

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : TSI
No. Rekam Medis : IB-SB001202418202
NIK : 83222
Nama Lengkap : Gandha Gunawan
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 10 Februari 1996
Usia : 28 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418202	NIP/NIK	-/83222
Nama Lengkap	Gandha Gunawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	10 Februari 1996	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	28 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Gandha Gunawan, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Olahraga: Tidak,
- Merokok: Ya, vape 20ml dalam 1 bulan sejak 3 tahun YLL
- Debu/Asap: 4jam/hari sejak 4 tahun

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Obesitas (33.21)
- Tekanan Darah : Grade 1 (132/95)

Laboratorium

- MCV: 63 fL (L)
- MCH: 19 pg (L)
- MCHC: 30 g/dL (L)
- Eritrosit: 7.15 10¹²/µL (H)
- Basofil: 1.3 % (H)
- Eosinofil: 1.6 % (L)
- RDW: 19.8 % (H)
- GOT (AST): 40 U/L (H)
- GPT (ALT): 75 U/L (H)
- Trigliserida: 294 mg/dL (H)
- Kolesterol HDL: 30 mg/dL (L)
- Kolesterol LDL Direk: 108 mg/dL (H)
- Asam Urat: 8.4 mg/dL (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Rontgen

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Obesitas
- Hipertensi Grade 1
- Penurunan fungsi hati
- Hipertrigliseridemia
- Penurunan kadar HDL

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418202	NIP/NIK	-/83222
Nama Lengkap	Gandha Gunawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	10 Februari 1996	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	28 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Hiperurisemia

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Berhenti merokok. Merokok merupakan salah satu faktor risiko penyakit diabetes, penyakit jantung dan pembuluh darah, impotensi, dan kanker.
- Gunakan alat pelindung diri (APD) berupa masker/respirator khusus selama bekerja di lingkungan dengan tingkat debu yang tinggi.
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori. Konsultasi ke dokter spesialis gizi klinik untuk menjalankan pola gizi seimbang.
- Hipertensi merupakan faktor risiko berbagai penyakit, seperti penyakit jantung dan stroke. Mulai modifikasi gaya hidup dengan memiliki berat badan ideal (BMI 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Bila tekanan darah tetap tinggi, konsultasi ke dokter spesialis penyakit dalam untuk mendapatkan pengobatan. Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Peningkatan enzim hati dapat disebabkan oleh berbagai kondisi, seperti kelelahan atau berat badan berlebih. Jaga kondisi fisik dan istirahat yang cukup. Apabila muncul keluhan mudah lelah, cek ulang pada saat kondisi fisik bugar (cukup beristirahat).
- Kurangi makanan dengan kandungan tinggi purin, seperti daging merah, jeroan, seafood, beberapa jenis ikan (sarden, tuna, mackerel), beberapa jenis sayuran (brokoli, kembang kol, bayam, tauge) dan kacang-kacangan. Konsultasikan ke dokter apabila terdapat keluhan.
- Lakukan diet rendah gula sederhana (gula pasir dan olahan tepung), karbohidrat (nasi putih dan umbi-umbian) dan lemak (mentega, jeroan, kuning telur, daging berlemak, santan, goreng-gorengan). Konsultasi dengan dokter spesialis penyakit dalam.
- Lakukan perubahan pola hidup yang mendukung peningkatan kadar kolesterol HDL, seperti konsumsi sumber lemak baik (alpukat, minyak canola, sunflower, olive), hindari makanan digoreng, tingkatkan asupan omega 3 dari sumber ikan laut berlemak, chia seed, dan kapsul minyak ikan, serta lakukan olahraga / aktivitas fisik rutin sesuai rekomendasi 2-3 kali seminggu.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU



dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418202	NIP/NIK	-/83222
Nama Lengkap	Gandha Gunawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	10 Februari 1996	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	28 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada keluhan

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Ya, orangtua pasien
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: Tidak ada
- Riwayat Merokok: Ya, vape 20ml dalam 1 bulan sejak 3 tahun YLL
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: Tidak
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: ,4jam/hari sejak 4 tahun
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418202	NIP/NIK	-/83222
Nama Lengkap	Gandha Gunawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	10 Februari 1996	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	28 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 91.5 kg
 Tinggi Badan : 166 cm
 BMI : **33.21 kg/m2, Obesitas**

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 132 mmHg/ Diastolik 95 mmHg
 Nadi : 87 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 36.5 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/5	/
OS (mata kiri)	5/5	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J1	
OS (mata kiri)	J1	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Normal

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418202	NIP/NIK	-/83222
Nama Lengkap	Gandha Gunawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	10 Februari 1996	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	28 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418202	NIP/NIK	-/83222
Nama Lengkap	Gandha Gunawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	10 Februari 1996	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	28 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 82 bpm
Vent. Rate : 82 bpm
P - R Interval : 136 ms
QRS Interval : 82 ms
Q - T Interval : 352 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal sinus rhythm

Surabaya, 03 Desember 2024



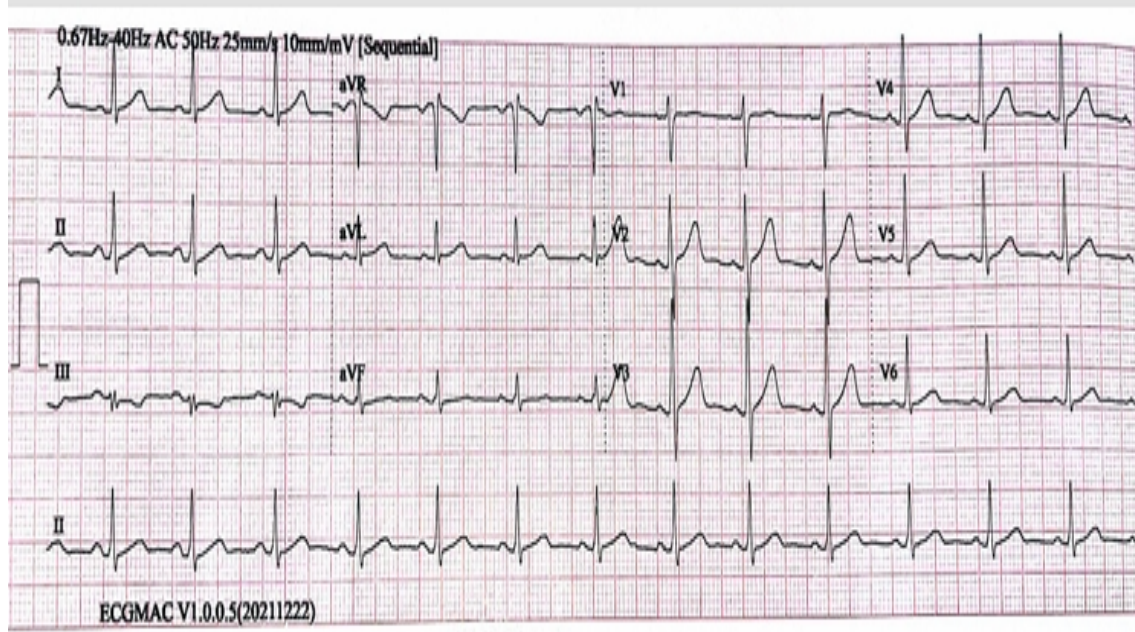
dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418202	NIP/NIK	-/83222
Nama Lengkap	Gandha Gunawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	10 Februari 1996	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	28 Tahun	Pemeriksa	

ID:	20241126091614	HR:	82 bpm	Print Time: 2024-11-26 09:16:14
Name:		P:	120 ms	Check Time: 2024-11-26 09:16:14
Age:		PR:	136 ms	(Analysis Result)
Gender:	241125015683	QRS:	82 ms	** normal ECG **
Inpatient ID:	Gandha Gunawan	RR:	731 ms	Sinus rhythm
Outpatient ID:	L / 10 - FEB - 1996 / 83222	QT/QTc:	352/410 ms	
Department:	Jabaran, Krim, Sidoarjo::	P/QRS/T:	48/16/9 deg.	
Department:	PT Multi Spunindo Jaya dr. Hahab	RV5/SV1:	1.089/-0.601 mV	
Checked by:		RV5+SV1:	1.690 mV	
Confirmed by:				

Need to be confirmed by doctor. Doctor Name:



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418202	NIP/NIK	-/83222
Nama Lengkap	Gandha Gunawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	10 Februari 1996	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	28 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

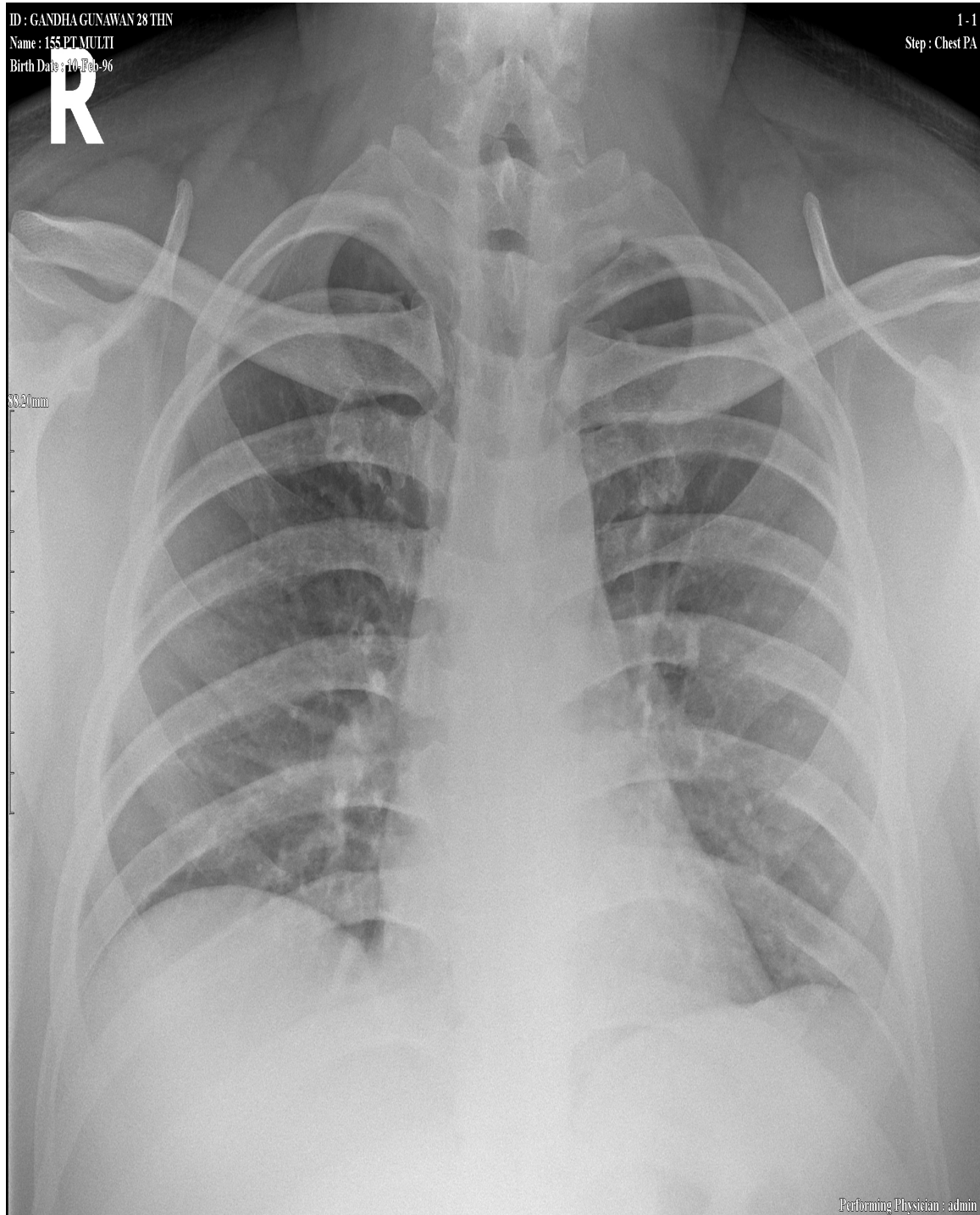
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418202	NIP/NIK	-/83222
Nama Lengkap	Gandha Gunawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	10 Februari 1996	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	28 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250156S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418202
 Nama Pasien : Gandha Gunawan
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 10-02-1996 / 28 Tahun 9 Bulan 15 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	13.6	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	45.2	40 - 52	%	
Eritrosit	H 7.15	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	H 19.8	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	L 63	80 - 100	fL	
- MCH	L 19	26 - 34	pg	
- MCHC	L 30	32 - 36	g/dL	
Trombosit	345	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	8.6	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	1	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	H 1.3	0 - 1	%	
- Eosinofil	L 1.6	2 - 4	%	
- Neutrofil	61.3	50 - 70	%	
- Limfosit	28.3	25 - 40	%	
- Monosit	7.5	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	2.17	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	H 40	< 40	U/L	
GPT (ALT)	H 75	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

LEMAK DARAH

Trigliserida	H 294	< 150	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
Kolesterol Total	197	< 200	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 200 mg/dL: Diinginkan 200-239 mg/dL: Batas tinggi >= 240 mg/dL: Tinggi

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:22:18
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:22:20

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250156S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418202
 Nama Pasien : Gandha Gunawan
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 10-02-1996 / 28 Tahun 9 Bulan 15 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol HDL	L 30	>= 40	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 40 mg/dL: Rendah 40 - 59 mg/dL= Normal >= 60 mg/dL: Tinggi (Normal)
Kolesterol LDL Direk	H 108	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi >= 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	99	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	H 8.4	3.4 - 7.0	mg/dL	Laki-laki, dewasa
Ureum	19.7	12.6-42.6	mg/dL	
eGFR	114.3	>= 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI >= 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal >= 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	0.9	0.67 - 1.17	mg/dL	

IMUNOLOGI

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:22:18
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:22:20

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250156S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418202
 Nama Pasien : Gandha Gunawan
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 10-02-1996 / 28 Tahun 9 Bulan 15 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif		

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

 Warna : Kuning Kecoklatan
 Kejernihan : Jernih

Kimia Urin

 Berat Jenis : 1.020
 pH : 5
 Protein : Negatif
 Glukosa : Negatif
 Keton : Negatif
 Bilirubin : Negatif
 Blood : Negatif
 Urobilinogen : Negatif
 Lekositesterase : Negatif
 Nitrit : Negatif

Sedimen Urine

 Epitel : 2 - 4
 Lekosit : 2 - 3
 Eritrosit Urine : 0
 Silinder : Negatif
 Kristal : Negatif
 Bakteri : Negatif

Ditorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:22:18
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:22:20

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya