

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : HRD
No. Rekam Medis : IB-SB001202418059
NIK : 82019,8215
Nama Lengkap : Amy Dashinta Ayu Haryah
Jenis Kelamin : Wanita
Tanggal Lahir : 19 Juli 1990
Usia : 34 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418059	NIP/NIK	-/82019,8215
Nama Lengkap	Amy Dashinta Ayu Haryah	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	19 Juli 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Amy Dashinta Ayu Haryah, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.
Pada saat ini didapat beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN**Anamnesa**

- Olahraga: Tidak,
- Radiasi: ,8 jam / hari selama 12 tahun
- HPHT: 2024-11-26

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Overweight (28.62)
- Prehipertensi (110/80)
- Gigi :Caries,

Laboratorium

- Leukosit: $12.2 \times 10^3/\mu\text{L}$ (H)
- Eosinofil: 1.1 % (L)
- Neutrofil: 71.9 % (H)
- Limfosit: 21.0 % (L)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis:

- Blood: Positif 2
- Lekositesterase: Positif 1
- Lekosit: 3 - 5 /LPB
- Kristal: Ca Oxalat Positif 1

Rontgen

- Kesan bronchitis

EKG

Normal Sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Overweight
- Prehipertensi
- Caries dentis (gigi berlubang)
- Leukositosis
- Kristaluria
- Hematuria
- Rontgen thorax : Bronchitis

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418059	NIP/NIK	-/82019,8215
Nama Lengkap	Amy Dashinta Ayu Haryah	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	19 Juli 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Istirahat yang cukup, makan makanan yang bergizi dan jaga kondisi tubuh. Apabila Anda merasakan adanya gejala, konsultasikan ke dokter untuk pemeriksaan lebih lanjut.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, kristal ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan tingginya konsentrasi mineral tertentu di dalam tubuh Anda. Anda disarankan untuk meminum air putih yang cukup setiap harinya, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan lebih lanjut.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, darah ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan oleh berbagai hal, seperti inflamasi, infeksi saluran kemih, keganasan, atau kondisi menstruasi. Lakukan pemeriksaan urine ulang setelah 2-3 bulan saat kondisi tidak menstruasi. Apabila darah masih ditemukan, konsultasikan dengan dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Konsultasi ke dokter spesialis paru bila ada keluhan pada pernafasan seperti batuk dan sesak berkepanjangan.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 02 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU



dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418059	NIP/NIK	-/82019,8215
Nama Lengkap	Amy Dashinta Ayu Haryah	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	19 Juli 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

B. RIWAYAT PENYAKIT

1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: Tidak ada
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,8 jam / hari selama 12 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

F. RIWAYAT MENSTRUASI

- Sedang haid: Tidak
- Keluhan saat haid: -
- Siklus haid: 28 hari
- Durasi haid: 3 hari
- Hari pertama haid terakhir (HPHT): 26-11-2024

G. RIWAYAT KEHAMILAN

- Sedang hamil: Tidak
- Jumlah anak yang lahir:
- Riwayat abortus:

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418059	NIP/NIK	-/82019,8215
Nama Lengkap	Amy Dashinta Ayu Haryah	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	19 Juli 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 67,6 kg
 Tinggi Badan : 153 cm
 BMI : 28.62 kg/m2, Overweight

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 110 mmHg/ Diastolik 80 mmHg
 Nadi : 74 x/menit
 Pernafasan : 18 x/menit
 Suhu : 36,3 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal
VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/5	/
OS (mata kiri)	5/5	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J1	
OS (mata kiri)	J1	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal
F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Caries,
H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418059	NIP/NIK	-/82019,8215
Nama Lengkap	Amy Dashinta Ayu Haryah	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	19 Juli 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418059	NIP/NIK	-/82019,8215
Nama Lengkap	Amy Dashinta Ayu Haryah	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	19 Juli 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 88 bpm
Vent. Rate : 88 bpm
P - R Interval : 116 ms
QRS Interval : 84 ms
Q - T Interval : 350 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal Sinus rhythm

Surabaya, 02 Desember 2024



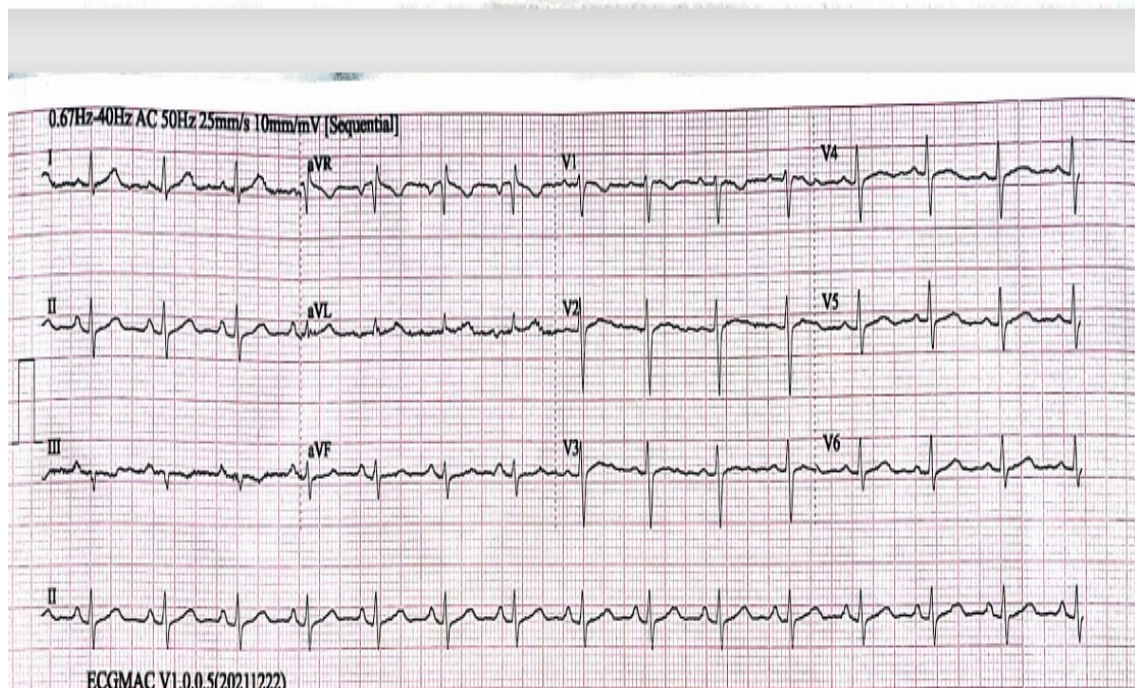
dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418059	NIP/NIK	-/82019,8215
Nama Lengkap	Amy Dashinta Ayu Haryah	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	19 Juli 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	

ID:	20241126135132	HR:	88 bpm	Print Time: 2024-11-26 13:51:32
Name:		P:	116 ms	Check Time: 2024-11-26 13:51:32
Age:		PR:	162 ms	(Analysis Result)
Gender:		QRS:	84 ms	** normal ECG **
Inpatient ID:	2411250013S3	RR:	681 ms	Sinus rhythm
Outpatient ID:	Amy Dashinta Ayu Haryah	QT/QTc:	350/422 ms	
Department:	19-JUL-1990 / 82019,8215	P/QRS/T:	66/-16/15 deg.	
Checked by:	Labaran, Krian, Sidosarjo	RV5/SV1:	0.469/-0.449 mV	
Confirmed by:	PT Multi Spunindo Jaya dr. Hafshah	RV5+SV1:	0.918 mV	

Need to be confirmed by doctor. Doctor Name: _____



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418059	NIP/NIK	-/82019,8215
Nama Lengkap	Amy Dashinta Ayu Haryah	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	19 Juli 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Kesan penebalan peribronchial pattern.

Bronchovaskular meningkat.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Kesan bronchitis

Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418059	NIP/NIK	-/82019,8215
Nama Lengkap	Amy Dashinta Ayu Haryah	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	19 Juli 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125001353 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418059
 Nama Pasien : Amy Dashinta Ayu Haryah
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 19-07-1990 / 34 Tahun 4 Bulan 6 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	13.1	11.7 - 15.5	g/dL	Perempuan, Dewasa
Hematokrit	39.1	35 - 47	%	
Eritrosit	4.73	3.8 - 5.2	10 ⁶ /μL	
RDW	13.8	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	83	80 - 100	fL	
- MCH	28	26 - 34	pg	
- MCHC	34	32 - 36	g/dL	
Trombosit	294	150 - 440	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Leukosit	H 12.2	3.6 - 11.0	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	19	0 - 20	mm	Perempuan, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.3	0 - 1	%	
- Eosinofil	L 1.1	2 - 4	%	
- Neutrofil	H 71.9	50 - 70	%	
- Limfosit	L 21.0	25 - 40	%	
- Monosit	5.7	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	3.42	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	17	< 32	U/L	Perempuan, dewasa
GPT (ALT)	9	< 33	U/L	Perempuan, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning Kecoklatan	Kuning Muda
Kejernihan	Agak Keruh	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.010	1.001 - 1.035
pH	6.5	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klisni

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:27:03

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:27:05

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125001353 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418059
 Nama Pasien : Amy Dashinta Ayu Haryah
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 19-07-1990 / 34 Tahun 4 Bulan 6 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Negatif	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Positif 2	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Positif 1	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	3 - 5	0 - 7	/LPK	
Lekosit	3 - 5	0 - 3		
Eritrosit Urine	4 - 6	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Ca Oxalat Positif 1	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:27:03
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:27:05

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya