

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : Engineering
No. Rekam Medis : IB-SB001202418171
NIK : 82016,8208
Nama Lengkap : Bagus Olifianto
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 24 Agustus 1993
Usia : 31 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418171	NIP/NIK	-/82016,8208
Nama Lengkap	Bagus Olifianto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	Engineering
Tanggal Lahir	24 Agustus 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Bagus Olifianto, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Radiasi : 6 jam/hari 8 tahun

Pemeriksaan Fisik

- Tekanan Darah : Prehipertensi (138/79)
- Telinga Kiri : Serumen
- Faring : Hiperemis
- Gigi : Karang gigi, Gigi berlubang
- Miopia ODS tidak terkoreksi sempurna

Laboratorium

- Eosinofil: 0.9 % (L)
- Limfosit: 41.8 % (H)
- Trigliserida: 164 mg/dL (H)
- Kolesterol Total: 218 mg/dL (H)
- Kolesterol LDL Direk: 143 mg/dL (H)
- Asam Urat: 7.5 mg/dL (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Rontgen

Bekas peradangan paru (suspek bekas TB paru)

EKG

Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Prehipertensi
- Serumen AS
- Faringitis acute
- Calculus (karang gigi)
- Caries dentis (gigi berlubang)
- Miopia ODS tidak terkoreksi sempurna
- Hiperkolesterolemia
- Hiperurisemia
- Foto Rontgen Thorax : Bekas peradangan paru (suspek bekas TB paru)

C. SARAN

- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418171	NIP/NIK	-/82016,8208
Nama Lengkap	Bagus Olifianto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	Engineering
Tanggal Lahir	24 Agustus 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).

- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Lakukan kontrol rutin kesehatan mata dan penggunaan kacamata yang sesuai ukuran. Bila terdapat gangguan penglihatan dalam pekerjaan atau aktivitas sehari-hari, Anda dapat berkonsultasi ke dokter spesialis mata.
- Disarankan untuk tidak mengorek telinga dengan menggunakan cotton bud atau pengorek telinga lain karena dapat mengakibatkan lecet pada liang telinga dan mendorong kotoran lebih dalam. Konsultasi ke dokter spesialis THT untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Gosok gigi secara rutin (minimal 2 kali/hari). Lakukan kontrol gigi dan pembersihan karang gigi secara teratur setidaknya 6 bulan sekali.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Kurangi makanan dengan kandungan tinggi purin, seperti daging merah, jeroan, seafood, beberapa jenis ikan (sarden, tuna, mackerel), beberapa jenis sayuran (brokoli, kembang kol, bayam, tauge) dan kacang-kacangan. Konsultasikan ke dokter apabila terdapat keluhan.
- Kadar kolesterol darah yang tinggi merupakan faktor risiko utama penyakit pembuluh darah dan jantung. Anda sebaiknya mengurangi makanan dengan kadar lemak tinggi, seperti daging berlemak, mentega, gorengan dan makanan bersantan. Lakukan olahraga secara teratur sesuai kemampuan fisik. Periksa kembali kadar kolesterol darah setelah 3 bulan.
- Bila terdapat keluhan, konsultasi ke dokter spesialis paru untuk konfirmasi dan penatalaksanaan masalah pada rontgen dada.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU




dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418171	NIP/NIK	-/82016,8208
Nama Lengkap	Bagus Olifianto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	Engineering
Tanggal Lahir	24 Agustus 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada keluhan

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Ya, ibu
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1 kali/minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,6 jam/hari 8 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418171	NIP/NIK	-/82016,8208
Nama Lengkap	Bagus Olifianto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	Engineering
Tanggal Lahir	24 Agustus 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 65,6 kg
 Tinggi Badan : 166 cm
 BMI : 23.59 kg/m², Normal

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 138 mmHg/ Diastolik 79 mmHg
 Nadi : 90 x/menit
 Pernafasan : 18 x/menit
 Suhu : 36,3 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	3/60	5/7,5
OS (mata kiri)	3/60	5/9

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J1	
OS (mata kiri)	J1	

REFRAKSI

	Sph	Cyl	Axis
Kanan	4.00		
Kiri	4.00		

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Serumen,

E. HIDUNG
F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Hiperemis
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI

: Karang Gigi, Caries,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418171	NIP/NIK	-/82016,8208
Nama Lengkap	Bagus Olifianto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	Engineering
Tanggal Lahir	24 Agustus 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal
 Perkusi : Timpani
 Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada
 Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas

Kanan : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal
Kiri : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah

Kanan : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal
Kiri : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada
 Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif
 Replex Patologis : Negatif
 Kaku Kuduk : Negatif
 Kernigs Sign : Negatif
 Brudzinski I : Negatif
 Brudzinski II : Negatif
 Test Romberg : Tidak dilakukan
 Reaction Time : Tidak dilakukan
 faringitis

Kekuatan Motorik :

5555	5555
5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418171	NIP/NIK	-/82016,8208
Nama Lengkap	Bagus Olifianto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	Engineering
Tanggal Lahir	24 Agustus 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 80 bpm
Vent. Rate : 80 bpm
P - R Interval : 154 ms
QRS Interval : 90 ms
Q - T Interval : 344 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal sinus rhythm

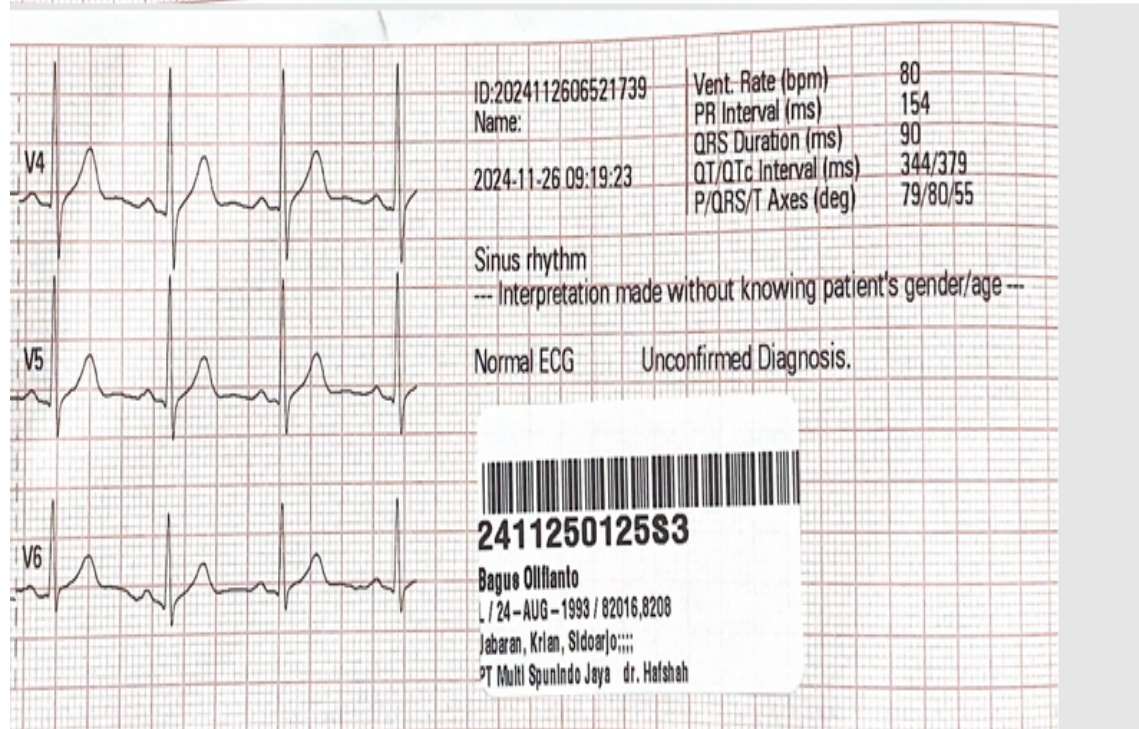
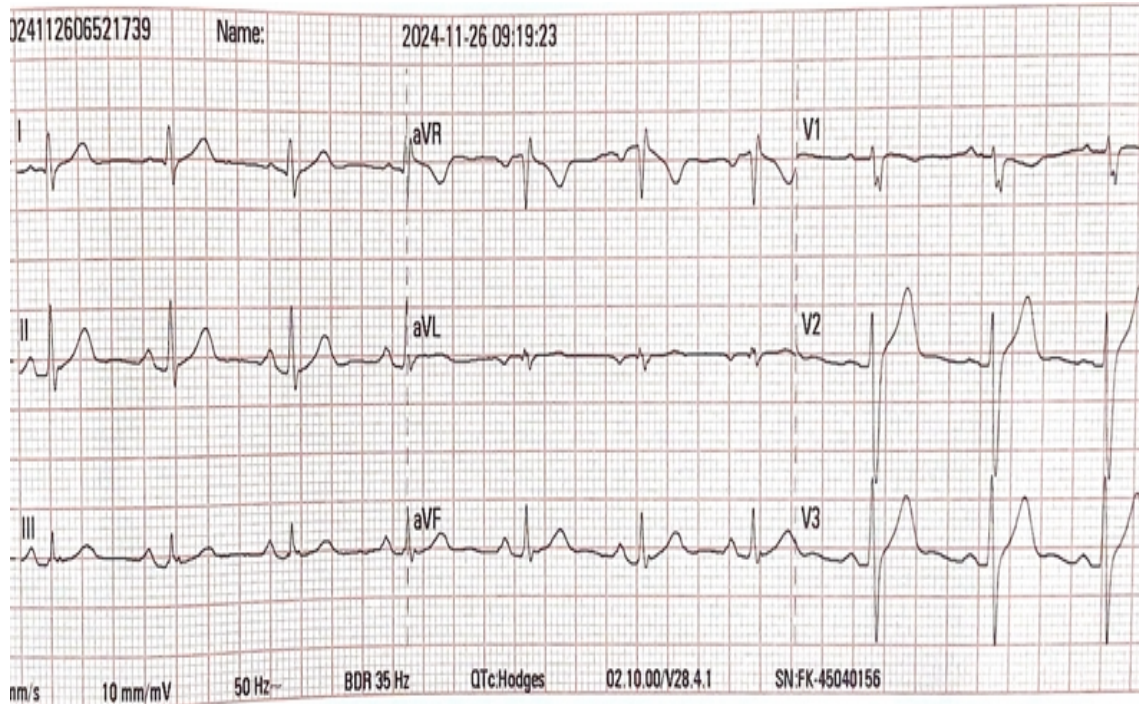
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418171	NIP/NIK	-/82016,8208
Nama Lengkap	Bagus Olifianto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	Engineering
Tanggal Lahir	24 Agustus 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418171	NIP/NIK	-/82016,8208
Nama Lengkap	Bagus Olifianto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	Engineering
Tanggal Lahir	24 Agustus 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Tampak fibrokalsifikasi di parahilar, paracardial kanan.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Bekas peradangan paru (suspek bekas TB paru)

Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418171	NIP/NIK	-/82016,8208
Nama Lengkap	Bagus Olifianto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	Engineering
Tanggal Lahir	24 Agustus 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125012553 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418171
 Nama Pasien : Bagus Olifianto
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 24-08-1993 / 31 Tahun 3 Bulan 1 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	15.7	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	47.3	40 - 52	%	
Eritrosit	5.64	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	12.6	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	84	80 - 100	fL	
- MCH	28	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	262	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	6.4	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	1	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.9	0 - 1	%	
- Eosinofil	L 0.9	2 - 4	%	
- Neutrofil	51.2	50 - 70	%	
- Limfosit	H 41.8	25 - 40	%	
- Monosit	5.2	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.22	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	23	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	26	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

LEMAK DARAH

Trigliserida	H 164	< 150	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
Kolesterol Total	H 218	< 200	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 200 mg/dL: Diinginkan 200-239 mg/dL: Batas tinggi >= 240 mg/dL: Tinggi

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:02:30
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:02:32

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125012553 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418171
 Nama Pasien : Bagus Olifianto
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 24-08-1993 / 31 Tahun 3 Bulan 1 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol HDL	42	≥ 40	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 40 mg/dL: Rendah 40 - 59 mg/dL= Normal ≥ 60 mg/dL: Tinggi (Normal)
Kolesterol LDL Direk	H 143	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi ≥ 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	76	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	H 7.5	3.4 - 7.0	mg/dL	Laki-laki, dewasa
Ureum	22.3	12.6-42.6	mg/dL	
eGFR	89.0	≥ 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI ≥ 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal ≥ 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	1.1	0.67 - 1.17	mg/dL	

IMUNOLOGI

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:02:30
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:02:32

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125012553 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418171
 Nama Pasien : Bagus Olifianto
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 24-08-1993 / 31 Tahun 3 Bulan 1 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif		

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

 Warna : Kuning
 Kejernihan : Jernih
 Kuning Muda
 Jernih

Kimia Urin

 Berat Jenis : 1.010
 pH : 6
 Protein : Negatif
 Glukosa : Negatif
 Keton : Negatif
 Bilirubin : Negatif
 Blood : Negatif
 Urobilinogen : Negatif
 Lekositesterase : Negatif
 Nitrit : Negatif
 1.001 - 1.035
 5 - 8
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 Negatif

Sedimen Urine

 Epitel : 4 - 5
 Lekosit : 2 - 3
 Eritrosit Urine : 0
 Silinder : Negatif
 Kristal : Negatif
 Bakteri : Negatif
 0 - 7
 0 - 3
 0 - 4
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 /LPK
 /LPK

Ditorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:02:30
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:02:32

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya