

PROPOSAL MAGANG
PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK



Oleh :

Mahmud Setyo Adi V8123065

Muhammad Niam Masykuri V8123097

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KESELAMATAN
DAN KESEHATAN KERJA SEKOLAH VOKASI
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
2025

LEMBAR PENGESAHAN

Proposal Magang

PT Multi Spunindo Jaya Tbk

Desa Jabaran, Kecamatan Balongbendo Krian, Sidoarjo, Jawa Timur

Atasnama:

Mahmud Setyo Adi **V8123065**

Muhammad Niam Masykuri **V8123077**

Telah disetujui oleh:

Ketua Program Studi dan Koordinator Magang

Program Studi Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Sekolah Vokasi

Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari Jumat, Tanggal 09 Januari 2026

**Ketua Program Studi Sarjana
Terapan Keselamatan dan
Kesehatan Kerja SV UNS**



Dr. Haris Setyawan, S.KM., M.Kes.
NIP. 198407152014041001

**Koordinator Magang Program Studi
Sarjana Terapan Keselamatan dan
Kesehatan Kerja SV UNS**



Bachtiar Chahyadi SST., M.KKK.
NIP. 1991030320200801

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	2
C. Manfaat.....	2
BAB II PELAKSANAAN KEGIATAN MAGANG.....	4
A. Rencana Kegiatan	4
B. Peserta.....	4
C. Biodata Diri	4
D. Kegiatan Magang.....	5
E. Jadwal Pelaksanaan	12
F. Penutup	13
DAFTAR PUSTAKA	14
LAMPIRAN	15

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kompetensi Utama Magang.....	5
Tabel 2. Rencana Kegiatan Magang.....	12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Curriculum Vitae* Mahmud Setyo Adi

Lampiran 2. *Curriculum Vitae* Muhammd Niam Masykuri

Lampiran 3. Transkrip Nilai Mahmud Setyo Adi

Lampiran 4. Transkrip Nilai Muhammd Niam Masykuri

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Program Studi Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret (SV UNS) bertujuan untuk mencetak lulusan yang kompeten dalam bidang keselamatan dan kesehatan kerja, dengan kombinasi pembelajaran teori dan praktik. Kegiatan proses belajar mengajar di Prodi K3 SV UNS tidak hanya berupa teori saja, namun 60% nya adalah kegiatan praktik dan praktikum. Magang merupakan salah satu bentuk dari praktik kerja lapangan untuk mengimplementasikan teori Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) yang telah dipelajari oleh mahasiswa. Hal tersebut bertujuan untuk menghasilkan lulusan yang kompeten dan profesional di bidang Keselamatan Kesehatan Kerja.

Penerapan K3 pada saat ini bukan hanya sebagai kewajiban bagi instansi/perusahaan tetapi sudah menjadi kebutuhan para tenaga kerja. Hal yang ingin dicapai melalui penerapan K3 di tempat kerja telah tertulis di dalam Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja, yaitu setiap tenaga kerja dan setiap orang lain yang berada di tempat kerja harus selalu mendapat perlindungan atas keselamatan dan kesehatannya, setiap sumber produksi dapat dipakai dan digunakan secara aman dan efisien, dan setiap proses produksi dapat berjalan secara lancar tanpa hambatan.

PT Multi Spunindo Jaya Tbk merupakan perusahaan manufaktur yang memproduksi kain nonwoven (kain tanpa tenun) dengan fasilitas mesin dan sistem kontrol yang modern dan canggih. Dengan karakteristik operasional tersebut, perusahaan menerapkan sistem manajemen K3 yang terstruktur untuk mengendalikan risiko di area produksi, penggunaan mesin, bahan kimia, serta aspek ergonomi. Program magang di PT Multi Spunindo Jaya Tbk memberikan kesempatan bagi mahasiswa untuk memahami penerapan K3 secara langsung dalam industri manufaktur, sehingga mampu menghubungkan teori akademik dengan praktik nyata di lingkungan kerja.

Dalam rangka mengimplementasikan ilmu yang didapatkan di perkuliahan khususnya dalam bidang keselamatan dan kesehatan kerja, mahasiswa K3 SV UNS memerlukan pembekalan keterampilan, perluasan wawasan, dan pengalaman praktik kerja lapangan atau magang di PT Multi Spunindo Jaya Tbk. Diharapkan dengan adanya

praktik kerja lapangan atau magang di PT Multi Spunindo Jaya Tbk dapat menambah pengetahuan dan pengalaman mahasiswa untuk menjadi sumber daya manusia yang berkualitas di dunia kerja nyata terutama dalam bidang keselamatan dan kesehatan kerja.

Dari latar belakang di atas, kami mengajukan permohonan Praktik Kerja Lapangan atau magang di PT Multi Spunindo Jaya Tbk agar dapat mengimplementasikan dan menambah pengetahuan serta pengalaman dalam bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) serta lingkungan.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Mengetahui penerapan program Keselamatan dan Kesehatan Kerja di PT Multi Spunindo Jaya Tbk sesuai dengan bidang keilmuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja yang telah diperoleh selama perkuliahan.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengimplementasikan ilmu pengetahuan K3 yang diperoleh dari perkuliahan/teori pada perusahaan.
- b. Meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mahasiswa dalam pengelolaan Keselamatan dan Kesehatan Kerja serta lingkungan di tempat kerja seperti pengetahuan tentang Keselamatan Kerja, Kesehatan Kerja, dan Higiene perusahaan.
- c. Meningkatkan keterampilan mahasiswa dalam melakukan pengelolaan manajemen risiko di PT Multi Spunindo Jaya Tbk.
- d. Meningkatkan keterampilan mahasiswa dalam menyusun rencana pemecahan masalah atau problem solving Keselamatan Kesehatan serta lingkungan di PT Multi Spunindo Jaya Tbk.

C. Manfaat

1. Bagi Mahasiswa

- a. Meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam identifikasi, pengukuran, penilaian, pencegahan, dan pengendalian faktor risiko serta potensi bahaya di lingkungan kerja.

- b. Memberikan pengetahuan kepada mahasiswa tentang penerapan dan pelaksanaan Keselamatan dan Kesehatan Kerja.
 - c. Mendapatkan pengalaman lapangan dunia kerja tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja.
 - d. Dapat memberikan masukan yang bermanfaat kepada perusahaan dari hasil Praktik Kerja Lapangan atau Magang yang dilakukan oleh mahasiswa.
2. Bagi Program Studi
- a. Dapat menambah referensi kepustakaan bagi Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja UNS yang bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan peningkatan proses belajar dan mengajar.
 - b. Terbinanya kolaborasi jaringan kerja sama dengan institusi-perusahaan tempat magang.
3. Bagi Perusahaan
- a. Mendapatkan bantuan tenaga kerja dalam melakukan kegiatan pelaksanaan Keselamatan dan Kesehatan Kerja di lingkungan perusahaan.
 - b. Mendapat masukan perbaikan terkait penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja dari sudut pandang akademik.

BAB 2

PELAKSANAAN KEGIATAN

A. Rencana Kegiatan

Kegiatan praktik kerja lapangan atau magang akan dilaksanakan selama empat bulan, yaitu mulai dari 1 Februari – 31 Mei 2026 yang dilaksanakan di PT Multi Spunindo Jaya Tbk. Rencana magang dan pelaksanaan yang disusun di bawah bersifat relatif dan tidak menutup kemungkinan dapat berubah sesuai dengan perencanaan yang ditentukan PT Multi Spunindo Jaya Tbk.

B. Peserta

Peserta kegiatan praktik kerja lapangan atau magang di PT Multi Spunindo Jaya Tbk diikuti oleh mahasiswa Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Semester 6, yaitu:

1. Nama : Mahmud Setyo Adi
NIM : V8123065
Jenis Kelamin : Laki-laki
Program Studi : Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Alamat : Pulerejo RT 08/RW01, Desa Madu, Kecamatan Mojosongo, Kabupaten Boyolali
No. HP : 088232064857
Email : msetyoadi212@student.uns.ac.id
2. Nama : Muhammd Niam Masykuri
NIM : V8123077
Jenis Kelamin : Laki-laki
Program Studi : Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Alamat : Sambiroto, RT 01/RW 07, Desa Sindon, Kecamatan Ngemplak, Kabupaten Boyolali
No. HP : 085882779460
Email : emenemjr10@gmail.com

C. Biodata Diri

Terlampir

D. Kegiatan Magang

Kegiatan magang dilakukan dengan mengimplementasikan materi perkuliahan yang wajib ditempuh dengan kompetensi utama dan kompetensi tambahan terkait magang meliputi:

1. Komponen Utama

Kompetensi utama yang wajib ditempuh berdasarkan mata kuliah dan jumlah SKS selama melaksanakan magang sebagai berikut:

Tabel 1. Kompetensi Utama Magang

No	Mata Kuliah	Kompetensi
1.	Praktik Manajemen Risiko K3 (4 sks)	Mampu melakukan identifikasi bahaya sesuai dengan aktivitas kerja dan penilaian risiko K3 sesuai tingkat keparahan dan kemungkinan
2.	Praktik Pengelolaan Faktor Bahaya (4 sks)	Mampu menggunakan alat pengukuran faktor bahaya (fisika, kimia, biologi, ergonomic, dan psikologi) di tempat kerja serta melakukan penilaian dan evaluasi sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku
3.	Praktik Pengelolaan Limbah (4 sks)	Mampu membuat rekomendasi program 3R (<i>Reduce, Reuse, Recycle</i>) untuk mengurangi jumlah limbah B3 di Tempat Kerja.
4.	Praktik Problem Solving K3 (3 sks)	Mampu melakukan pemecahan masalah K3 di industri dalam bentuk Program K3, Project K3 yang telah diimplementasikan dan dievaluasi.
5.	Praktik Inspeksi K3 (3 sks)	Mampu melakukan dan mengevaluasi pelaksanaan inspeksi keselamatan meliputi alat kerja, mesin kerja, <i>fire protection</i> , pesawat angkat-angkut, dan lainnya yang diatur peraturan perundangan. Inspeksi Kesehatan Kerja meliputi <i>higiene</i> sanitasi, peralatan Kesehatan kerja dan lainnya yang diatur peraturan perundangan.

6.	Praktik Investigasi Kecelakaan (2 sks)	Mampu mengidentifikasi faktor penyebab, dan mendeskripsikan kejadian kecelakaan kerja. Membantu manajemen mengidentifikasi tindakan perbaikan yang efektif dan praktis serta menciptakan lingkungan kerja yang aman dengan mencegah kecelakaan kerja yang sama terulang kembali.
----	--	--

Uraian Kompetensi Utama Magang sebagai berikut:

a. Praktik Manajemen Risiko K3

Manajemen Risiko K3 adalah suatu proses yang sistematis meliputi identifikasi bahaya, penilaian risiko, pengendalian risiko dan evaluasi sarana pengendalian yang telah diimplementasikan.

- 1) Identifikasi Bahaya merupakan suatu proses yang dapat dilakukan untuk mengenali seluruh situasi atau kejadian yang berpotensi sebagai penyebab kecelakaan dan penyakit akibat kerja. Proses identifikasi dapat dilakukan dengan membuat daftar seluruh objek (mesin/peralatan kerja, bahan, proses kerja, dll), memeriksa seluruh objek, melakukan wawancara dengan tenaga kerja, mencari informasi lainnya dan mencatat seluruh bahaya yang telah diidentifikasi.

- 2) Penilaian risiko

Proses Penilaian Risiko yaitu estimasikan kekerapan terjadinya kecelakaan atau sakit di tempat kerja, estimasikan keparahan dari kemungkinan terjadinya kecelakaan atau sakit yang terjadi, menentukan tingkat risikonya, membuat skala prioritas risiko yang telah dinilai untuk pengendalian, dan membuat catatan penilaian risiko. Matriks penilaian risiko adalah matriks yang digunakan untuk menilai suatu tingkat risiko dengan cara perkalian antara tingkat kemungkinan (*probability*) dan tingkat keparahan (*severity*).

- 3) Pengendalian Risiko

Hirarki Pengendalian risiko meliputi :

- a) Eliminasi: suatu pengendalian risiko yang bersifat permanen.

- b) Substitusi: pengendalian yang dilakukan dengan cara mengganti.
- c) Rekayasa Teknik (*Engineering Control*) : pengendalian yang dilakukan dengan cara mengubah struktur objek kerja.
- d) Administrasi control: pengendalian yang dilakukan dengan menyediakan suatu sistem kerja yang dapat mengurangi kemungkinan seseorang terpapar potensi bahaya.
- e) Alat Pelindung Diri (APD): merupakan sarana pengendalian yang digunakan untuk jangka pendek dan bersifat sementara. APD merupakan pilihan terakhir dari pengendalian risiko di tempat kerja.

4) Evaluasi Sarana Pengendalian Risiko

Evaluasi sarana pengendalian risiko bertujuan untuk mengecek dan melihat keefektifan dari pengendalian risiko yang telah dilakukan. Selain itu evaluasi juga dimaksudkan untuk memastikan bahwa sarana pengendalian risiko yang diterapkan tidak menimbulkan potensi bahaya baru,

b. Praktik Pengelolaan Faktor Bahaya K3

Menurut ISO 45001, bahaya (*hazard*) adalah sumber atau situasi yang berpotensi menyebabkan cedera dan sakit. Bahaya dapat mencakup sumber- sumber yang berpotensi menyebabkan bahaya atau situasi berbahaya, atau keadaan dengan potensi paparan yang menyebabkan cedera dan sakit. Secara umum terdapat 5 (lima) faktor bahaya K3 di tempat kerja, antara lain :

1) Faktor Bahaya Fisik

Faktor bahaya fisika ini sama dengan faktor bahaya mekanik yaitu segala bentuk bahaya yang disebabkan dari sifat fisika suatu benda, alat atau tempat kerja. Contoh bahaya fisika seperti ketinggian, konstruksi, mesin

2) Faktor Bahaya Kimia

Faktor bahaya kimia adalah segala bahan kimia yang bisa mengakibatkan bahaya pada tubuh pekerja atau lingkungan serta mengakibatkan kecelakaan dan penyakit akibat kerja. Bahan kimia di

dunia ini ada banyak. Beberapa diantaranya yang berbahaya seperti bahan kimia beracun, bahan kimia reaktif, bahan kimia radioaktif, mudah meledak, mudah terbakar, iritan dan korosi.

3) Faktor Bahaya Biologi

Biologi Faktor bahaya biologi adalah bahaya yang berasal dari makhluk hidup. Biasanya berbentuk jamur, virus, bakteri yang merupakan penyebab mikron serta serangga, unggas, binatang buas dan lainnya yang merupakan penyebab makro. Ada juga bahaya yang disebabkan oleh tumbuh- tumbuhan beracun dan berbahaya.

4) Faktor Bahaya Ergonomi

Faktor bahaya ergonomi adalah bahaya yang diakibatkan akibat posisi bekerja yang tidak benar. Hal ini juga didukung dengan desain kerja yang salah serta penempatan posisi bahan yang tidak sesuai. Efek dari bahaya ergonomi akan mengakibatkan penyakit akibat kerja yang diderita dalam jangka waktu yang lama dan panjang. Contoh faktor bahaya ergonomi adalah gerakan berulang, postur kerja yang salah, pengangkatan manual, serta desain tempat kerja yang tidak sesuai.

5) Faktor Bahaya Psikologi

Faktor Bahaya psikologis adalah bahaya yang timbul akibat terganggunya psikologis seseorang yang diakibatkan oleh banyak hal seperti stres, kekerasan, pelecehan, pengucilan, intimidasi dan emosi negatif.

c. Praktik Pengelolaan Limbah

Limbah merupakan buangan yang dihasilkan dari suatu proses produksi baik industri maupun domestik (rumah tangga), yang lebih dikenal sebagai sampah, yang kehadirannya pada suatu saat dan tempat tertentu tidak dikehendaki lingkungan karena tidak memiliki nilai ekonomi. Limbah Industri merupakan limbah yang bersumber dari kegiatan industri baik karena proses secara langsung maupun proses secara tidak langsung. Melihat banyaknya hasil limbah di industri yang cukup besar dapat berdampak negatif bagi lingkungan sehingga untuk menghindari terjadinya dampak akibat limbah yang dihasilkan diperlukan suatu sistem pengelolaan yang terintegrasi dan berkesinambungan. Hal tersebut tercantum pada Undang-

Undang Nomor 32 Tahun 2009 tentang Perlindungan dan Pengelolaan Lingkungan Hidup. Prinsip dalam pengelolaan limbah terdiri atas:

1) Mencegah

Prinsip ini bertujuan untuk mencegah timbulnya limbah pada sumbernya (*waste avoidance/waste prevention*) sehingga tidak dihasilkan limbah (*zero waste*). Upaya pencegahan ini dapat dilakukan melalui Penerapan prinsip produksi bersih (*clean production*) dan menerapkan teknik konservasi.

2) Mengurangi

Langkah kedua ini diterapkan apabila pencegahan tidak dapat dilakukan, yaitu dengan berupaya melakukan minimisasi atau pengurangan limbah (*waste minimization/reduction*). Upaya meminimalisir limbah ini juga dapat dilakukan dengan cara menerapkan produksi bersih dan atau penggunaan teknologi yang terbaik (*best available technology/BAT*) supaya dapat membantu mengurangi konsumsi energi dan sumber daya alam secara signifikan yang pada akhirnya dapat mengurangi timbulnya limbah.

3) Menggunakan Kembali

Langkah ini merupakan pemanfaatan dengan cara penggunaan kembali (*reuse*). *Reuse* adalah penggunaan kembali limbah dengan tujuan yang sama tanpa melalui proses tambahan secara kimia, fisika, biologi, dan atau secara termal.

4) Mendaur Ulang

Mendaur ulang komponen-komponen yang bermanfaat melalui proses tambahan secara kimia, fisika, biologi, dan atau secara termal yang menghasilkan produk yang sama ataupun produk yang berbeda.

5) Memperoleh Kembali

Langkah ini bertujuan untuk memanfaatkan limbah dengan cara *recovery*, yaitu perolehan kembali komponen-komponen yang bermanfaat dengan proses kimia, fisika, biologi, dan secara termal.

6) Mengolah Secara Aman

Pengolahan (*processing*) limbah dengan metode yang memenuhi persyaratan lingkungan dan keselamatan manusia. Contoh pengolahan yang umum adalah pembakaran limbah (*insinerasi*) dan penimbunan (*landfilling*)

d. Praktik Problem Solving K3

Problem solving cycle merupakan proses yang melibatkan identifikasi masalah, analisis dan pemecahan masalah. Tujuan utama dari pemecahan masalah adalah untuk mengatasi kendala dan mencari solusi yang terbaik dalam menyelesaikan masalah yang berkaitan dengan K3. Langkah *problem solving cycle* di bidang K3, antara lain:

- 1) Identifikasi masalah dilakukan dengan menganalisis sumber bahaya (fisik, kimia, biologi, ergonomi, dan psikologis) dan potensi bahaya (*unsafe act* dan *unsafe condition*) di tempat kerja yang dapat mengakibatkan kecelakaan, PAK, maupun pencemaran lingkungan.
- 2) Menentukan prioritas masalah dilakukan dengan cara menetapkan kriteria, memberikan bobot masalah, dan menentukan nilai. Salah satu metode yang sering digunakan adalah teknik kriteria matriks.
- 3) Menentukan jalan keluar dilakukan dengan analisa SWOT (*Strength, Weakness, Opportunity, dan Threat*) untuk menentukan jalan keluar terbaik. Setelah itu, dilakukan penyusunan alternatif jalan keluar dan memilih prioritas dari jalan keluar tersebut. Dalam memilih prioritas jalan keluar juga mempertimbangan kondisi perusahaan.
- 4) *Plan of Action* merupakan penjabaran atau rincian kegiatan yang akan dilaksanakan berdasarkan hasil dari perhitungan prioritas jalan keluar.
- 5) Evaluasi Kegiatan dilaksanakan untuk melihat tingkat keberhasilan dari kegiatan yang telah dilakukan. Apabila terdapat temuan kembali, maka dapat mengulangi siklus *Problem Solving Cycle*.

Oleh karena itu, *output* pada kompetensi *Problem Solving Cycle* K3 adalah mampu melakukan mengidentifikasi masalah K3, menentukan prioritas masalah, menentukan jalan keluar, melaksanakan *plan of action*, dan melaksanakan evaluasi kegiatan yang telah disusun di perusahaan tempat magang.

e. Praktik Inspeksi K3

Inspeksi K3 adalah suatu upaya untuk memeriksa atau mendeteksi semua faktor (peralatan, proses kerja, material, area kerja, prosedur) yang berpotensi menimbulkan cedera atau PAK sehingga kecelakaan kerja ataupun kerugian dapat dicegah atau diminimalkan. Inspeksi K3 dapat dilakukan secara rutin dan berkala terhadap suatu objek kegiatan bertujuan untuk menemukan adanya kondisi, perilaku, dan perubahan yang tidak sesuai dengan ketentuan seharusnya. Tahapan-tahapan yang dilakukan saat melakukan inspeksi meliputi persiapan, pelaksanaan, pencatatan, laporan, perbaikan, dan tindak lanjut. Adapun tujuan dari inspeksi K3 meliputi:

- 1) Menemukan adanya kondisi tidak aman;
- 2) Menemukan adanya perilaku tidak aman;
- 3) Menemukan adanya perubahan, baik perubahan peralatan maupun prosedur.

f. Praktik Investigasi Kecelakaan

Investigasi kecelakaan merupakan suatu rangkaian kegiatan yang dilakukan untuk mencari penyebab utama terjadinya suatu kecelakaan dan menentukan dengan tepat tindakan perbaikan yang dilakukan setelah ditemukan fakta sebenarnya dari kecelakaan yang terjadi dan penyebab kecelakaan tersebut. Adanya investigasi kecelakaan bertujuan untuk menemukan bagaimana dan mengapa terjadi kecelakaan (fakta & penyebab), mencegah kecelakaan terulang kembali, menentukan tindakan perbaikan, dan memenuhi peraturan perundangan.

E. Jadwal Pelaksanaan

Berdasarkan lama waktu pengajuan magang selama empat bulan, berikut rencana kegiatan magang yang direncanakan:

Tabel 2. Rencana Kegiatan Magang

No	Kegiatan	Waktu
1	• Pengenalan dan proses adaptasi di PT Multi Spunindo Jaya Tbk • Memperkenalkan diri kepada pembimbing K3 dan organisasi K3 • Sejarah dan Visi Misi Perusahaan • Struktur Organisasi Perusahaan • Mempelajari Program K3 yang akan diterapkan di Perusahaan • Mengetahui kebijakan yang berlaku di perusahaan	<i>Waktu disesuaikan dengan kebijakan perusahaan</i>
2	Pemfokusan unit kerja sesuai dengan pengetahuan yang ingin digali dan interaksi dengan pembimbing untuk merencanakan keberlangsungan pencapaian kompetensi yang ingin didapat, terdiri dari : • Praktik Pengelolaan Manajemen Risiko K3 • Praktik Pengelolaan Faktor Bahaya K3 • Praktik Problem Solving K3 • Praktik Pengelolaan Limbah • Praktik Inspeksi K3 • Praktik Investigasi K3	<i>Waktu disesuaikan dengan kebijakan perusahaan</i>
3	Monitoring, evaluasi, dan tindak lanjut dari hasil perancangan penerapan program magang dalam pencapaian Kompetensi Utama dan Kompetensi tambahan	<i>Waktu disesuaikan dengan kebijakan perusahaan</i>
4	Penyusunan dan revisi laporan magang	Mei 2026

5	Presentasi Akhir Magang	Mei 2026
---	-------------------------	----------

F. Penutup

Demikian proposal magang industri ini kami buat. Kami berharap proposal ini dapat memberikan gambaran terkait magang yang akan dilaksanakan dan dapat digunakan dalam mempertimbangkan penerimaan program magang kami. Besar harapan kami agar proposal ini dapat disetujui oleh pihak PT Multi Spunindo Jaya Tbk sehingga kami dapat memberikan kontribusi yang berarti bagi PT Multi Spunindo Jaya Tbk. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

DAFTAR PUSTAKA

- International Standard Organization. 2015. Sistem Manajemen Mutu
- International Standard Organization. 2015. Sistem Manajemen Lingkungan
- International Standard Organization. 2018. Sistem Manajemen K3
- Indonesia. 2012. Peraturan Pemerintah (PP) Nomor 50 Tahun 2012 tentang Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan Dan Kesehatan Kerja. Jakarta
- Indonesia. 2018. Peraturan Menteri ESDM RI Nomor 26 Tahun 2018 Pelaksanaan Kaidah Pertambangan yang Baik dan Pengawasan Pertambangan Mineral dan Batubara
- Indonesia. 1999. Peraturan Pemerintah Nomor 27 Tahun 1999 tentang Analisa Dampak Lingkungan (AMDAL). Jakarta
- Suma'mur. 2009. Hygiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja (Hiperkes). Jakarta: Sagung Seto.
- Tarwaka. 2014. Keselamatan dan Kesehatan Kerja Manajemen Implementasi K3 di Tempat Kerja. Surakarta: Harapan Press.
- Indonesia. 2009. Undang-Undang Nomor 32 Tahun 2009 tentang Perlindungan dan Pengelolaan Lingkungan Hidup. Jakarta
- Indonesia. 1982. Undang-Undang Nomor 03 Tahun 1982 tentang Pelayanan Kesehatan Kerja. Jakarta
- Indonesia. 1970. Undang-Undang Nomor 01 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja. Jakarta
- Indonesia. 2003. Undang-Undang Nomor 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan. Jakarta.
- Indonesia. 2011. Undang-Undang No. 24 Tahun 2011 tentang Badan Penyelenggara Jaminan Sosial. Jakarta
- Pemerintah Indonesia. 1982. Peraturan Menteri Tenaga Kerja Dan Transmigrasi Nomor 03 tahun 1982 tentang Pelayanan Kesehatan Tenaga Kerja
- Pemerintah Indonesia. 2021. Peraturan Pemerintah Nomor 22 tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Perlindungan dan Pengelolaan Lingkungan Hidup
- Prasetyo, R. D. (2018). Penilaian Risiko Kesehatan Faktor Bahaya Fisika dan Kimia pada Mine Production B Area Cihuga Utama PT Antam Tbk. Unit Bisnis Pertambangan Emas Pongkor. Skripsi, Universitas Sebelas Maret

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Curriculum Vitae* Mahmud Setyo Adi



MAHMUD SETYO ADI

Boyolali, Jawa Tengah | +62-882-3206-4857 | msetyoadi212@student.uns.ac.id
linkedin.com/in/mahmud-setyo-adi-a5070128b/

PROFIL

Saya merupakan mahasiswa semester 5 Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Universitas Sebelas Maret yang telah dibekali pengetahuan dan kemampuan IBPR, JSA (Job Safety Analysis), Sistem Tanggap Darurat, Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3), dan Pengukuran Lingkungan Kerja (Kebisingan, Debu, Getaran, Pencahayaannya). Saya sangat antusias pada pekerjaan apapun yang terkait dengan kemampuan diri. Saya mengikuti banyak organisasi dan kepanitiaan yang dapat meningkatkan potensi dan kepribadian saya dalam manajemen waktu, kepemimpinan, kreativitas, komunikasi, pemecahan masalah, sikap baik, dan kerja keras. Saya merupakan orang yang senang berdiskusi, cukup detail, pekerja keras, dan mudah beradaptasi.

PENDIDIKAN

Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Agustus 2023 - Sekarang
Universitas Sebelas Maret
IPK: 3.79/4.00

Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Juli 2020 - Juli 2023
SMAN 1 Boyolali
Lulus: 2023

PENGALAMAN MAGANG

UPTD Puskesmas Colomadu II, Karanganyar – MBKM Agustus 2025 - Sekarang
Magang Upaya Kesehatan Kerja

- Membuat IBPR untuk menentukan prioritas bahaya pada Warung Inovasi Desa (WARINDES) di Desa Baturan, Colomadu, Karanganyar
- Membentuk Pos Upaya Kesehatan Kerja (UKK) di sektor industri informal (WARINDES)
- Membentuk kader Pos Upaya Kesehatan Kerja (UKK) di sektor industri informal (WARINDES)
- Melakukan sosialisasi bencana kebakaran kepada masyarakat dan pelaku industri informal (WARINDES)
- Melakukan pemeriksaan kesehatan masyarakat dan pelaku industri informal (WARINDES)

PT. Deltomed Laboratories

Februari 2025 - Juli 2025

Praktik Audit SMK3

- Melakukan audit internal tingkat awal (64 kriteria) berdasarkan PP No. 50 tahun 2012, menggunakan metode verifikasi dokumen, observasi lapangan, dan klarifikasi karyawan untuk menilai kesesuaian Sistem Manajemen K3
- Memberikan rekomendasi perbaikan kepada perusahaan berdasarkan temuan audit, membantu meningkatkan efektivitas implementasi Sistem Manajemen K3
- Menyusun laporan audit yang komprehensif, mencakup temuan, penilaian setiap kriteria, penilaian keseluruhan, dan rekomendasi

PENGALAMAN ORGANISASI

Ormawa Kerohanian Islam Unit Ilmu Al-Qur'an UNS

Kepala Bidang Media

Desember 2024 - Sekarang

- Merencanakan, mengkoordinasikan, dan mengelola program kerja yang berhubungan dengan media seperti editing foto dan video, pelatihan desain, dan membuat desain untuk kebutuhan organisasi

Staf Bidang Media

Januari 2024 - November 2024

- Membuat konten kreatif untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat terkait Al-Qur'an

Sentra Kegiatan Islam Sekolah Vokasi UNS

Staf Bidang Media

Januari 2025 - Sekarang

- Membuat konten kreatif untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat terkait agama Islam

Himpunan Mahasiswa Keselamatan dan Kesehatan Kerja UNS

Staf Ahli Divisi Kerohanian

Januari 2025 - Sekarang

- Bertanggungjawab dalam memberikan fasilitas bagi mahasiswa Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja UNS yang beragama Islam, Kristen, dan Katolik berupa kegiatan keagamaan, infaq, TPA, dan berqurban

KEPANITIAAN

Kampus Ramadan Nurul Huda (KRNH) – Staf Humas (2025)

Qur'anic Youth Leader – Staf PDD (2024)

Internasional Occupational Safety And Health (IOSH) Summit - Staf Humjin (2024)

Sebalas Maret Islamic Festival - Staf Fundraising (2024)

K3 Leadership Class - Staf PDD (2024)

Grophalty 2024 - Staf PDD (Mar 2024 – Sept 2024)

Occupational Health and Safety Charity (OSCHAR) #1 – Staf Acara (2024)

SKILLS

Soft Skills: Problem Solving, Teamwork, Communication, Time Management, Leadership, Public Speaking

Hard Skills: Microsoft Office (Word, PowerPoint, Excel), IBPR, *Job Safety Analysis* (JSA), *Safety Talk*, Pengoperasian APAR, Canva, Capcut

Bahasa: Indonesia, Jawa, Inggris

PELATIHAN

- Pelatihan Penggunaan Alat Proteksi Kebakaran (APAR, APAT, SCBA, Hydrant) - Damkar Surakarta
- Pelatihan Pertolongan Pertama Gawat Darurat (RJP, Bidai) - dr. Charles Kimura, M.KKK

Lampiran 2. *Curriculum Vitae* Muhammad Niam Masykuri



MUHAMMAD NIAM MASYKURI

085882779460 | emenemjr10@gmail.com | www.linkedin.com/in/muhammadniammasykuri

Ngemplak, Boyolali, Jawa Tengah 57375

Mahasiswa Semester 5 Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret yang telah dibekali kemampuan HIRADC, *JSA (Job Safety Analysis)*, *First Aid*, Manajemen Penanggulangan Kebakaran, Pengukuran Lingkungan Kerja, dan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3). Memiliki pengalaman berorganisasi dimana hal tersebut membantu mengasah keterampilan nonteknis seperti kerja sama, komunikasi, kepemimpinan, dan berpikir kritis. Berdedikasi untuk mengembangkan kemampuan dalam bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja. Tertarik terhadap hal baru, mudah beradaptasi dan mampu bekerja dalam tim.

PENGALAMAN MAGANG

Puskesmas Kebakkramat 1 | Magang K3 Sektor Informal

Agustus – Desember 2025

- Membuat HIRADC industri informal (konveksi) Heppin di daerah Nangsri, Kebakkramat, Karanganyar.
- Menyenggarakan pelatihan dan simulasi kebakaran menggunakan APAT dan APAR kepada pekerja industri informal Heppin.
- Memberikan penyuluhan mengenai pentingnya K3 kepada pekerja industri informal Heppin.
- Membuat program peregangannya pada industri informal Heppin.
- Melakukan pengukuran lingkungan kerja, baik di Puskesmas Kebakkramat 1 dan industri informal Heppin.

PENDIDIKAN

Universitas Sebelas Maret

Agustus 2023 – Sekarang

- Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja
- IPK 3,72

SMA ABBS Surakarta

Juni 2020 – Juli 2023

- MIPA (Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam)

PENGALAMAN LAPANGAN

Audit Internal PT Deltomed Laboratories

Mei – Juni 2025

- Melaksanakan Audit Internal K3 (tingkat awal) berdasarkan standar perusahaan dengan cakupan 64 kriteria.
- Mengidentifikasi kesesuaian penerapan sistem manajemen K3 serta menemukan potensi risiko dan ketidaksesuaian.
- Memberikan masukan perbaikan untuk meningkatkan efektivitas penerapan K3 di area kerja.
- Meningkatkan pemahaman praktis terkait regulasi, standar audit, serta penerapan PP No. 50 Tahun 2012 tentang SMK3.

Case Method Project Based learning PT UNZA Vitalis

Mei 2025

- Melaksanakan praktik K3 melalui metode Case Method di PT Unza Vitalis Salatiga dalam pemenuhan mata kuliah K3 Manufaktur, Logistik, dan Transportasi.

- Mempelajari penerapan K3 di area manufaktur meliputi proses produksi, penggunaan peralatan, dan sistem pengendalian risiko kerja.
- Mendapatkan pengalaman praktis mengenai integrasi SMK3 dengan manajemen operasional di industri manufaktur multinasional.

Case Method Project Based learning PT Jamu Air Mancur

Desember 2024

- Menganalisis penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) dan menilai kepatuhan perusahaan terhadap peraturan yang telah berlaku.
- Menganalisis efektivitas pemanfaatan sumber daya inti perusahaan (5M) dalam konteks operasionalnya.

Case Method Project Based learning PT Indo Acidatama Tbk.

Oktober 2024

- Mempelajari diagram alir proses pengolahan di PT Indo Acidatama Tbk.
- Mengidentifikasi dan menilai proses pengelolaan limbah Bahan Berbahaya dan Beracun (B3).
- Menganalisis faktor 5M (Man, Material, Machine, Method, Money) untuk mengidentifikasi bahaya proses produksi.

PENGALAMAN ORGANISASI

Sambornyawa Rescue Team

Juli 2025 – Sekarang

Divisi Media

- Mengelola seluruh kegiatan publikasi dan dokumentasi kegiatan, baik di lapangan maupun kegiatan internal.
- Menyusun laporan media kegiatan dan arsip dokumentasi untuk keperluan laporan tahunan atau publikasi resmi organisasi.
- Mengedit dan mengolah hasil dokumentasi menjadi konten visual yang menarik dan sesuai dengan identitas organisasi.
- Berkoordinasi dengan divisi lain untuk memastikan informasi yang disampaikan akurat dan tepat waktu.

PENGALAMAN KEPANITIAAN

Standby Medis :

- | | |
|--|------------------------------|
| • Solo Medical Cup | 4 – 10 Januari 2026 |
| • BRI Super League PERSIS vs Persita Tangerang | 4 Januari 2026 |
| • Charity Gigs Sumatra | 10 Desember 2025 |
| • BRI Super League PERSIS vs PSIM Jogja | 8 November 2025 |
| • Milk Life Soccer Solo | 28 Oktober – 2 November 2025 |
| • BRI Super League PERSIS vs MALUT UNITED | 20 Oktober 2025 |
| • Pre Match Syndrome PERSIS vs MALUT UNITED | 19 Oktober 2025 |
| • Pra PORPROV Futsal Jateng 2025 | 14 – 16 Oktober 2025 |
| • BRI Super League PERSIS vs AREMA | 28 September 2025 |
| • BRI Super League PERSIS vs PERSIJAP Jepara | 13 September 2025 |

Panitia K3 Leadership Class (KLC)

Oktober 2024

Divisi Perlengkapan

- Bertanggung jawab dalam pengadaan, penataan, dan kesiapan perlengkapan selama program K3 Leadership Class (KLC).
- Bekerja sama dengan panitia lain dalam menciptakan suasana kondusif untuk peserta agar dapat fokus pada pengembangan kompetensi kepemimpinan di bidang K3.

Panitia Workshop Grophalty**September 2024**

Divisi Komite Disiplin

- Mengawasi keberjalanan acara untuk memastikan peserta dan panitia mematuhi tata tertib dan peraturan yang telah ditetapkan.
- Memantau seluruh aktivitas selama acara berlangsung untuk mencegah pelanggaran dan memastikan acara tetap kondusif.

SERTIFIKASI dan PELATIHAN

Sertifikasi Investigasi Insiden dan RCA Konstruksi**20 Desember 2025**

Mutia Mutu Sertifikasi

- Dasar Investigasi insiden
- Metode RCA
- Penerapan RCA Konstruksi

Pelatihan *Water Rescue***13 Desember 2025**

SAR Rajawali Merah Putih

- Materi *Water Rescue*
- Praktik Penyelamatan (RTRGT)
- Praktik *FlipFlop* Perahu

Sertifikasi Pertolongan Pertama Gawat Darurat**15 November 2025**

SAR RMP X PMI Surakarta

- Materi PPGD
- Praktik RJP
- Praktik Pembidaian dan Mitela
- Praktik Pengangkatan Darurat
- Operasional LSB, Tandu Basket, KED

Sertifikasi Dasar Pengendalian Risiko Kebakaran di Tempat Kerja**25 Oktober 2025**

Mutia Mutu Sertifikasi

- Dasar Pengendalian Risiko Kebakaran
- APAR dan Klasifikasi Kebakaran
- Rencana Tanggap Darurat
- Evaluasi dan Audit Kebakaran

Sertifikasi *Emergency Response Plan***10 Oktober 2025**

PT Borneo Indo Safety

- Memahami Pentingnya dan Peranan Tanggap Darurat
- Dapat Mempersiapkan Keadaan Tanggap Darurat
- Memahami langkah-langkah untuk Tanggap Darurat

Pelatihan Pertolongan Pertama Gawat Darurat**10 Oktober 2024**

dr. Charles Kimura, M.KKK

- Praktik RJP
- Praktik Pembidaian

Dinas Pemadam Kebakaran Surakarta

- Operasional SCBA
- Praktik pemadaman APAR
- Praktik pemadaman APAT
- Praktik pemadaman LPG

KEAHLIAN

Softskill : Kerja Tim, Kepemimpinan, Manajemen Waktu, Komunikasi, Pemecahan Masalah, Mudah Beradaptasi.

Hardskill : *Microsoft Office (Word, PowerPoint, Excel), IBPR, Job Safety Analysis (JSA), Safety Talk, Pengoperasian APAR, First aid, Canva, Capcut.*

Bahasa : Bahasa Indonesia, Inggris dan Jawa.

Lampiran 4. Transkrip Nilai Mahmud Setyo Adi

10/13/25, 10:38 AM

siakad.uns.ac.id/admin/mahasiswa/laporan-akademik/transkrip-sementara?nim=Pkk9K0X%2FfnRdEP70xweWYQ%3D%3D

DESKRIPSI MATA KULIAH / DESCRIPTION OF COURSE								
N I M / Student Number : V8123065			Fakultas / Faculty : SEKOLAH VOKASI					
Nama / Name : MAHMUD SETYO ADI			Prodi / Study Program : D4 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja					
KODE MK	MATA KULIAH	MATA KULIAH (INGGRIS)	SKS	NILAI	ANGKA	SKSx	TAHUN	SMT
Semester 1								
21014132004	LITERASI DATA DAN TEKNOLOGI INFORMASI	DATA LITERATURE AND INFORMATION TECHNOLOGY	2	A	4.00	8.0	2023	A
21014112008	PENDIDIKAN KEWARGANEGARAAN	CITIZENSHIP EDUCATION	2	A-	3.70	7.4	2023	A
21014132003	ETIKA DAN KOMUNIKASI DI DUNIA KERJA	ETHICS AND COMMUNICATION IN THE WORKPLACE	2	A-	3.70	7.4	2023	A
21014141002	DASAR-DASAR HIGIENE INDUSTRI	BASICS OF INDUSTRIAL HYGIENE	1	A-	3.70	3.7	2023	A
21014141003	PRAKTIK DASAR-DASAR HIGIENE INDUSTRI	BASICS OF INDUSTRIAL HYGIENE PRACTICE	1	A-	3.70	3.7	2023	A
21014141004	DASAR-DASAR KESELAMATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL SAFETY	1	A	4.00	4.0	2023	A
21014141006	DASAR-DASAR KESEHATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL HEALTH	1	B	3.00	3.0	2023	A
21014141007	PRAKTIK DASAR-DASAR KESEHATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL HEALTH PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2023	A
21014141008	MANAJEMEN PENANGGULANGAN KEBAKARAN	FIRE PROTECTION MANAGEMENT	1	B	3.00	3.0	2023	A
21014142001	EPIDEMIOLOGI	EPIDEMIOLOGY	2	A	4.00	8.0	2023	A
21014142005	PRAKTIK DASAR-DASAR KESELAMATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL SAFETY PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2023	A
21014142009	PRAKTIK MANAJEMEN PENANGGULANGAN KEBAKARAN	FIRE PROTECTION MANAGEMENT PRACTICE	2	B+	3.30	6.6	2023	A
21014142010	GENERAL ENGLISH	GENERAL ENGLISH	2	B+	3.30	6.6	2023	A
Semester 2								
21014212003	PENDIDIKAN AGAMA ISLAM	ISLAMIC RELIGIOUS EDUCATION	2	A	4.00	8.0	2023	B
21014212007	PANCASILA	PANCASILA	2	A	4.00	8.0	2023	B
21014212009	BAHASA INDONESIA	INDONESIAN LANGUAGE	2	A	4.00	8.0	2023	B
21014222003	KEWIRAUSAHAAN	ENTREPRENEURSHIP	2	A	4.00	8.0	2023	B
21014232001	ENGLISH FOR VOCATIONAL PURPOSES	ENGLISH FOR VOCATIONAL PURPOSES	2	A-	3.70	7.4	2023	B
21014241011	PSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL PSYCHOLOGY	1	A	4.00	4.0	2023	B
21014241012	PRAKTIK PSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL PSYCHOLOGY PRACTICE	1	B+	3.30	3.3	2023	B

<https://siakad.uns.ac.id/admin/mahasiswa/laporan-akademik/transkrip-sementara?nim=Pkk9K0X%2FfnRdEP70xweWYQ%3D%3D>

1/3

DESKRIPSI MATA KULIAH / DESCRIPTION OF COURSE								
N I M / Student Number : V8123065			Fakultas / Faculty : SEKOLAH VOKASI					
Nama / Name : MAHMUD SETYO ADI			Prodi / Study Program : D4 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja					
KODE MK	MATA KULIAH	MATA KULIAH (INGGRIS)	SKS	NILAI	ANGKA	SKSxα	TAHUN	SMT
21014241013	KESELAMATAN KERJA	OCCUPATIONAL SAFETY	1	B+	3.30	3.3	2023	B
21014241015	TOKSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL TOXICOLOGY	1	B+	3.30	3.3	2023	B
21014241016	PRAKTIK TOKSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL TOXICOLOGY PRACTICE	1	A-	3.70	3.7	2023	B
21014241017	HIGIENE INDUSTRI FAKTOR FISIKA	PHYSICS FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE	1	A	4.00	4.0	2023	B
21014242014	PRAKTIK KESELAMATAN KERJA	OCCUPATIONAL SAFETY PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2023	B
21014242018	PRAKTIK HIGIENE INDUSTRI FAKTOR FISIKA	PHYSICS FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2023	B
Semester 3								
21014141019	PENGLOLAAN LINGKUNGAN	ENVIRONMENTAL MANAGEMENT	1	A-	3.70	3.7	2024	A
21014141020	PRAKTIK PENGLOLAAN LINGKUNGAN	ENVIRONMENTAL MANAGEMENT PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141021	HIGIENE INDUSTRI FAKTOR KIMIA	CHEMICAL FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141022	PRAKTIK HIGIENE INDUSTRI FAKTOR KIMIA	CHEMICAL FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141023	ILMU TEKNIK INDUSTRI	INDUSTRIAL ENGINEERING	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141024	PRAKTIK ILMU TEKNIK INDUSTRI	INDUSTRIAL ENGINEERING PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141025	SMK3	MANAGEMENT SYSTEM FOR SAFETY AND OCCUPATIONAL HEALTH	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141026	PRAKTIK SMK3	MANAGEMENT SYSTEM FOR SAFETY AND OCCUPATIONAL HEALTH PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141028	KESIHATAN KERJA	OCCUPATIONAL HEALTH	1	B+	3.30	3.3	2024	A
21014141030	SISTEM TANGGAP DARURAT	EMERGENCY RESPONSE SYSTEM	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141032	SISTEM MANAJEMEN LINGKUNGAN	MANAGEMENT SYSTEM OF ENVIRONMENT	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141033	PRAKTIK SISTEM MANAJEMEN LINGKUNGAN	MANAGEMENT SYSTEM OF ENVIRONMENT PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141034	ERGONOMI	ERGONOMICS	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014142027	ETIKA PROFESI	PROFESSIONAL ETHICS	2	A-	3.70	7.4	2024	A

DESKRIPSI MATA KULIAH / DESCRIPTION OF COURSE

N I M / Student
Number : V8123065

Fakultas / Faculty : SEKOLAH VOKASI

Nama / Name : MAHMUD SETYO ADI

Prodi / Study
Program : D4 Keselamatan Dan
Kesehatan Kerja

KODE MK	MATA KULIAH	MATA KULIAH (INGGRIS)	SKS	NILAI	ANGKA	SKS-A	TAHUN	SMT
21014142029	PRAKTIK KESEHATAN KERJA	OCCUPATIONAL HEALTH PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2024	A
21014142031	PRAKTIK SISTEM TANGGAP DARURAT	EMERGENCY RESPONSE SYSTEM PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	A
21014142035	PRAKTIK ERGONOMI	ERGONOMICS PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	A
Semester 4								
21014242043	K3 RUMAH SAKIT	HOSPITAL OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY	2	A-	3.70	7.4	2024	B
21014242064	PRAKTIK AUDIT K3	OHS AUDIT PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2024	B
21014242065	PRAKTIK BIOSTATISTIK	BIostatISTICS PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	B
21014242066	PRAKTIK METODOLOGI PENELITIAN	RESEARCH METHODOLOGY PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2024	B
21014241036	AUDIT K3	OHS AUDIT	1	A-	3.70	3.7	2024	B
21014241040	K3 PERTAMBANGAN, MIGAS DAN KONSTRUKSI	OHS IN MINING, OIL AND GAS, AND CONSTRUCTION	1	A	4.00	4.0	2024	B
21014241044	PRAKTIK K3 RUMAH SAKIT	HOSPITAL OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY PRACTICE	1	A-	3.70	3.7	2024	B
21014241047	K3 MANUFACTUR, LOGISTIK DAN TRANSPORTASI	OHS IN MANUFACTURING, LOGISTICS, AND TRANSPORTATION	1	A	4.00	4.0	2024	B
21014242038	BIOSTATISTIK	BIostatISTICS	2	A	4.00	8.0	2024	B
21014242041	PRAKTIK K3 PERTAMBANGAN, MIGAS DAN KONSTRUKSI	OHS IN MINING, OIL AND GAS, AND CONSTRUCTION PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	B
21014242045	METODOLOGI PENELITIAN	RESEARCH METHODOLOGY	2	B+	3.30	6.6	2024	B
21014242048	PRAKTIK K3 MANUFACTUR, LOGISTIK DAN TRANSPORTASI	OHS IN MANUFACTURING, LOGISTICS, AND TRANSPORTATION PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	B

SKS/Credit : 81

INDEKS PRESTASI/GPA : 3.79 TOTAL NILAI : 306.60

Ketua Program Studi,
Head of Study Program,

Dr. Haris Setyawan, S.K.M., M.Kes
NIP 198407152014041001Surakarta, 13 Oktober 2025
Pembimbing Akademik,
Academic Advisor,

Dr. Haris Setyawan, S.K.M., M.Kes.
NIP 198407152014041001

Lampiran 5. Transkrip Nilai Muhammad Niam Masykuri

DESKRIPSI MATA KULIAH / DESCRIPTION OF COURSE								
N I M / Student Number : V8123077		Fakultas / Faculty : SEKOLAH VOKASI						
Nama / Name : Muhammad Niam Masykuri		Prodi / Study Program : D4 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja						
KODE MK	MATA KULIAH	MATA KULIAH (INGGRIS)	SKS	NILAI	ANGKA	SKSx	TAHUN	SMT
Semester 1								
21014132004	LITERASI DATA DAN TEKNOLOGI INFORMASI	DATA LITERATURE AND INFORMATION TECHNOLOGY	2	A-	3,70	7,4	2023	A
21014112008	PENDIDIKAN KEWARGANEGARAAN	CITIZENSHIP EDUCATION	2	A	4,00	8,0	2023	A
21014132003	ETIKA DAN KOMUNIKASI DI DUNIA KERJA	ETHICS AND COMMUNICATION IN THE WORKPLACE	2	A	4,00	8,0	2023	A
21014141002	DASAR-DASAR HIGIENE INDUSTRI	BASICS OF INDUSTRIAL HYGIENE	1	A-	3,70	3,7	2023	A
21014141003	PRAKTIK DASAR-DASAR HIGIENE INDUSTRI	BASICS OF INDUSTRIAL HYGIENE PRACTICE	1	A-	3,70	3,7	2023	A
21014141004	DASAR-DASAR KESELAMATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL SAFETY	1	A	4,00	4,0	2023	A
21014141006	DASAR-DASAR KESEHATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL HEALTH	1	B	3,00	3,0	2023	A
21014141007	PRAKTIK DASAR-DASAR KESEHATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL HEALTH PRACTICE	1	A	4,00	4,0	2023	A
21014141008	MANAJEMEN PENANGGULANGAN KEBAKARAN	FIRE PROTECTION MANAGEMENT	1	B+	3,30	3,3	2023	A
21014142001	EPIDEMIOLOGI	EPIDEMIOLOGY	2	A	4,00	8,0	2023	A
21014142005	PRAKTIK DASAR-DASAR KESELAMATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL SAFETY PRACTICE	2	A-	3,70	7,4	2023	A
21014142009	PRAKTIK MANAJEMEN PENANGGULANGAN KEBAKARAN	FIRE PROTECTION MANAGEMENT PRACTICE	2	B+	3,30	6,6	2023	A
21014142010	GENERAL ENGLISH	GENERAL ENGLISH	2	B+	3,30	6,6	2023	A
Semester 2								
21014212003	PENDIDIKAN AGAMA ISLAM	ISLAMIC RELIGIOUS EDUCATION	2	A	4,00	8,0	2023	B
21014212007	PANCASILA	PANCASILA	2	A	4,00	8,0	2023	B
21014212009	BAHASA INDONESIA	INDONESIAN LANGUAGE	2	B+	3,30	6,6	2023	B
21014222003	KEWIRAUSAHAAN	ENTREPRENEURSHIP	2	B+	3,30	6,6	2023	B
21014232001	ENGLISH FOR VOCATIONAL PURPOSES	ENGLISH FOR VOCATIONAL PURPOSES	2	A	4,00	8,0	2023	B
21014241011	PSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL PSYCHOLOGY	1	A	4,00	4,0	2023	B
21014241012	PRAKTIK PSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL PSYCHOLOGY PRACTICE	1	B	3,00	3,0	2023	B

DESKRIPSI MATA KULIAH / DESCRIPTION OF COURSE								
N I M / Student Number : V8123077			Fakultas / Faculty : SEKOLAH VOKASI					
Nama / Name : Muhammad Niam Masykuri			Prodi / Study Program : D4 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja					
KODE MK	MATA KULIAH	MATA KULIAH (INGGRIS)	SKS	NILAI	ANGKA	SKSx A	TAHUN	SMT
21014241013	KESELAMATAN KERJA	OCCUPATIONAL SAFETY	1	A-	3.70	3.7	2023	B
21014241015	TOKSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL TOXICOLOGY	1	B+	3.30	3.3	2023	B
21014241016	PRAKTIK TOKSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL TOXICOLOGY PRACTICE	1	A-	3.70	3.7	2023	B
21014241017	HIGIENE INDUSTRI FAKTOR FISIKA	PHYSICS FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE	1	A	4.00	4.0	2023	B
21014242014	PRAKTIK KESELAMATAN KERJA	OCCUPATIONAL SAFETY PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2023	B
21014242018	PRAKTIK HIGIENE INDUSTRI FAKTOR FISIKA	PHYSICS FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2023	B
Semester 3								
21014141019	PENGLOLAAN LINGKUNGAN	ENVIRONMENTAL MANAGEMENT	1	B+	3.30	3.3	2024	A
21014141020	PRAKTIK PENGLOLAAN LINGKUNGAN	ENVIRONMENTAL MANAGEMENT PRACTICE	1	A-	3.70	3.7	2024	A
21014141021	HIGIENE INDUSTRI FAKTOR KIMIA	CHEMICAL FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141022	PRAKTIK HIGIENE INDUSTRI FAKTOR KIMIA	CHEMICAL FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141023	ILMU TEKNIK INDUSTRI	INDUSTRIAL ENGINEERING	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141024	PRAKTIK ILMU TEKNIK INDUSTRI	INDUSTRIAL ENGINEERING PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141025	SMK3	MANAGEMENT SYSTEM FOR SAFETY AND OCCUPATIONAL HEALTH	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141026	PRAKTIK SMK3	MANAGEMENT SYSTEM FOR SAFETY AND OCCUPATIONAL HEALTH PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141028	KESEHATAN KERJA	OCCUPATIONAL HEALTH	1	B	3.00	3.0	2024	A
21014141030	SISTEM TANGGAP DARURAT	EMERGENCY RESPONSE SYSTEM	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141032	SISTEM MANAJEMEN LINGKUNGAN	MANAGEMENT SYSTEM OF ENVIRONMENT	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141033	PRAKTIK SISTEM MANAJEMEN LINGKUNGAN	MANAGEMENT SYSTEM OF ENVIRONMENT PRACTICE	1	A-	3.70	3.7	2024	A
21014141034	ERGONOMI	ERGONOMICS	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014142027	ETIKA PROFESI	PROFESSIONAL ETHICS	2	A-	3.70	7.4	2024	A

DESKRIPSI MATA KULIAH / DESCRIPTION OF COURSE									
N I M / Student Number : V8123077		Fakultas / Faculty : SEKOLAH VOKASI							
Nama / Name : Muhammad Niam Masykuri		Prodi / Study Program : D4 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja							
KODE MK	MATA KULIAH	MATA KULIAH (INGGRIS)	SKS	NILAI	ANGKA	SKSA	TAHUN	SMT	
21014142029	PRAKTIK KESEHATAN KERJA	OCCUPATIONAL HEALTH PRACTICE	2	B+	3.30	6.6	2024	A	
21014142031	PRAKTIK SISTEM TANGGAP DARURAT	EMERGENCY RESPONSE SYSTEM PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	A	
21014142035	PRAKTIK ERGONOMI	ERGONOMICS PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	A	
Semester 4									
21014242043	K3 RUMAH SAKIT	HOSPITAL OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY	2	B+	3.30	6.6	2024	B	
21014242064	PRAKTIK AUDIT K3	OHS AUDIT PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2024	B	
21014242065	PRAKTIK BIostatistik	BIostatISTICS PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	B	
21014242066	PRAKTIK METODOLOGI PENELITIAN	RESEARCH METHODOLOGY PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2024	B	
21014241036	AUDIT K3	OHS AUDIT	1	A-	3.70	3.7	2024	B	
21014241040	K3 PERTAMBANGAN, MIGAS DAN KONSTRUKSI	OHS IN MINING, OIL AND GAS, AND CONSTRUCTION	1	B+	3.30	3.3	2024	B	
21014241044	PRAKTIK K3 RUMAH SAKIT	HOSPITAL OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY PRACTICE	1	A-	3.70	3.7	2024	B	
21014241047	K3 MANUFACTUR, LOGISTIK DAN TRANSPORTASI	OHS IN MANUFACTURING, LOGISTICS, AND TRANSPORTATION	1	A	4.00	4.0	2024	B	
21014242038	BIostatistik	BIostatISTICS	2	A	4.00	8.0	2024	B	
21014242041	PRAKTIK K3 PERTAMBANGAN, MIGAS DAN KONSTRUKSI	OHS IN MINING, OIL AND GAS, AND CONSTRUCTION PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2024	B	
21014242045	METODOLOGI PENELITIAN	RESEARCH METHODOLOGY	2	B+	3.30	6.6	2024	B	
21014242048	PRAKTIK K3 MANUFACTUR, LOGISTIK DAN TRANSPORTASI	OHS IN MANUFACTURING, LOGISTICS, AND TRANSPORTATION PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	B	

SKS/Credit : 81
INDEKS PRESTASI/GPA : 3.72 TOTAL NILAI : 301.20

Ketua Program Studi,
Head of Study Program,



Dr. Haris Setyawan, S.K.M., M.Kes
NIP 198407152014041001

Surakarta, 10 Oktober 2025
Pembimbing Akademik,
Academic Advisor,



TYAS LILIA WARDANI, S.ST., M.KKK.
NIP 198801172019032014