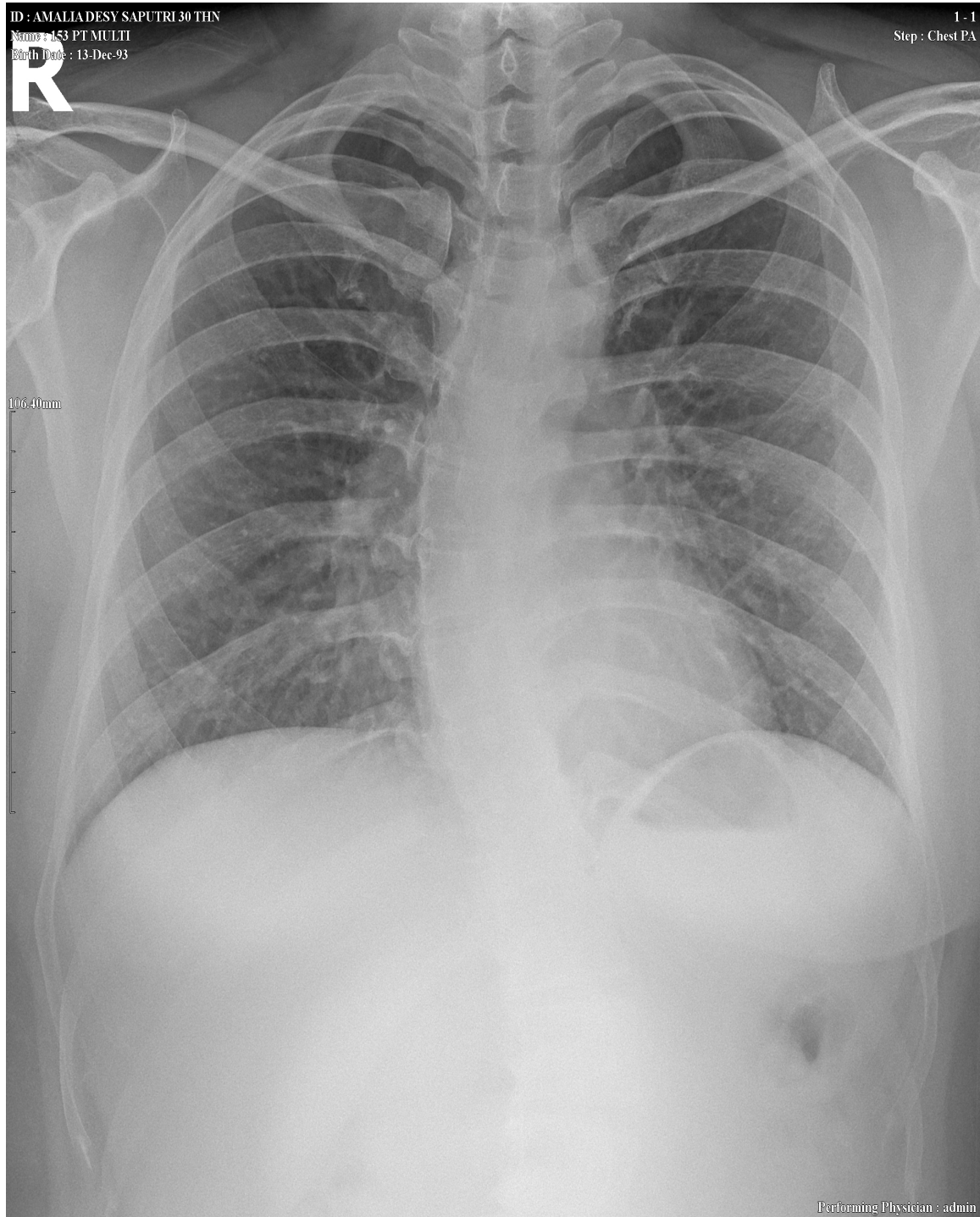
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418200	NIP/NIK	-/72020,7104
Nama Lengkap	Amalia Desy Saputri	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	13 Desember 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125015453 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418200
 Nama Pasien : Amalia Desy Saputri
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 13-12-1993 / 30 Tahun 11 Bulan 12 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	13.4	11.7 - 15.5	g/dL	Perempuan, Dewasa
Hematokrit	42.0	35 - 47	%	
Eritrosit	5.05	3.8 - 5.2	10 ⁶ /μL	
RDW	14.3	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	83	80 - 100	fL	
- MCH	27	26 - 34	pg	
- MCHC	32	32 - 36	g/dL	
Trombosit	H 516	150 - 440	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Leukosit	10.7	3.6 - 11.0	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	16	0 - 20	mm	Perempuan, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.8	0 - 1	%	
- Eosinofil	2.5	2 - 4	%	
- Neutrofil	56.8	50 - 70	%	
- Limfosit	35.0	25 - 40	%	
- Monosit	4.9	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.62	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	16	< 32	U/L	Perempuan, dewasa
GPT (ALT)	16	< 33	U/L	Perempuan, dewasa

LEMAK DARAH

Trigliserida	138	< 150	mg/dL	Dewasa
Kolesterol Total	H 253	< 200	mg/dL	Dewasa
Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021				
< 200 mg/dL: Diinginkan				
200-239 mg/dL: Batas tinggi				
>= 240 mg/dL: Tinggi				

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:21:15
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:21:23

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125015453 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418200
 Nama Pasien : Amalia Desy Saputri
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 13-12-1993 / 30 Tahun 11 Bulan 12 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol HDL	52	≥ 40	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 40 mg/dL: Rendah 40 - 59 mg/dL= Normal ≥ 60 mg/dL: Tinggi (Normal)
Kolesterol LDL Direk	H 173	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi ≥ 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	L 55	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	5.5	2.4 - 5.7	mg/dL	Perempuan, dewasa
Ureum	24.5	12.6-42.6	mg/dL	Dewasa
eGFR	103.9	≥ 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI ≥ 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal ≥ 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	0.8	0.51 - 0.95	mg/dL	

IMUNOLOGI

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:21:15
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:21:23

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125015453 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418200
 Nama Pasien : Amalia Desy Saputri
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 13-12-1993 / 30 Tahun 11 Bulan 12 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif		

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

 Warna : Kuning
 Kejernihan : Agak keruh
 Kimia Urin : Kuning Muda
 Berat Jenis : 1.020
 pH : 5
 Protein : Negatif
 Glukosa : Negatif
 Keton : Negatif
 Bilirubin : Negatif
 Blood : Negatif
 Urobilinogen : Negatif
 Lekositesterase : Negatif
 Nitrit : Negatif

Sedimen Urine

 Epitel : 4 - 5
 Lekosit : 2 - 3
 Eritrosit Urine : 0 - 1
 Silinder : Negatif
 Kristal : Amorp urat positif
 Bakteri : Negatif

Ditorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:21:15
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:21:23

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya