

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : General Manager
No. Rekam Medis : IB-SB001202418217
NIK : 9000
Nama Lengkap : Teguh Luntoro
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 02 Desember 1977
Usia : 47 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 29 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418217	NIP/NIK	-/9000
Nama Lengkap	Teguh Luntoro	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	General Manager
Tanggal Lahir	02 Desember 1977	Pelaksanaan	29 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Teguh Luntoro, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Keluhan: tidak ada
- Riwayat Operasi : Ya, Operasi strabismus 7 tahun yang lalu
- Konsumsi Obat: Vitamin C dan D
- Olahraga: Tidak,
- Minum Alkohol: Ya
- Radiasi: ,4 jam / hari selama 16 tahun

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Overweight (25.04)
- Tekanan Darah : Prehipertensi (110/80)
- Miopia ODS terkoreksi sempurna
- Telinga Kanan: Serumen
- Telinga Kiri: Serumen
- Hidung: Hiperemis
- Gigi :Caries

Laboratorium

- Limfosit: 21.4 % (L)
- Monosit: 11.9 % (H)
- Trigliserida: 163 mg/dL (H)
- Kolesterol Total: 260 mg/dL (H)
- Kolesterol LDL Direk: 169 mg/dL (H)
- Kreatinin: 1.2 mg/dL (H)
- Asam Urat: 8.5 mg/dL (H)
- HbA1c (NGSP): 5.7 % (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Rontgen

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

- Normal Sinus Rhythm

B. KESIMPULAN

- Overweight
- Prehipertensi

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418217	NIP/NIK	-/9000
Nama Lengkap	Teguh Luntoro	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	General Manager
Tanggal Lahir	02 Desember 1977	Pelaksanaan	29 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Miopia ODS terkoreksi sempurna
- Serum ADS
- Caries dentis (gigi berlubang)
- Hiperurisemia
- Hipertrigliseridemia
- Prediabetes

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Hentikan kebiasaan minum minuman beralkohol.
- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Disarankan untuk tidak mengorek telinga dengan menggunakan cotton bud atau pengorek telinga lain karena dapat mengakibatkan lecet pada liang telinga dan mendorong kotoran lebih dalam. Konsultasi ke dokter spesialis THT untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Kurangi makanan dengan kandungan tinggi purin, seperti daging merah, jeroan, seafood, beberapa jenis ikan (sarden, tuna, mackerel), beberapa jenis sayuran (brokoli, kembang kol, bayam, tauge) dan kacang-kacangan. Konsultasikan ke dokter apabila terdapat keluhan.
- Lakukan diet rendah gula sederhana (gula pasir dan olahan tepung), karbohidrat (nasi putih dan umbi-umbian) dan lemak (mentega, jeroan, kuning telur, daging berlemak, santan, goreng-gorengan). Konsultasi dengan dokter spesialis penyakit dalam.
- Prediabetes adalah kondisi ketika kadar glukosa darah sudah melebihi batas normal, atau ditandai dengan nilai HbA1c 5,7-6,4% tapi belum cukup tinggi untuk dikategorikan sebagai diabetes. Kurangi asupan gula pasir (maksimal 4 sendok makan sehari, termasuk pada bumbu masakan dan kue manis). Konsultasikan ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk penatalaksanaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU



dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418217	NIP/NIK	-/9000
Nama Lengkap	Teguh Luntoro	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	General Manager
Tanggal Lahir	02 Desember 1977	Pelaksanaan	29 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Ya, Operasi strabismus 7 tahun yang lalu
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Ya, nenek
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: Tidak ada
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Ya

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: Vitamin C dan D

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,4 jam / hari selama 16 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418217	NIP/NIK	-/9000
Nama Lengkap	Teguh Luntoro	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	General Manager
Tanggal Lahir	02 Desember 1977	Pelaksanaan	29 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 75.8 kg
 Tinggi Badan : 174 cm
 BMI : 25.04 kg/m2, Overweight

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 110 mmHg/ Diastolik 80 mmHg
 Nadi : 72 x/menit
 Pernafasan : 19 x/menit
 Suhu : 36.2 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal
VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/9	5/5
OS (mata kiri)	5/20	5/5

D. TELINGA

Kanan : Serumen,
 Kiri : Serumen,
 : Hiperemis,

E. HIDUNG
F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Caries,
H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal
 Perkusi : Timpani
 Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418217	NIP/NIK	-/9000
Nama Lengkap	Teguh Luntoro	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	General Manager
Tanggal Lahir	02 Desember 1977	Pelaksanaan	29 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418217	NIP/NIK	-/9000
Nama Lengkap	Teguh Luntoro	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	General Manager
Tanggal Lahir	02 Desember 1977	Pelaksanaan	29 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 55 bpm
Vent. Rate : 55 bpm
P - R Interval : 166 ms
QRS Interval : 94 ms
Q - T Interval : 404 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Normal Sinus Rhythm

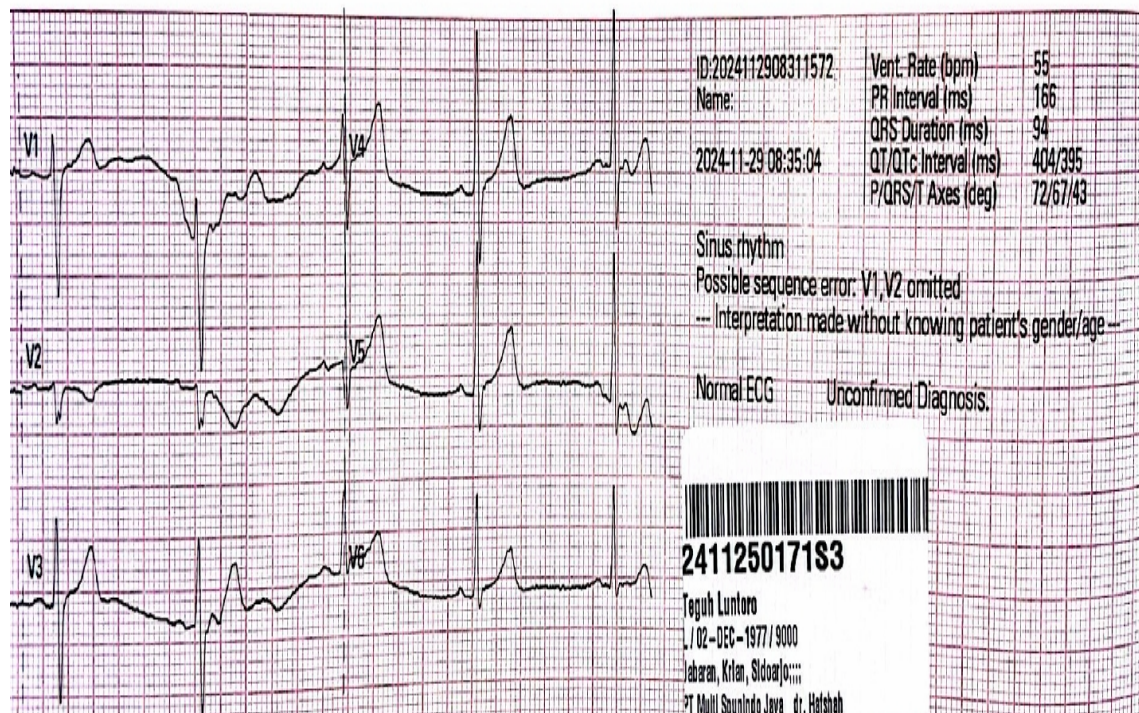
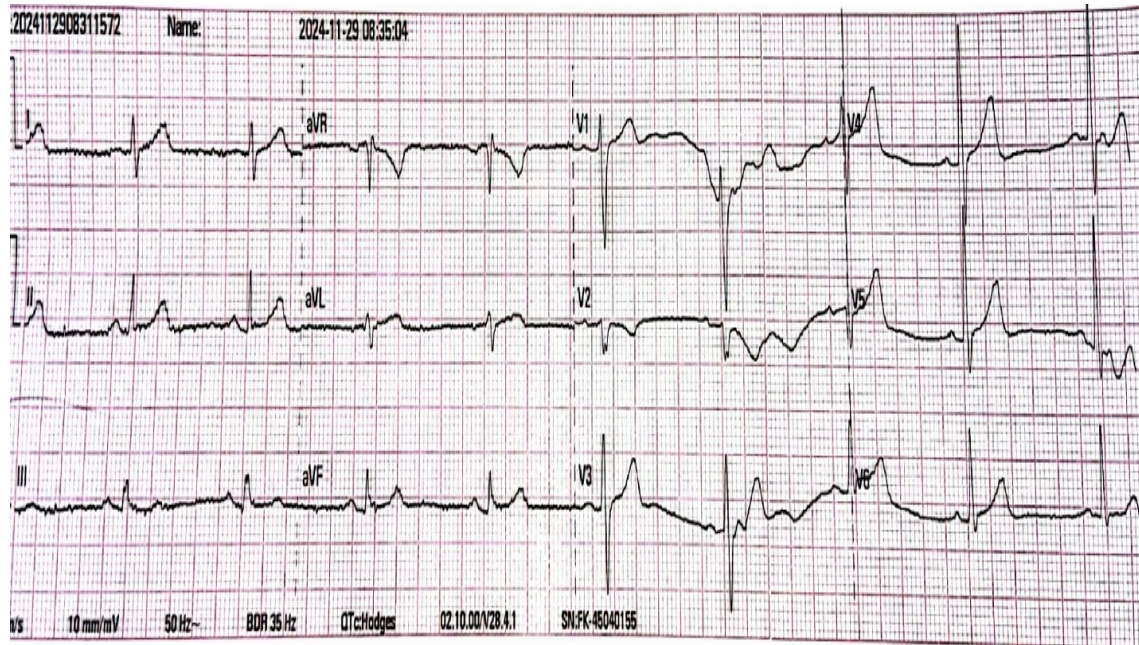
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418217	NIP/NIK	-/9000
Nama Lengkap	Teguh Luntoro	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	General Manager
Tanggal Lahir	02 Desember 1977	Pelaksanaan	29 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418217	NIP/NIK	-/9000
Nama Lengkap	Teguh Luntoro	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	General Manager
Tanggal Lahir	02 Desember 1977	Pelaksanaan	29 November 2024
Usia	47 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Feredy Gunawan, Sp.Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418217	NIP/NIK	-/9000
Nama Lengkap	Teguh Luntoro	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	General Manager
Tanggal Lahir	02 Desember 1977	Pelaksanaan	29 November 2024
Usia	47 Tahun		

Patient ID : IB-SB001202418217
 Patient Name : TEGUH LUNTORO
 Sex : M
 Birth Date : 1977-12-02
 Age : 47Y

Institution Name : Klinik Utama Intibios
 Institution Address : Jl. Kombes Pol M Duryat No. 2, Kota Surabaya
 Study Date/Time : 2024-11-29 08:32:34



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125017153 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418217
 Nama Pasien : Teguh Luntoro
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 02-12-1977 / 46 Tahun 11 Bulan 23 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	15.8	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	47.0	40 - 52	%	
Eritrosit	5.38	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	12.0	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	87	80 - 100	fL	
- MCH	29	26 - 34	pg	
- MCHC	34	32 - 36	g/dL	
Trombosit	180	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	6.1	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	1	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.7	0 - 1	%	
- Eosinofil	2.3	2 - 4	%	
- Neutrofil	63.7	50 - 70	%	
- Limfosit	L 21.4	25 - 40	%	
- Monosit	H 11.9	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	2.98	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	24	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	29	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

LEMAK DARAH

Trigliserida	H 163	< 150	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
Kolesterol Total	H 260	< 200	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 200 mg/dL: Diinginkan 200-239 mg/dL: Batas tinggi >= 240 mg/dL: Tinggi

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 10:06:05
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 10:06:07

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250171S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418217
 Nama Pasien : Teguh Luntoro
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 02-12-1977 / 46 Tahun 11 Bulan 23 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol HDL	58	≥ 40	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 40 mg/dL: Rendah 40 - 59 mg/dL= Normal ≥ 60 mg/dL: Tinggi (Normal)
Kolesterol LDL Direk	H 169	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi ≥ 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	98	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
Glukosa Darah 2 Jam PP	98	< 140	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
HbA1c				
HbA1c (NGSP)	H 5.7	< 5.7	%	Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021 Normal : < 5.7 Prediabetes : 5.7 - 6.4 Diabetes : ≥ 6.5
HbA1c (IFCC)	39	20 - 42	mmol/mol	
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	H 8.5	3.4 - 7.0	mg/dL	Laki-laki, dewasa
Ureum	19.2	12.6-42.6	mg/dL	

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 10:06:05
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 10:06:07

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 4

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250171S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418217
 Nama Pasien : Teguh Luntoro
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 02-12-1977 / 46 Tahun 11 Bulan 23 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
eGFR	75.1	>= 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI >= 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal >= 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	H 1.2	0.67 - 1.17	mg/dL	
ELEKTROLIT & GAS DARAH				
Kalsium	1.3	1.1 - 1.4	mmol/L	
Elektrolit Serum (Na-K-Cl)				
Natrium (Na)	140	131 - 144	mmol/L	
Kalium (K)	4.30	3.5 - 5.5	mmol/L	
Clorida (Cl)	99	95 - 108	mEq/L	

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif Non Reaktif Non Reaktif

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

 Warna Kuning Kecoklatan Kuning Muda
 Kejernihan Jernih Jernih

Kimia Urin

 Berat Jenis 1.010 1.001 - 1.035
 pH 6.5 5 - 8
 Protein Negatif Negatif
 Glukosa Negatif Negatif
 Keton Negatif Negatif
 Bilirubin Negatif Negatif
 Blood Negatif Negatif
 Urobilinogen Negatif Negatif
 Lekositesterase Negatif Negatif
 Nitrit Negatif Negatif

Sedimen Urine

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 10:06:05

Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 10:06:07

Penanggung Jawab :
dr. Hafshah**HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM**Dokter Pengirim : dr. Hafshah
Alamat Dokter :No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250171S3 / 25-11-2024
ID Pasien : IB-SB001202418217
Nama Pasien : Teguh Luntoro
Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -Jenis Kelamin : Laki-laki
Tgl. Lahir / Umur : 02-12-1977 / 46 Tahun 11 Bulan 23 Hari
No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Epitel	3 - 4	0 - 7	/LPK	
Lekosit	2 - 3	0 - 3		
Eritrosit Urine	Negatif	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Negatif	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 10:06:05
Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 10:06:07*Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya*