

**PROPOSAL MAGANG INDUSTRI
IMPLEMENTASI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
DI PT MULTI SPUNINDO JAYA
KABUPATEN SIDOARJO JAWA TIMUR**



Disusun Oleh :

Hafidz Candra Nugroho	V8123047
Lukman Maulana Faiz	V8123062
Marita Laily Istiqomah	V8123066
Theresia Nabila Pradita	V8123105

**PRODI SARJANA TERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
SEKOLAH VOKASI UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Magang :

**IMPLEMENTASI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
DI PT MULTI SPUNINDO JAYA**

Jabaran, Kec. Krian, Kabupaten Sidoarjo, Jawa Timur 61263

Atas nama :

Hafidz Candra Nugroho	V8123047
Lukman Maulana Faiz	V8123062
Marita Laily Istiqomah	V8123066
Theresia Nabila Pradita	V8123105

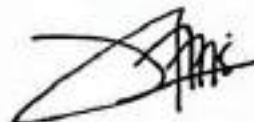
Telah disetujui oleh :

Kepala Program Studi dan Koordinator Magang

Program Studi Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Pada Hari Rabu Tanggal 11 Desember 2024

Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Keselamatan dan Kesehatan Kerja SV
UNS



Dr. Haris Setyawan, S.KM., M.Kes.
NIP. 198407152014041001

Koordinator Magang Program Studi
Sarjana Terapan Keselamatan dan
Kesehatan Kerja SV UNS



Bachtiar Chahyadhi, S.ST., M.KKK.
NIP. 1991030320200801

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Allah Swt., Tuhan Yang Maha Esa, atas tersusunnya proposal magang dengan judul "Implementasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja di PT Multi Spunindo Jaya Kabupaten Sidoarjo Jawa Timur" ini.

Proposal ini berisi uraian yang bertujuan untuk memenuhi syarat dalam pengajuan magang pada PT Multi Spunindo Jaya. Diharapkan proposal ini dapat dijadikan pegangan untuk mempermudah pelaksanaan pengajuan proposal magang. Bersama proposal ini juga kami lampirkan uraian *Curriculum Vitae* (CV), Kartu Tanda Mahasiswa (KTM), dan Transkrip Nilai mahasiswa yang mengajukan yang berkaitan dengan kegiatan magang di PT Multi Spunindo Jaya.

Tim penulis menyadari atas keterbatasan waktu dan pengalaman dalam kegiatan pengajuan program magang ini, sehingga diharapkan dapat memaklumi apabila dalam proposal ini terdapat kekurangan dan kesalahan dalam segi struktur bahasa dan/atau isi proposal. Untuk itu kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki kekurangan dan kesalahan tersebut pada proposal magang periode berikutnya. Pada kesempatan ini kami juga menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan proposal magang ini.

Surakarta, 15 Desember 2025

Tim Penyusun,

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Dasar Magang	2
C. Tujuan.....	2
D. Manfaat	3
BAB II PROFIL DAN KOMPETENSI	5
A. Profil Institusi.....	5
B. Profil Program Studi	5
C. Kompetensi Kelulusan	6
D. Jadwal Kegiatan	12
BAB III PELAKSANAAN KERJA PRAKTIK	15
A. Profil Tempat Pelaksanaan	15
B. Waktu dan Tempat Pelaksanaan	16
C. Peserta Kerja Praktik.....	16
D. Biodata Diri.....	17
E. Objek Pengamatan	17
F. Langkah-langkah Kerja Praktik	18
G. Metode Pelaksanaan.....	19
H. <i>Contact Person</i>	20
PENUTUP	21
DAFTAR PUSTAKA	22
LAMPIRAN.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Curriculum Vitae</i> Hafidz Candra Nugroho	23
Lampiran 2. Transkrip Nilai Hafidz Candra Nugroho	25
Lampiran 3. <i>Curriculum Vitae</i> Lukman Maulana Faiz	28
Lampiran 4. Transkrip Nilai Lukman Maulana Faiz	30
Lampiran 5. <i>Curriculum Vitae</i> Marita Laily Istiqomah	33
Lampiran 6. Transkrip Nilai Marita Laily Istiqomah.....	35
Lampiran 7. <i>Curriculum Vitae</i> Theresia Nabila Pradita	38
Lampiran 8. Transkrip Nilai Theresia Nabila Pradita.....	41

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Proses pembelajaran di Program Studi Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Sekolah Vokasi, Universitas Sebelas Maret tidak hanya berfokus pada teori, melainkan 60% terdiri dari kegiatan praktik dan 40% teori. Magang menjadi salah satu bentuk kegiatan praktik kerja lapangan yang bertujuan untuk menerapkan ilmu keselamatan dan kesehatan kerja (K3) yang telah diperoleh mahasiswa selama perkuliahan. Kegiatan ini ditujukan untuk mencetak lulusan yang memiliki kompetensi dan profesional di bidang K3. Saat ini, penerapan K3 tidak lagi hanya menjadi kewajiban bagi instansi atau perusahaan, tetapi telah menjadi kebutuhan penting bagi para tenaga kerja.

Industri manufaktur memiliki peran yang sangat penting dalam perekonomian global karena menjadi penggerak utama dalam proses produksi barang dan penciptaan nilai tambah. Di Indonesia, sektor manufaktur merupakan salah satu kontributor terbesar terhadap pertumbuhan ekonomi nasional, penyerapan tenaga kerja, serta peningkatan daya saing industri. Dalam sektor manufaktur, terdapat bidang-bidang pekerjaan yang memiliki potensi bahaya dan risiko tinggi terhadap keselamatan serta kesehatan para pekerjanya.

Untuk menjamin keselamatan dan kesehatan pekerja di setiap tempat kerja serta melindungi aset produksi perusahaan, Pemerintah Republik Indonesia menetapkan Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja. Undang-undang ini mengatur bahwa setiap tenaga kerja maupun orang lain yang berada di tempat kerja berhak memperoleh perlindungan atas keselamatan dan kesehatannya. Selain itu, setiap sumber produksi harus digunakan secara aman, serta proses produksi diupayakan berjalan lancar tanpa hambatan.

Dalam rangka mengimplementasikan ilmu yang telah diperoleh selama perkuliahan, khususnya di bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), mahasiswa perlu memiliki kemampuan dalam mengidentifikasi potensi

bahaya, menilai risiko, serta menentukan langkah pengendalian yang tepat di tempat kerja. Melalui kegiatan praktik kerja lapangan atau magang di PT Multi Spunindo Jaya, mahasiswa diharapkan dapat memperluas wawasan, menambah pengalaman nyata, dan mengembangkan keterampilan dalam penerapan prinsip-prinsip K3 di lingkungan industri manufaktur.

Berdasarkan hal tersebut, kami bermaksud mengajukan permohonan Praktik Kerja Lapangan (PKL) atau magang di PT Multi Spunindo Jaya pada Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja, dengan harapan mampu memahami dan menganalisis proses penerapan budaya K3 yang dilakukan oleh PT Multi Spunindo Jaya dimana hal tersebut dijadikan sebagai bahan laporan magang.

B. Dasar Magang

Dasar dari pelaksanaan magang ini sebagai berikut:

1. Tri Dharma Perguruan Tinggi;
2. Kurikulum Program Studi Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), Fakultas Sekolah Vokasi, Universitas Sebelas Maret (UNS) Kota Surakarta, Jawa Tengah;
3. Mata Kuliah magang yang wajib diambil oleh mahasiswa.

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Memberikan kemampuan mahasiswa melalui pengetahuan yang diperoleh dengan fenomena yang terdapat di PT Multi Spunindo Jaya yang relevan dengan bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengimplementasikan ilmu pengetahuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja yang telah diperoleh dari perkuliahan pada perusahaan;
- b. Meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mahasiswa dalam melakukan pengelolaan sistem keselamatan dan kesehatan kerja di lingkungan tempat kerja;

- c. Meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mahasiswa dalam memahami proses kerja di tempat magang industri;
- d. Meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mahasiswa dalam melakukan pengelolaan manajemen risiko di tempat kerja;
- e. Meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mahasiswa dalam melakukan pengelolaan limbah di tempat kerja;
- f. Meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mahasiswa dalam melakukan *problem solving cycle* K3 di tempat kerja;
- g. Meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mahasiswa dalam merancang rencana inspeksi, melakukan inspeksi, dan melakukan evaluasi pada inspeksi K3 di tempat kerja;
- h. Meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mahasiswa dalam merancang rencana investigasi kecelakaan kerja, melakukan investigasi kecelakaan, dan membuat laporan kecelakaan kerja.

D. Manfaat

1. Bagi Mahasiswa

- a. Mendapatkan pengalaman lapangan dan keterampilan di bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja serta Lingkungan pada tempat kerja.
- b. Mendapatkan pengalaman menggunakan metode analisis masalah yang tepat terhadap pemecahan permasalahan Keselamatan dan Kesehatan Kerja serta Lingkungan di tempat kerja Bagi Program Studi.
- c. Dapat menambah kepustakaan yang bermanfaat untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dan peningkatan program belajar mengajar.
- d. Meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam melakukan identifikasi, pengukuran, penilaian, pencegahan, dan pengendalian faktor risiko serta potensi bahaya di tempat kerja.

- e. Mendapatkan pengalaman langsung tentang kondisi yang sesungguhnya dan penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja di tempat kerja.

2. Bagi Institusi Tempat Magang

- a. Perusahaan dapat memperoleh bantuan dalam menyelesaikan permasalahan di bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja.
- b. Perusahaan mendapatkan masukan dari hasil analisis penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja yang dilakukan oleh peserta magang.
- c. Mempunyai data dari calon mahasiswa yang berkualitas sebagai referensi perekrutan calon pekerja di masa mendatang.
- d. Menciptakan dan menjalin kerjasama yang saling bermanfaat antara perusahaan tempat magang dan program studi Sarjana Terapan K3.

3. Bagi Program Studi Sarjana Terapan K3

- a. Mendapatkan masukan terkait penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja dari sudut pandang akademik untuk perbaikan kurikulum.
- b. Berperan dalam memfasilitasi mahasiswa untuk mengenal dunia kerja secara nyata sehingga dapat mencetak lulusan yang lebih kompeten.
- c. Terciptanya jaringan kerjasama dan kolaborasi dengan industri tempat magang.

BAB II

PROFIL DAN KOMPETENSI

A. Profil Institusi

Universitas Sebelas Maret (UNS) merupakan salah satu Perguruan Tinggi Negeri Badan Hukum (PTN-BH) yang berlokasi di Surakarta, Jawa Tengah. Pada tahun 2024, UNS berhasil menempati posisi lima besar universitas terbaik di Indonesia berdasarkan pemeringkatan *Times Higher Education (THE) Asia University Rankings*. Berdasarkan Peraturan Rektor UNS Nomor 32 Tahun 2020 tentang Penyelenggaraan dan Pengelolaan Pendidikan Program Diploma dan Sarjana Terapan, setiap mahasiswa pada jenjang tersebut diwajibkan untuk melaksanakan kegiatan magang industri. Kegiatan magang industri pada Program Studi Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), Sekolah Vokasi, Universitas Sebelas Maret, merupakan bagian dari proses pembelajaran terpadu yang bertujuan untuk mengembangkan pengetahuan, kemampuan umum, serta keahlian kerja khusus, sekaligus menanamkan sikap profesional dan budaya kerja yang relevan dengan kebutuhan dunia usaha maupun dunia industri.

B. Profil Program Studi

Program Studi Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) di Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret berperan penting dalam mencetak generasi unggul dan kompeten dalam bidang K3 melalui pengembangan serta pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Melalui kebijakan Merdeka Belajar Kampus Merdeka, mahasiswa dapat mengikuti kegiatan di luar kampus, seperti magang industri 20 SKS. Kegiatan ini membantu meningkatkan *soft skills*, kemampuan analisis masalah, pemecahan masalah, serta pengalaman kerja, sehingga lulusan Prodi K3 mampu bersaing dalam industri di bidang keselamatan dan kesehatan kerja.

Prodi Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Fakultas Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret mengusung kurikulum dengan komposisi 40% teori dan 60% praktik serta pembelajaran lapangan. Magang

menjadi salah satu wujud praktik kerja lapangan yang memungkinkan mahasiswa menerapkan teori K3 yang sudah dipelajari. Keselamatan dan Kesehatan Kerja merupakan aspek vital dalam sistem ketenagakerjaan dan pengelolaan sumber daya manusia, yang berkontribusi positif terhadap produktivitas dan keberlanjutan sebuah perusahaan atau instansi.

C. Kompetensi Kelulusan

Program Studi Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) UNS mampu menghasilkan lulusan yang memiliki kompetensi pada bidang K3 yang mampu mengembangkan dirinya dengan berkonsentrasi kepada pembentukan tenaga kerja yang berorientasi kepada pengelolaan Sistem Manajemen K3. Konsentrasi ini tercermin dari kegiatan mahasiswa magang maupun setelah lulus dan bekerja di berbagai perusahaan di Indonesia, sehingga prodi Sarjana Terapan K3 lebih banyak dikenal oleh institusi atau perusahaan serta masyarakat luas sebagai pencetak Sarjana Sains Terapan dalam bidang K3. Hal ini juga didukung dengan kurikulum Program Studi Sarjana Terapan K3 yang berfokus dan selaras dengan kebutuhan industri dalam dunia kerja.

Acuan kompetensi magang industri mahasiswa semester 6 (enam) program studi Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Sekolah Vokasi, Universitas Sebelas Maret, mengacu pada kompetensi utama yang terdiri dari 6 (enam) mata kuliah, meliputi:

1. Kompetensi Utama Magang

No	Mata Kuliah Magang	Kompetensi
1.	Praktik Manajemen Risiko K3	Mampu melaksanakan manajemen risiko K3 di tempat kerja serta laporan berdasarkan peraturan perundangan yang berlaku.
2.	Praktik Pengelolaan Faktor Bahaya K3	Mampu menggunakan alat pengukuran faktor bahaya di tempat kerja serta melakukan penilaian dan

		evaluasi sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.
3.	Praktik Pengelolaan Limbah	Mampu membuat rekomendasi Program 3R (<i>Reduce, Reuse, Recycle</i>) untuk mengurangi jumlah limbah B3 di tempat kerja.
4.	Praktik <i>Problem Solving Cycle</i> K3	Mampu melakukan identifikasi masalah K3 menentukan prioritas masalah, menentukan jalan keluar, melaksanakan <i>plan of action</i> , dan melaksanakan evaluasi kegiatan yang telah disusun di perusahaan.
5.	Praktik Inspeksi K3	Mampu melakukan Inspeksi K3 seperti membuat <i>checklist</i> untuk mengecek peralatan kerja, proses kerja dan tempat kerja yang sesuai dengan regulasi yang berlaku.
6.	Praktik Investigasi Kecelakaan	Mampu melakukan penyelidikan kecelakaan dan observasi kejadian perkara berdasarkan metode investigasi yang tepat untuk mengetahui penyebab kecelakaan kerja, serta melakukan pencegahan di kejadian berikutnya untuk tindak preventif.

2. Uraian Kompetensi Utama Magang

a. Praktik Manajemen Risiko K3

Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja atau Sistem Manajemen K3 (SMK3) merupakan bagian dari sistem manajemen perusahaan secara keseluruhan yang meliputi struktur organisasi,

perencanaan, pelaksanaan, tanggung jawab, prosedur, proses dan sumber daya yang dibutuhkan bagi pengembangan, penerapan, pencapaian, pengkajian dan pemeliharaan kebijakan keselamatan dan kesehatan kerja dalam rangka pengendalian resiko yang berkaitan dengan kegiatan kerja guna terciptanya tempat kerja yang aman, efisien dan produktif.

Adapun tujuan dan sasaran SMK3 adalah menciptakan suatu sistem keselamatan dan kesehatan kerja di tempat kerja dengan melibatkan unsur manajemen, tenaga kerja, kondisi dan lingkungan kerja yang terintegrasi dalam rangka mencegah dan mengurangi kecelakaan dan penyakit akibat kerja serta terciptanya tempat kerja yang aman, nyaman, efisien dan produktif.

b. Praktik Pengelolaan Faktor Bahaya K3

- 1) Bahaya didefinisikan sebagai setiap kegiatan, situasi atau zat yang dapat menyebabkan kerugian, baik fisik maupun mental. Secara umum bahaya terbagi menjadi dua kelompok besar yaitu bahaya keselamatan dan bahaya kesehatan.
- 2) Bahaya keselamatan merupakan potensi bahaya yang menimbulkan risiko langsung pada keselamatan/dapat menyebabkan kecelakaan langsung dan cedera meliputi luka bakar, luka sayat, patah tulang, cedera punggung, atau bahkan kematian.
- 3) Bahaya kesehatan adalah potensi bahaya yang menimbulkan risiko dampak jangka panjang pada kesehatan/menyebabkan sakit akibat kerja misalnya kehilangan pendengaran karena suara berisik, masalah pernapasan yang disebabkan oleh paparan zat kimia, atau cedera sendi. Bahaya kesehatan dapat menyebabkan masalah jangka panjang atau kronis. Seseorang yang mengalami sakit akibat kerja mungkin tidak mengenali gejalanya dengan segera. Ada lima jenis bahaya yang dapat menyebabkan sakit akibat kerja:

- a) Bahaya Kimia: gas, uap, cairan, atau debu yang bisa membahayakan tubuh pekerja. Contoh: produk pembersih, asam baterai atau pestisida.
- b) Bahaya Biologis: organisme hidup yang dapat menyebabkan penyakit misalnya influenza, hepatitis atau tuberkulosis. Contoh: bakteri, virus atau serangga. Di tempat kerja, seseorang bisa terpapar bahaya biologis melalui kontak dengan jarum bekas, orang sakit, hewan, dll.
- c) Bahaya Fisika: sumber energi yang cukup kuat untuk membahayakan tubuh. Contoh: panas, cahaya, getaran, kebisingan, tekanan atau radiasi.
- d) Bahaya Ergonomis: cara kerja, posisi kerja, perlengkapan, peralatan berdesain buruk, atau gerakan monoton berulang. Contoh: lampu dim/berkedip, gerakan berulang, tempat duduk yang tidak pas.
- e) Bahaya Psikososial/Psikologi: Hubungan antar personal, peran dan tanggung jawab terhadap pekerjaan. Contoh; Beban kerja berlebih secara kualitatif dan kuantitatif, pengembangan karir.

c. Praktik Pengelolaan Limbah

Limbah manufaktur adalah bahan-bahan yang tersisa setelah proses produksi produk baru. Limbah ini juga dikenal sebagai limbah pabrik, limbah industri, limbah konstruksi, atau limbah produksi. Limbah manufaktur dapat berupa limbah padat, cair, atau gas, dan mengandung berbagai bahan, termasuk bahan beracun atau zat kimia berbahaya yang harus diberikan perlakuan. Pengelolaan limbah B3 merupakan salah satu rangkaian kegiatan yang mencakup penyimpanan, pengumpulan, pemanfaatan, pengangkutan dan pengolahan limbah B3 termasuk penimbunan hasil pengolahan tersebut. Upaya pengelolaan limbah B3 dapat dilakukan dengan tahap sebagai berikut:

- 1) Reduksi limbah dengan mengoptimalkan penyimpanan bahan baku dalam proses kegiatan *housekeeping*, substitusi bahan, modifikasi proses, maupun upaya reduksi lainnya.
- 2) Kegiatan pengemasan dilakukan penyimbolan dan pelabelan yang menunjukkan karakteristik dan jenis limbah B3.
- 3) Penyimpanan dapat dilakukan di tempat yang sesuai dengan syarat yang berlaku.
- 4) Pengumpulan dapat dilakukan dengan memenuhi syarat dan ketentuan yang berlaku.
- 5) Kegiatan pengangkutan perlu dilengkapi dengan dokumen pengangkutan dan ketentuan teknis pengangkutan.
- 6) Upaya pemanfaatan dapat dilakukan dengan kegiatan 3R (*Reduce, Reuse, Recycle*)

d. Praktik *Problem Solving Cycle* K3

Problem solving cycle/siklus pemecahan masalah dilaksanakan dengan melakukan identifikasi masalah K3, menentukan prioritas masalah, menentukan jalan keluar, melaksanakan *plan of action*, dan melaksanakan evaluasi kegiatan yang telah disusun di perusahaan tempat magang. Langkah *problem solving cycle* di bidang K3, antara lain:

1) Identifikasi Masalah

Identifikasi masalah dilakukan dengan inventarisasi faktor bahaya (fisik, kimia, biologi, ergonomi, dan psikologis) dan potensi bahaya (*unsafe act dan unsafe condition*) di tempat kerja yang dapat mengakibatkan kecelakaan kerja, penyakit akibat kerja, dan pencemaran lingkungan.

2) Menentukan Prioritas Masalah

Menentukan prioritas masalah dilakukan dengan cara menetapkan kriteria, memberikan bobot masalah, dan menentukan nilai. Salah satu metode yang sering digunakan adalah teknik kriteria matriks.

3) Menentukan Jalan Keluar

Menentukan jalan keluar dilakukan dengan analisa SWOT (*Strength, Weakness, Opportunity, dan Threat*) untuk menentukan jalan keluar terbaik. Setelah itu, dilakukan penyusunan alternatif jalan keluar dan memilih prioritas dari jalan keluar tersebut. Dalam memilih prioritas jalan keluar juga mempertimbangkan kondisi perusahaan.

4) *Plan of Action*

Plan of action merupakan penjabaran atau rincian kegiatan yang akan dilaksanakan berdasarkan hasil dari perhitungan prioritas jalan keluar.

5) Evaluasi Kegiatan

Evaluasi kegiatan dilaksanakan untuk melihat tingkat keberhasilan dari kegiatan *plan of action* yang telah dilakukan. Apabila terdapat temuan kembali, maka dapat mengulangi siklus *problem solving cycle*.

Dengan demikian, diharapkan mahasiswa mampu melakukan identifikasi terhadap suatu masalah K3 dan menentukan prioritas masalah, menentukan jalan keluar terhadap masalah tersebut, kemudian melaksanakan *plan of action* didasarkan pada prioritas masalah yang ditemukan, dan melaksanakan evaluasi kegiatan yang telah disusun di perusahaan tempat magang sesuai kreativitas dan inovasi mahasiswa.

e. Praktik Inspeksi K3

Inspeksi K3 adalah serangkaian kegiatan yang dilakukan untuk memastikan bahwa lingkungan kerja aman dan sehat, serta tidak menimbulkan risiko terhadap keselamatan dan kesehatan pekerja. Inspeksi ini bertujuan untuk memeriksa apakah perusahaan atau organisasi telah mematuhi peraturan keselamatan dan kesehatan kerja yang berlaku, serta memastikan bahwa risiko kerja dapat diidentifikasi, dipantau, dan dikelola dengan baik.

f. Praktik Investigasi Kecelakaan

Investigasi kecelakaan kerja dan pelaporannya merupakan program terpadu koordinasi dan pelaporan kecelakaan dari berbagai aktivitas, pengawasan yang terarah yang didasarkan atas sikap, pengetahuan, dan kemampuan. Adapun investasi kerja dan pelaporannya meliputi organisasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja, menentukan fakta dan masalah, analisa, pemilihan atau pemecahan, dan pelaksanaan.

3. Kompetensi Tambahan

Kompetensi yang diimplementasikan selama kegiatan magang dapat ditambah sesuai dengan perencanaan bersama antara perusahaan dengan peserta magang.

D. Jadwal Kegiatan

Serangkaian kegiatan magang akan dilaksanakan kurang lebih selama 6 bulan, yakni mulai tanggal **2 Februari 2026** sampai **3 Juli 2026** yang bertempat di PT Multi Spunindo Jaya. Waktu magang untuk kegiatan ini dapat dikurangi atau ditambah tergantung kesepakatan antara pihak pemohon dengan pihak pelaksana, dengan rencana kegiatan sebagai berikut:

No	Rencana Kegiatan	Keterangan	Jadwal
1.	Mengetahui gambaran umum yang ada di PT Multi Spunindo Jaya	1. Sejarah pendirian perusahaan 2. Visi dan Misi Perusahaan 3. Struktur organisasi 4. <i>Safety Induction</i> K3 5. Pendeskripsian unit kerja 6. <i>Company rules</i> 7. Etika dari mahasiswa magang	Minggu ke-1
2.		1. Identifikasi bahaya	Minggu ke-2

	Pengelolaan manajemen risiko K3	2. Analisis potensi bahaya	
		3. Penilaian risiko 4. Pengendalian risiko	Minggu ke-3
		5. Pemantauan dan evaluasi sesuai dengan peraturan perundang-undangan	Minggu ke-4
3.	Pengelolaan faktor bahaya K3	1. Identifikasi faktor bahaya 2. Pengukuran menggunakan alat	Minggu ke-5
		3. Penilaian 4. Evaluasi sesuai regulasi yang berlaku	Minggu ke-6
4.	Pengelolaan limbah	1. Identifikasi bahaya dan penilaian risiko pengelolaan limbah	Minggu ke-7
		2. Rekomendasi Program 3R (<i>Reduce, Reuse, Recycle</i>)	Minggu ke-8
5.	Praktik <i>problem solving cycle</i> K3	1. Identifikasi masalah 2. Penilaian masalah	Minggu ke-9
		3. Menentukan prioritas masalah 4. Menentukan jalan keluar	Minggu ke-10
		5. Melaksanakan <i>plan of action</i>	Minggu ke-11
		6. Evaluasi kegiatan	Minggu ke-12
6.	Praktik inspeksi K3	1. Membuat <i>form checklist</i> inspeksi 2. Melakukan Inspeksi	Minggu ke-13, 14, dan 15

		3. Melakukan observasi dan wawancara	
7.	Praktik investigasi kecelakaan	1. Mempelajari SOP investigasi kecelakaan 2. Observasi kejadian kecelakaan 3. Mengumpulkan fakta dengan metode observasi	Minggu ke-16 dan 17
		4. Membuat laporan investigasi kecelakaan	Minggu ke-18
8.	Pembuatan laporan dan sidang hasil magang	1. Laporan Pengelolaan Manajemen Risiko K3 2. Laporan Pengelolaan Faktor Bahaya K3	Minggu ke-19
		3. Laporan Pengelolaan Limbah 4. Laporan Praktik <i>Problem Solving Cycle</i> K3	Minggu ke-20
		5. Laporan Praktik Inspeksi K3 6. Laporan Praktik Investigasi Kecelakaan	Minggu ke-21
		7. Sidang Hasil Magang	Minggu ke-22

BAB III

PELAKSANAAN KERJA PRAKTIK

A. Profil Tempat Pelaksanaan

PT Multi Spunindo Jaya adalah perusahaan manufaktur yang menghasilkan berbagai macam produk *nonwoven*. Produk *nonwoven* yang dihasilkan adalah *spunbond*, *meltblown* dan laminasi kedua bahan yang dapat digunakan untuk berbagai aplikasi dalam dunia industri dan rumah tangga. Didirikan pada tahun 1997, PT Multi Spunindo Jaya merupakan produsen pelopor *spunbond* di Indonesia dengan kapasitas produksi total sebesar 27.200 metrik ton per tahun dan telah memiliki sertifikasi ISO 9001-2000. Sebagian produk *nonwoven* yang dihasilkan di ekspor ke negara-negara seperti Jepang, China, Malaysia, Thailand, Australia, Selandia Baru, Amerika Serikat, serta beberapa negara di Eropa. Produk yang dihasilkan PT Multi Spunindo Jaya digunakan untuk aplikasi produk-produk higienis seperti popok bayi sekali pakai, produk kedokteran seperti masker dan baju operasi, produk otomotif, filtrasi, geotekstil, bahan bangunan, agrikultur, dan *wipes*.

Nonwoven adalah suatu bahan yang tergolong tekstil dan memiliki sifat yang unik, berteknologi tinggi dan terbuat dari serat fiber dan dapat digunakan untuk aplikasi secara luas. *Nonwoven* memiliki karakteristik yang spesifik yaitu memiliki daya serap yang tinggi, tahan terhadap gesekan, *biodegradable* (dapat terurai), ringan, lembut, kuat, tidak mudah robek, dapat dicuci, bersifat filtrasi, dan higienis. Ditinjau dari proses pembuatan dan karakteristiknya terdapat beberapa jenis *nonwoven* yaitu *spunbond*, *thermal bond*, dan *meltblown*.

PT Multi Spunindo Jaya adalah produsen *nonwoven* terkemuka di Indonesia. Fasilitas pabriknya dilengkapi dengan mesin dan sistem kontrol yang modern dan canggih, karena mereka percaya pada pengerjaan yang andal dan kualitas yang konsisten. PT Multi Spunindo Jaya menjalankan Sistem *Total Quality Management (TQM)* dengan pekerja terlatih yang berkomitmen untuk memastikan konsumen menerima variasi produk dan solusi terbaik untuk kebutuhan konsumen. Mereka percaya pada kolaborasi dari seluruh divisi

perusahaan kami serta dengan bisnis dan industri lain. PT Multi Spunindo Jaya berkomitmen untuk memimpin industri *nonwoven* melalui teknologi, penelitian, dan nilai dalam mengembangkan solusi untuk dunia yang lebih baik melalui pembuatan bahan *nonwoven*.

Berbagai aplikasi produk dari PT Multi Spunindo Jaya sangat beragam dan banyak. Mulai dari tempat tidur, kantong teh, popok bayi, tas belanja, dan mobil yang biasa kita pakai. Semua variasi produk dari *nonwoven* ini telah digunakan di mana pun dalam kehidupan kita sehari-harinya. Inilah yang terjadi ketika bahan *nonwoven* dikombinasikan dengan teknologi yang inovatif. PT Multi Spunindo Jaya membuat spesifikasi produk agar sesuai dengan kebutuhan setiap pelanggan, seperti daya tahan, ketahanan terhadap panas, dan masih banyak lagi.

B. Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Adapun waktu dan tempat pelaksanaan magang yang kami ajukan yaitu sebagai berikut:

Waktu : 2 Februari 2026 - 3 Juli 2026

Tempat : PT Multi Spunindo Jaya

Alamat : Desa Jabaran, Kec. Krian, Kabupaten Sidoarjo, Jawa Timur 61263

C. Peserta Kerja Praktik

Kegiatan magang ini diikuti oleh 4 (empat) mahasiswa semester 6 Program Studi Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Fakultas Sekolah Vokasi, Universitas Sebelas Maret, atas nama:

1. Nama : Hafidz Candra Nugroho
NIM : V8123047
Jenis Kelamin : Laki - laki
Program Studi : Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Alamat : Perumahan Pamela 2 RT 01 RW 09, Tambakrejo, Purworejo, Jawa Tengah
No. HP : 085117146464
Email : hafidzcandran18@gmail.com

2. Nama : Lukman Maulana Faiz
NIM : V8123062
Jenis Kelamin : Laki - laki
Program Studi : Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Alamat : Gendengan RT 04 RW 02, Ngadirejo, Ngadirejo,
Temanggung, Jawa Tengah
No. HP : 081226063049
Email : lukmanmaulanafaiz@gmail.com
3. Nama : Marita Laily Istiqomah
NIM : V8123066
Jenis Kelamin : Perempuan
Program Studi : Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Alamat : Waru Kulon RT 02 RW 07, Dayu, Karangpandan,
Karanganyar, Jawa Tengah
No. HP : 088233944274
Email : maritalaily301@gmail.com
4. Nama : Theresia Nabila Pradita
NIM : V8123105
Jenis Kelamin : Perempuan
Program Studi : Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Alamat : Perumnas Mojopurno Blok B.4 No.17, Wungu,
Munggut, Madiun, Jawa Timur
No. HP : 085714186319
Email : praditatheresia1@gmail.com

D. Biodata Diri

Terlampir

E. Objek Pengamatan

Bidang topik yang akan dipelajari dan dipahami selama kegiatan magang di PT Multi Spunindo Jaya berkaitan dengan penerapan Keselamatan dan

Kesehatan Kerja (K3) dalam proses produksi *nonwoven*. Fokus pengamatan diarahkan pada implementasi Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3), pengendalian potensi bahaya di area produksi, serta penerapan K3 Lingkungan (K3L) dalam setiap aktivitas operasional perusahaan.

Kegiatan magang ini diharapkan dapat memberikan pemahaman menyeluruh mengenai bagaimana perusahaan mengelola risiko kerja di lingkungan industri manufaktur yang memiliki tingkat bahaya tinggi, termasuk prosedur inspeksi keselamatan, investigasi kecelakaan, serta upaya perlindungan lingkungan dari dampak kegiatan produksi.

Pelaksanaan magang akan menyesuaikan dengan kondisi operasional lapangan dan arahan pembimbing perusahaan. Namun, diharapkan mahasiswa dapat diberikan kesempatan untuk mempelajari minimal satu topik utama yang relevan dan dapat dijadikan objek penelitian atau laporan magang, serta mampu memberikan analisis yang bermanfaat bagi peningkatan penerapan K3 di lingkungan kerja PT Multi Spunindo Jaya.

F. Langkah-langkah Kerja Praktik

1. Pengenalan Profil Perusahaan

Langkah pertama yang dilakukan sebelum terjun langsung ke dalam magang ini adalah pengenalan profil perusahaan, struktur organisasi perusahaan dan proses kerja di perusahaan. Pengenalan ini menyangkut pula berdirinya perusahaan dan bidang-bidang lain yang dijalankan dalam perusahaan selain bidang utama dan sistem pengelolaan.

2. Pengenalan Lingkungan Perusahaan

Setelah mengenal profil perusahaan, kemudian kami ingin mengenal dan mengamati lingkungan perusahaan secara langsung, baik itu secara fisik maupun pergaulan yang ada di perusahaan. Hal ini akan membantu kami untuk bisa mempersiapkan diri dalam beradaptasi di dunia lapangan kerja secara langsung.

3. Pengenalan Proses Kerja, Peralatan, dan *Safety*

Dalam tahap ini, kami ingin mengetahui bagaimana proses kerja yang dilakukan PT Multi Spunindo Jaya secara keseluruhan dari awal

sampai akhir, alat-alat atau mesin-mesin apa saja yang digunakan untuk membantu proses kerja, serta bagaimana standar keamanan pada saat di lapangan ketika melakukan magang nanti.

4. Magang

Langkah selanjutnya adalah magang. Kami akan terjun langsung ke lapangan dan mempelajari topik-topik yang telah disebutkan diatas. Kami akan mengamati proses kerja, mencatat data, menganalisa setiap kejadian dan permasalahan sesuai dengan teori yang kami dapat dibangku perkuliahan serta membantu mencari solusi atau memberi saran atas permasalahan yang terjadi. Tidak menutup kemungkinan juga kami bisa memberikan saran buat perbaikan yang berkelanjutan (*continues improvement*).

G. Metode Pelaksanaan

Kegiatan magang di PT Multi Spunindo Jaya dilaksanakan dengan beberapa metode, diantaranya yaitu:

1. Metode Observasi

Yaitu dengan cara melakukan pengamatan secara langsung dan pencatatan secara sistematis mengenai berbagai kejadian yang terjadi di lapangan.

2. Metode Wawancara

Yaitu dengan cara melakukan tanya jawab kepada pembimbing magang maupun seluruh pekerja di PT Multi Spunindo Jaya untuk mendapatkan informasi dan data pendukung yang tidak diperoleh di lapangan.

3. Studi Literatur

Yaitu dengan memperluas wawasan atau pengetahuan terkait topik-topik yang ingin dikuasai selama magang dengan cara mempelajari dan mendalami literatur yang relevan dan sesuai.

4. Studi Magang

Yaitu dengan memahami dan mendalami permasalahan yang terjadi serta menganalisis perbedaan antara teori dalam literatur dengan magang

di lapangan. Selain itu, mahasiswa juga mendapatkan pengetahuan tentang proses kerja dan alat-alat yang digunakan dalam proses tersebut sehingga dapat menganalisis secara langsung penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) di PT Multi Spunindo Jaya.

H. *Contact Person*

Kami mohon konfirmasi mengenai diterima atau tidaknya permohonan magang kami. Untuk informasi lebih lanjut, Bapak/Ibu dapat menghubungi *contact person* di bawah ini:

Telepon/WA : +6281226063049 (Lukman Maulana Faiz)

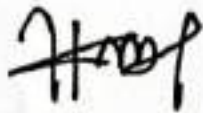
Email : lukmanmaulanafaiz@gmail.com

PENUTUP

Demikian proposal permohonan magang ini kami susun dengan harapan dapat memberikan gambaran mengenai latar belakang, maksud, dan tujuan pelaksanaan magang yang kami ajukan. Kami sangat berharap permohonan magang di PT Multi Spunindo Jaya ini dapat dikabulkan. Selama menjalani magang, kami berkomitmen untuk mematuhi seluruh peraturan yang ditetapkan perusahaan dan menjaga kerahasiaan seluruh data yang diperoleh selama praktik kerja. Data tersebut semata-mata akan digunakan sebagai kelengkapan penulisan laporan dan akan melalui proses pemeriksaan serta persetujuan dari pihak perusahaan. Atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu dalam mempertimbangkan permohonan ini, kami sampaikan terima kasih.

Surakarta, 15 Desember 2025

Peserta 1



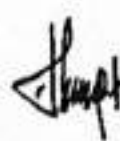
Hafidz Candra N.
NIM. V8123047

Peserta 2



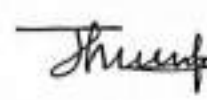
Lukman Maulana F.
NIM. V8123062

Peserta 3



Marita Laily I.
NIM. V8123066

Peserta 4



Theresia Nabila P.
NIM. V8123105

Menyetujui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Keselamatan dan Kesehatan Kerja SV
UNS



Dr. Haris Setyawan, S.KM., M.Kes.
NIP. 198407152014041001

Koordinator Magang Program Studi
Sarjana Terapan Keselamatan dan
Kesehatan Kerja SV UNS



Bachtiar Chahyadhi, S.ST., M.KKK.
NIP. 1991030320200801

DAFTAR PUSTAKA

Witono, M. F. (2022). *Evaluasi kesesuaian penerapan safety sign berdasarkan standar ANSI Z535 di PT Multi Spunindo Jaya* (Tugas akhir D3, Universitas Airlangga).

Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1970

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Curriculum Vitae* Hafidz Candra Nugroho



HAFIDZ CANDRA NUGROHO

085117146464 / hafidzcanidra@student.uns.ac.id / <https://www.linkedin.com/in/hafidz-candra-nugroho>

Parwarejo, Jawa Tengah

Mahasiswa Semester 6 Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret dengan pengalaman audit internal SMK3, observasi lingkungan kerja, serta analisis risiko di berbagai industri. Terampil dalam penyusunan IBPR dan JSA, serta memiliki kemampuan kepemimpinan, public speaking, dan kerja tim. Menguasai Microsoft Word, Excel, dan Canva, serta berkomitmen menciptakan lingkungan kerja yang aman dan produktif.

PENDIDIKAN

Universitas Sebelas Maret – Kota Surakarta

Agustus 2023 – sekarang

Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja, 3.8/4.00

- Melakukan audit internal Sistem Manajemen K3 tingkat lanjutan di PT. Japfa Comfeed Cabang Sragen.
- Melakukan observasi dan Identifikasi Faktor Bahaya pada lokasi tertentu di PT. Unza Vitalis Sukoharjo.
- Melakukan observasi pengelolaan limbah pada RSUD dr. Arif Zaimuddin Surakarta.
- Melakukan pengukuran debu di warehouse PT. Indo Acidatama Tbk.

PENGALAMAN MAGANG

MAGANG MBKM, Puskesmas Matesih – Kabupaten Karanganyar

Agustus 2023 – sekarang

- Implementasi Komunikasi Risiko K3 dengan mengadakan sosialisasi mitigasi bencana tanah longsor.
- Implementasi Promosi K3 dengan melakukan penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat serta bahaya penyakit akibat kerja di sektor pertanian.
- Implementasi Mitigasi Bencana dengan memasang rambu jalur evakuasi dan titik kumpul.
- Implementasi Upaya Kesehatan Kerja dengan mendirikan POS UKK "Sumber Tani".

PENGALAMAN LAPANGAN

Audit Internal, PT. Japfa Comfeed Unit Sragen

Juni 2023

- Mengidentifikasi implementasi SMK3 tingkat lanjutan di PT. Japfa Comfeed Unit Sragen berdasarkan PP No. 50 Tahun 2012.
- Melakukan verifikasi dokumen kesesuaian implementasi dokumen K3 berdasarkan PP No. 50 Tahun 2012.
- Melakukan verifikasi lapangan terhadap kesesuaian implementasi PP No.50 Tahun 2012 disertai wawancara langsung pada pekerja.

Case Method Based Learning, PT. Unza Vitalis

Mai 2023

- Menganalisis proses produksi dengan diagram alir.
- Melakukan Identifikasi Bahaya dan Penilaian Risiko dengan metode Fault Tree Analysis.
- Menganalisis pengendalian faktor bahaya dari observasi yang dilakukan.

Case Method Based Learning, RS UNS

April 2023

- Melakukan observasi pada implementasi pengelolaan kesehatan kerja.
- Melakukan pengamatan pada implementasi Permenkes No. 27 Tahun 2017 tentang Pencegahan dan Pengendalian Infeksi.
- Menganalisis petapapan kecelakaan kerja.

Case Method Based Learning, PT. Jamu Air Mancur

November 2024

- Menganalisis postur kerja dengan metode REBA.
- Menganalisis postur kerja dengan metode RULA.
- Melakukan observasi penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja.

Case Method Based Learning, RSUD dr. Arif Zaimuddin

November 2024

- Melakukan observasi pengelolaan limbah cair, padat, gas, dan B3.
- Menganalisis sistem tanggap darurat kebakaran dan bencana alam.
- Melakukan observasi pengelolaan limbah medis.

Case Method Based Learning, PT. Indo Acidatama Tbk.

Oktober 2024

- Melakukan pengukuran debu di area warehouse.
- Menganalisis proses produksi dengan diagram alir.
- Melakukan observasi pada sistem manajemen lingkungan dengan metode Plan, Do, Check, and Action.

PENGALAMAN ORGANISASI

Himpunan Mahasiswa Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Januari - Desember 2024

Staff Pengembangan Organisasi

- Bertanggung jawab dalam perencanaan, koordinasi, dan pelaksanaan kegiatan *Farewell Party* Himpunan Mahasiswa Keselamatan dan Kesehatan Kerja.
- Berkontribusi dalam melaksanakan setiap program kerja Pengembangan Organisasi.
- Mengembangkan internalisasi 11 divisi dalam Himpunan Mahasiswa Keselamatan dan Kesehatan Kerja.

KEPANITIAAN

K3 Leadership Class 2023

Oktober 2024

Staff Divisi Acara

- Mengoordinasikan perencanaan dan kebutuhan logistik peserta untuk mendukung kesiapan acara.
- Berperan aktif dalam mobilisasi peserta agar seluruh kegiatan berjalan sesuai jadwal.
- Mengawal kelancaran acara dengan memastikan seluruh kebutuhan dan perlengkapan tersedia tepat waktu.

Workshop Grophalty 2023

Oktober 2024

Staff Divisi Kreatif

- Mengonsep dan menyusun penugasan interaktif bagi peserta sebagai bagian dari rangkaian acara.
- Menilai hasil penugasan peserta untuk mendukung keberlangsungan acara yang edukatif dan menyenangkan.
- Berperan sebagai *Master of Ceremony* (MC) dengan memastikan suasana acara tetap hidup dan komunikatif.

KEMAMPUAN

Hard Skill : *Microsoft Word, Microsoft Excel* (familiar dengan *XLOOKUP, VLOOKUP, HLOOKUP*, dan fungsi dasar lainnya), Desain Grafis (menggunakan *Canva* untuk desain publikasi dan presentasi)

Soft Skill : Kepemimpinan, *Public Speaking*, Kemampuan bekerja sama dalam tim, Komunikasi interpersonal yang baik.

Technical Skill : Pembuatan IBPR (Identifikasi Bahaya, Penilaian, dan Pengendalian Risiko), Pembuatan *JSA (Job Safety Analysis)*

Pelatihan :

- Pelatihan Penanggulangan Kebakaran dan Evakuasi Darurat Kebakaran oleh Dinas Pemadam Kebakaran Kota Surakarta.
- Kuliah Praktek Pertolongan Pertama Gawat Darurat.

Lampiran 2. Transkrip Nilai Hafidz Candra Nugroho

16/12/2025, 1:18 PM

https://siskol.uns.ac.id/akademik/mahasiswa/kegiatan-akademik/transkrip-senior/nilai?termko=2024&L1=termko&L2=2024&L3=2024

DESKRIPSI MATA KULIAH / DESCRIPTION OF COURSE									
N I M / Student Number		V8123047		Fakultas / Faculty : SEKOLAH VOKASI					
Nama / Name		Hafidz Candra Nugroho		Prodi / Study Program		: Di Keselamatan Dan Kesehatan Kerja			
KODE MK	MATA KULIAH	MATA KULIAH (INGGRIS)	SKS	NILAI	ANGKA	SKS	TAHUN	RMT	
Semester 1									
21014132004	LITERASI DATA DAN TEKNOLOGI INFORMASI	DATA LITERATURE AND INFORMATION TECHNOLOGY	2	A	4.00	8.0	2023	A	
21014112006	PENDIDIKAN KEWARGANEGARAAN	CITIZENSHIP EDUCATION	2	A	4.00	8.0	2023	A	
21014132005	ETIKA DAN KOMUNIKASI DI DUNIA KERJA	ETHICS AND COMMUNICATION IN THE WORKPLACE	2	A	4.00	8.0	2023	A	
21014141002	DASAR-DASAR HIGIENE INDUSTRI	BASICS OF INDUSTRIAL HYGIENE	1	A-	3.70	3.7	2023	A	
21014141003	PRAKTIK DASAR-DASAR HIGIENE INDUSTRI	BASICS OF INDUSTRIAL HYGIENE PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2023	A	
21014141004	DASAR-DASAR KESELAMATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL SAFETY	1	A-	3.70	3.7	2023	A	
21014141006	DASAR-DASAR KESEHATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL HEALTH	1	B	3.00	3.0	2023	A	
21014141007	PRAKTIK DASAR-DASAR KESEHATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL HEALTH PRACTICE	1	A-	3.70	3.7	2023	A	
21014141008	MANAJEMEN PENANGGULANGAN KEBAKARAN	FIRE PROTECTION MANAGEMENT	1	A	4.00	4.0	2023	A	
21014142001	EPIDEMIOLOGI	EPIDEMIOLOGY	2	A-	3.70	7.4	2023	A	
21014142001	PRAKTIK DASAR-DASAR KESELAMATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL SAFETY PRACTICE	2	B+	3.30	6.6	2023	A	
21014142009	PRAKTIK MANAJEMEN PENANGGULANGAN KEBAKARAN	FIRE PROTECTION MANAGEMENT PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2023	A	
21014142010	GENERAL ENGLISH	GENERAL ENGLISH	2	A	4.00	8.0	2023	A	
Semester 2									
21014212003	PENDIDIKAN AGAMA ISLAM	MUSLIM RELIGIOUS EDUCATION	2	A	4.00	8.0	2023	B	
21014212007	PANCASILA	PANCASILA	2	B+	3.30	6.6	2023	B	
21014212009	BAHASA INDONESIA	INDONESIAN LANGUAGE	2	A	4.00	8.0	2023	B	
21014222003	KEWIRAUSAHAAN	ENTREPRENEURSHIP	2	A	4.00	8.0	2023	B	
21014232001	ENGLISH FOR VOCATIONAL PURPOSES	ENGLISH FOR VOCATIONAL PURPOSES	2	A-	3.70	7.4	2023	B	
21014240001	PSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL PSYCHOLOGY	1	B+	3.30	3.3	2023	B	
21014240012	PRAKTIK PSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL PSYCHOLOGY PRACTICE	1	B+	3.30	3.3	2023	B	

https://siskol.uns.ac.id/akademik/mahasiswa/kegiatan-akademik/transkrip-senior/nilai?termko=2024&L1=termko&L2=2024&L3=2024

1/3

DESKRIPSI MATA KULIAH / DESCRIPTION OF COURSE								
NIM / Student Number : V8123047			Fakultas / Faculty : SEKOLAH VOKASI					
Nama / Name : Hafidz Candra Nugroho			Prodi / Study Program : D4 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja					
KODE MK	MATA KULIAH	MATA KULIAH (INGGRIS)	SKS	Nilai	Angka	SKS	Tahun	UHT
21014241003	KESELAMATAN KERJA	OCCUPATIONAL SAFETY	1	A	4.00	4.0	2023	B
21014241005	TOXIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL TOXICOLOGY	1	A-	3.70	3.7	2023	B
21014241009	PRAKTIK TOXIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL TOXICOLOGY PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2023	B
21014241007	HYGIENE INDUSTRI FAKTOR FISKA	PHYSICS FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE	1	A-	3.70	3.7	2023	B
21014242004	PRAKTIK KESELAMATAN KERJA	OCCUPATIONAL SAFETY PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2023	B
21014242018	PRAKTIK HYGIENE INDUSTRI FAKTOR FISKA	PHYSICS FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2023	B
Semester 3								
21014441019	PENGUJILAN LINGKUNGAN	ENVIRONMENTAL MANAGEMENT	1	A-	3.70	3.7	2024	A
21014441029	PRAKTIK PENGUJILAN LINGKUNGAN	ENVIRONMENTAL MANAGEMENT PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014441021	HYGIENE INDUSTRI FAKTOR KIMIA	CHEMICAL FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014441022	PRAKTIK HYGIENE INDUSTRI FAKTOR KIMIA	CHEMICAL FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014441023	ILMU TEKNIK INDUSTRI	INDUSTRIAL ENGINEERING	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014441024	PRAKTIK ILMU TEKNIK INDUSTRI	INDUSTRIAL ENGINEERING PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014441025	SMK3	MANAGEMENT SYSTEM FOR SAFETY AND OCCUPATIONAL HEALTH	1	B+	3.30	3.3	2024	A
21014441026	PRAKTIK SMK3	MANAGEMENT SYSTEM FOR SAFETY AND OCCUPATIONAL HEALTH PRACTICE	1	A-	3.70	3.7	2024	A
21014441028	KEMERAHAN KERJA	OCCUPATIONAL HEALTH	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014441030	SISTEM TANGGAP DARURAT	EMERGENCY RESPONSE SYSTEM	1	A-	3.70	3.7	2024	A
21014441032	SISTEM MANAJEMEN LINGKUNGAN	MANAGEMENT SYSTEM OF ENVIRONMENT	1	A-	3.70	3.7	2024	A
21014441033	PRAKTIK SISTEM MANAJEMEN LINGKUNGAN	MANAGEMENT SYSTEM OF ENVIRONMENT PRACTICE	1	A-	3.70	3.7	2024	A
21014441034	ERGONOMI	ERGONOMICS	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014442027	ETIKA PROFESI	PROFESSIONAL ETHICS	2	A	4.00	8.0	2024	A

DESKRIPSI MATA KULIAH / DESCRIPTION OF COURSE								
NIM / Student Number : N8123047			Fakultas / Faculty : SEKOLAH VOKASI					
Nama / Name : Hafidz Candra Nugroho			Prodi / Study Program : D4 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja					
NOUR NR	MATA KULIAH	MATA KULIAH (INGGRIS)	SKS	NILAI	ANGKA	SKOR	TAHUN	UNT
21014142029	PRAKTIK KESSELATAN KERJA	OCCUPATIONAL HEALTH PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	A
21014142031	PRAKTIK SISTEM TANGGAP DARURAT	EMERGENCY RESPONSE SYSTEM PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	A
21014142033	PRAKTIK ERGONOMI	ERGONOMICS PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	A
Semester 4								
21014242043	K3 RUMAH SAKIT	HOSPITAL OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY	2	A-	3.70	7.4	2024	B
21014242044	PRAKTIK ASUHI K3	OHS ASUHI PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2024	B
21014242045	PRAKTIK BIOSTATISTIK	BIOSTATISTICS PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	B
21014242046	PRAKTIK METODOLOGI PENELITIAN	RESEARCH METHODOLOGY PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2024	B
21014242047	ASUHI K3	OHS ASUHI	4	A-	3.70	7.4	2024	B
21014242048	K3 PERTAMBANGAN, MIGAS DAN KONSTRUKSI	OHS IN MINING, OIL AND GAS, AND CONSTRUCTION	4	A-	3.70	7.4	2024	B
21014242049	PRAKTIK K3 RUMAH SAKIT	HOSPITAL OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	B
21014242047	K3 MANUFACTUR, LOGISTIK DAN TRANSPORTASI	OHS IN MANUFACTURING, LOGISTICS, AND TRANSPORTATION	1	A	4.00	4.0	2024	B
21014242048	BIOSTATISTIK	BIOSTATISTICS	2	A	4.00	8.0	2024	B
21014242049	PRAKTIK K3 PERTAMBANGAN, MIGAS DAN KONSTRUKSI	OHS IN MINING, OIL AND GAS, AND CONSTRUCTION PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2024	B
21014242045	METODOLOGI PENELITIAN	RESEARCH METHODOLOGY	2	B+	3.38	6.8	2024	B
21014242048	PRAKTIK K3 MANUFACTUR, LOGISTIK DAN TRANSPORTASI	OHS IN MANUFACTURING, LOGISTICS, AND TRANSPORTATION PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	B

SKS/Credit : 81

INDEKS PRESTASI/GPA : 3.91 TOTAL NILAI : 108.39

Ketua Program Studi,
Head of Study Program,

Dr. Haris Setyawan, S.K.M., M.Kes.
NIP 198407152014041001Surakarta, 13 Oktober 2025
Pembimbing Akademik,
Academic Advisor,

Ratna Fajrihah, S.S.T., M.Kes.
NIP 199003282024062002

Lampiran 3. *Curriculum Vitae* Lukman Maulana Faiz



LUKMAN MAULANA FAIZ

+6281256003049 | lukmanmaulanafaiz@gmail.com | linkedin.com/in/lukmanmaulanafaiz

Tembunggar, Jawa Tengah

Saya mahasiswa Semester 6 Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret Surakarta. Saya memiliki pengalaman magang sebagai informal, aktif dalam berorganisasi dan kepemimpinan. Dengan pengalaman tersebut menjadikan saya pribadi yang dapat bekerja dalam sebuah tim, mudah beradaptasi dan pemecahan masalah. Saya berminat belajar hal baru terutama dibidang keselamatan dan kesehatan kerja. Maka dari itu, saya ingin menaruh pengalaman melalui magang atau praktik kerja lapangan.

Pendidikan

Universitas Sebelas Maret - Surakarta, Indonesia

Agustus 2023 – Sekarang

Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja, 3.7992160

Pengalaman Magang

Magang Sektor Informal Puskesmas Mojogedang 1 - Karanganyar, Indonesia

Agustus 2025 - Desember 2025

Ketua Kelompok Magang Puskesmas Mojogedang 1

- Membuat dan mendirikan Pos Upaya Kesehatan Kerja bagi industri informal Kerupuk Wijaya Desa Pendem Mojogedang Karanganyar.
- Membantu identifikasi Bahaya Penilaian Risiko industri informal Kerupuk Wijaya.
- Memberikan penyuluhan mengenai bahaya dan cara pencegahan *Afektifskolektifkoruk* dengan membuat materi, video peragaan, dan poster.
- Memberikan pelatihan pemadaman api menggunakan APAR dan APAT bagi pekerja Kerupuk Wijaya.

Pengalaman Lapangan

Audit Internal PLN UP3 Sukoharjo - Sukoharjo, Indonesia

April 2025 - Juni 2025

- Mengidentifikasi implementasi SMK3 tingkat awal di PLN UP3 Sukoharjo berdasarkan PP No. 50 Tahun 2012.
- Melakukan verifikasi dokumen kesesuaian implementasi dokumen K3 berdasarkan PP No. 50 Tahun 2012.
- Melakukan verifikasi lapangan terhadap kesesuaian implementasi PP No. 50 Tahun 2012.

Case Method Project Based Learning PT. Unna Vitalis - Salatiga, Indonesia

Mei 2025

- Menganalisis proses produksi dengan diagram alir.
- Melakukan identifikasi bahaya dan penilaian risiko dengan metode SWOT.
- Menganalisis pengendalian faktor bahaya dari observasi yang dilakukan.

Case Method Project Based Learning RS UNS - Surakarta, Indonesia

April 2025

- Melakukan observasi pada implementasi pengelolaan kesehatan kerja.
- Melakukan pengamatan tentang pengelolaan peralatan media di RS UNS.
- Menganalisis pelaporan kecelakaan kerja.

Case Method Project Based Learning PT. Air Mancur - Karanganyar, Indonesia

November 2024

- Menganalisis poster kerja dengan metode REBA.
- Menganalisis poster kerja dengan metode RULA.
- Melakukan observasi penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja.

Case Method Project Based Learning RS UNS - Surakarta, Indonesia

November 2024

- Melakukan observasi penanganan limbah cair, padat, gas, dan B3.
- Menganalisis sistem tanggap darurat kebakaran dan bencana alam.
- Melakukan observasi pengelolaan limbah medis.

Case Method Project Based Learning PT. Indo Acidtama Ilik - Karanganyar, Indonesia

Oktober 2024

- Melakukan observasi pada sistem manajemen lingkungan menggunakan metode *Plan Do Check Action* (PDCA).
- Melakukan pengukuran kadar debu di *warehouse* PT. Indo Acidtama Ilik.
- Menganalisis proses produksi dengan diagram alir.

Organisasi

HIMPUNAN MAHASISWA KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (HIMAKESJA) <i>Wakil Kepala Divisi Pengembangan Organisasi (PO)</i>	Januari – Desember 2025
--	-------------------------

- Mengkoordinasi dan monitoring evaluasi 3 program kerja Pengembangan Organisasi
- Mengelola dan mengerjakan internisasi 11 divisi HIMAKESJA
- Membantu kepala divisi dalam satu periode kepemimpinan

HIMPUNAN MAHASISWA KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (HIMAKESJA) <i>Staff Divisi Pengembangan Organisasi (PO)</i>	Januari – Desember 2024
---	-------------------------

- Menyelenggarakan program kerja *One Step Closer* yang diikuti lebih dari 90% pengurus HIMAKESJA
- Berkontribusi dalam melaksanakan setiap program kerja Pengembangan Organisasi
- Menjadi pimpinan sidang pada Musyawarah Besar HIMAKESJA periode 2024

Kepanitiaan

International Occupational Safety and Health (IOSH) Summit <i>Staff Divisi Acara</i>	Oktober 2025
--	--------------

Occupational Health and Safety Anniversary (OHSA) <i>Koordinator Divisi Dekorasi dan Perlengkapan</i>	November 2024
---	---------------

K3 Leadership Class (KLC) <i>Staff Divisi Koordinator Lapangan</i>	Oktober 2024
--	--------------

Inauguration Occupational Health and Safety (GROPHALTY) <i>Wakil Koordinator Divisi Perlengkapan</i>	September 2024
--	----------------

Pelatihan

Pelatihan Pemadaman dan Penanggulangan Kebakaran <i>Divisi Pemadam Kebakaran Kota Soroharjo</i>	September 2024
---	----------------

Tambahan

Skills: Microsoft Office, Canva, Capcut

Interpersonal Skills: Public speaking, teamwork, problem solving, mudah beradaptasi, bertanggung jawab, kepemimpinan.

Lampiran 4. Transkrip Nilai Lukman Maulana Faiz

10/13/2023, 9:18 AM

akademi.uns.ac.id/pemin/mahasiswa/laporan-akademik/transkrip-seniorata?file=JTPOSM65lwQ1C8wpUvmtwA%3D%3D

DESKRIPSI MATA KULIAH / DESCRIPTION OF COURSE									
N I M / Student Number		: VB123062		Fakultas / Faculty : SEKOLAH VOKASI					
Nama / Name		: Lukman Maulana Faiz		Prodi / Study Program		: D4 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja			
KODE MK	MATA KULIAH	MATA KULIAH (INGGRIS)	SKS	NILAI	ANGKA	SKS/A	TAHUN	RMT	
Semester 1									
21014132004	LITERASI DATA DAN TEKNOLOGI INFORMASI	DATA LITERATURE AND INFORMATION TECHNOLOGY	2	A-	3.70	7.4	2023	A	
21014112006	PENDIDIKAN KEWARGANEGARAAN	CITIZENSHIP EDUCATION	2	A	4.00	8.0	2023	A	
21014132003	ETIKA DAN KOMUNIKASI DI DUNIA KERJA	ETHICS AND COMMUNICATION IN THE WORKPLACE	2	B+	3.30	6.6	2023	A	
21014141002	DASAR-DASAR HIGIENE INDUSTRI	BASICS OF INDUSTRIAL HYGIENE	1	A	4.00	4.0	2023	A	
21014141003	PRAKTIK DASAR-DASAR HIGIENE INDUSTRI	BASICS OF INDUSTRIAL HYGIENE PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2023	A	
21014141004	DASAR-DASAR KESELAMATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL SAFETY	1	A-	3.70	3.7	2023	A	
21014141006	DASAR-DASAR KESEHATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL HEALTH	1	A-	3.70	3.7	2023	A	
21014141007	PRAKTIK DASAR-DASAR KESEHATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL HEALTH PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2023	A	
21014141008	MANAJEMEN PENANGGULANGAN KEBAKARAN	FIRE PROTECTION MANAGEMENT	1	A-	3.70	3.7	2023	A	
21014142001	EPIDEMIOLOGI	EPIDEMIOLOGY	2	A-	3.70	7.4	2023	A	
21014142005	PRAKTIK DASAR-DASAR KESELAMATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL SAFETY PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2023	A	
21014142009	PRAKTIK MANAJEMEN PENANGGULANGAN KEBAKARAN	FIRE PROTECTION MANAGEMENT PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2023	A	
21014142010	GENERAL ENGLISH	GENERAL ENGLISH	2	A	4.00	8.0	2023	A	
Semester 2									
21014212003	PENDIDIKAN AGAMA ISLAM	ISLAMIC RELIGIOUS EDUCATION	2	A	4.00	8.0	2023	B	
21014212007	PANCASILA	PANCASILA	2	A-	3.70	7.4	2023	B	
21014213009	BAHASA INDONESIA	INDONESIAN LANGUAGE	2	A	4.00	8.0	2023	B	
21014222003	KEWIRAUSAHAAN	ENTREPRENEURSHIP	2	A-	3.70	7.4	2023	B	
21014232001	ENGLISH FOR VOCATIONAL PURPOSES	ENGLISH FOR VOCATIONAL PURPOSES	2	B+	3.30	6.6	2023	B	
21014241011	PSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL PSYCHOLOGY	1	A-	3.70	3.7	2023	B	
21014241012	PRAKTIK PSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL PSYCHOLOGY PRACTICE	1	B+	3.30	3.3	2023	B	

https://vokas.uns.ac.id/pemin/mahasiswa/laporan-akademik/transkrip-seniorata?file=JTPOSM65lwQ1C8wpUvmtwA%3D%3D

10

DESKRIPSI MATA KULIAH / DESCRIPTION OF COURSE								
N I M / Student Number : V8123062			Fakultas / Faculty : SEKOLAH VOKASI					
Nama / Name : Lukman Maulana Faiz			Prodi / Study Program : D4 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja					
KODE MK	MATA KULIAH	MATA KULIAH (INGGRIS)	SKS	NILAI	ANGKA	SKSs4	TAHUN	SMT
210141013	KESELAMATAN KERJA	OCCUPATIONAL SAFETY	1	A-	3.70	3.7	2023	B
210141015	TOKSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL TOXICOLOGY	1	B+	3.30	3.3	2023	B
210141016	PRAKTIK TOKSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL TOXICOLOGY PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2023	B
210141017	HIGIENE INDUSTRI FAKTOR FISIKA	PHYSICS FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE	1	B+	3.30	3.3	2023	B
210141014	PRAKTIK KESELAMATAN KERJA	OCCUPATIONAL SAFETY PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2023	B
210141018	PRAKTIK HIGIENE INDUSTRI FAKTOR FISIKA	PHYSICS FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE PRACTICE	2	A-	3.30	7.4	2023	B
Semester 3								
210141019	PENGELOLAAN LINGKUNGAN	ENVIRONMENTAL MANAGEMENT	1	B+	3.30	3.3	2024	A
210141020	PRAKTIK PENGELOLAAN LINGKUNGAN	ENVIRONMENTAL MANAGEMENT PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	A
210141021	HIGIENE INDUSTRI FAKTOR KIMIA	CHEMICAL FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE	1	A	4.00	4.0	2024	A
210141022	PRAKTIK HIGIENE INDUSTRI FAKTOR KIMIA	CHEMICAL FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	A
210141023	ILMU TEKNIK INDUSTRI	INDUSTRIAL ENGINEERING	1	A	4.00	4.0	2024	A
210141024	PRAKTIK ILMU TEKNIK INDUSTRI	INDUSTRIAL ENGINEERING PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	A
210141025	SMK3	MANAGEMENT SYSTEM FOR SAFETY AND OCCUPATIONAL HEALTH	1	A	4.00	4.0	2024	A
210141026	PRAKTIK SMK3	MANAGEMENT SYSTEM FOR SAFETY AND OCCUPATIONAL HEALTH PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	A
210141028	KESIHATAN KERJA	OCCUPATIONAL HEALTH	1	A-	3.70	3.7	2024	A
210141030	SISTEM TANGGAP DARURAT	EMERGENCY RESPONSE SYSTEM	1	A	4.00	4.0	2024	A
210141032	SISTEM MANAJEMEN LINGKUNGAN	MANAGEMENT SYSTEM OF ENVIRONMENT	1	B+	3.30	3.3	2024	A
210141033	PRAKTIK SISTEM MANAJEMEN LINGKUNGAN	MANAGEMENT SYSTEM OF ENVIRONMENT PRACTICE	1	A-	3.70	3.7	2024	A
210141034	ERGONOMI	ERGONOMICS	1	A-	3.70	3.7	2024	A
210141037	ETIKA PROFESI	PROFESSIONAL ETHICS	2	A	4.00	8.0	2024	A

DESKRIPSI MATA KULIAH / DESCRIPTION OF COURSE								
NIM / Student Number : V0123062			Fakultas / Faculty : SEKOLAH VOKASI					
Nama / Name : Lukman Maulana Faiz			Prodi / Study Program : D4 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja					
KODE MK	MATA KULIAH	MATA KULIAH (INGGRIS)	SKS	NILAI	ANGKA	SKS/A	TAMBAH	SMT
21014142029	PRAKTIK KESEHATAN KERJA	OCCUPATIONAL HEALTH PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	A
21014142031	PRAKTIK SISTEM TANGGAP DARURAT	EMERGENCY RESPONSE SYSTEM PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	A
21014142035	PRAKTIK ERGONOMI	ERGONOMICS PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2024	A
Semester II								
21014242043	K3 RUMAH SAKIT	HOSPITAL OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY	2	A-	3.70	7.4	2024	B
21014242064	PRAKTIK AUDIT K3	OHS AUDIT PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	B
21014242065	PRAKTIK BIOSTATISTIK	BIostatISTICS PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	B
21014242066	PRAKTIK METODOLOGI PENELITIAN	RESEARCH METHODOLOGY PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2024	B
21014241036	AUDIT K3	OHS AUDIT	1	A	4.00	4.0	2024	B
21014241040	K3 PERTAMBANGAN, MIGAS DAN KONSTRUKSI	OHS IN MINING, OIL AND GAS, AND CONSTRUCTION	1	A-	3.70	3.7	2024	B
21014241044	PRAKTIK K3 RUMAH SAKIT	HOSPITAL OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY PRACTICE	1	A-	3.70	3.7	2024	B
21014241047	K3 MANUFACTUR, LOGISTIK DAN TRANSPORTASI	OHS IN MANUFACTURING, LOGISTICS, AND TRANSPORTATION	1	A-	3.70	3.7	2024	B
21014242038	BIOSTATISTIK	BIostatISTICS	2	B+	3.30	6.6	2024	B
21014242041	PRAKTIK K3 PERTAMBANGAN, MIGAS DAN KONSTRUKSI	OHS IN MINING, OIL AND GAS, AND CONSTRUCTION PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	B
21014242045	METODOLOGI PENELITIAN	RESEARCH METHODOLOGY	2	A-	3.70	7.4	2024	B
21014242048	PRAKTIK K3 MANUFACTUR, LOGISTIK DAN TRANSPORTASI	OHS IN MANUFACTURING, LOGISTICS, AND TRANSPORTATION PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	B

SKS/Credit : 81
 INDEKS PRESTASI/GPA : 3.79 TOTAL NILAI : 307.00

Ketua Program Studi,
 Head of Study Program,



Dr. Haris Setyawan, S.K.M., M.Kes
 NIP 196407152014041001

Surakarta, 13 Oktober 2025
 Pembimbing Akademik,
 Academic Advisor,



Rachmawati Prihartono Fauzi, S.Si., M.Si.
 NIP 1988080720221101

Lampiran 5. *Curriculum Vitae* Marita Laily Istiqomah



MARITA LAILY ISTIQOMAH

088233944274 | marita3laily@gmail.com | linkedin.com/maritalaily | Katinganyar, Indonesia

Saya merupakan seorang mahasiswa semester 6 Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), Sekolah Vokasi, Universitas Sebelas Maret yang berakreditasi. Memiliki kemampuan HERADC, JSA (Job Safety Analysis), Manajemen Penyelenggaraan Kebakaran, Pengukuran Lingkungan Kerja, dan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3). Saya merupakan seorang yang terampil dalam komunikasi efektif, problem solving, manajemen waktu, dan mampu bekerja baik secara tim maupun individu.

PENDIDIKAN

Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Sekolah Vokasi, Universitas Sebelas Maret
IPK : 3,84/4,00

2023 - Sekarang

PENGALAMAN

Megang Sektor Informal Puskesmas Karangpondan
Sekretaris Kelompok Megang Karangpondan

Agustus 2025 – Desember 2025

- Menyusun, mencatat, dan mendokumentasikan seluruh aktivitas kegiatan dalam bentuk notulen, laporan kegiatan, serta arsip administratif
- Merancang dan mengimplementasikan Program K3 untuk sektor informal sesuai dengan standar Kesehatan dan Keselamatan Kerja
- Membuat dokumen identifikasi bahaya dan penilaian risiko (IHPR) dan cara pengendaliannya
- Menyediakan sosialisasi dan simulasi mitigasi bencana tanah longsor di Dusun Ngledok, Desa Gerdu, Kecamatan Karangpondan
- Memberikan penyuluhan tentang cara mengatasi keluhan MSDs dengan praktik peregangan, prosedur kerja aman, dan mendirikan Pos Upaya Kesehatan Kerja (UKK) bersama pekerja sektor informal Kelompok Tani Ngudi Suhar di Dusun Kalongan, Desa Gerdu, Kecamatan Karangpondan

PT Indo Achmatama Tbk.

Mei 2025

Sekretaris Kelompok Audit Internal

- Menyusun laporan hasil audit internal secara sistematis, serta mengelola dan mengarsipkan dokumen pendukung audit
- Melakukan audit internal tingkat awal berdasarkan PP No 50 Tahun 2012
- Mengidentifikasi potensi risiko dan ketidaksesuaian dalam penetapan K3 melalui analisis data hasil audit, serta menyusun laporan audit yang komprehensif untuk mendukung peningkatan kinerja K3 perusahaan
- Memeriksa kesesuaian implementasi sistem manajemen K3 di tempat kerja berdasarkan PP No 50 Tahun 2012, memastikan kepatuhan terhadap peraturan perundang-undangan K3, dan memberikan rekomendasi perbaikan pada elemen yang belum sesuai kriteria

Case Methode Based Learning, PT Unza Vitalis

Mei 2025

- Menganalisa proses produksi dengan diagram alir
- Melakukan Identifikasi Bahaya dan Penilaian Risiko dengan metode Diagram Fishbone
- Menganalisa pengendalian faktor bahaya dari observasi yang dilakukan

Case Methode Based Learning, Rumah Sakit UNS

April 2025

- Melakukan observasi pada implementasi pengelolaan kesehatan kerja
- Melakukan pengamatan pada implementasi Permenkes No. 27 Tahun 2017 tentang Pencegahan dan Pengendalian Infeksi
- Menganalisis pelaporan kecelakaan kerja

Case Methode Based Learning, PT Jamu Air Mancur

November 2024

- Menganalisis poster kerja dengan metode REBA
- Menganalisa poster kerja dengan metode RULA
- Melakukan observasi penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Case Methode Based Learning, Rumah Sakit UNS

November 2024

- Melakukan observasi pengelolaan limbah cair, padat, gas, dan B3
- Menganalisis sistem tanggap darurat kebakaran dan bencana alam
- Melakukan observasi pengelolaan limbah medis

Case Methode Based Learning, PT Indo Acidatama Tbk.

Oktober 2024

- Melakukan pengukuran debu di area warehouse
- Menganalisis proses produksi dengan diagram alir
- Melakukan observasi pada sistem manajemen lingkungan dengan metode Plan, Do, Check, Action (PDCA).

ORGANISASI

HIMPUNAN MAHASISWA KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (HIMAKESJA)

Januari 2025 - Desember 2025

Staff Ahli Divisi Pengembangan Sumber Daya Mahasiswa (PSDM)

- Mengawasi pelaksanaan kegiatan K3 Talent Base 2025, yang meliputi perencanaan pendataan, proses pelaksanaan pengumpulan data minat dan bakat mahasiswa baru serta memastikan rangkaian proses pengumpulan data berjalan lancar.
- Berperan aktif dalam pengawasan acara *Inauguration Occupational Health and Safety (GROPHALTY)*, K3 Leadership Class, dan K3 Meet and Talk.
- Mendukung perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi kegiatan pengembangan mahasiswa.

HIMPUNAN MAHASISWA KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (HIMAKESJA)

Januari 2024 - Desember 2024

Staff Divisi Pengembangan Sumber Daya Mahasiswa (PSDM)

- Memimpin dan memastikan pelaksanaan kegiatan K3 Talent Base 2024, yang meliputi perencanaan pendataan dan proses pelaksanaan pengumpulan data minat dan bakat mahasiswa baru berjalan dengan lancar.
- Berperan dalam koordinasi kegiatan pembinaan, pelatihan, dan pengembangan potensi pada mahasiswa baru.

KEPANITIAAN

SEMINAR PUBLIC SPEAKING SAFEVOLUTION VOL. 1

Mei 2025 - September 2025

Staff Divisi Event

- Melakukan koordinasi teknis dengan narasumber, moderator, dan panitia lintas divisi
- Berperan aktif dalam perencanaan konsep dan pelaksanaan teknis acara *Seminar Public Speaking Safevolution Vol. 1* dan memastikan kelancaran jalannya seminar.

OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY ANNIVERSARY (OHSA)

Agustus 2024 - November 2024

Sekretaris

- Mengelola administrasi dan dokumentasi acara, termasuk menyusun jadwal kegiatan, mencatat notulen rapat, membuat proposal kegiatan, dan laporan pertanggungjawaban program kerja.

K3 LEADERSHIP CLASS

Maret 2024 - Oktober 2024

Koordinator Divisi Acara

- Memimpin dalam penyusunan konsep, jadwal, dan agenda K3 Leadership Class 2024 secara sistematis.
- Mengatur pembagian tugas kepada anggota divisi acara serta memastikan semua aspek teknis non-teknis dipersiapkan dengan baik.
- Mengawasi jalannya kegiatan di lapangan untuk memastikan kelancaran dan ketertarikan acara.
- Melakukan koordinasi antar divisi terkait pelaksanaan kegiatan.

INAUGURATION OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY (GROPHALTY)

Februari 2024 - September 2024

Sekretaris

- Mengelola administrasi dan dokumentasi acara, termasuk menyusun jadwal kegiatan, mencatat notulen rapat, membuat proposal kegiatan, dan laporan pertanggungjawaban program kerja.
- Melakukan koordinasi internal divisi dan panitia untuk memastikan kelancaran kegiatan.

PELATIHAN

PENANGGULANGAN KERAKARAN DAN EVAKUASI DARURAT KEBAKARAN

September 2024

Divisi Pemadam Kebakaran Sarakarti

- Praktik Pemadaman Kebocoran LPG
- Praktik Pemadaman Api Tradisional
- Praktik Pemadaman Api dengan APAR
- Operasional SCBA

KEMAMPUAN

- **Hard Skills** : Microsoft Office (Word, Excel), Canva
- **Soft Skills** : Komunikasi, manajemen waktu, *problem solving*, kerja sama tim, adaptabilitas, kepemimpinan

DESKRIPSI MATA KULIAH / DESCRIPTION OF COURSE								
NIM / Student Number		: V8123066		Fakultas / Faculty : (SEKOLAH VOKASI)				
Nama / Name		: Morita Lily Istiqomah		Prodi / Study Program : D4 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja				
KODE MK	MATA KULIAH	MATA KULIAH (ENGLISH)	SKS	NILAI	ANGKA	SKS4	TAHUN	SMT
Semester 1								
2001412004	LITERASI DATA DAN TEKNOLOGI INFORMASI	DATA LITERATURE AND INFORMATION TECHNOLOGY	2	A	4.00	8.8	2023	A
2001413008	PENDIDIKAN KEMARGANEGARAAN	CITIZENSHIP EDUCATION	2	A	4.00	8.8	2023	A
2001413005	ETIKA DAN KOMUNIKASI DI DUNIA KERJA	ETHICS AND COMMUNICATION IN THE WORKPLACE	2	A	4.00	8.0	2023	A
2001414002	DASAR-DASAR HIGIENE INDUSTRI	BASICS OF INDUSTRIAL HYGIENE	1	A-	3.70	2.7	2023	A
2001414100	PRAKTIK DASAR-DASAR HIGIENE INDUSTRI	BASICS OF INDUSTRIAL HYGIENE PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2023	A
2001414104	DASAR-DASAR KESELAMATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL SAFETY	1	A	4.00	4.0	2023	A
2001414108	DASAR-DASAR KESEHATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL HEALTH	1	B	3.00	3.0	2023	A
2001414107	PRAKTIK DASAR-DASAR KESEHATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL HEALTH PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2023	A
2001414108	MANAJEMEN PENANGGULANGAN KEBAKARAN	FIRE PROTECTION MANAGEMENT	1	A	4.00	4.0	2025	A
2001414101	EPIDEMIOLOGI	EPIDEMIOLOGY	2	A	4.00	8.8	2025	A
2001414103	PRAKTIK DASAR-DASAR KESELAMATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL SAFETY PRACTICE	2	A	4.00	8.8	2025	A
2001414209	PRAKTIK MANAJEMEN PENANGGULANGAN KEBAKARAN	FIRE PROTECTION MANAGEMENT PRACTICE	2	B+	3.10	6.8	2025	A
2001414310	GENERAL ENGLISH	GENERAL ENGLISH	2	B+	3.50	6.6	2025	A
Semester 2								
2001421003	PENDIDIKAN AGAMA ISLAM	ISLAMIC RELIGIOUS EDUCATION	2	A	4.00	8.8	2021	B
2001421007	PANCASILA	PANCASILA	2	A	4.00	8.8	2021	B
2001421009	BAHASA INDONESIA	INDONESIAN LANGUAGE	2	A-	3.70	7.4	2021	B
2001422103	KWIKWAKUSAHAN	ENTREPRENEURSHIP	2	A	4.00	8.0	2021	B
2001423103	ENGLISH FOR VOCATIONAL PURPOSES	ENGLISH FOR VOCATIONAL PURPOSES	2	A	4.00	8.0	2021	B
2001424101	PSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL PSYCHOLOGY	1	A	4.00	4.0	2021	B
2001424102	PRAKTIK PSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL PSYCHOLOGY PRACTICE	1	B+	3.10	3.3	2021	B

DESKRIPSI MATA KULIAH / DESCRIPTION OF COURSE								
N I M / Student Number : VB123066		Fakultas / Faculty : SEKOLAH VOKASI						
Nama / Name : Marita Lelly Istiqomah		Prodi / Study Program : D4 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja						
KODE MK	MATA KULIAH	MATA KULIAH (INGGRIS)	SKS	MBL	ANGKA	SKSA	TAHUN	SMT
2101404013	KESELAMATAN KERJA	OCCUPATIONAL SAFETY	1	A	4.00	4.0	2023	B
2101404015	TOKSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL TOXICOLOGY	1	A-	3.70	3.7	2023	B
2101404016	PRAKTIK TOKSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL TOXICOLOGY PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2023	B
2101404017	HIJIGENE INDUSTRI FAKTOR FISIKA	PHYSICS FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE	1	A	4.00	4.0	2023	B
2101404014	PRAKTIK KESELAMATAN KERJA	OCCUPATIONAL SAFETY PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2023	B
2101404018	PRAKTIK HIJIGENE INDUSTRI FAKTOR FISIKA	PHYSICS FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2023	B
Semester 3								
2101404019	PENGELOLAAN LINGKUNGAN	ENVIRONMENTAL MANAGEMENT	1	A-	3.70	3.7	2024	A
2101404020	PRAKTIK PENGELOLAAN LINGKUNGAN	ENVIRONMENTAL MANAGEMENT PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	A
2101404021	HIJIGENE INDUSTRI FAKTOR KIMIA	CHEMICAL FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE	1	A	4.00	4.0	2024	A
2101404022	PRAKTIK HIJIGENE INDUSTRI FAKTOR KIMIA	CHEMICAL FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	A
2101404023	ILMU TEKNIK INDUSTRI	INDUSTRIAL ENGINEERING	1	A	4.00	4.0	2024	A
2101404024	PRAKTIK ILMU TEKNIK INDUSTRI	INDUSTRIAL ENGINEERING PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	A
2101404025	SMK1	MANAGEMENT SYSTEM FOR SAFETY AND OCCUPATIONAL HEALTH	1	B+	3.00	3.3	2024	A
2101404026	PRAKTIK SMK1	MANAGEMENT SYSTEM FOR SAFETY AND OCCUPATIONAL HEALTH PRACTICE	1	A-	3.70	3.7	2024	A
2101404028	KESELAMATAN KERJA	OCCUPATIONAL HEALTH	1	B	3.00	3.0	2024	A
2101404030	SISTEM TANGGAP DARURAT	EMERGENCY RESPONSE SYSTEM	1	A	4.00	4.0	2024	A
2101404032	SISTEM MANAJEMEN LINGKUNGAN	MANAGEMENT SYSTEM OF ENVIRONMENT	1	A	4.00	4.0	2024	A
2101404033	PRAKTIK SISTEM MANAJEMEN LINGKUNGAN	MANAGEMENT SYSTEM OF ENVIRONMENT PRACTICE	1	A-	3.70	3.7	2024	A
2101404034	ERGONOMI	ERGONOMICS	1	A	4.00	4.0	2024	A
2101404037	ETIKA PROFESI	PROFESSIONAL ETHICS	2	A	4.00	8.0	2024	A

Lampiran 7. *Curriculum Vitae* Theresia Nabila Pradita



THERESIA NABILA PRADITA

Madiun, Indonesia
0857 - 1418 - 6319
praditatheresia1@gmail.com
linkedin.com/theresianabilapradita

PROFIL

Saya adalah seorang mahasiswa semester 6 D4 - Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Universitas Sebelas Maret yang telah dibekali kemampuan *HIRADO*, *JSA (Job Safety Analysis)*, Manajemen Penanggulangan Kebakaran, Pengukuran Lingkungan Kerja, dan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3). Saya merupakan seorang yang memiliki jiwa kepemimpinan, komunikatif, adaptif, jujur, bertanggung jawab, dan dapat bekerja secara tim maupun individu. Saya sangat bersemangat dan siap untuk berdedikasi untuk mengembangkan kemampuan dalam bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja.

PENDIDIKAN

Universitas Sebelas Maret - Surakarta, Indonesia Juli 2023 - Sekarang
Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja
• IPK : 3.73/4.00

PENGALAMAN MAGANG

UPTD Puskesmas Jumanthono Agustus 2025 - November 2025

Magang Upaya Kesehatan Kerja

- Membuat dokumen Identifikasi Bahaya dan Penilaian Risiko (IBPR).
- Membuat posko Upaya Kesehatan Kerja (UKK) beserta kader untuk industri informal Kelompok Wanita Barokah Bumi Dusun Dumeling, Jumanthono, Karanganyar.
- Memberikan sosialisasi *low back pain* kepada anggota Kelompok Wanita Tani Barokah Bumi Dusun Dumeling, Jumanthono, Karanganyar.
- Membuat video peregrangan bagi Kelompok Wanita Tani Barokah Bumi Dusun Dumeling, Jumanthono, Karanganyar untuk mencegah penyakit *low back pain*.
- Membuat poster K3 sebagai sarana edukasi untuk Kelompok Wanita Tani Barokah Bumi, Dusun Dumeling, Jumanthono, Karanganyar.

PROYEK

PT Solo Murni April - Juli 2025

Internal Audit SMK3

- Melakukan audit internal SMK3 tingkat awal (64 kriteria) berdasarkan PP No. 50 Tahun 2012, menggunakan metode verifikasi dokumen, observasi lapangan, dan identifikasi karyawan, untuk menilai kesesuaian sistem manajemen K3.
- Memberikan rekomendasi perbaikan kepada perusahaan berdasarkan temuan audit.
- Menyusun laporan audit yang komprehensif, mencakup temuan, penilaian setiap kriteria, penilaian keseluruhan, dan rekomendasi.

Case Method Based Learning, PT. Unza Vitalis Mei 2025

- Menganalisis jenis, sumber, dan karakteristik limbah yang dihasilkan oleh proses produksi di PT Unza Vitalis.
- Menganalisis bagaimana proses pengendalian pencemaran air, udara, limbah B3 di PT Unza Vitalis.
- Memberikan rekomendasi perbaikan dalam sistem pengelolaan limbah guna mendukung

keberlanjutan lingkungan dan meningkatkan kepatuhan terhadap regulasi lingkungan hidup.

Case Method Based Learning, RS UNS

April 2025

- Menganalisis sistem pengelolaan bangunan dan sarpras di RS UNS dari sudut pandang K3 Rumah Sakit.
- Menganalisis kesesuaian pengelolaan bangunan dan sarana prasarana rumah sakit dengan peraturan dan standar K3 yang berlaku, seperti Permenkes, SNI, dan pedoman teknis lainnya.
- Memberikan rekomendasi untuk peningkatan keselamatan dan kesehatan kerja di lingkungan rumah sakit.

Case Method Based Learning, PT. Jama Air Mancur

November 2024

- Menganalisis postur kerja dengan metode REBA.
- Menganalisis postur kerja dengan metode RULA.
- Melakukan observasi penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja.

Case Method Based Learning, RSJD dr. Arif Zainuddin

November 2024

- Melakukan observasi pengelolaan limbah cair, padat, gas, dan B3.
- Menganalisis sistem tanggap darurat kebakaran dan bencana alam.
- Melakukan observasi pengelolaan limbah medis.

Case Method Based Learning, PT. Indo Acidatama Tbk.

Oktober 2024

- Mengetahui Sistem Manajemen Lingkungan yang berlaku atau beroperasi di PT Acidatama
- Mengetahui Pengelolaan Limbah Produksi (Padat, Cair, Gas, B3 dan Non-B3) dalam PT Acidatama

ORGANISASI

Himpunan Mahasiswa Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Januari 2024 - Desember 2024

Staff Divisi Pengembangan Organisasi

- Mengkoordinasikan kegiatan forum keseluruhan bagi 110 orang.
- Berperan aktif dalam penyelenggaraan Upgrading Kabinet, One Step Closer, Himakesja Offline Course, Forum Keseluruhan, Farewell Party.

Himpunan Mahasiswa Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Januari 2025 - Desember 2025

Staff Ahli Divisi Pengembangan Organisasi

- Mengkoordinasikan kegiatan Upgrading Kabinet bagi 110 orang.
- Berperan aktif dalam penyelenggaraan Upgrading Kabinet, One Step Closer, Himakesja Offline Course, Forum Keseluruhan, Farewell Party.

KEPANTIAAN

Workshop Inaguration Occupational Health and Safety (Grophalty) 2024

September 2024

Staff Divisi Humas dan Perijinan

- Menjadi narahubung resmi anatar panitia dengan pihak eksternal.
- Mengurus perizinan acara ke pihak kampus.
- Menyusun dan mengirimkan surat resmi (undangan, permohonan izin) dengan format yang profesional.
- Mengatur jadwal dan memastikan kehadiran tamu undangan, pembicara.
- Menangani koordinasi teknis kedatangan tamu.
- Mendukung terciptanya citra positif acara melalui pelayanan komunikasi yang tepat, cepat, dan ramah.

K3 Leadership Class (KLC) 2024

Oktober 2025

Staff Divisi Kreatif

- Mengembangkan konsep desain kreatif untuk mendukung branding acara.
- Berkolaborasi dengan divisi humas dan acara untuk menyelaraskan visual dengan strategi komunikasi.
- Mengatur timeline pengerjaan jobdesk agar tepat waktu.
- Mendukung terciptanya suasana acara yang menarik.

PELATIHAN

Penanggulangan Kebakaran dan Evakuasi Darurat Kebakaran

September 2024

Dinas Pemadam Kebakaran Surakarta

- Praktik pemadaman LPG
- Praktik pemadaman sederhana
- Praktik pemadaman APAR
- Operasional SCBA

TAMBAHAN

Soft Skill : Kepemimpinan, komunikasi, public speaking, manajemen waktu, adaptif, critical thinking

Hard Skill: Microsoft Office (word, excel, power point), canva, capcut

Sertifikasi dan Pelatihan: Pelatihan Pemadam Kebakaran - Dinas Pemadam Kebakaran

Lampiran 8. Transkrip Nilai Theresia Nabila Pradita

10/10/2025, 4:33 PM siked.uns.ac.id/admin/nilai/nilai/penerjemahan/akademik/transkrip-senior/nilai/uns/MS%2FAK/05R0AC/5QAR%2BANG%3D

DESKRIPSI MATA KULIAH / DESCRIPTION OF COURSE									
N I M / Student Number		Fakultas / Faculty : SEKOLAH VOKASI							
Nama / Name		Prodi / Study Program : D4 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja							
KODE NIK	MATA KULIAH	MATA KULIAH (INGGRIS)	SKS	Nilai	Angka	SKS	Angka	Nilai	Angka
Semester 1									
21014132004	LITERASI DATA DAN TEKNOLOGI INFORMASI	DATA LITERATURE AND INFORMATION TECHNOLOGY	2	B+	3.50	6.6	3.50	6.6	2023
21014132008	PENDIDIKAN KEBANGSAAN	CITIZENSHIP EDUCATION	2	A	4.00	8.0	4.00	8.0	2023
21014132003	ETIKA DAN KOMUNIKASI DI DUNIA KERJA	ETHICS AND COMMUNICATION IN THE WORKPLACE	2	A	4.00	8.0	4.00	8.0	2023
21014141002	DASAR-DASAR HIGIENE INDUSTRI	BASICS OF INDUSTRIAL HYGIENE	1	A-	3.70	3.7	3.70	3.7	2023
21014141003	PRAKTIK DASAR-DASAR HIGIENE INDUSTRI	BASICS OF INDUSTRIAL HYGIENE PRACTICE	1	A-	3.70	3.7	3.70	3.7	2023
21014141004	DASAR-DASAR KESELAMATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL SAFETY	1	A	4.00	4.0	4.00	4.0	2023
21014141006	DASAR-DASAR KESEHATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL HEALTH	1	A	4.00	4.0	4.00	4.0	2023
21014141007	PRAKTIK DASAR-DASAR KESEHATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL HEALTH PRACTICE	1	A	4.00	4.0	4.00	4.0	2023
21014141008	MANAJEMEN PENANGGULANGAN KEBAKARAN	FIRE PROTECTION MANAGEMENT	1	A	4.00	4.0	4.00	4.0	2023
21014142000	EPIDEMIOLOGI	EPIDEMIOLOGY	1	A	4.00	4.0	4.00	4.0	2023
21014142003	PRAKTIK DASAR-DASAR KESELAMATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL SAFETY PRACTICE	1	A-	3.70	7.4	3.70	7.4	2023
21014142009	PRAKTIK MANAJEMEN PENANGGULANGAN KEBAKARAN	FIRE PROTECTION MANAGEMENT PRACTICE	1	B	3.00	6.0	3.00	6.0	2023
21014142010	GENERAL ENGLISH	GENERAL ENGLISH	1	B	3.00	6.0	3.00	6.0	2023
Semester 2									
21014212004	PENDIDIKAN AGAMA KRISTEN	CHRISTIANITY RELIGIOUS EDUCATION	2	B+	3.50	6.6	3.50	6.6	2023
21014212007	PANCASILA	PANCASILA	1	A	4.00	8.0	4.00	8.0	2023
21014212009	BAHASA INDONESIA	INDONESIAN LANGUAGE	1	B+	3.50	6.6	3.50	6.6	2023
21014222003	KEWIRAUSAHAAN	ENTREPRENEURSHIP	1	A	4.00	8.0	4.00	8.0	2023
21014232001	ENGLISH FOR VOCATIONAL PURPOSES	ENGLISH FOR VOCATIONAL PURPOSES	1	A	4.00	8.0	4.00	8.0	2023
21014241001	PSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL PSYCHOLOGY	1	A	4.00	4.0	4.00	4.0	2023
21014241002	PRAKTIK PSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL PSYCHOLOGY PRACTICE	1	A-	3.70	3.7	3.70	3.7	2023

<https://siked.uns.ac.id/admin/nilai/nilai/penerjemahan/akademik/transkrip-senior/nilai/uns/MS%2FAK/05R0AC/5QAR%2BANG%3D> 1/3

DESKRIPSI MATA KULIAH / DESCRIPTION OF COURSE								
N I M / Student Number : V8123105			Fakultas / Faculty : SEKOLAH VOKASI					
Nama / Name : THERESSA NABILA PRADITA			Prodi / Study Program : D4 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja					
KODE MK	MATA KULIAH	MATA KULIAH (INGGRIS)	SKS	NILAI	ANGKA	SKSA	TABUN	SMT
21014142029	PRAKTIK KESEHATAN KERJA	OCCUPATIONAL HEALTH PRACTICE	2	B+	3.70	6.6	2024	A
21014142031	PRAKTIK SISTEM TANGGAP DARURAT	EMERGENCY RESPONSE SYSTEM PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	A
21014142033	PRAKTIK ERGONOMI	ERGONOMICS PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	A
Semester 4								
21014242043	K3 RUMAH SAKIT	HOSPITAL OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY	2	A-	3.70	7.4	2024	B
21014242084	PRAKTIK AUDIT K3	OHS AUDIT PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	B
21014242085	PRAKTIK BIOSTATISTIK	BIOSTATISTICS PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2024	B
21014242086	PRAKTIK METODOLOGI PENELITIAN	RESEARCH METHODOLOGY PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2024	B
21014241036	AUDIT K3	OHS AUDIT	1	A	4.00	4.0	2024	B
21014241040	K3 PERTAMBANGAN, MIGAS DAN KONSTRUKSI	OHS IN MINING, OIL AND GAS, AND CONSTRUCTION	1	A	4.00	4.0	2024	B
21014241044	PRAKTIK K3 RUMAH SAKIT	HOSPITAL OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	B
21014241047	K3 MANUFACTUR, LOGISTIK DAN TRANSPORTASI	OHS IN MANUFACTURING, LOGISTICS, AND TRANSPORTATION	1	A	4.00	4.0	2024	B
21014242038	BIOSTATISTIK	BIOSTATISTICS	2	B	3.00	6.0	2024	B
21014242041	PRAKTIK K3 PERTAMBANGAN, MIGAS DAN KONSTRUKSI	OHS IN MINING, OIL AND GAS, AND CONSTRUCTION PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2024	B
21014242045	METODOLOGI PENELITIAN	RESEARCH METHODOLOGY	2	A-	3.70	7.4	2024	B
21014242048	PRAKTIK K3 MANUFACTUR, LOGISTIK DAN TRANSPORTASI	OHS IN MANUFACTURING, LOGISTICS, AND TRANSPORTATION PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	B

SKS/Credit : 81
 INDEKS PRESTASI/GR4 : 3.73 TOTAL NILAI : 302.00

Ketua Program Studi,
 Head of Study Program,



Dr. Haris Setyawan, S.K.M., M.Kes.
 NIP. 198407152014041001

Surakarta, 10 Oktober 2025
 Pembimbing Akademik,
 Academic Advisor,



Dr. Haris Setyawan, S.K.M., M.Kes.
 NIP. 198407152014041001