

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : QAPD
No. Rekam Medis : IB-SB001202418241
NIK : 72023,7106
Nama Lengkap : Sebastian Wilbert
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 04 Juni 1997
Usia : 27 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418241	NIP/NIK	-/72023,7106
Nama Lengkap	Sebastian Wilbert	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	04 Juni 1997	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	27 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Sebastian Wilbert, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Minum Alkohol: ,terakhir minggu lalu
- Radiasi: ,komputer 3-4jam/hari/ 2 tahun
- Kebisingan: ,30-60 menit/ hari/ 2 tahun
- Debu/Asap: ,30-60 menit/ hari/ 2 tahun

Pemeriksaan Fisik

- Nadi : Tidak Normal (58)
- Gigi :cabut gigi 1.8
- Miopia ODS terkoreksi sempurna

Laboratorium

- Neutrofil: 44.5 % (L)
- Limfosit: 43.4 % (H)
- Kolesterol Total: 225 mg/dL (H)
- Kolesterol LDL Direk: 142 mg/dL (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Rontgen

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

- Sinus bradikardia dengan sinus arrhythmia

Spirometri

- Restriksi paru ringan

B. KESIMPULAN

- Hiperkolesterolemia
- Spirometri : Restriksi paru ringan
- EKG : Sinus bradikardia dengan sinus arrhythmia

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Hentikan kebiasaan minum minuman beralkohol.
- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Usahakan untuk tidak menetap di area dengan tingkat bising yang tinggi (> 85 dB) secara terus menerus. Gunakan ear muff / ear plug

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418241	NIP/NIK	-/72023,7106
Nama Lengkap	Sebastian Wilbert	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	04 Juni 1997	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	27 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

secara konsisten saat berada di area kerja dengan tingkat bising yang tinggi.

- Gunakan alat pelindung diri (APD) berupa masker/respirator khusus selama bekerja di lingkungan dengan tingkat debu yang tinggi.
- Kadar kolesterol darah yang tinggi merupakan faktor risiko utama penyakit pembuluh darah dan jantung. Anda sebaiknya mengurangi makanan dengan kadar lemak tinggi, seperti daging berlemak, mentega, gorengan dan makanan bersantan. Lakukan olahraga secara teratur sesuai kemampuan fisik. Periksa kembali kadar kolesterol darah setelah 3 bulan.
- Hasil spirometri Anda menunjukkan adanya gangguan restriksi paru. Konsultasikan ke dokter spesialis paru untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Hasil EKG Anda menunjukkan hasil abnormal. Konsultasi ke dokter spesialis jantung dan pembuluh darah untuk pemeriksaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 30 November 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU




dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418241	NIP/NIK	-/72023,7106
Nama Lengkap	Sebastian Wilbert	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	04 Juni 1997	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	27 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada keluhan

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak
- Penyakit keluarga lainnya: Ibu hiperparatiroid

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,2-3x/minggu/ cardio dan resistance
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: ,terakhir minggu lalu

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,komputer 3-4jam/hari/ 2 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: ,30-60 menit/ hari/ 2 tahun
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: ,30-60 menit/ hari/ 2 tahun
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418241	NIP/NIK	-/72023,7106
Nama Lengkap	Sebastian Wilbert	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	04 Juni 1997	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	27 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Lingkar Perut : 83 cm
 Berat Badan : 65 kg
 Tinggi Badan : 169 cm
 BMI : 22.76 kg/m2, Normal

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 114 mmHg/ Diastolik 73 mmHg
 Nadi : 58 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 36.3 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/12	5/3
OS (mata kiri)	5/12	5/5

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J1	
OS (mata kiri)	J1	

REFRAKSI

	Sph	Cyl	Axis
Kanan	-1	-0.25	90
Kiri	-1	-0.25	90

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG

: Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI

: cabur gigi 1.8

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418241	NIP/NIK	-/72023,7106
Nama Lengkap	Sebastian Wilbert	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	04 Juni 1997	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	27 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal
 Perkusi : Timpani
 Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada
 Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas

Kanan : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal
Kiri : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah

Kanan : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal
Kiri : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada
 Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif
 Replex Patologis : Negatif
 Kaku Kuduk : Negatif
 Kernigs Sign : Negatif
 Brudzinski I : Negatif
 Brudzinski II : Negatif
 Test Romberg : Tidak dilakukan
 Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418241	NIP/NIK	-/72023,7106
Nama Lengkap	Sebastian Wilbert	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	04 Juni 1997	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	27 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 46 bpm
 Vent. Rate : 46 bpm
 P - R Interval : 132 ms
 QRS Interval : 90 ms
 Q - T Interval : 446 ms
 Elec. Axis : Normal
 Rhythm : Sinus Bradikardia dengan sinus arrhythmia
 S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Sinus bradikardia dengan sinus arrhythmia

Surabaya, 30 November 2024



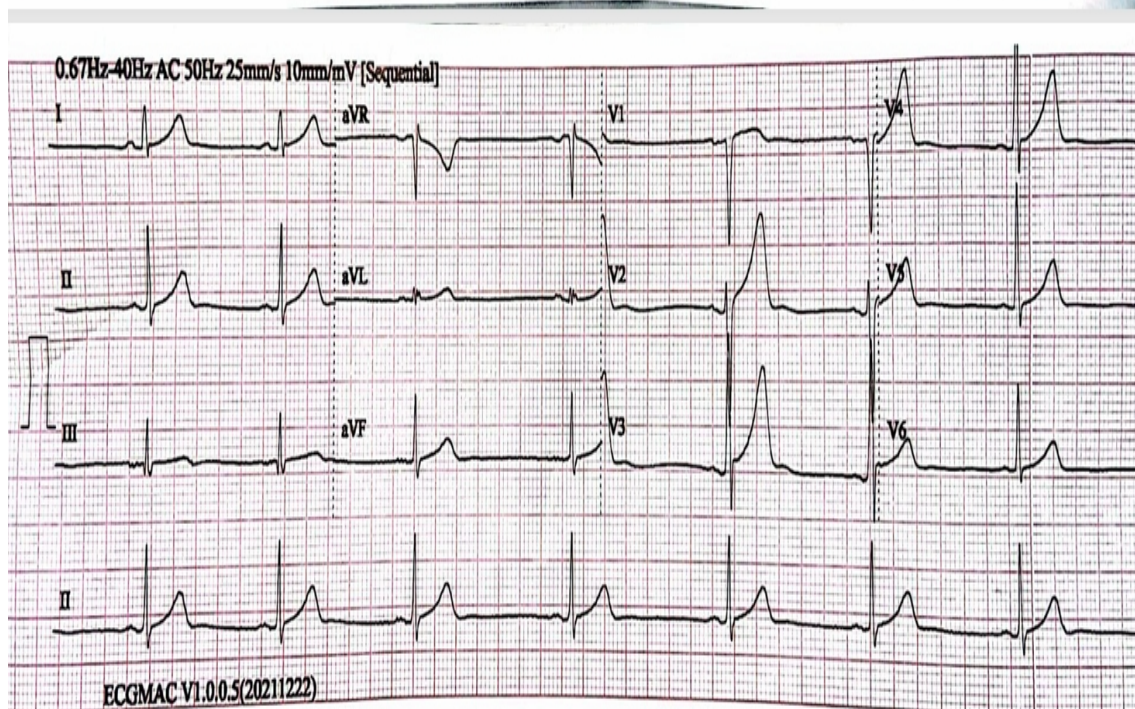
dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418241	NIP/NIK	-/72023,7106
Nama Lengkap	Sebastian Wilbert	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	04 Juni 1997	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	27 Tahun	Pemeriksa	

ID: 20241126092919 HR: 46 bpm Print Time: 2024-11-26 09:29:19
 Name: [Redacted] P: 102 ms Check Time: 2024-11-26 09:29:19
 Age: [Redacted] PR: 132 ms (Analysis Result)
 Gender: 2411250196S3 QRS: 90 ms ** abnormal ECG **
 Inpatient ID: Sebastian Wilbert RR: 1304 ms Sinus bradycardia with sinus arrhythmia
 Outpatient ID: / 04-JUN-1997 / 72023,7106 QT/QTc: 446/390 ms
 Department: Jakaran, Krian, Sidoarjo PT Multi Spunindo Jaya dr. Hafidh P/QRS/T: -6/53/41 deg
 Checked by: RV5/SV1: 1.329/-1.155 mV
 Confirmed by: RV5+SV1: 2.484 mV

Need to be confirmed by doctor. Doctor Name: _____



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418241	NIP/NIK	-/72023,7106
Nama Lengkap	Sebastian Wilbert	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	04 Juni 1997	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	27 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

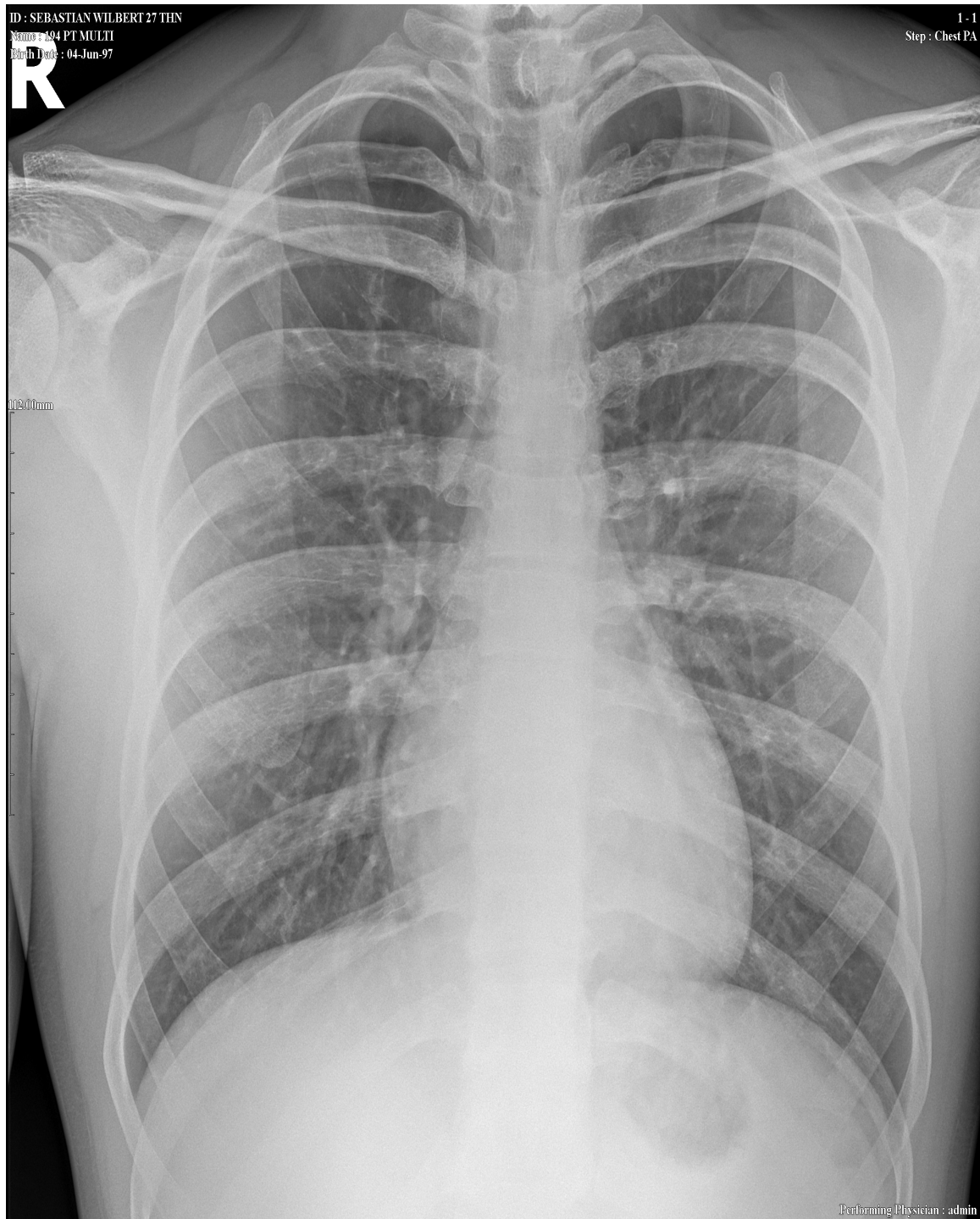
Surabaya, 30 November 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

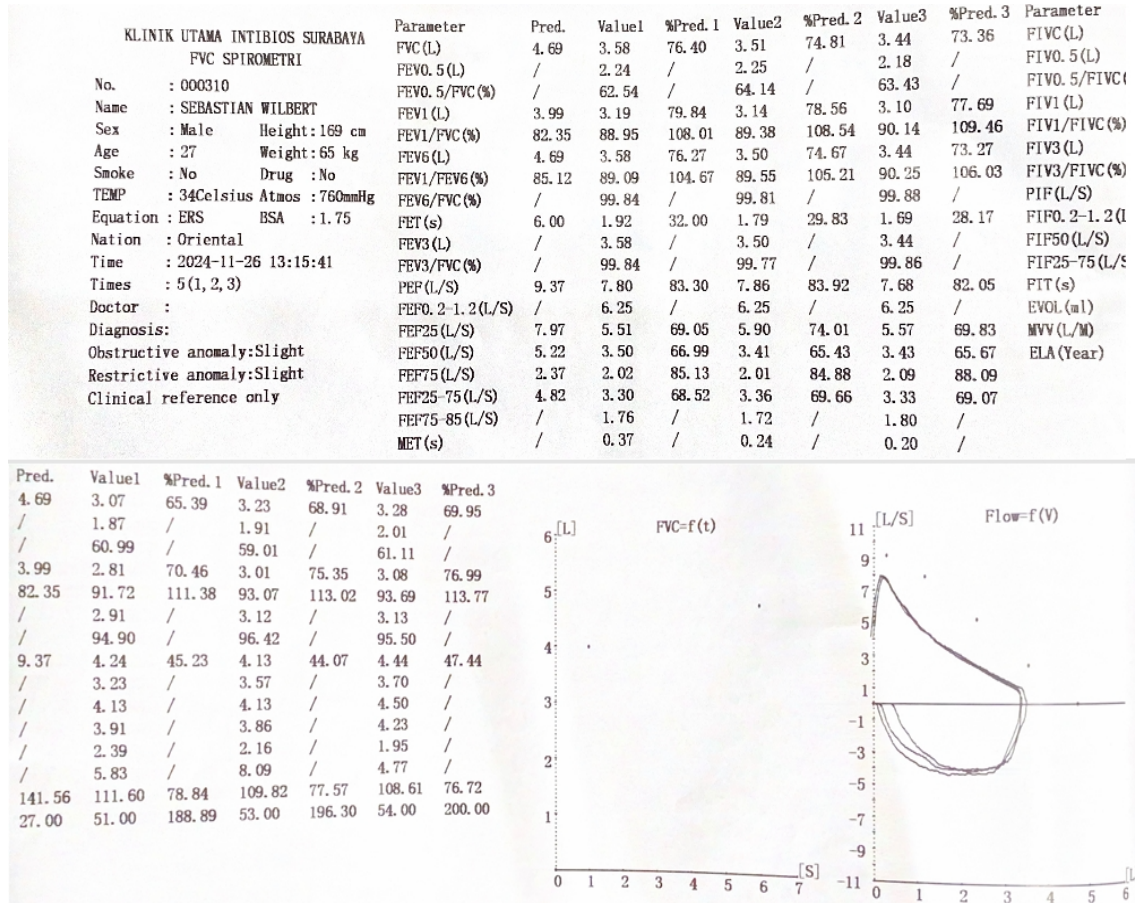
HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418241	NIP/NIK	-/72023,7106
Nama Lengkap	Sebastian Wilbert	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	04 Juni 1997	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	27 Tahun		



HASIL PEMERIKSAAN SPIROMETRI

Rekam Medis	IB-SB001202418241	NIP/NIK	-/72023,7106
Nama Lengkap	Sebastian Wilbert	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	04 Juni 1997	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	27 Tahun		



KESIMPULAN

- Restriksi paru ringan

Surabaya, 30 November 2024



dr. Andika Putra, Sp. Pd

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125019653 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418241
 Nama Pasien : Sebastian Wilbert
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 04-06-1997 / 27 Tahun 5 Bulan 21 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	14.9	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	46.0	40 - 52	%	
Eritrosit	5.17	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	12.0	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	89	80 - 100	fL	
- MCH	29	26 - 34	pg	
- MCHC	32	32 - 36	g/dL	
Trombosit	278	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	5.4	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	2	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.7	0 - 1	%	
- Eosinofil	3.9	2 - 4	%	
- Neutrofil	L 44.5	50 - 70	%	
- Limfosit	H 43.4	25 - 40	%	
- Monosit	7.5	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.03	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	23	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	16	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

LEMAK DARAH

Trigliserida	82	< 150	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
Kolesterol Total	H 225	< 200	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 200 mg/dL: Diinginkan 200-239 mg/dL: Batas tinggi >= 240 mg/dL: Tinggi

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 10:44:51
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 10:44:53

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125019653 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418241
 Nama Pasien : Sebastian Wilbert
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 04-06-1997 / 27 Tahun 5 Bulan 21 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol HDL	67	≥ 40	mg/dL	
Kolesterol LDL Direk	H 142	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi ≥ 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	70	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
Glukosa Darah 2 Jam PP	91	< 140	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	5.2	3.4 - 7.0	mg/dL	Laki-laki, dewasa
Ureum	29.8	12.6-42.6	mg/dL	
eGFR	101.5	≥ 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI ≥ 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal $\geq 60 - < 90$ mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan < 60 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	1.0	0.67 - 1.17	mg/dL	
ELEKTROLIT & GAS DARAH				
Kalsium	1.2	1.1 - 1.4	mmol/L	
Elektrolit Serum (Na-K-Cl)				
Natrium (Na)	139	131 - 144	mmol/L	

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 10:44:51
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 10:44:53

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250196S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418241
 Nama Pasien : Sebastian Wilbert
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 04-06-1997 / 27 Tahun 5 Bulan 21 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kalium (K)	4.20	3.5 - 5.5	mmol/L	
Clorida (Cl)	98	95 - 108	mEq/L	

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif Non Reaktif Non Reaktif

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

 Warna Kuning Kecoklatan Kuning Muda
 Kejernihan Jernih Jernih

Kimia Urin

 Berat Jenis 1.010 1.001 - 1.035
 pH 7 5 - 8
 Protein Negatif Negatif
 Glukosa Negatif Negatif
 Keton Negatif Negatif
 Bilirubin Negatif Negatif
 Blood Negatif Negatif
 Urobilinogen Negatif Negatif
 Lekositesterase Negatif Negatif
 Nitrit Negatif Negatif

Sedimen Urine

 Epitel 2 - 4 0 - 7 /LPK
 Lekosit 2 - 3 0 - 3
 Eritrosit Urine 0 - 1 0 - 4
 Silinder Negatif Negatif /LPK
 Kristal Negatif Negatif
 Bakteri Negatif Negatif

Diatorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 10:44:51
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 10:44:53

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya