

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : HRD
No. Rekam Medis : IB-SB001202418221
NIK : 82020,8003
Nama Lengkap : Yohanes Bayu Danang Kurniawan
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 11 Mei 1979
Usia : 45 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418221	NIP/NIK	-/82020,8003
Nama Lengkap	Yohanes Bayu Danang Kurniawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	11 Mei 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	dr. Mariyam Jamilah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Yohanes Bayu Danang Kurniawan, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up. Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Keluhan: gigi kiri bawah nyeri
- Riwayat Operasi : Ya, hernia 10 tahun lalu dan appendix 15 tahun lalu
- Minum Alkohol: 1 bulan lalu

Pemeriksaan Fisik

- Tekanan Darah : Prehipertensi (114/84)

Laboratorium

- Eosinofil: 1.2 % (L)
- Kolesterol Total: 246 mg/dL (H)
- Kolesterol LDL Direk: 161 mg/dL (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif
- Kreatinin: 1.2 mg/dL (H)
- Asam Urat: 7.2 mg/dL (H)
- Lekosit: 3 - 4 /LPB

Rontgen

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Prehipertensi
- Hiperkolesterolemia
- Hiperurisemia

C. SARAN

- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Hentikan kebiasaan minum minuman beralkohol.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Kadar kolesterol darah yang tinggi merupakan faktor risiko utama penyakit pembuluh darah dan jantung. Anda sebaiknya mengurangi makanan dengan kadar lemak tinggi, seperti daging berlemak, mentega, gorengan dan makanan bersantan. Lakukan olahraga secara teratur sesuai kemampuan fisik. Periksa kembali kadar kolesterol darah setelah 3 bulan.
- Kurangi makanan dengan kandungan tinggi purin, seperti daging merah, jeroan, seafood, beberapa jenis ikan (sarden, tuna, mackerel),

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418221	NIP/NIK	-/82020,8003
Nama Lengkap	Yohanes Bayu Danang Kurniawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	11 Mei 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	dr. Mariyam Jamilah

beberapa jenis sayuran (brokoli, kembang kol, bayam, tauge) dan kacang-kacangan. Konsultasikan ke dokter apabila terdapat keluhan.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 02 Desember 2024

Dokter Penanggung Jawab MCU




dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418221	NIP/NIK	-/82020,8003
Nama Lengkap	Yohanes Bayu Danang Kurniawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	11 Mei 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	dr. Mariyam Jamilah

A. KELUHAN SAAT INI

gigi kiri bawah nyeri

B. RIWAYAT PENYAKIT

1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Ya, hernia 10 tahun lalu dan appendix 15 tahun lalu
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak
- Penyakit keluarga lainnya: glaukoma ayah

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,6 kali dalam seminggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: ,1 bulan lalu

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: Tidak
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418221	NIP/NIK	-/82020,8003
Nama Lengkap	Yohanes Bayu Danang Kurniawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	11 Mei 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	dr. Mariyam Jamilah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 59.4 kg
 Tinggi Badan : 165 cm
 BMI : 21.82 kg/m2, Normal

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 114 mmHg/ Diastolik 84 mmHg
 Nadi : 70 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 36,4 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal
VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/6	/
OS (mata kiri)	5/6	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J1	
OS (mata kiri)	J2	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal
F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Normal
H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418221	NIP/NIK	-/82020,8003
Nama Lengkap	Yohanes Bayu Danang Kurniawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	11 Mei 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	dr. Mariyam Jamilah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418221	NIP/NIK	-/82020,8003
Nama Lengkap	Yohanes Bayu Danang Kurniawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	11 Mei 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 64 bpm
 Vent. Rate : 64 bpm
 P - R Interval : 172 ms
 QRS Interval : 96 ms
 Q - T Interval : 378 ms
 Elec. Axis : Normal
 Rhythm : Sinus rhythm
 S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal sinus rhythm

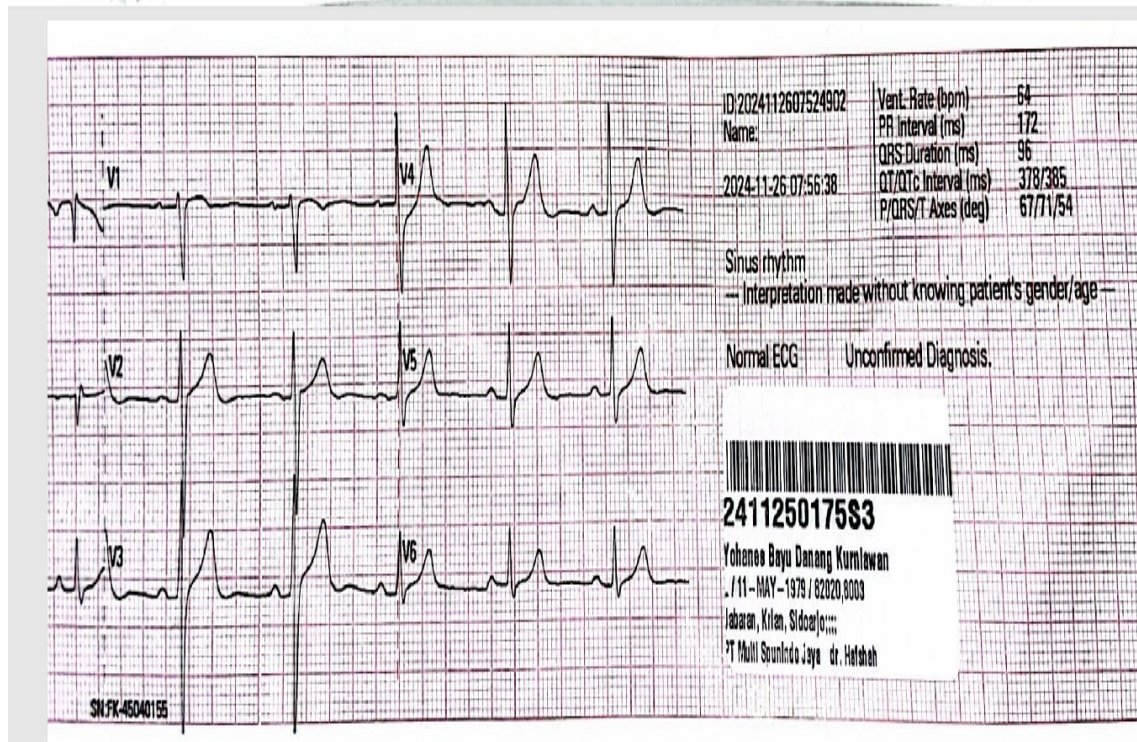
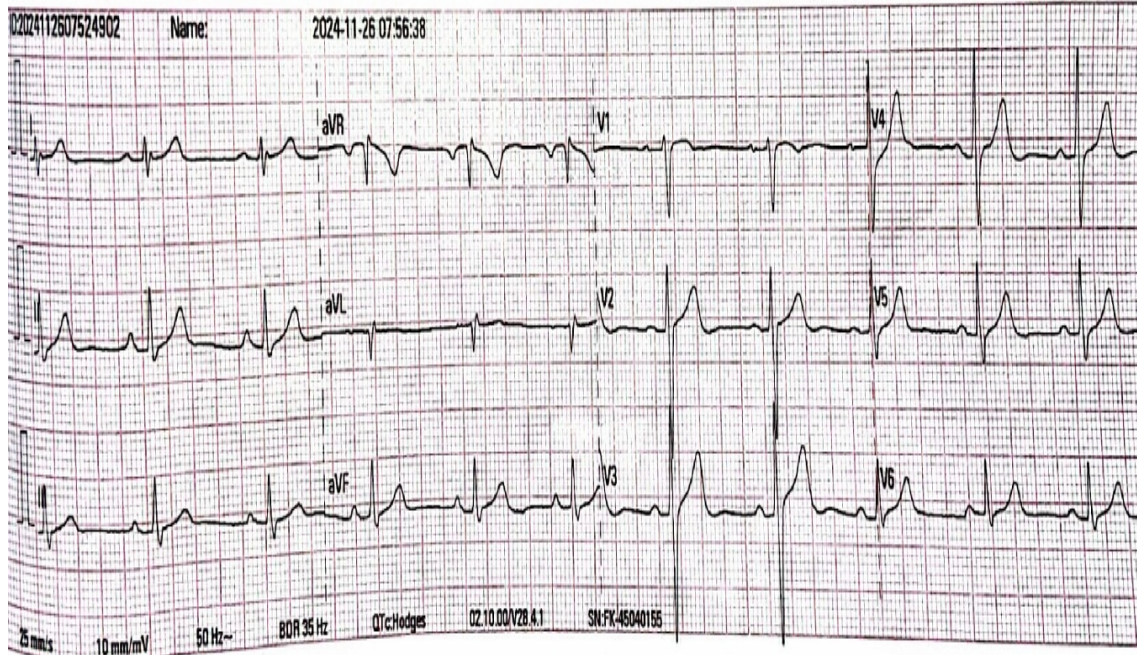
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418221	NIP/NIK	-/82020,8003
Nama Lengkap	Yohanes Bayu Danang Kurniawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	11 Mei 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418221	NIP/NIK	-/82020,8003
Nama Lengkap	Yohanes Bayu Danang Kurniawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	11 Mei 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418221	NIP/NIK	-/82020,8003
Nama Lengkap	Yohanes Bayu Danang Kurniawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	11 Mei 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125017553 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418221
 Nama Pasien : Yohanes Bayu Danang Kurniawan
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 11-05-1979 / 45 Tahun 6 Bulan 14 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	14.1	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	43.6	40 - 52	%	
Eritrosit	4.49	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	12.9	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	97	80 - 100	fL	
- MCH	31	26 - 34	pg	
- MCHC	32	32 - 36	g/dL	
Trombosit	275	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	5.6	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	4	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.4	0 - 1	%	
- Eosinofil	L 1.2	2 - 4	%	
- Neutrofil	56.1	50 - 70	%	
- Limfosit	37.2	25 - 40	%	
- Monosit	5.1	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.51	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	16	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	11	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

LEMAK DARAH

Trigliserida	116	< 150	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
Kolesterol Total	H 246	< 200	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 200 mg/dL: Diinginkan 200-239 mg/dL: Batas tinggi >= 240 mg/dL: Tinggi

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:57:07
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:57:09

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125017553 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418221
 Nama Pasien : Yohanes Bayu Danang Kurniawan
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 11-05-1979 / 45 Tahun 6 Bulan 14 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL		NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol HDL		62	>= 40	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi >= 190 mg/dL: Sangat tinggi
Kolesterol LDL Direk	H	161	< 100	mg/dL	
GULA DARAH					
Glukosa Darah Puasa		70	< 100	mg/dL	
Glukosa Darah 2 Jam PP		79	< 140	mg/dL	
FUNGSI GINJAL					
Asam Urat	H	7.2	3.4 - 7.0	mg/dL	Laki-laki, dewasa CKD-EPI >= 90 mL/min/1.73 m²: Kondisi normal >= 60 - < 90 mL/min/1.73 m² selama >= 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m² selama >= 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Ureum		41.9	12.6-42.6	mg/dL	
eGFR		74.8	>= 60	mL/min/1.73 m²	
Kreatinin	H	1.2	0.67 - 1.17	mg/dL	
ELEKTROLIT & GAS DARAH					
Kalsium		1.3	1.1 - 1.4	mmol/L	
Elektrolit Serum (Na-K-Cl)					
Natrium (Na)		140	131 - 144	mmol/L	

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:57:07

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:57:09

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125017553 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418221
 Nama Pasien : Yohanes Bayu Danang Kurniawan
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 11-05-1979 / 45 Tahun 6 Bulan 14 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kalium (K)	4.90	3.5 - 5.5	mmol/L	
Clorida (Cl)	105	95 - 108	mEq/L	

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif Non Reaktif Non Reaktif

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

 Warna Kuning Kuning Muda
 Kejernihan Agak Keruh Jernih

Kimia Urin

 Berat Jenis 1.020 1.001 - 1.035
 pH 5 5 - 8
 Protein Negatif Negatif
 Glukosa Negatif Negatif
 Keton Negatif Negatif
 Bilirubin Negatif Negatif
 Blood Negatif Negatif
 Urobilinogen Negatif Negatif
 Lekositesterase Negatif Negatif
 Nitrit Negatif Negatif

Sedimen Urine

 Epitel 4 - 5 0 - 7 /LPK
 Lekosit **3 - 4** 0 - 3
 Eritrosit Urine 0 - 1 0 - 4
 Silinder Negatif Negatif /LPK
 Kristal Ca Oxalat Positif 1 Negatif
 Asam Urat Positif 1
 Bakteri Negatif Negatif

Diatorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:57:07
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:57:09

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klini
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya