

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : HRD
No. Rekam Medis : IB-SB001202418173
NIK : 82016,8105
Nama Lengkap : Titin Puryani
Jenis Kelamin : Wanita
Tanggal Lahir : 02 November 1980
Usia : 44 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418173	NIP/NIK	-/82016,8105
Nama Lengkap	Titin Puryani	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	02 November 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Titin Puryani, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Keluhan: Tidak ada
- Konsumsi Obat: tidak ada
- Olahraga: Tidak

Pemeriksaan Fisik

- Gigi :Karang Gigi,
- Miopia ODS terkoreksi sempurna

Laboratorium

- Hemoglobin: 10.9 g/dL (L)
- MCH: 25 pg (L)
- MCHC: 31 g/dL (L)
- Eosinofil: 4.1 % (H)
- Limfosit: 23.7 % (L)
- Monosit: 8.6 % (H)
- RDW: 15.5 % (H)
- Kolesterol LDL Direk: 107 mg/dL (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis:

- Blood: Positif 3
- Lekosit: 3 - 5 /LPB
- Eritrosit Urine: 7 - 8

Rontgen

- Skoliosis thoracalis konveksitas ke sisi kiri

EKG

Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Calculus (karang gigi)
- Anemia sedang
- Hematuria
- Foto Rontgen thorax : Skoliosis thoracalis konveksitas ke sisi kiri

C. SARAN

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418173	NIP/NIK	-/82016,8105
Nama Lengkap	Titin Puryani	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	02 November 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Gosok gigi secara rutin (minimal 2 kali/hari). Lakukan kontrol gigi dan pembersihan karang gigi secara teratur setidaknya 6 bulan sekali.
- Perbanyak konsumsi sayuran hijau, makan makanan yang bergizi, sehat dan seimbang. Bila kadar hemoglobin masih rendah, konsultasi ke dokter umum atau spesialis penyakit dalam.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, darah ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan oleh berbagai hal, seperti inflamasi, infeksi saluran kemih, keganasan, atau kondisi menstruasi. Lakukan pemeriksaan urine ulang setelah 2-3 bulan saat kondisi tidak menstruasi. Apabila darah masih ditemukan, konsultasikan dengan dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Biasakan duduk tegap dan olahraga rutin untuk menguatkan otot punggung. Konsultasi ke dokter spesialis bedah ortopedi atau dokter spesialis rehabilitasi medik bila terdapat keluhan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU



dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418173	NIP/NIK	-/82016,8105
Nama Lengkap	Titin Puryani	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	02 November 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

Tidak ada

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: Tidak ada
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: tidak ada

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: Tidak
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

F. RIWAYAT MENSTRUASI

- Sedang haid: Tidak
- Keluhan saat haid: -
- Siklus haid:
- Durasi haid:
- Hari pertama haid terakhir (HPHT): --

G. RIWAYAT KEHAMILAN

- Sedang hamil: Tidak
- Jumlah anak yang lahir:
- Riwayat abortus:

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418173	NIP/NIK	-/82016,8105
Nama Lengkap	Titin Puryani	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	02 November 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 53 kg
 Tinggi Badan : 150 cm
 BMI : 23.56 kg/m², Normal

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 114 mmHg/ Diastolik 73 mmHg
 Nadi : 66 x/menit
 Pernafasan : 19 x/menit
 Suhu : 36,5 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	3/60	5/5
OS (mata kiri)	3/60	5/5

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J3	~
OS (mata kiri)	J3	~

REFRAKSI

	Sph	Cyl	Axis
Kanan	-4.00		
Kiri	-4.00		

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG

: Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI

: Karang Gigi,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418173	NIP/NIK	-/82016,8105
Nama Lengkap	Titin Puryani	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	02 November 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal
 Perkusi : Timpani
 Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada
 Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas

Kanan : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal
Kiri : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah

Kanan : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal
Kiri : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada
 Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif
 Replex Patologis : Negatif
 Kaku Kuduk : Negatif
 Kernigs Sign : Negatif
 Brudzinski I : Negatif
 Brudzinski II : Negatif
 Test Romberg : Tidak dilakukan
 Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418173	NIP/NIK	-/82016,8105
Nama Lengkap	Titin Puryani	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	02 November 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 66 bpm
Vent. Rate : 66 bpm
P - R Interval : 134 ms
QRS Interval : 92 ms
Q - T Interval : 422 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal sinus rhythm

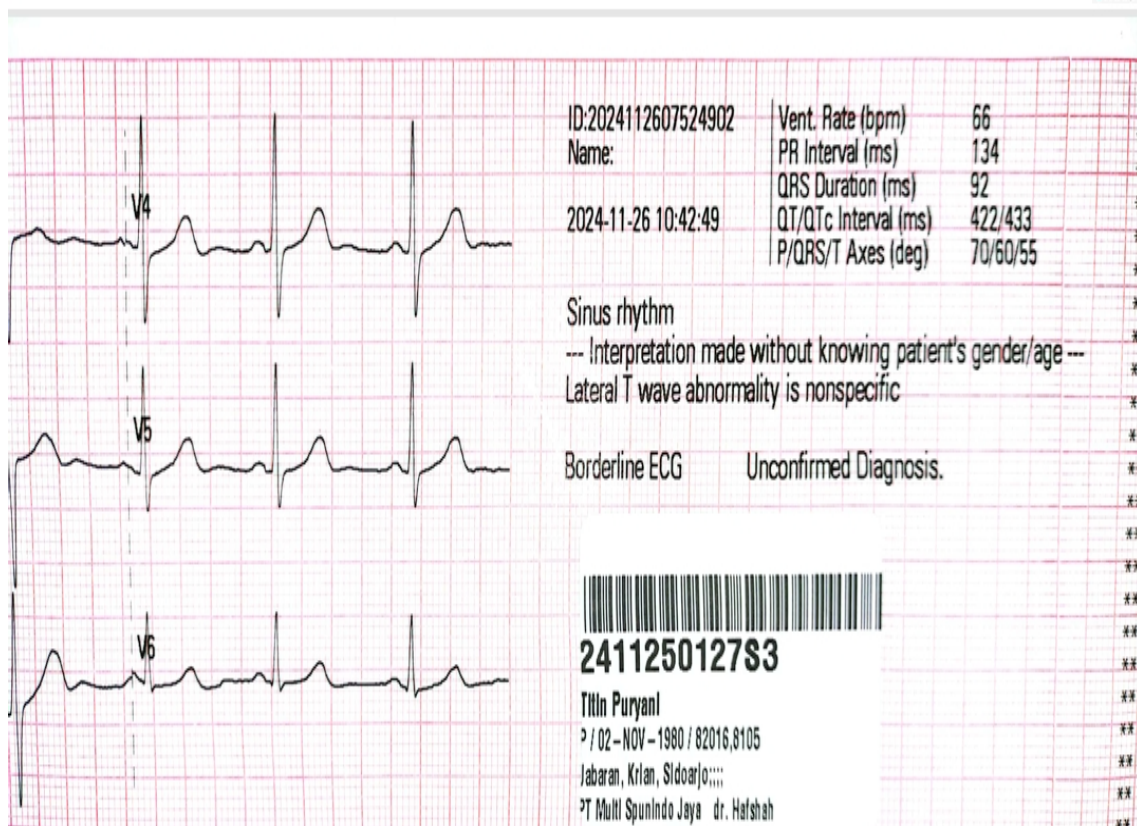
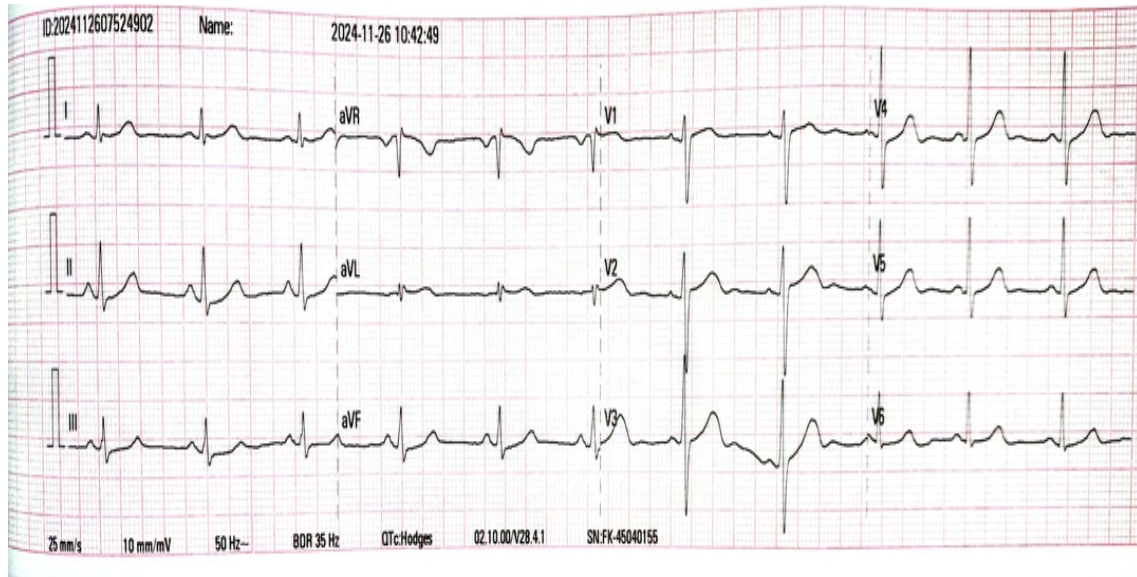
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418173	NIP/NIK	-/82016,8105
Nama Lengkap	Titin Puryani	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	02 November 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418173	NIP/NIK	-/82016,8105
Nama Lengkap	Titin Puryani	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	02 November 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tampak skoliosis thoracalis konveksitas ke sisi kiri.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Skoliosis thoracalis konveksitas ke sisi kiri

Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418173	NIP/NIK	-/82016,8105
Nama Lengkap	Titin Puryani	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	02 November 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125012753 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418173
 Nama Pasien : Titin Puryani
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 02-11-1980 / 44 Tahun 23 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	L 10.9	11.7 - 15.5	g/dL	Perempuan, Dewasa
Hematokrit	35.0	35 - 47	%	
Eritrosit	4.37	3.8 - 5.2	10 ⁶ /μL	
RDW	H 15.5	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	80	80 - 100	fL	
- MCH	L 25	26 - 34	pg	
- MCHC	L 31	32 - 36	g/dL	
Trombosit	286	150 - 440	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Leukosit	6.5	3.6 - 11.0	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	4	0 - 20	mm	Perempuan, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.8	0 - 1	%	
- Eosinofil	H 4.1	2 - 4	%	
- Neutrofil	62.8	50 - 70	%	
- Limfosit	L 23.7	25 - 40	%	
- Monosit	H 8.6	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	2.65	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		
KIMIA KLINIK				
FUNGSI HATI				
GOT (AST)	17	< 32	U/L	Perempuan, dewasa
GPT (ALT)	10	< 33	U/L	Perempuan, dewasa
LEMAK DARAH				
Trigliserida	77	< 150	mg/dL	Dewasa
Kolesterol Total	184	< 200	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 200 mg/dL: Diinginkan 200-239 mg/dL: Batas tinggi >= 240 mg/dL: Tinggi
Kolesterol HDL	63	>= 40	mg/dL	

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:53:39

Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:53:40

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 3

INTIBIOS LAB, KLINIK & FARMASI SURABAYA

 Jl. Kumbes Pol. Moh Duryat No.2 Tegalsari,
 Surabaya, Jawa Timur 60271

KONTAK

 Telfon : 0812 5280 1060
 Email : klinik.surabaya@intibios.com

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125012753 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418173
 Nama Pasien : Titin Puryani
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 02-11-1980 / 44 Tahun 23 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol LDL Direk	H 107	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi >= 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH Glukosa Darah Puasa	71	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL Asam Urat	4.2	2.4 - 5.7	mg/dL	Perempuan, dewasa
Ureum	15.7	12.6-42.6	mg/dL	Dewasa
eGFR	86.0	>= 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI >= 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal >= 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	0.8	0.51 - 0.95	mg/dL	

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif Non Reaktif Non Reaktif

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna Kuning Kuning Muda

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:53:39
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:53:40

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125012753 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418173
 Nama Pasien : Titin Puryani
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 02-11-1980 / 44 Tahun 23 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kejernihan	Jernih	Jernih		
Kimia Urin				
Berat Jenis	1.000	1.001 - 1.035		
pH	7	5 - 8		
Protein	Negatif	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Positif 3	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	2 - 3	0 - 7	/LPK	
Lekosit	3 - 5	0 - 3		
Eritrosit Urine	7 - 8	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Negatif	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Ditorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:53:39
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:53:40

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 3 dari 3