

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : HRD
No. Rekam Medis : IB-SB001202418057
NIK : 92002,9201
Nama Lengkap : Farikha
Jenis Kelamin : Wanita
Tanggal Lahir : 14 April 1982
Usia : 42 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418057	NIP/NIK	-/92002,9201
Nama Lengkap	Farikha	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	14 April 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Farikha, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Keluhan: tidak ada keluhan
- Olahraga: ,1 kali/minggu
- Riwayat Pribadi Lainnya : riw gastritis
- Radiasi: ,6-7 jam/ hari 20 tahun
- HPHT: 2024-11-15

Pemeriksaan Fisik

- Hipertensi Grade 1 (130/91)
- Miopia OD tidak terkoreksi sempurna
- Telinga Kiri: Serumen,
- Gigi :Karang Gigi, Caries,

Laboratorium

- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis:

- Blood: Positif 1

Rontgen

Bekas peradangan paru (suspek bekas TB paru)

EKG

Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Hipertensi Grade 1
- Miopia OD tidak terkoreksi sempurna
- Serumen AS
- Calculus (karang gigi)
- Caries dentis (gigi berlubang)
- Rontgen thorax: Bekas peradangan paru (suspek bekas TB paru)

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418057	NIP/NIK	-/92002,9201
Nama Lengkap	Farikha	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	14 April 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Hipertensi merupakan faktor risiko berbagai penyakit, seperti penyakit jantung dan stroke. Mulai modifikasi gaya hidup dengan memiliki berat badan ideal (BMI 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Bila tekanan darah tetap tinggi, konsultasi ke dokter spesialis penyakit dalam untuk mendapatkan pengobatan. Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Lakukan kontrol rutin kesehatan mata dan penggunaan kacamata yang sesuai ukuran. Bila terdapat gangguan penglihatan dalam pekerjaan atau aktivitas sehari-hari, Anda dapat berkonsultasi ke dokter spesialis mata.
- Disarankan untuk tidak mengorek telinga dengan menggunakan cotton bud atau pengorek telinga lain karena dapat mengakibatkan lecet pada liang telinga dan mendorong kotoran lebih dalam. Konsultasi ke dokter spesialis THT untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Gosok gigi secara rutin (minimal 2 kali/hari). Lakukan kontrol gigi dan pembersihan karang gigi secara teratur setidaknya 6 bulan sekali.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Bila terdapat keluhan, konsultasi ke dokter spesialis paru untuk konfirmasi dan penatalaksanaan masalah pada rontgen dada.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU



dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418057	NIP/NIK	-/92002,9201
Nama Lengkap	Farikha	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	14 April 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada keluhan

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak
- Penyakit lainnya: riw gastritis

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Ya, ibu
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1 kali/minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,6-7 jam/ hari 20 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

F. RIWAYAT MENSTRUASI

- Sedang haid: Tidak
- Keluhan saat haid: -
- Siklus haid: 28
- Durasi haid: 7 hari
- Hari pertama haid terakhir (HPHT): 15-11-2024

G. RIWAYAT KEHAMILAN

- Sedang hamil: Tidak
- Jumlah anak yang lahir: 1
- Riwayat abortus: 2

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418057	NIP/NIK	-/92002,9201
Nama Lengkap	Farikha	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	14 April 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 46,6 kg
 Tinggi Badan : 147 cm
 BMI : 21.29 kg/m2, Normal

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 130 mmHg/ Diastolik 91 mmHg
 Nadi : 82 x/menit
 Pernafasan : 18 x/menit
 Suhu : 36,7 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal
VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/60	5/30
OS (mata kiri)	5/60	5/20

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	~	
OS (mata kiri)	~	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Serumen,

E. HIDUNG

:

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Karang Gigi, Caries,
H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418057	NIP/NIK	-/92002,9201
Nama Lengkap	Farikha	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	14 April 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418057	NIP/NIK	-/92002,9201
Nama Lengkap	Farikha	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	14 April 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 75 bpm
Vent. Rate : 75 bpm
P - R Interval : 134 ms
QRS Interval : 74 ms
Q - T Interval : 376 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal sinus rhythm

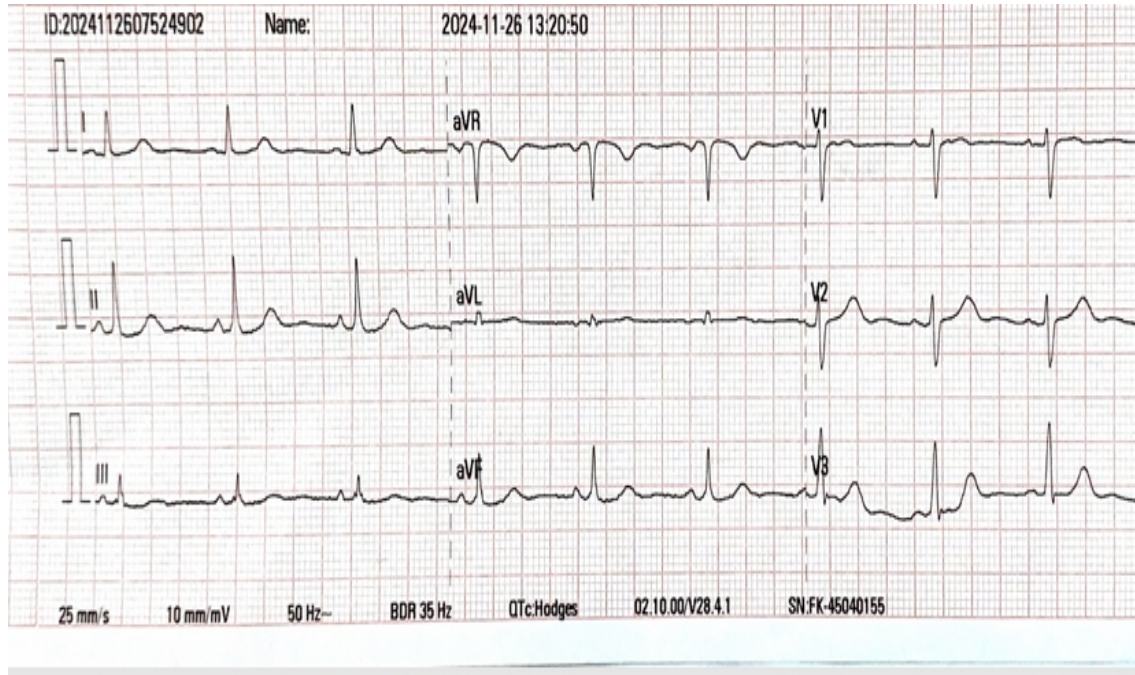
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418057	NIP/NIK	-/92002,9201
Nama Lengkap	Farikha	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	14 April 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418057	NIP/NIK	-/92002,9201
Nama Lengkap	Farikha	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	14 April 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Tampak fibrokalsifikasi di parahilar kanan kiri.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Bekas peradangan paru (suspek bekas TB paru)

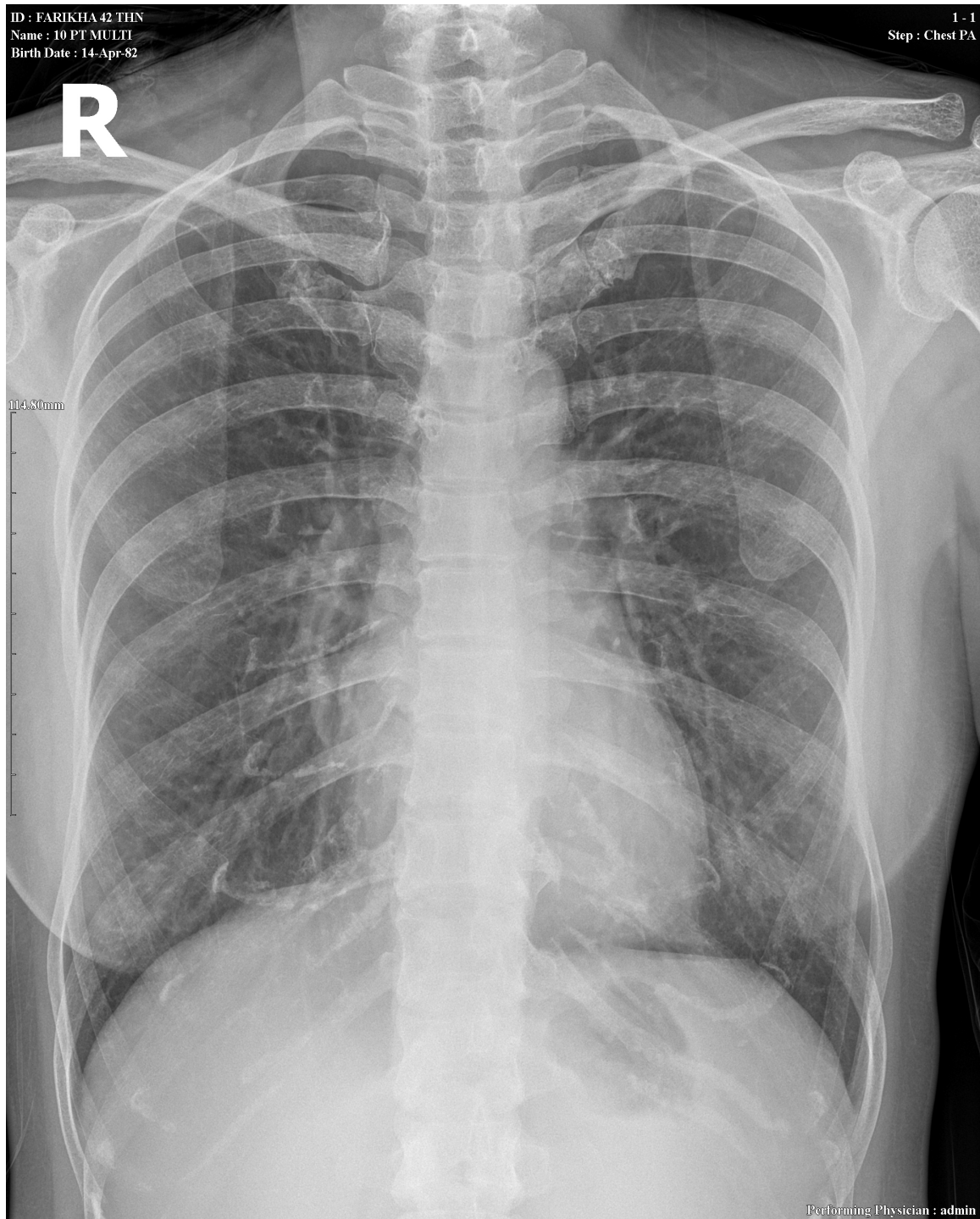
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418057	NIP/NIK	-/92002,9201
Nama Lengkap	Farikha	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	14 April 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125001153 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418057
 Nama Pasien : Farikha
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 14-04-1982 / 42 Tahun 7 Bulan 11 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	13.3	11.7 - 15.5	g/dL	Perempuan, Dewasa
Hematokrit	40.4	35 - 47	%	
Eritrosit	4.42	3.8 - 5.2	10 ⁶ /μL	
RDW	12.9	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	91	80 - 100	fL	Perempuan, dewasa
- MCH	30	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	302	150 - 440	10 ³ /μL	
Leukosit	8.7	3.6 - 11.0	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	4	0 - 20	mm	Perempuan, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.7	0 - 1	%	
- Eosinofil	2.1	2 - 4	%	
- Neutrofil	60.4	50 - 70	%	
- Limfosit	30.6	25 - 40	%	
- Monosit	6.2	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.97	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	14	< 32	U/L	Perempuan, dewasa
GPT (ALT)	12	< 33	U/L	Perempuan, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA

Urinalisa		
Makroskopik		
Warna	Kuning	Kuning Muda
Kejernihan	Jernih	Jernih
Kimia Urin		
Berat Jenis	1.005	1.001 - 1.035
pH	6.5	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:26:21

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:26:22

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
dr. Hafshah**HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM**Dokter Pengirim : dr. Hafshah
Alamat Dokter :No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250011S3 / 25-11-2024
ID Pasien : IB-SB001202418057
Nama Pasien : Farikha
Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -Jenis Kelamin : Perempuan
Tgl. Lahir / Umur : 14-04-1982 / 42 Tahun 7 Bulan 11 Hari
No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Negatif	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Positif 1	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	2 - 3	0 - 7	/LPK	
Lekosit	2 - 3	0 - 3		
Eritrosit Urine	3 - 4	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Negatif	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:26:21
Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:26:22*Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya*