

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : HRD
No. Rekam Medis : IB-SB001202418058
NIK : 82017,8311
Nama Lengkap : Lia Vera Suwanti
Jenis Kelamin : Wanita
Tanggal Lahir : 27 Februari 1990
Usia : 34 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418058	NIP/NIK	-/82017,8311
Nama Lengkap	Lia Vera Suwanti	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	27 Februari 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Lia Vera Suwanti, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN**Anamnesa**

- Konsumsi Obat: KB
- Radiasi: 6 jam/hari 8 tahun
- HPHT: 2024-11-08

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Overweight (25.22)
- Tekanan Darah : Prehipertensi (123/89)
- Telinga Kanan: Serumen
- Gigi :Karang Gigi, Caries

Laboratorium

- Eosinofil: 1.7 % (L)
- Neutrofil: 47.2 % (L)
- Limfosit: 44.9 % (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis :

- Nitrit: Positif
- Bakteri: Positif 1

Rontgen

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

Normal Sinus Rhythm

B. KESIMPULAN

- Overweight
- Prehipertensi
- Serumen AD
- Calculus
- Caries dentis
- Bakteriuria

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418058	NIP/NIK	-/82017,8311
Nama Lengkap	Lia Vera Suwanti	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	27 Februari 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Disarankan untuk tidak mengorek telinga dengan menggunakan cotton bud atau pengorek telinga lain karena dapat mengakibatkan lecet pada liang telinga dan mendorong kotoran lebih dalam. Konsultasi ke dokter spesialis THT untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Gosok gigi secara rutin (minimal 2 kali/hari). Lakukan kontrol gigi dan pembersihan karang gigi secara teratur setidaknya 6 bulan sekali.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, bakteri ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan oleh berbagai hal, seperti infeksi saluran kemih atau metode pengambilan sampel urine yang salah (bukan urine midstream). Anda disarankan untuk melakukan pemeriksaan ulang. Apabila bakteri masih ditemukan, konsultasikan dengan dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk penatalaksanaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 02 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU


dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418058	NIP/NIK	-/82017,8311
Nama Lengkap	Lia Vera Suwanti	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	27 Februari 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

pusing kalau kecapekan

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak
- Penyakit keluarga lainnya: asam urat ibu

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1 kali seminggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: KB

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,6 jam/hari 8 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

F. RIWAYAT MENSTRUASI

- Sedang haid: Tidak
- Keluhan saat haid: -
- Siklus haid: 22/28 hari
- Durasi haid: 5
- Hari pertama haid terakhir (HPHT): 08-11-2024

G. RIWAYAT KEHAMILAN

- Sedang hamil: Tidak
- Jumlah anak yang lahir: 2
- Riwayat abortus: 0

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418058	NIP/NIK	-/82017,8311
Nama Lengkap	Lia Vera Suwanti	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	27 Februari 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 56 kg
 Tinggi Badan : 149 cm
 BMI : 25.22 kg/m2, Overweight

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 123 mmHg/ Diastolik 89 mmHg
 Nadi : 86 x/menit
 Pernafasan : 19 x/menit
 Suhu : 36.4 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/5	/
OS (mata kiri)	5/6	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J1	
OS (mata kiri)	J1	

D. TELINGA

Kanan : Serumen,
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Karang Gigi, Caries,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418058	NIP/NIK	-/82017,8311
Nama Lengkap	Lia Vera Suwanti	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	27 Februari 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418058	NIP/NIK	-/82017,8311
Nama Lengkap	Lia Vera Suwanti	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	27 Februari 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 73 bpm
Vent. Rate : 73 bpm
P - R Interval : 138 ms
QRS Interval : 80 ms
Q - T Interval : 396 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal Sinus Rhythm

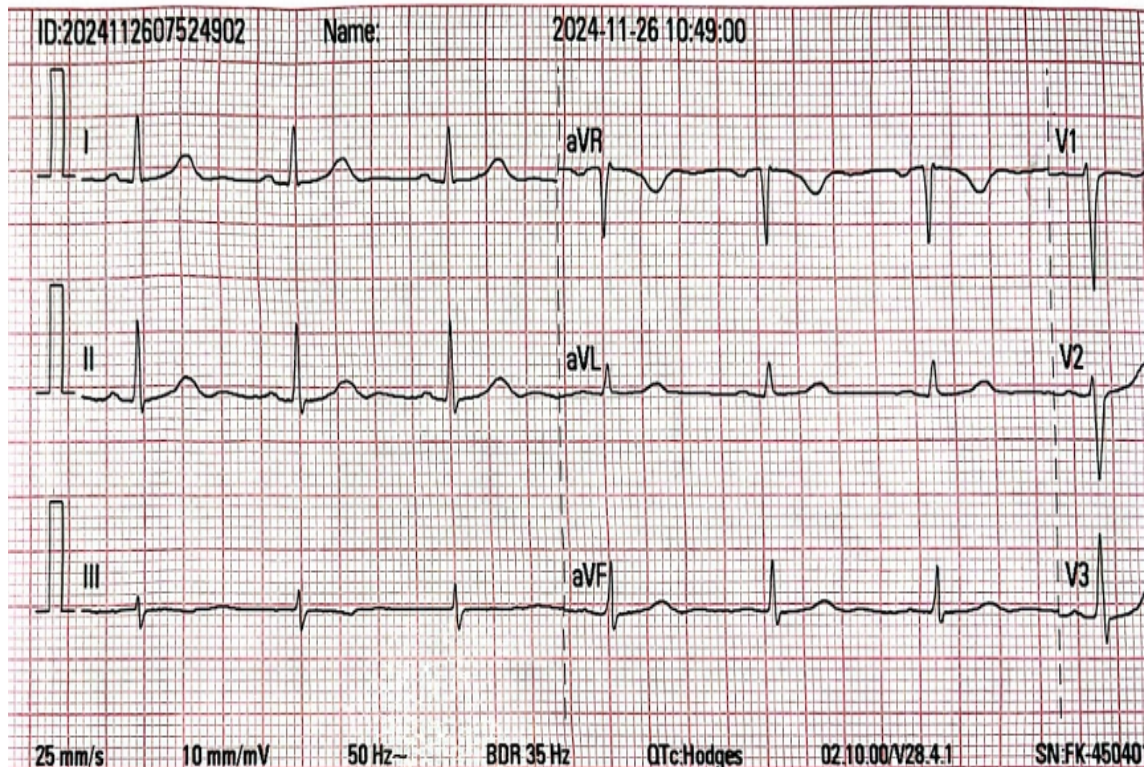
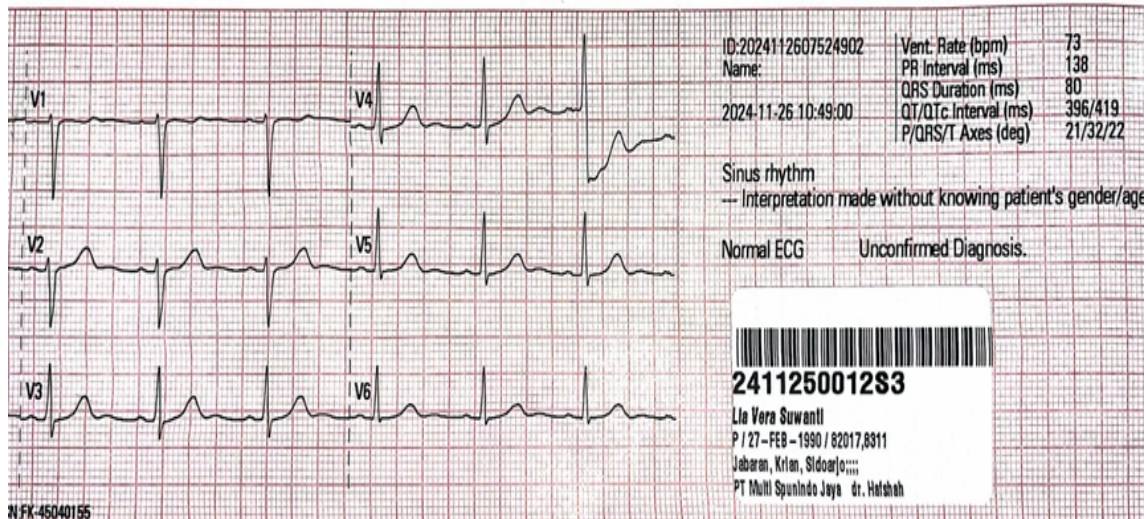
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418058	NIP/NIK	-/82017,8311
Nama Lengkap	Lia Vera Suwanti	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	27 Februari 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418058	NIP/NIK	-/82017,8311
Nama Lengkap	Lia Vera Suwanti	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	27 Februari 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

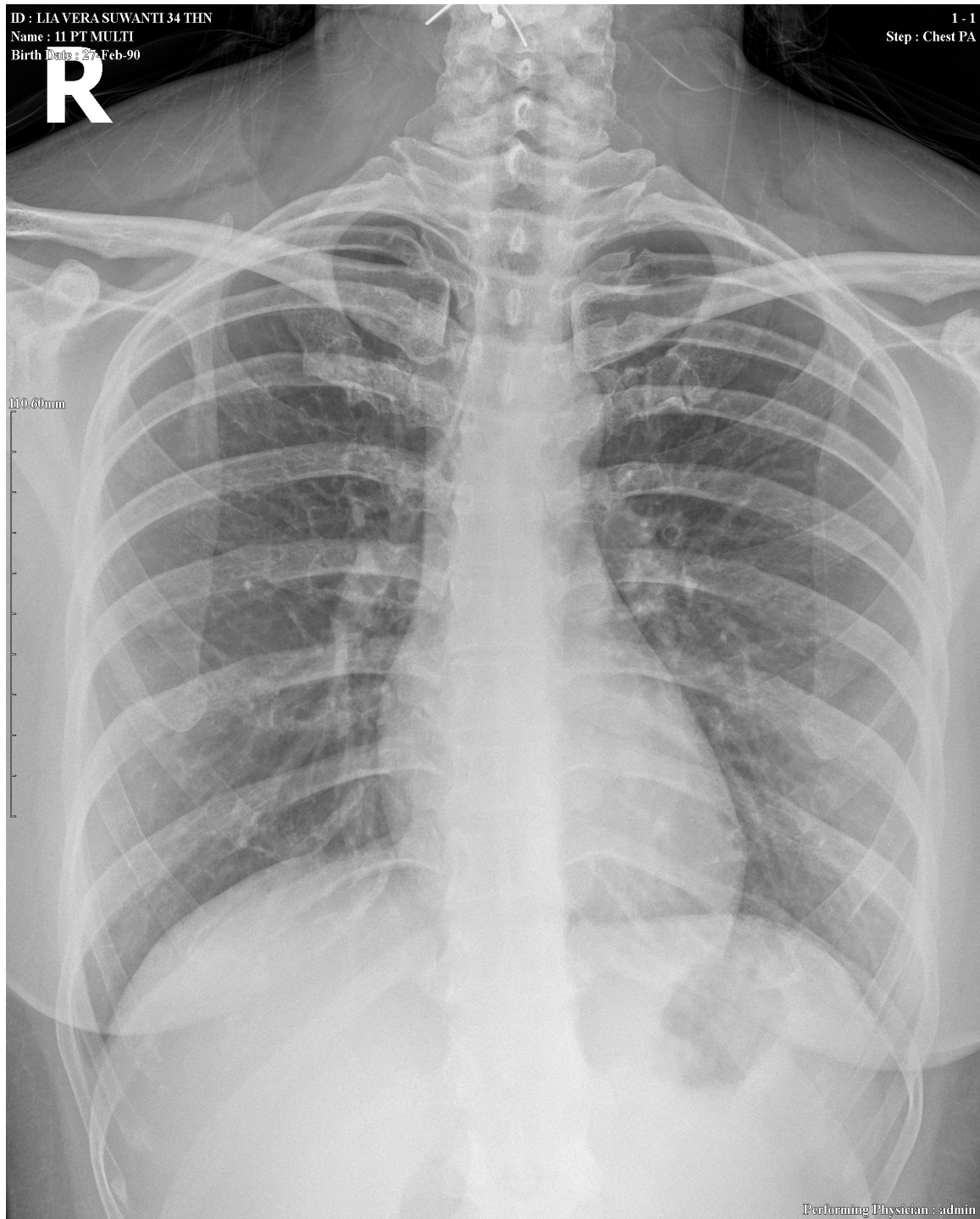
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418058	NIP/NIK	-/82017,8311
Nama Lengkap	Lia Vera Suwanti	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	27 Februari 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250012S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418058
 Nama Pasien : Lia Vera Suwanti
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 27-02-1990 / 34 Tahun 8 Bulan 26 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	14.6	11.7 - 15.5	g/dL	Perempuan, Dewasa
Hematokrit	43.9	35 - 47	%	
Eritrosit	4.84	3.8 - 5.2	10 ⁶ /μL	
RDW	12.7	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	91	80 - 100	fL	
- MCH	30	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	304	150 - 440	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Leukosit	7.7	3.6 - 11.0	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	7	0 - 20	mm	Perempuan, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.7	0 - 1	%	
- Eosinofil	L 1.7	2 - 4	%	
- Neutrofil	L 47.2	50 - 70	%	
- Limfosit	H 44.9	25 - 40	%	
- Monosit	5.5	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.05	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	16	< 32	U/L	Perempuan, dewasa
GPT (ALT)	11	< 33	U/L	Perempuan, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning	Kuning Muda
Kejernihan	Agak keruh	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.010	1.001 - 1.035
pH	7	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:01:32

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:01:34

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250012S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418058
 Nama Pasien : Lia Vera Suwanti
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 27-02-1990 / 34 Tahun 8 Bulan 26 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Negatif	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Negatif	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Positif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	4 - 5	0 - 7	/LPK	
Lekosit	2 - 3	0 - 3		
Eritrosit Urine	0 - 1	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Negatif	Negatif		
Bakteri	Positif 1	Negatif		

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:01:32
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:01:34

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 2