

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PM A
No. Rekam Medis : IB-SB001202418179
NIK : 82012,8106
Nama Lengkap : Endang Setyowati
Jenis Kelamin : Wanita
Tanggal Lahir : 10 September 1980
Usia : 44 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418179	NIP/NIK	-/82012,8106
Nama Lengkap	Endang Setyowati	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	10 September 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Endang Setyowati, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Riwayat Operasi : Ya, caesarian 2
- Riwayat Alergi : Ya, logam (emas)
- Olahraga : Tidak
- Kebisingan : 4 jam/ hari /12 tahun
- HPHT: 2024-11-22

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Overweight (27.93)
- Miopia ODS tidak terkoreksi sempurna

Laboratorium

- Neutrofil: 48.3 % (L)
- Limfosit: 41.1 % (H)
- Trigliserida: 219 mg/dL (H)
- Kolesterol Total: 238 mg/dL (H)
- Kolesterol LDL Direk: 138 mg/dL (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis:

- Blood: Positif 1
- Eritrosit Urine: 4 - 5

Rontgen

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

- Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Overweight
- Miopia ODS tidak terkoreksi sempurna
- Dislipidemia
- Hematuria

C. SARAN

- Untuk mencegah reaksi alergi, hindari paparan alergen yang sudah Anda ketahui. Bila Anda tidak tahu penyebab alergi, konsultasi ke dokter spesialis penyakit dalam bagian alergi dan imunologi.

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418179	NIP/NIK	-/82012,8106
Nama Lengkap	Endang Setyowati	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	10 September 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Usahakan untuk tidak menetap di area dengan tingkat bising yang tinggi (> 85 dB) secara terus menerus. Gunakan ear muff / ear plug secara konsisten saat berada di area kerja dengan tingkat bising yang tinggi.
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori.
- Lakukan kontrol rutin kesehatan mata dan penggunaan kacamata yang sesuai ukuran. Bila terdapat gangguan penglihatan dalam pekerjaan atau aktivitas sehari-hari, Anda dapat berkonsultasi ke dokter spesialis mata.
- Hindari makanan dengan kadar lemak tinggi, seperti daging berlemak, mentega, gorengan dan makanan bersantan, serta gula sederhana (gula pasir dan olahan tepung) dan karbohidrat (nasi putih dan umbi-umbian). Usahakan berolahraga yang sifatnya aerobik minimal 2-3 kali seminggu, selama minimal 20-30 menit. Bila setelah perubahan pola makan dan gerak fisik rutin selama 3 bulan tidak ada perbaikan, sebaiknya Anda berkonsultasi dengan dokter spesialis penyakit dalam.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, darah ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan oleh berbagai hal, seperti inflamasi, infeksi saluran kemih, keganasan, atau kondisi menstruasi. Lakukan pemeriksaan urine ulang setelah 2-3 bulan saat kondisi tidak menstruasi. Apabila darah masih ditemukan, konsultasikan dengan dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk penatalaksanaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU




dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418179	NIP/NIK	-/82012,8106
Nama Lengkap	Endang Setyowati	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	10 September 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada keluhan

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Ya, caesarian 2
- Riwayat Alergi: Ya, logam (emas)

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: Tidak ada
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: Tidak
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: ,4 jam/ hari /12 tahun
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

F. RIWAYAT MENSTRUASI

- Sedang haid: Tidak
- Keluhan saat haid: -
- Siklus haid: 30
- Durasi haid: 4
- Hari pertama haid terakhir (HPHT): 22-11-2024

G. RIWAYAT KEHAMILAN

- Sedang hamil: Tidak
- Jumlah anak yang lahir: 2
- Riwayat abortus: 0

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418179	NIP/NIK	-/82012,8106
Nama Lengkap	Endang Setyowati	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	10 September 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 62 kg
 Tinggi Badan : 149 cm
 BMI : 27.93 kg/m2, Overweight

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 97 mmHg/ Diastolik 58 mmHg
 Nadi : 76 x/menit
 Pernafasan : 18 x/menit
 Suhu : 36.4 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	4/60	5/30
OS (mata kiri)	4/60	5/10

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	~	
OS (mata kiri)	~	

REFRAKSI

	Sph	Cyl	Axis
Kanan	-7.50		
Kiri	-7.50		

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG

: Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI

: Normal

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418179	NIP/NIK	-/82012,8106
Nama Lengkap	Endang Setyowati	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	10 September 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal
 Perkusi : Timpani
 Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada
 Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas

Kanan : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal
Kiri : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah

Kanan : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal
Kiri : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada
 Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif
 Replex Patologis : Negatif
 Kaku Kuduk : Negatif
 Kernigs Sign : Negatif
 Brudzinski I : Negatif
 Brudzinski II : Negatif
 Test Romberg : Tidak dilakukan
 Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418179	NIP/NIK	-/82012,8106
Nama Lengkap	Endang Setyowati	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	10 September 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 68 bpm
Vent. Rate : 68 bpm
P - R Interval : 160 ms
QRS Interval : 82 ms
Q - T Interval : 412 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Normal sinus rhythm

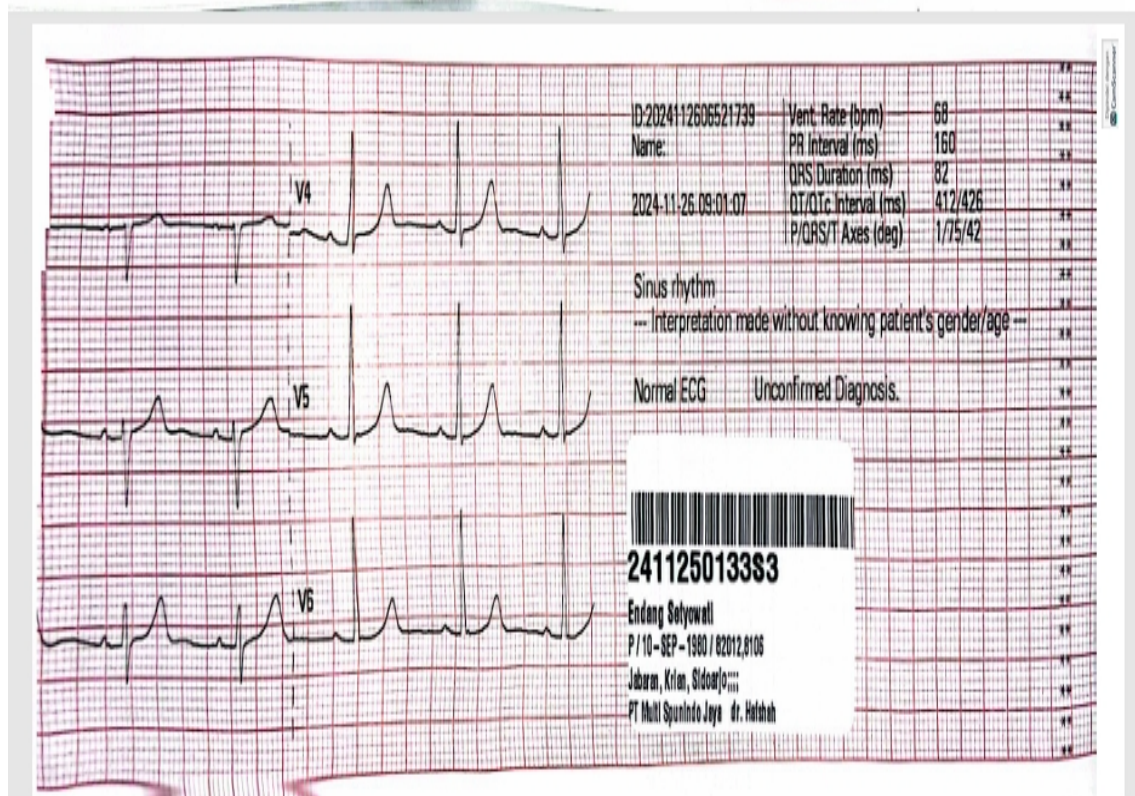
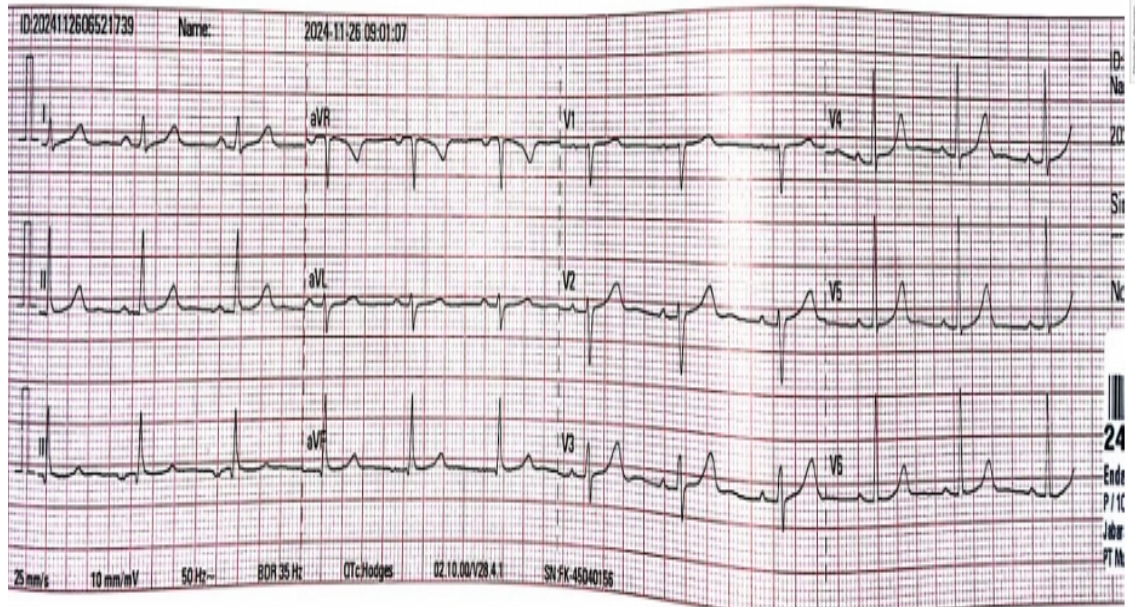
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418179	NIP/NIK	-/82012,8106
Nama Lengkap	Endang Setyowati	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	10 September 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418179	NIP/NIK	-/82012,8106
Nama Lengkap	Endang Setyowati	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	10 September 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418179	NIP/NIK	-/82012,8106
Nama Lengkap	Endang Setyowati	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	10 September 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125013353 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418179
 Nama Pasien : Endang Setyowati
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 10-09-1980 / 44 Tahun 2 Bulan 15 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	12.6	11.7 - 15.5	g/dL	Perempuan, Dewasa
Hematokrit	40.0	35 - 47	%	
Eritrosit	4.19	3.8 - 5.2	10 ⁶ /μL	
RDW	13.4	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	96	80 - 100	fL	
- MCH	30	26 - 34	pg	
- MCHC	32	32 - 36	g/dL	
Trombosit	385	150 - 440	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Leukosit	6.4	3.6 - 11.0	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	4	0 - 20	mm	Perempuan, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.8	0 - 1	%	
- Eosinofil	4.0	2 - 4	%	
- Neutrofil	L 48.3	50 - 70	%	
- Limfosit	H 41.1	25 - 40	%	
- Monosit	5.8	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.18	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	18	< 32	U/L	Perempuan, dewasa
GPT (ALT)	18	< 33	U/L	Perempuan, dewasa

LEMAK DARAH

Trigliserida	H 219	< 150	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
Kolesterol Total	H 238	< 200	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 200 mg/dL: Diinginkan 200-239 mg/dL: Batas tinggi >= 240 mg/dL: Tinggi

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:57:24
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:57:26

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125013353 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418179
 Nama Pasien : Endang Setyowati
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 10-09-1980 / 44 Tahun 2 Bulan 15 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol HDL	56	≥ 40	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 40 mg/dL: Rendah 40 - 59 mg/dL= Normal ≥ 60 mg/dL: Tinggi (Normal)
Kolesterol LDL Direk	H 138	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi ≥ 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	78	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	5.6	2.4 - 5.7	mg/dL	Perempuan, dewasa
Ureum	16.3	12.6-42.6	mg/dL	Dewasa
eGFR	100.5	≥ 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI ≥ 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal ≥ 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	0.7	0.51 - 0.95	mg/dL	

IMUNOLOGI

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:57:24
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:57:26

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

No. Lab. / Tgl. Reg.	: 241125013353 / 25-11-2024	Jenis Kelamin	: Perempuan
ID Pasien	: IB-SB001202418179	Tgl. Lahir / Umur	: 10-09-1980 / 44 Tahun 2 Bulan 15 Hari
Nama Pasien	: Endang Setyowati	No. Telepon	:
Alamat	: Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -		

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif		

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning	Kuning Muda
Kejernihan	Jernih	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.005	1.001 - 1.035
pH	5	5 - 8
Protein	Negatif	Negatif
Glukosa	Negatif	Negatif
Keton	Negatif	Negatif
Bilirubin	Negatif	Negatif
Blood	Positif 1	Negatif
Urobilinogen	Negatif	Negatif
Lekositesterase	Negatif	Negatif
Nitrit	Negatif	Negatif

Sedimen Urine

Epitel	2 - 3	0 - 7	/LPK
Lekosit	2 - 3	0 - 3	
Eritrosit Urine	4 - 5	0 - 4	
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK
Kristal	Negatif	Negatif	
Bakteri	Negatif	Negatif	

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:57:24
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:57:26

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya