

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : TSI
No. Rekam Medis : IB-SB001202418155
NIK : 83213
Nama Lengkap : Ahmad Hamdan Yuwafi
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 20 Mei 1993
Usia : 31 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418155	NIP/NIK	-/83213
Nama Lengkap	Ahmad Hamdan Yuwafi	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	20 Mei 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Ahmad Hamdan Yuwafi, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.
 Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Darah Tinggi : Ya, 2 tahun
- Konsumsi Obat : Amlodipin
- Radiasi : 8 jam/hari 5 tahun

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Obesitas (33.57)
- Tekanan Darah : Prehipertensi (125/87)
- Telinga Kanan: Serumen
- Telinga Kiri: Serumen
- Gigi : Karang Gigi

Laboratorium

- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis:

- Protein: Positif 1
- Lekosit: 3 - 4 /LPB
- Kristal: Ca Oxalat Positif 1

Rontgen

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

Audiometri

- Pendengaran normal ADS

EKG

- Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Obesitas
- Prehipertensi
- Serumen ADS
- Calculus
- Proteinuria
- Kristaluria

C. SARAN

- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418155	NIP/NIK	-/83213
Nama Lengkap	Ahmad Hamdan Yuwafi	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	20 Mei 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).

- Hipertensi merupakan faktor risiko berbagai penyakit, seperti penyakit jantung dan stroke. Mulai modifikasi gaya hidup: memiliki berat badan ideal (BMI 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Konsumsi obat antihipertensi secara rutin sesuai petunjuk dokter. Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Disarankan untuk tidak mengorek telinga dengan menggunakan cotton bud atau pengorek telinga lain karena dapat mengakibatkan lecet pada liang telinga dan mendorong kotoran lebih dalam. Konsultasi ke dokter spesialis THT untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Gosok gigi secara rutin (minimal 2 kali/hari). Lakukan kontrol gigi dan pembersihan karang gigi secara teratur setidaknya 6 bulan sekali.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, protein ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan adanya kerusakan pada fungsi penyaringan ginjal. Konsultasikan ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam apabila terdapat keluhan, seperti air seni keruh atau berbusa, adanya nyeri atau anyang-anyangan / rasa tidak tuntas saat buang air kecil.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, kristal ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan tingginya konsentrasi mineral tertentu di dalam tubuh Anda. Anda disarankan untuk meminum air putih yang cukup setiap harinya, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU




dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418155	NIP/NIK	-/83213
Nama Lengkap	Ahmad Hamdan Yuwafi	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	20 Mei 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada keluhan

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Ya, 2 tahun
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Ya, ayah
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Ya, ayah
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1 kali/minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: amlodipin

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,8 jam/hari 5 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418155	NIP/NIK	-/83213
Nama Lengkap	Ahmad Hamdan Yuwafi	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	20 Mei 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 104 kg
 Tinggi Badan : 176 cm
 BMI : **33.57 kg/m2, Obesitas**

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 125 mmHg/ Diastolik 87 mmHg
 Nadi : 64 x/menit
 Pernafasan : 18 x/menit
 Suhu : 36,3 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/6	/
OS (mata kiri)	5/5	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J1	
OS (mata kiri)	J1	

D. TELINGA

Kanan : Serumen,
 Kiri : Serumen,

E. HIDUNG :

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T2 - T2

G. GIGI : Karang Gigi,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418155	NIP/NIK	-/83213
Nama Lengkap	Ahmad Hamdan Yuwafi	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	20 Mei 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418155	NIP/NIK	-/83213
Nama Lengkap	Ahmad Hamdan Yuwafi	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	20 Mei 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 62 bpm
Vent. Rate : 62 bpm
P - R Interval : 158 ms
QRS Interval : 94 ms
Q - T Interval : 402 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Normal sinus rhythm

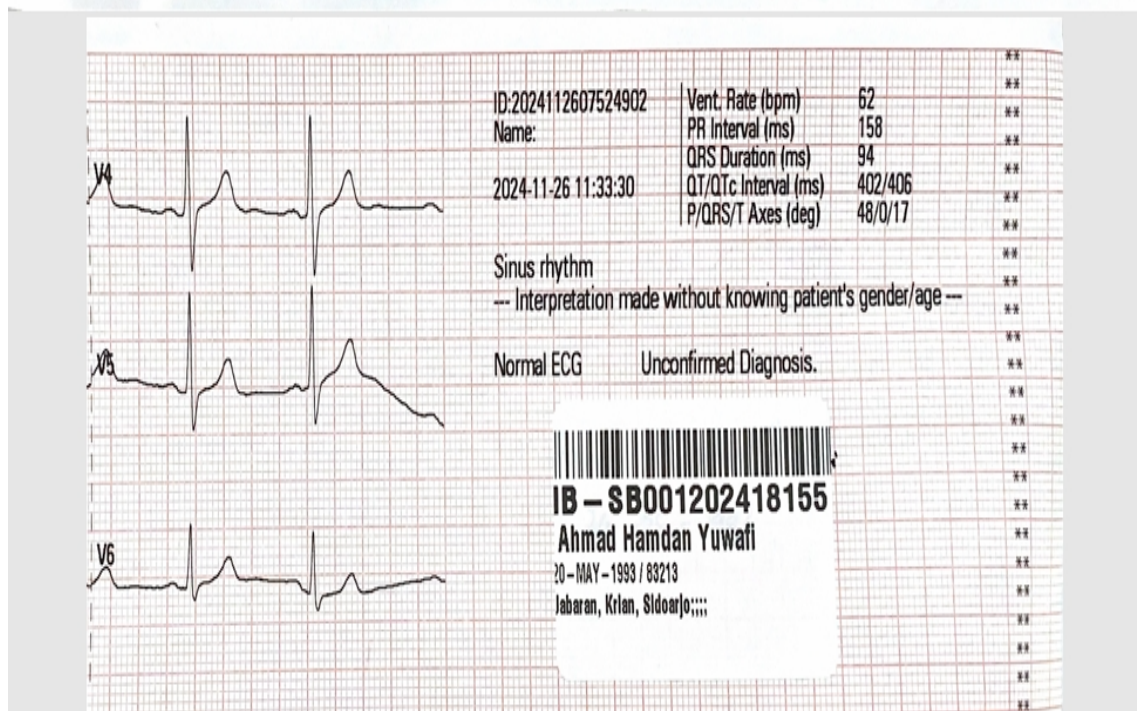
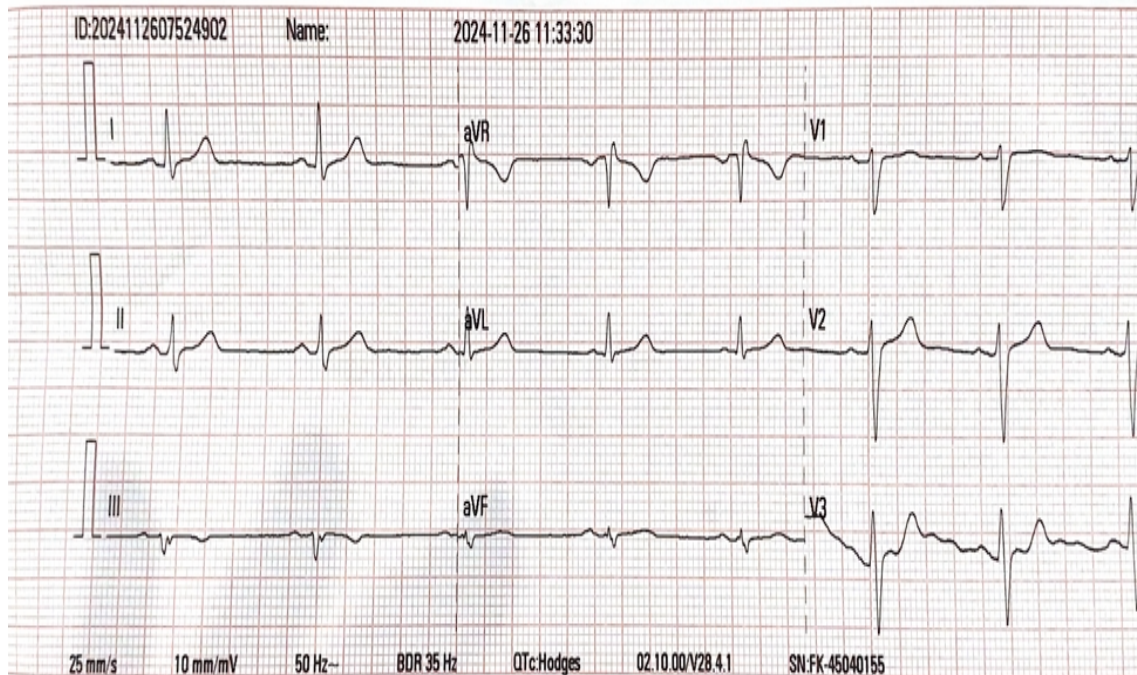
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418155	NIP/NIK	-/83213
Nama Lengkap	Ahmad Hamdan Yuwafi	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	20 Mei 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418155	NIP/NIK	-/83213
Nama Lengkap	Ahmad Hamdan Yuwafi	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	20 Mei 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

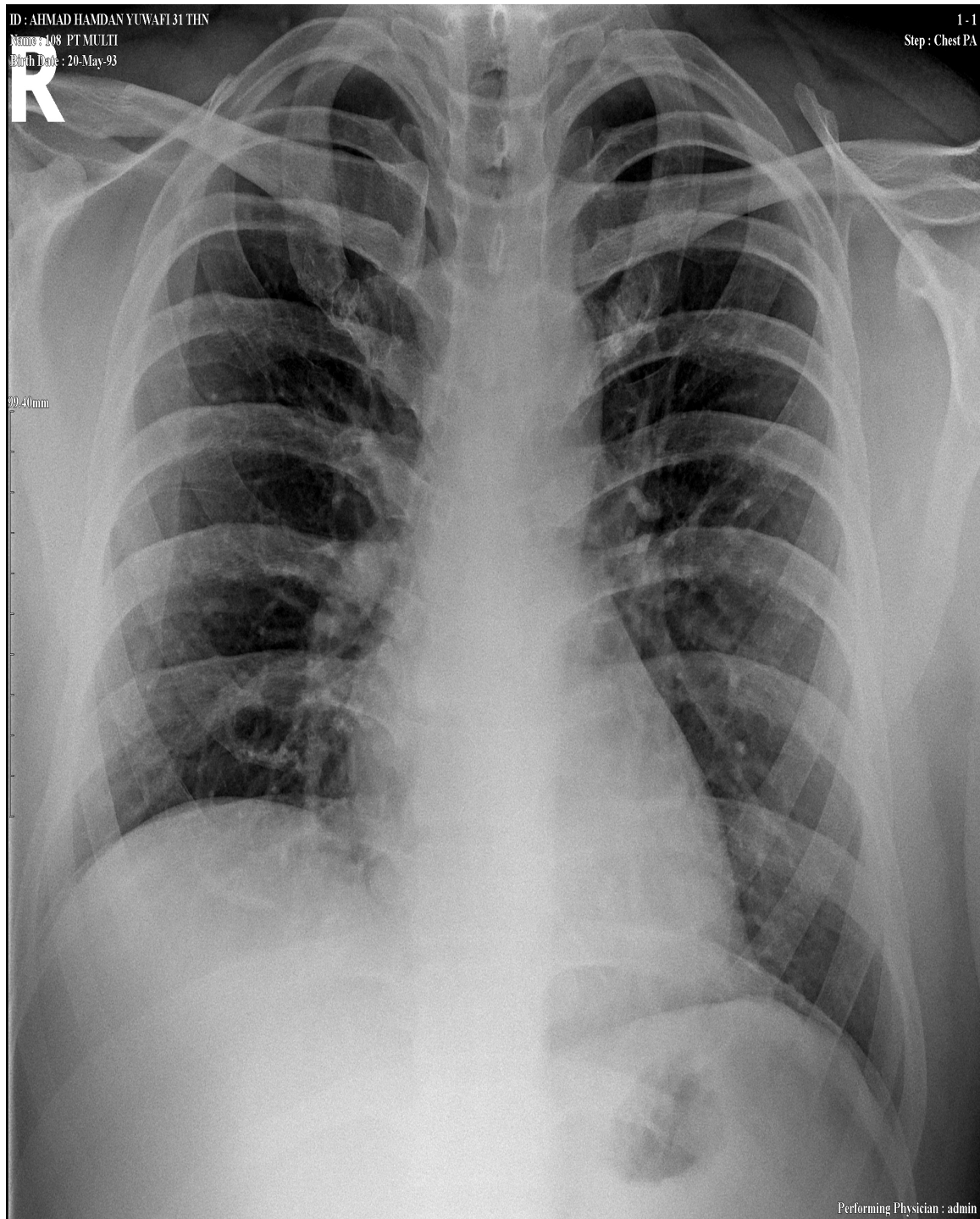
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

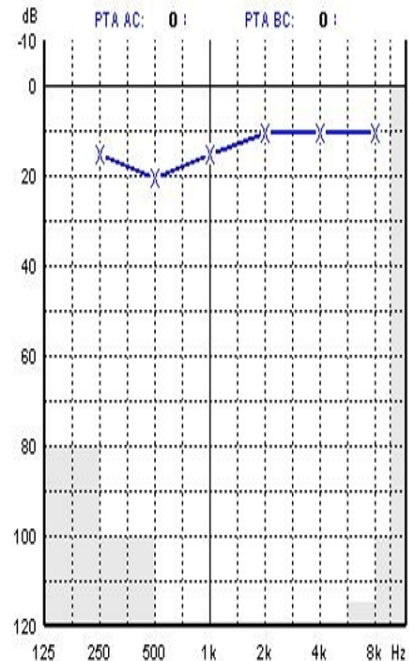
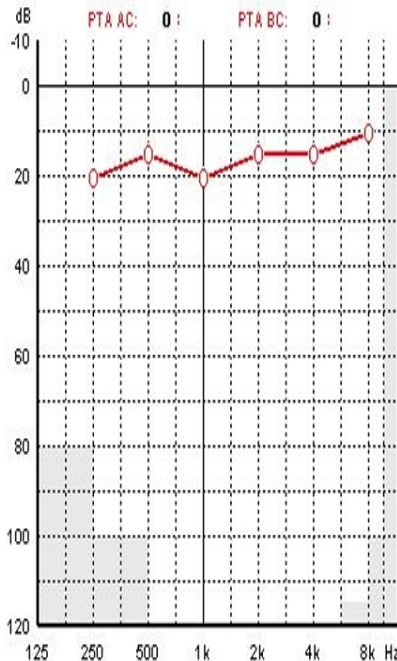
HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418155	NIP/NIK	-/83213
Nama Lengkap	Ahmad Hamdan Yuwafi	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	20 Mei 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun		



HASIL PEMERIKSAAN AUDIOMETRI

Rekam Medis	IB-SB001202418155	NIP/NIK	-/83213
Nama Lengkap	Ahmad Hamdan Yuwafi	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	20 Mei 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun		


KESIMPULAN

- Pendengaran normal ADS

Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Oppy Surya Atmaja, Sp. THT-KL

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250109S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418155
 Nama Pasien : Ahmad Hamdan Yuwafi
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 20-05-1993 / 31 Tahun 6 Bulan 5 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	15.8	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	47.8	40 - 52	%	
Eritrosit	5.67	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	13.0	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	84	80 - 100	fL	
- MCH	28	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	281	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	7.6	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	5	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.9	0 - 1	%	
- Eosinofil	2.2	2 - 4	%	
- Neutrofil	55.5	50 - 70	%	
- Limfosit	35.1	25 - 40	%	
- Monosit	6.3	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.58	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	30	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	38	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning Kecoklatan	Kuning Muda
Kejernihan	Agak Keruh	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.020	1.001 - 1.035
pH	5	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:21:26

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:21:27

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250109S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418155
 Nama Pasien : Ahmad Hamdan Yuwafi
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 20-05-1993 / 31 Tahun 6 Bulan 5 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Positif 1	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Negatif	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	3 - 5	0 - 7	/LPK	
Lekosit	3 - 4	0 - 3		
Eritrosit Urine	0	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Ca Oxalat Positif 1	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:21:26
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:21:27

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya