

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : QAPD
No. Rekam Medis : IB-SB001202418196
NIK : 72021,7231
Nama Lengkap : Akhmad Nurman Luthfiyanto
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 25 Februari 1994
Usia : 30 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418196	NIP/NIK	-/72021,7231
Nama Lengkap	Akhmad Nurman Luthfiyanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	25 Februari 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Akhmad Nurman Luthfiyanto, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.
 Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Keluhan: tidak ada
- Olahraga: Tidak,

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Obesitas (36.24)
- Tekanan Darah : Grade 2 (140/100)
- Suhu : Tidak Normal (36,4)
- Gigi :Karang Gigi, Caries,
- Miopia ODS tidak terkoreksi sempurna

Laboratorium

- Eosinofil: 0.2 % (L)
- Kolesterol LDL Direk: 119 mg/dL (H)
- Asam Urat: 7.4 mg/dL (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Rontgen

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

- Normal Sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Obesitas
- Hipertensi Grade 2
- Calculus (karang gigi)
- Caries dentis (gigi berlubang)
- Miopia ODS tidak terkoreksi sempurna
- Hiperurisemia

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori. Konsultasi ke dokter spesialis gizi klinik untuk menjalankan pola gizi seimbang.
- Lakukan kontrol rutin kesehatan mata dan penggunaan kacamata yang sesuai ukuran. Bila terdapat gangguan penglihatan dalam

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418196	NIP/NIK	-/72021,7231
Nama Lengkap	Akhmad Nurman Luthfiyanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	25 Februari 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

pekerjaan atau aktivitas sehari-hari, Anda dapat berkonsultasi ke dokter spesialis mata.

- Hipertensi merupakan faktor risiko berbagai penyakit, seperti penyakit jantung dan stroke. Mulai modifikasi gaya hidup dengan memiliki berat badan ideal (BMI 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Konsultasi ke dokter spesialis penyakit dalam untuk mendapatkan pengobatan. Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Gosok gigi secara rutin (minimal 2 kali/hari). Lakukan kontrol gigi dan pembersihan karang gigi secara teratur setidaknya 6 bulan sekali.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Kurangi makanan dengan kandungan tinggi purin, seperti daging merah, jeroan, seafood, beberapa jenis ikan (sarden, tuna, mackerel), beberapa jenis sayuran (brokoli, kembang kol, bayam, tauge) dan kacang-kacangan. Konsultasikan ke dokter apabila terdapat keluhan.

D. KELAikan KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU




dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418196	NIP/NIK	-/72021,7231
Nama Lengkap	Akhmad Nurman Luthfiyanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	25 Februari 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: Tidak ada
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: Tidak
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418196	NIP/NIK	-/72021,7231
Nama Lengkap	Akhmad Nurman Luthfiyanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	25 Februari 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 111 kg
 Tinggi Badan : 175 cm
 BMI : **36.24 kg/m2, Obesitas**

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 140 mmHg/ Diastolik 100 mmHg
 Nadi : 90 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 36,4 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/60	5/6
OS (mata kiri)	5/60	5/9

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J2	J1
OS (mata kiri)	J1	J1

REFRAKSI

	Sph	Cyl	Axis
Kanan	-5.00		
Kiri	-5.00	1.00	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG

: Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI

: Karang Gigi, Caries,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418196	NIP/NIK	-/72021,7231
Nama Lengkap	Akhmad Nurman Luthfiyanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	25 Februari 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal
 Perkusi : Timpani
 Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada
 Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas

Kanan : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal
Kiri : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah

Kanan : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal
Kiri : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada
 Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif
 Replex Patologis : Negatif
 Kaku Kuduk : Negatif
 Kernigs Sign : Negatif
 Brudzinski I : Negatif
 Brudzinski II : Negatif
 Test Romberg : Tidak dilakukan
 Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418196	NIP/NIK	-/72021,7231
Nama Lengkap	Akhmad Nurman Luthfiyanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	25 Februari 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 94 bpm
 Vent. Rate : 94 bpm
 P - R Interval : 146 ms
 QRS Interval : 96 ms
 Q - T Interval : 378 ms
 Elec. Axis : Normal
 Rhythm : Sinus rhythm
 S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Normal Sinus rhythm

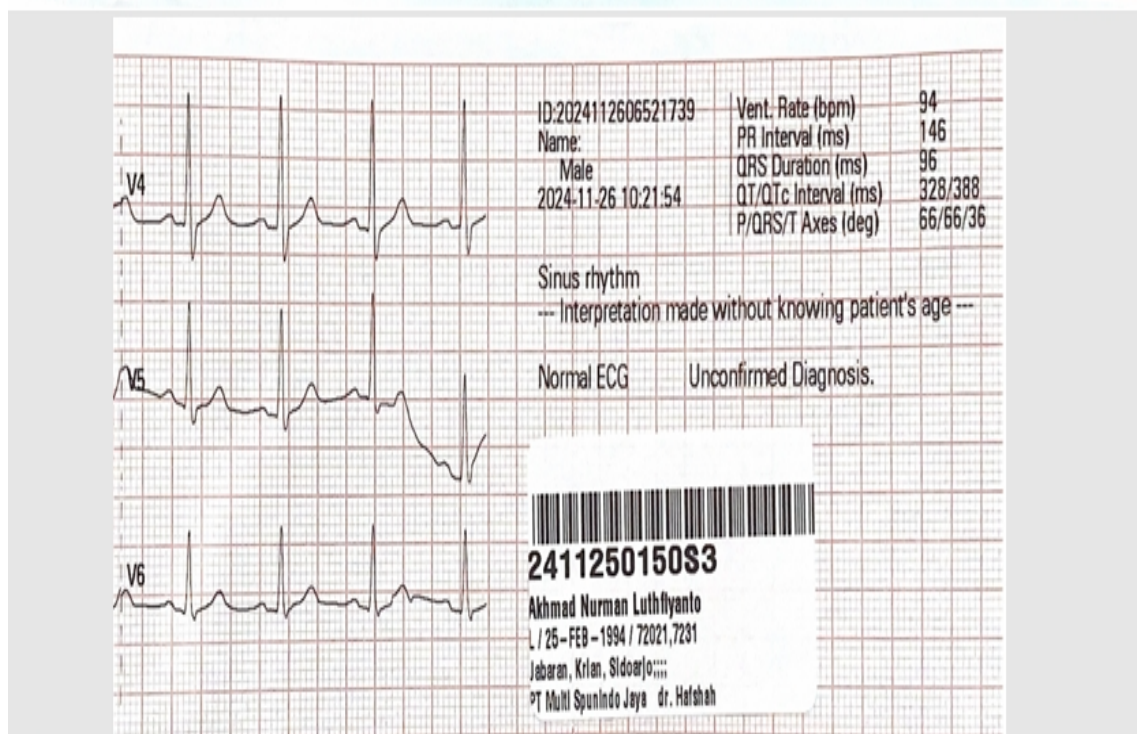
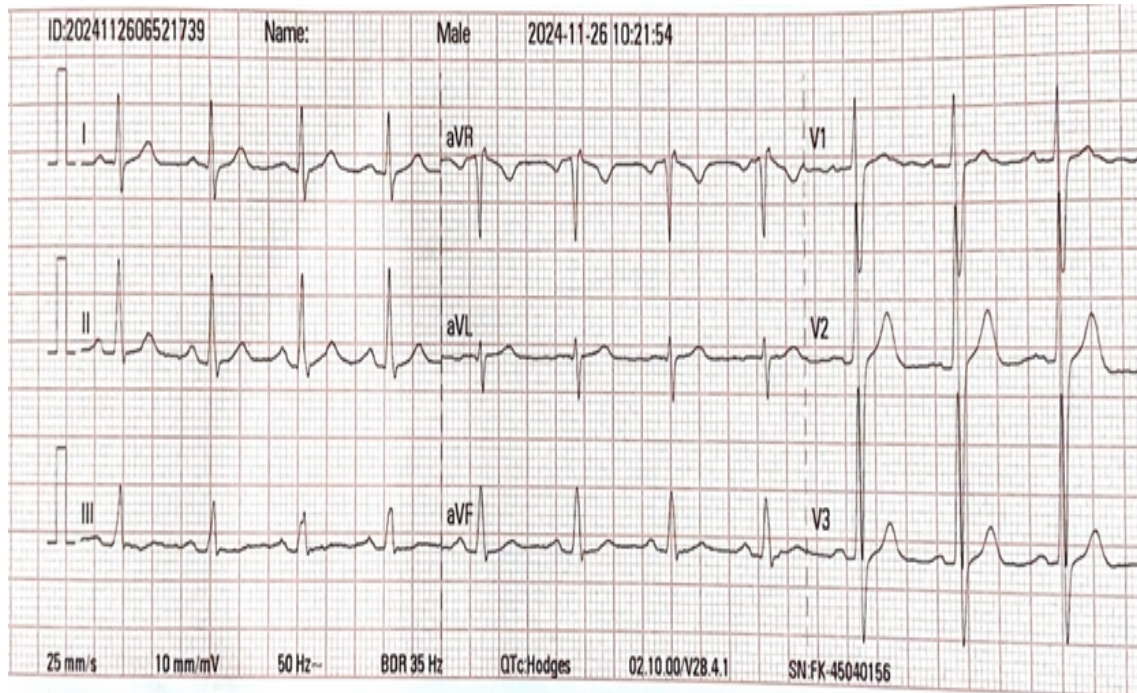
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418196	NIP/NIK	-/72021,7231
Nama Lengkap	Akhmad Nurman Luthfiyanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	25 Februari 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418196	NIP/NIK	-/72021,7231
Nama Lengkap	Akhmad Nurman Luthfiyanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	25 Februari 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

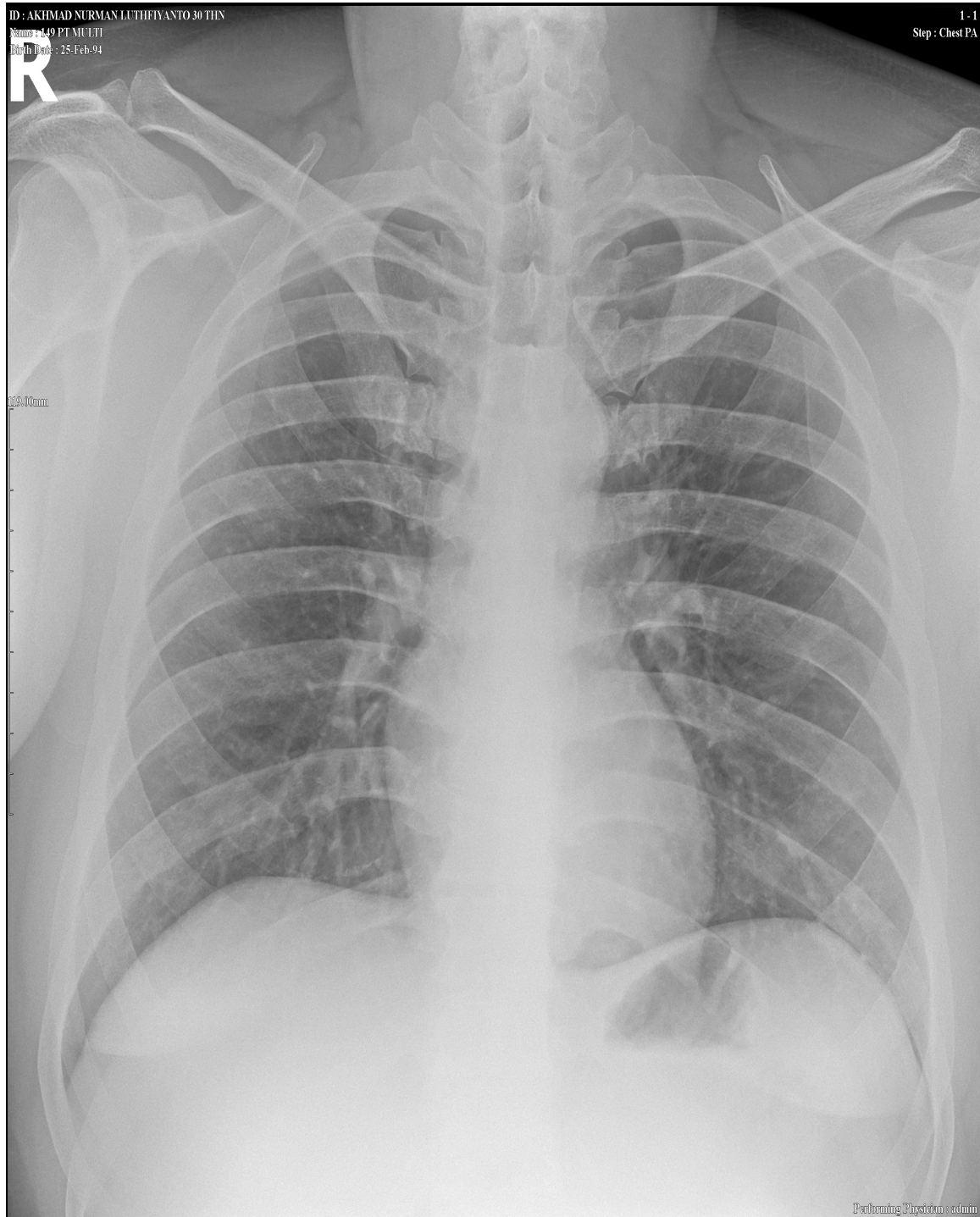
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418196	NIP/NIK	-/72021,7231
Nama Lengkap	Akhmad Nurman Luthfiyanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	25 Februari 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250150S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418196
 Nama Pasien : Akhmad Nurman Luthfiyanto
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 25-02-1994 / 30 Tahun 9 Bulan
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	14.8	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	45.1	40 - 52	%	
Eritrosit	5.17	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	13.2	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	87	80 - 100	fL	
- MCH	29	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	258	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	9.1	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	1	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.4	0 - 1	%	
- Eosinofil	L 0.2	2 - 4	%	
- Neutrofil	51.0	50 - 70	%	
- Limfosit	H 42.4	25 - 40	%	
- Monosit	6.0	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.20	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

 GOT (AST) 22 < 40 U/L Laki-laki, dewasa
 GPT (ALT) 26 < 41 U/L Laki-laki, dewasa

LEMAK DARAH

 Trigliserida 87 < 150 mg/dL Dewasa
 Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
 Kolesterol Total 184 < 200 mg/dL Dewasa
 Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
 < 200 mg/dL: Diinginkan
 200-239 mg/dL: Batas tinggi
 >= 240 mg/dL: Tinggi

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:16:17
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:16:18

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250150S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418196
 Nama Pasien : Akhmad Nurman Luthfiyanto
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 25-02-1994 / 30 Tahun 9 Bulan
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol HDL	48	≥ 40	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 40 mg/dL: Rendah 40 - 59 mg/dL= Normal ≥ 60 mg/dL: Tinggi (Normal)
Kolesterol LDL Direk	H 119	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi ≥ 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	86	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	H 7.4	3.4 - 7.0	mg/dL	Laki-laki, dewasa
Ureum	18.7	12.6-42.6	mg/dL	
eGFR	103.0	≥ 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI ≥ 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal ≥ 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	1.0	0.67 - 1.17	mg/dL	

IMUNOLOGI

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:16:17
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:16:18

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250150S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418196
 Nama Pasien : Akhmad Nurman Luthfiyanto
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 25-02-1994 / 30 Tahun 9 Bulan
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif		

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

 Warna : Kuning
 Kejernihan : Jernih
 Kuning Muda
 Jernih

Kimia Urin

 Berat Jenis : 1.005
 pH : 7
 Protein : Negatif
 Glukosa : Negatif
 Keton : Negatif
 Bilirubin : Negatif
 Blood : Negatif
 Urobilinogen : Negatif
 Lekositesterase : Negatif
 Nitrit : Negatif
 1.001 - 1.035
 5 - 8
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 Negatif

Sedimen Urine

 Epitel : 1 - 2
 Lekosit : **3 - 4**
 Eritrosit Urine : Negatif
 Silinder : Negatif
 Kristal : Negatif
 Bakteri : Negatif
 0 - 7
 0 - 3
 0 - 4
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 /LPK
 /LPK

Ditorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:16:17
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:16:18

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya