

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : MIS
No. Rekam Medis : IB-SB001202418178
NIK : 92008,9101
Nama Lengkap : Adji Gunawan
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 23 November 1983
Usia : 41 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418178	NIP/NIK	-/92008,9101
Nama Lengkap	Adji Gunawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	MIS
Tanggal Lahir	23 November 1983	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	41 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Adji Gunawan, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Radiasi : 4-5 jam/ hari selama 17 tahun
- Olahraga: ,2 kali/ minggu 150 menit

Pemeriksaan Fisik

- Gigi : Karang Gigi
- Miopia ODS terkoreksi sempurna

Laboratorium

- MCV: 67 fL (L)
- MCH: 20 pg (L)
- MCHC: 30 g/dL (L)
- Eritrosit: 7.13 10⁹/ÅµL (H)
- RDW: 17.3 % (H)
- Trigliserida: 201 mg/dL (H)
- Kolesterol Total: 236 mg/dL (H)
- Kolesterol LDL Direk: 140 mg/dL (H)
- Asam Urat: 7.8 mg/dL (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Rontgen

- Bekas peradangan paru (suspek bekas TB paru)

EKG

- Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Calculus (karang gigi)
- Dislipidemia
- Hiperurisemia
- Foto Rontgen Thorax : Bekas peradangan paru (suspek bekas TB paru)

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Gosok gigi secara rutin (minimal 2 kali/hari). Lakukan kontrol gigi dan pembersihan karang gigi secara teratur setidaknya 6 bulan sekali.

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418178	NIP/NIK	-/92008,9101
Nama Lengkap	Adji Gunawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	MIS
Tanggal Lahir	23 November 1983	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	41 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Kurangi makanan dengan kandungan tinggi purin, seperti daging merah, jeroan, seafood, beberapa jenis ikan (sarden, tuna, mackerel), beberapa jenis sayuran (brokoli, kembang kol, bayam, tauge) dan kacang-kacangan. Konsultasikan ke dokter apabila terdapat keluhan.
- Hindari makanan dengan kadar lemak tinggi, seperti daging berlemak, mentega, gorengan dan makanan bersantan, serta gula sederhana (gula pasir dan olahan tepung) dan karbohidrat (nasi putih dan umbi-umbian). Usahakan berolahraga yang sifatnya aerobik minimal 2-3 kali seminggu, selama minimal 20-30 menit. Bila setelah perubahan pola makan dan gerak fisik rutin selama 3 bulan tidak ada perbaikan, sebaiknya Anda berkonsultasi dengan dokter spesialis penyakit dalam.
- Bila terdapat keluhan, konsultasi ke dokter spesialis paru untuk konfirmasi dan penatalaksanaan masalah pada rontgen dada.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU

dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418178	NIP/NIK	-/92008,9101
Nama Lengkap	Adji Gunawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	MIS
Tanggal Lahir	23 November 1983	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	41 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada keluhan

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Ya, ibu tumor otak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,2 kali/ minggu 150 menit
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,4-5 jam/ hari selama 17 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418178	NIP/NIK	-/92008,9101
Nama Lengkap	Adji Gunawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	MIS
Tanggal Lahir	23 November 1983	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	41 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 83 kg
 Tinggi Badan : 176 cm
 BMI : 26.79 kg/m2, Overweight

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 140 mmHg/ Diastolik 90 mmHg
 Nadi : 93 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 36.4 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	4/60	5/5
OS (mata kiri)	5/20	5/5

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J3	
OS (mata kiri)	J1	

REFRAKSI

	Sph	Cyl	Axis
Kanan	-3.50		
Kiri	-2.50		

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG

: Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI

: Karang Gigi,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418178	NIP/NIK	-/92008,9101
Nama Lengkap	Adji Gunawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	MIS
Tanggal Lahir	23 November 1983	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	41 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal
 Perkusi : Timpani
 Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada
 Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas

Kanan : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal
Kiri : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah

Kanan : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal
Kiri : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada
 Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif
 Replex Patologis : Negatif
 Kaku Kuduk : Negatif
 Kernigs Sign : Negatif
 Brudzinski I : Negatif
 Brudzinski II : Negatif
 Test Romberg : Tidak dilakukan
 Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418178	NIP/NIK	-/92008,9101
Nama Lengkap	Adji Gunawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	MIS
Tanggal Lahir	23 November 1983	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	41 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 75 bpm
Vent. Rate : 75 bpm
P - R Interval : 136 ms
QRS Interval : 82 ms
Q - T Interval : 372 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Normal sinus rhythm

Surabaya, 03 Desember 2024



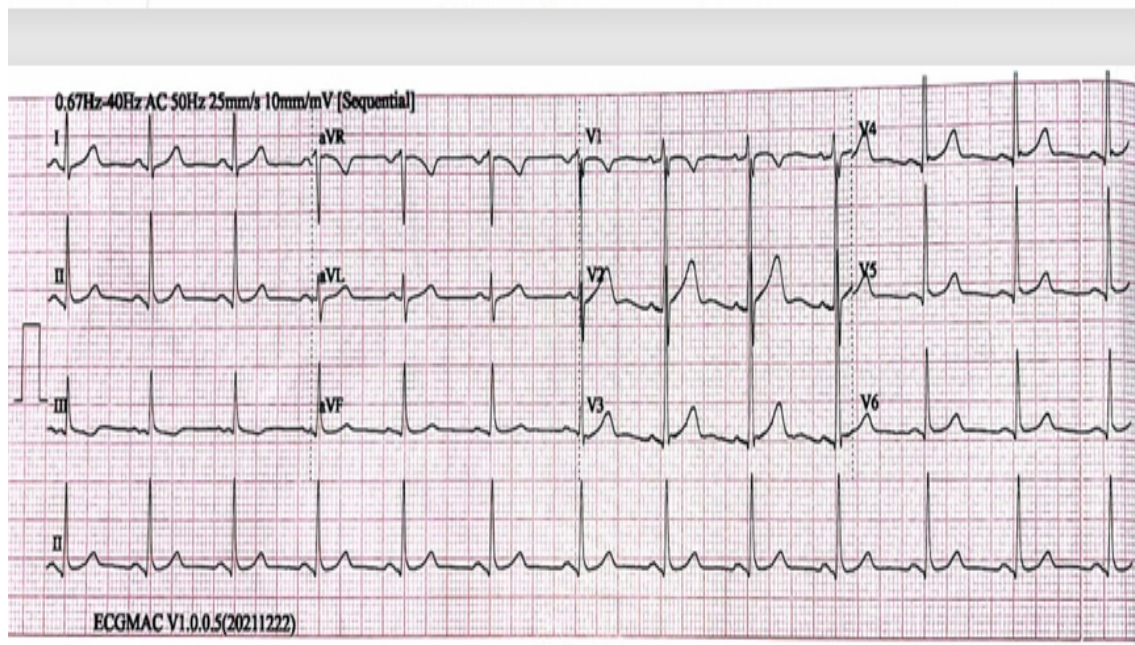
dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418178	NIP/NIK	-/92008,9101
Nama Lengkap	Adji Gunawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	MIS
Tanggal Lahir	23 November 1983	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	41 Tahun	Pemeriksa	

ID:	20241126090734	HR:	75 bpm	Print Time: 2024-11-26 09:07:34
Name:		P:	110 ms	Check Time: 2024-11-26 09:07:34
Age:		PR:	136 ms	(Analysis Result)
Gender:		QRS:	82 ms	** atypical ECG **
Inpatient ID:	241125013283	RR:	800 ms	Sinus rhythm
Outpatient ID:	Adji Gunawan	QT/QTc:	372/414 ms	Counterclockwise rotation
Department:	L / 23 - NOV - 1983 / 92008,9101	P/QRS/T:	0/64/19 deg	
Checked by:	Jabaran, Krian, Sidoarjo, ...	RV5/SV1:	1.367/-0.296 mV	
Confirmed by:	PT Multi Spunindo Jaya dr. Hefshah	RV5+SV1:	1.663 mV	

Need to be confirmed by doctor. Doctor Name: _____



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418178	NIP/NIK	-/92008,9101
Nama Lengkap	Adji Gunawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	MIS
Tanggal Lahir	23 November 1983	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	41 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Tampak fibrokalsifikasi di paracardial kanan.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Bekas peradangan paru (suspek bekas TB paru)

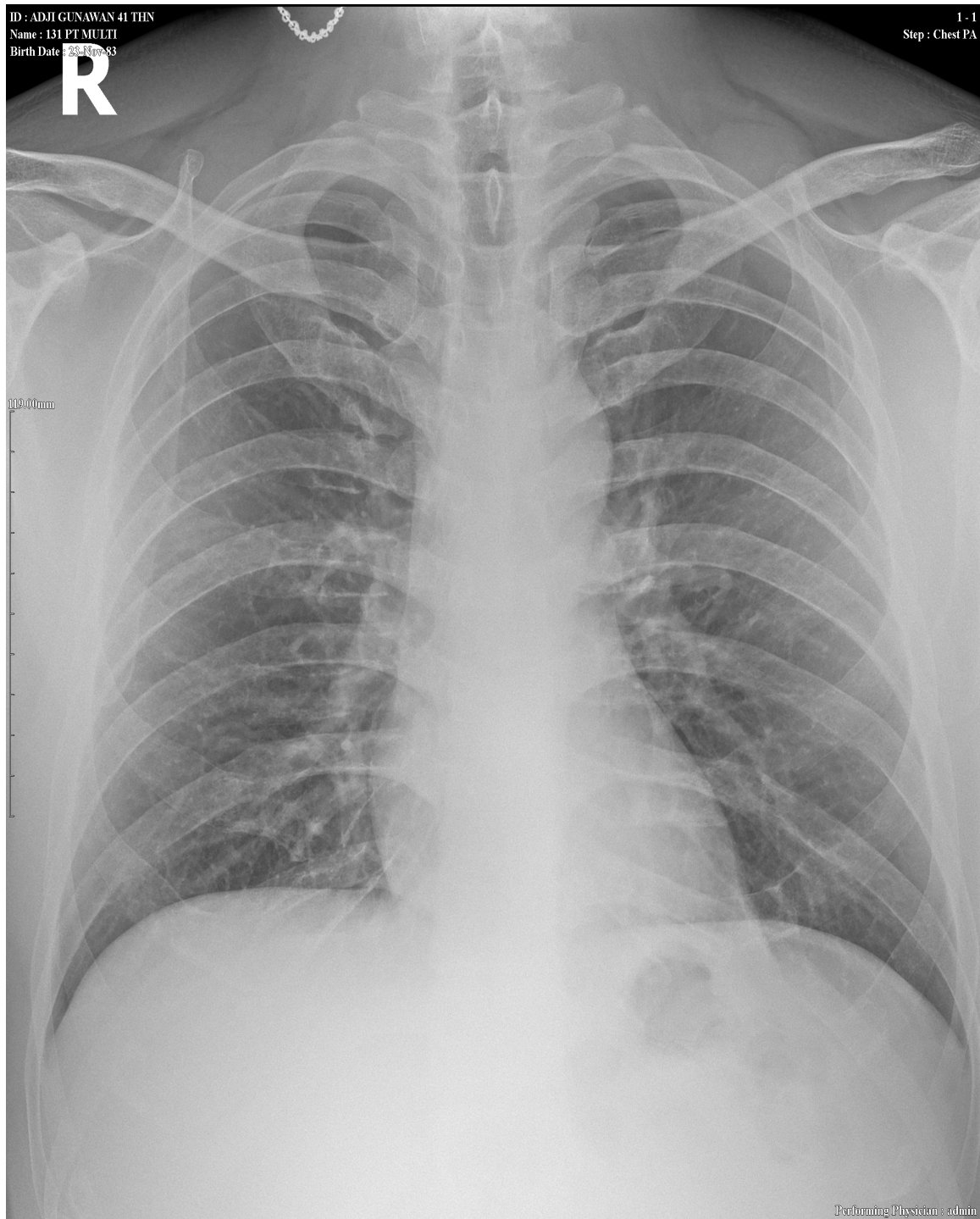
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418178	NIP/NIK	-/92008,9101
Nama Lengkap	Adji Gunawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	MIS
Tanggal Lahir	23 November 1983	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	41 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250132S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418178
 Nama Pasien : Adji Gunawan
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 23-11-1983 / 41 Tahun 2 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	14.1	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	47.5	40 - 52	%	
Eritrosit	H 7.13	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	H 17.3	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	L 67	80 - 100	fL	
- MCH	L 20	26 - 34	pg	
- MCHC	L 30	32 - 36	g/dL	
Trombosit	212	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	6.7	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	3	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.6	0 - 1	%	
- Eosinofil	2.1	2 - 4	%	
- Neutrofil	55.0	50 - 70	%	
- Limfosit	35.0	25 - 40	%	
- Monosit	7.3	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.57	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	17	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	20	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

LEMAK DARAH

Trigliserida	H 201	< 150	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
Kolesterol Total	H 236	< 200	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 200 mg/dL: Diinginkan 200-239 mg/dL: Batas tinggi >= 240 mg/dL: Tinggi

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:56:23
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:56:24

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250132S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418178
 Nama Pasien : Adji Gunawan
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 23-11-1983 / 41 Tahun 2 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol HDL	56	≥ 40	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 40 mg/dL: Rendah 40 - 59 mg/dL= Normal ≥ 60 mg/dL: Tinggi (Normal)
Kolesterol LDL Direk	H 140	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi ≥ 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	87	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	H 7.8	3.4 - 7.0	mg/dL	Laki-laki, dewasa
Ureum	19.7	12.6-42.6	mg/dL	
eGFR	90.9	≥ 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI ≥ 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal ≥ 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	1.0	0.67 - 1.17	mg/dL	

IMUNOLOGI

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:56:23
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:56:24

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250132S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418178
 Nama Pasien : Adji Gunawan
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 23-11-1983 / 41 Tahun 2 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif		

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

 Warna : Kuning
 Kejernihan : Jernih
 Kuning Muda
 Jernih

Kimia Urin

 Berat Jenis : 1.005
 pH : 7
 Protein : Negatif
 Glukosa : Negatif
 Keton : Negatif
 Bilirubin : Negatif
 Blood : Negatif
 Urobilinogen : Negatif
 Lekositesterase : Negatif
 Nitrit : Negatif
 1.001 - 1.035
 5 - 8
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 Negatif

Sedimen Urine

 Epitel : 4 - 5
 Lekosit : 2 - 3
 Eritrosit Urine : 0
 Silinder : Negatif
 Kristal : Negatif
 Bakteri : Negatif
 0 - 7
 0 - 3
 0 - 4
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 /LPK
 /LPK

Ditorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:56:23
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:56:24

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya