

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PM E
No. Rekam Medis : IB-SB001202418117
NIK : 82016,8207
Nama Lengkap : Dewo Sakarum
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 09 Agustus 1993
Usia : 31 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418117	NIP/NIK	-/82016,8207
Nama Lengkap	Dewo Sakarum	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	09 Agustus 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Dewo Sakarum, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Kebisingan: ,8 jam sehari selama 7 tahun
- Debu/Asap: ,8 jam sehari selama 7 tahun

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Overweight (28.23)
- Hipertensi Grade 1 (140/75)
- Telinga Kanan: Serumen
- Telinga Kiri: Serumen
- miopia ODS terkoreksi sempurna
- Gigi :Caries

Laboratorium

- Laju Endap Darah (LED): 19 mm (H)
- Eosinofil: 4.9 % (H)
- Limfosit: 19.9 % (L)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Rontgen

kesan bronchitis

EKG

Normal Sinus Rhythm

B. KESIMPULAN

- Overweight
- hipertensi Grade 1
- Serumen ADS
- Caries dentis (gigi berlubang)
- Peningkatan Laju Endap Darah (LED)
- Eosinofilia
- Rontgen thorax : bronchitis

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Usahakan untuk tidak menetap di area dengan tingkat bising yang tinggi (> 85 dB) secara terus menerus. Gunakan ear muff / ear plug secara konsisten saat berada di area kerja dengan tingkat bising yang tinggi.

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418117	NIP/NIK	-/82016,8207
Nama Lengkap	Dewo Sakarum	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	09 Agustus 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Gunakan alat pelindung diri (APD) berupa masker/respirator khusus selama bekerja di lingkungan dengan tingkat debu yang tinggi.
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori.
- Hipertensi merupakan faktor risiko berbagai penyakit, seperti penyakit jantung dan stroke. Mulai modifikasi gaya hidup dengan memiliki berat badan ideal (BMI 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Bila tekanan darah tetap tinggi, konsultasi ke dokter spesialis penyakit dalam untuk mendapatkan pengobatan. Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Disarankan untuk tidak mengorek telinga dengan menggunakan cotton bud atau pengorek telinga lain karena dapat mengakibatkan lecet pada liang telinga dan mendorong kotoran lebih dalam. Konsultasi ke dokter spesialis THT untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Tingkatkan imunitas tubuh dengan meningkatkan asupan makanan bergizi atau buah-buahan yang banyak mengandung vitamin C.
- Peningkatan kadar eosinofil dapat disebabkan oleh alergi ataupun infeksi parasit. Jika Anda memiliki alergi terhadap zat tertentu, hindari paparan terhadap zat tersebut. Konsultasikan ke dokter spesialis penyakit dalam untuk manajemen eosinofilia.
- Konsultasi ke dokter spesialis paru bila ada keluhan pada pernafasan seperti batuk dan sesak berkepanjangan.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 02 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU

dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418117	NIP/NIK	-/82016,8207
Nama Lengkap	Dewo Sakarum	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	09 Agustus 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

B. RIWAYAT PENYAKIT

1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,2 kali/ minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: Tidak
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: ,8 jam sehari selama 7 tahun
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: ,8 jam sehari selama 7 tahun
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418117	NIP/NIK	-/82016,8207
Nama Lengkap	Dewo Sakarum	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	09 Agustus 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 75 kg
 Tinggi Badan : 163 cm
 BMI : **28.23 kg/m2, Overweight**

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 140 mmHg/ Diastolik 75 mmHg
 Nadi : 81 x/menit
 Pernafasan : 19 x/menit
 Suhu : 36,3 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal
VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/60	5/5
OS (mata kiri)	5/60	5/6

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J1	J1
OS (mata kiri)	J1	J1

D. TELINGA

Kanan : Serumen,
 Kiri : Serumen,

E. HIDUNG

:

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI

: Caries,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418117	NIP/NIK	-/82016,8207
Nama Lengkap	Dewo Sakarum	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	09 Agustus 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418117	NIP/NIK	-/82016,8207
Nama Lengkap	Dewo Sakarum	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	09 Agustus 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 62 bpm
Vent. Rate : 62 bpm
P - R Interval : 156 ms
QRS Interval : 84 ms
Q - T Interval : 374 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal Sinus Rhythm

Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418117	NIP/NIK	-/82016,8207
Nama Lengkap	Dewo Sakarum	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	09 Agustus 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Kesan penebalan peribronchial pattern.

Bronchovaskular meningkat.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

kesan bronchitis

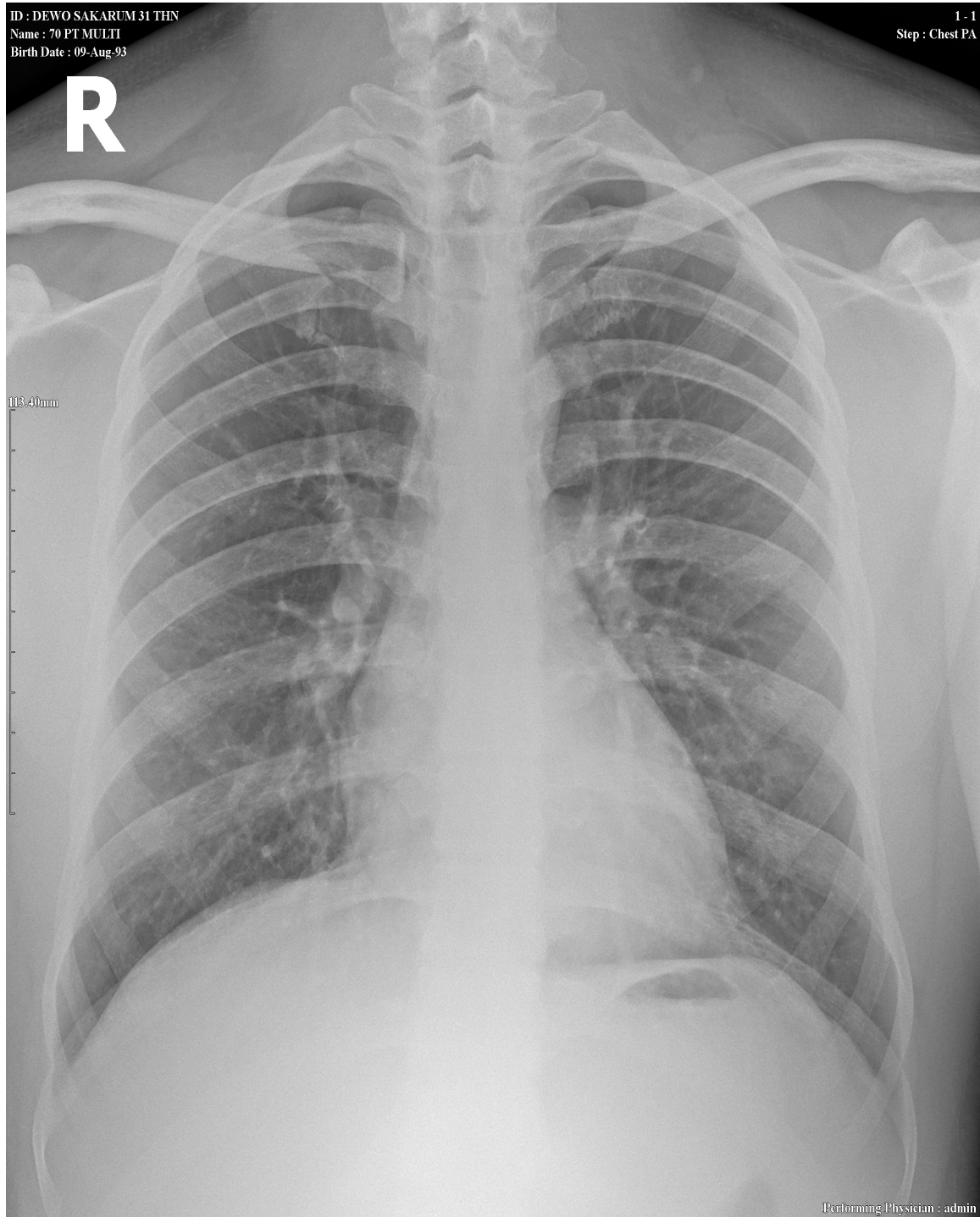
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418117	NIP/NIK	-/82016,8207
Nama Lengkap	Dewo Sakarum	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	09 Agustus 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250071S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418117
 Nama Pasien : Dewo Sakarum
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 09-08-1993 / 31 Tahun 3 Bulan 16 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	14.4	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	43.9	40 - 52	%	
Eritrosit	5.04	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	13.1	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	87	80 - 100	fL	
- MCH	29	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	323	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	8.4	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	H 19	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.5	0 - 1	%	
- Eosinofil	H 4.9	2 - 4	%	
- Neutrofil	69.8	50 - 70	%	
- Limfosit	L 19.9	25 - 40	%	
- Monosit	4.9	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	3.51	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	18	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	20	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning	Kuning Muda
Kejernihan	Jernih	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.010	1.001 - 1.035
pH	5	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klisini

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:14:57

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:14:58

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250071S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418117
 Nama Pasien : Dewo Sakarum
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 09-08-1993 / 31 Tahun 3 Bulan 16 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Negatif	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Negatif	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	2 - 3	0 - 7	/LPK	
Lekosit	2 - 3	0 - 3		
Eritrosit Urine	0	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Negatif	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:14:57
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:14:58

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya