

PROPOSAL MAGANG INDUSTRI

PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK

PERIODE AGUSTUS 2026 – JANUARI 2027



Oleh :

Muhammad Bintang (V8123075)

Muchammad Satrio Utomo (V8123072)

PRODI SARJANA TERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA

SEKOLAH VOKASI UNIVERSITAS SEBELAS MARET

SURAKARTA

2026

PERSETUJUAN

Proposal Magang Mahasiswa
di PT Multi Spunindo Jaya Tbk

Atas nama:

Muhammad Bintang (NIM. V8123075)

Muchammad Satrio Utomo (NIM. V8123072)

Telah disetujui oleh:

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret
Surakarta

Pada Hari Rabu, Tanggal 15 Juli 2026

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Keselamatan dan
Kesehatan Kerja



Dr. Haris Setyawan S.K.M., M.Kes.

NIP. 198407152014041001

Koordinator Tim Magang



Rici Riansyah, S.K.M., M.M

NIP. 199204022024061002

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN	ii
DAFTAR ISI	iii
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan	3
C. Manfaat.....	3
D. Rencana Kegiatan	4
E. Peserta Magang.....	4
F. Biodata Diri.....	5
G. Kegiatan Magang.....	5
H. Jadwal Pelaksanaan.....	10
I. Penutup	11
DAFTAR PUSTAKA	12

A. Latar Belakang

Perkembangan sektor industri manufaktur di Indonesia terus mengalami peningkatan seiring dengan bertambahnya kebutuhan pasar terhadap berbagai produk industri. Perkembangan tersebut mendorong perusahaan untuk meningkatkan produktivitas, kualitas produk, serta daya saing melalui pemanfaatan teknologi, mesin, dan sumber daya manusia yang kompeten. Di sisi lain, aktivitas produksi di industri manufaktur memiliki berbagai potensi bahaya yang dapat menyebabkan kecelakaan kerja, penyakit akibat kerja, kerusakan aset, hingga pencemaran lingkungan apabila tidak dikelola dengan baik. Oleh karena itu, penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) menjadi salah satu aspek penting yang harus diintegrasikan dalam seluruh kegiatan operasional perusahaan untuk menciptakan tempat kerja yang aman, sehat, dan produktif.

Keselamatan dan Kesehatan Kerja merupakan upaya yang dilakukan untuk melindungi tenaga kerja, peralatan, proses produksi, serta lingkungan kerja dari berbagai risiko yang dapat menimbulkan kerugian. Penerapan K3 tidak hanya bertujuan memenuhi ketentuan peraturan perundang-undangan, tetapi juga menjadi bagian dari strategi perusahaan dalam meningkatkan efisiensi kerja, menjaga kontinuitas produksi, mengurangi biaya akibat kecelakaan kerja, serta meningkatkan kesejahteraan pekerja. Pelaksanaan K3 yang baik meliputi identifikasi bahaya, penilaian risiko, pengendalian risiko, inspeksi, audit, pengelolaan keadaan darurat, penggunaan alat pelindung diri, pembinaan pekerja, hingga evaluasi terhadap sistem manajemen keselamatan dan kesehatan kerja yang diterapkan di perusahaan.

PT Multi Spunindo Jaya Tbk merupakan salah satu perusahaan manufaktur yang bergerak di bidang produksi nonwoven fabric atau kain bukan tenun. Produk yang dihasilkan banyak dimanfaatkan sebagai bahan baku pada berbagai sektor, seperti industri kesehatan, kebersihan, pertanian, furnitur, otomotif, konstruksi, hingga produk kebutuhan rumah tangga. Dalam proses produksinya, perusahaan mengoperasikan berbagai mesin berkapasitas besar, menggunakan energi listrik, sistem mekanik, material polimer, serta melibatkan aktivitas pengangkatan material, penyimpanan bahan baku, pengemasan, dan distribusi produk. Aktivitas tersebut memiliki potensi bahaya berupa bahaya mekanik, listrik, kebakaran, kebisingan, paparan panas, ergonomi, serta potensi kecelakaan akibat interaksi antara pekerja dengan mesin dan peralatan produksi. Kondisi tersebut menjadikan penerapan K3 sebagai faktor yang

sangat penting dalam mendukung kelancaran proses produksi sekaligus melindungi keselamatan dan kesehatan seluruh pekerja.

Sebagai mahasiswa aktif Semester 7 Program Studi Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta, pembelajaran yang diperoleh selama perkuliahan perlu didukung dengan pengalaman praktik di dunia industri. Selama proses pembelajaran, mahasiswa telah memperoleh pengetahuan diantaranya mengenai identifikasi bahaya, penilaian dan pengendalian risiko, higiene industri, ergonomi, keselamatan proses, keselamatan kebakaran, kesehatan kerja, investigasi kecelakaan kerja, peraturan perundang-undangan K3, serta penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3). Namun, pemahaman tersebut akan lebih optimal apabila mahasiswa memperoleh kesempatan untuk mengamati secara langsung penerapan K3 di lingkungan kerja yang sebenarnya sehingga mampu menghubungkan teori yang dipelajari dengan kondisi nyata di lapangan.

Program Magang Industri menjadi salah satu bentuk pembelajaran yang memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk memperoleh pengalaman kerja secara langsung di perusahaan. Melalui kegiatan magang, mahasiswa dapat memahami sistem kerja perusahaan, budaya keselamatan, proses produksi, serta berbagai upaya pengendalian risiko yang diterapkan dalam setiap aktivitas operasional. Selain meningkatkan kompetensi teknis, kegiatan magang juga melatih kemampuan komunikasi, kerja sama tim, pemecahan masalah, disiplin, tanggung jawab, dan profesionalisme yang dibutuhkan ketika memasuki dunia kerja.

Melaksanakan magang di PT Multi Spunindo Jaya Tbk memberikan kesempatan bagi mahasiswa untuk mempelajari penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja secara langsung pada industri manufaktur. Mahasiswa dapat mengamati pelaksanaan identifikasi bahaya, penilaian risiko, inspeksi keselamatan, pengelolaan alat pelindung diri, penerapan prosedur kerja aman, pengendalian faktor bahaya di lingkungan kerja, sistem tanggap darurat, serta implementasi budaya keselamatan yang diterapkan oleh perusahaan. Pengalaman tersebut diharapkan mampu meningkatkan pemahaman mahasiswa mengenai penerapan K3 yang sesuai dengan kondisi nyata di dunia industri serta memperluas wawasan mengenai tantangan yang dihadapi oleh praktisi K3 dalam menjaga keselamatan dan kesehatan kerja.

Berdasarkan uraian tersebut, pelaksanaan magang industri di PT Multi Spunindo Jaya Tbk diharapkan dapat menjadi sarana pembelajaran yang efektif bagi

mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta. Melalui kegiatan ini, mahasiswa dapat meningkatkan kompetensi teknis maupun nonteknis, mengembangkan kemampuan profesional, serta mempersiapkan diri untuk memasuki dunia kerja. Oleh karena itu, proposal ini diajukan kepada PT Multi Spunindo Jaya Tbk supaya mahasiswa dapat mengimplementasikan, menambah pengetahuan dan keterampilan serta pengalaman dalam bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) di PT Multi Spunindo Jaya Tbk dan mengimplementasikan materi keilmuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) yang telah diperoleh selama perkuliahan.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengimplementasikan ilmu pengetahuan K3 yang diperoleh dari perkuliahan/teori pada perusahaan atau industri.
- b. Meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mahasiswa dalam Pengelolaan Keselamatan dan Kesehatan Kerja serta lingkungan di tempat kerja seperti pengetahuan tentang Keselamatan Kerja, Kesehatan Kerja, dan Higieni Perusahaan.
- c. Meningkatkan keterampilan mahasiswa dalam melakukan Praktik Manajemen K3 di tempat kerja.
- d. Meningkatkan keterampilan mahasiswa dalam melakukan Praktik Pengelolaan Informasi K3 di tempat kerja.
- e. Meningkatkan keterampilan mahasiswa dalam melakukan Praktik Pengelolaan Sistem Tanggap Darurat di tempat kerja.
- f. Meningkatkan keterampilan mahasiswa dalam melakukan Praktik Pengelolaan Program Kesehatan Kerja di tempat kerja.
- g. Meningkatkan keterampilan mahasiswa dalam melakukan Praktik Pengelolaan Program Keselamatan Kerja di tempat kerja.

C. Manfaat

1. Bagi Mahasiswa

- a. Meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam identifikasi, pengukuran, penilaian, pencegahan, dan pengendalian faktor risiko serta potensi bahaya di lingkungan kerja.

- b. Meningkatkan pengetahuan mahasiswa tentang penerapan dan pelaksanaan Keselamatan dan Kesehatan Kerja.
 - c. Mendapatkan pengalaman kerja langsung di industri tentang penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja di perusahaan.
- 2. Bagi Program Studi Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja
 - a. Mendapat masukan yang bermanfaat untuk perbaikan kurikulum yang sesuai dengan kebutuhan lapangan kerja.
 - b. Menambah jaringan kolaborasi kerjasama dengan institusi industri tempat magang.
- 3. Bagi Perusahaan
 - a. Mendapat masukan perbaikan terkait penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja dari sudut pandang akademik.
 - b. Institusi industri dapat terbantu dalam menyelesaikan permasalahan di bidang K3.
 - c. Menciptakan kerjasama yang saling menguntungkan dan bermanfaat antara institusi industri tempat magang dengan Program Studi Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret Surakarta.

D. Rencana Kegiatan

Kegiatan Praktek Kerja Lapangan atau Magang Industri Program MBKM ini diajukan dengan pelaksanaan selama 4 bulan, rencananya akan dilaksanakan pada tanggal 03 Agustus – 03 Desember 2026 yang berlokasi di lingkungan kerja PT Multi Spunindo Jaya Tbk, khususnya di bagian Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) atau Departemen HSSE (*Health, Safety, Security, & Environment*) atau Divisi Jishuken. Rencana kerja dan pelaksanaan yang disusun dibawah ini bersifat relatif dan tidak menutup kemungkinan dapat diubah sesuai perencanaan yang ditentukan oleh PT Multi Spunindo Jaya Tbk.

E. Peserta Magang

Peserta magang adalah mahasiswa Semester 7 Program Studi Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Sekolah Vokasi, Universitas Sebelas Maret Surakarta yang terdiri dari 2 (dua) mahasiswa, yaitu:

1. Nama : Muhammad Bintang
NIM : V8123075
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Program Studi : Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Alamat : Perumahan Taman Gading D-60 RT.06/RW.09,
Tegalkamulyan, Cilacap Selatan, Kabupaten Cilacap,
Jawa Tengah
Nomor Telepon : 087711709070
Email : mbintangg01@student.uns.ac.id

2. Nama : Muchammad Satrio Utomo
NIM : V8123072
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Program Studi : Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Alamat : Bendorejo RT.02/RW.08, Ngadiluwih, Matesih,
Karanganyar
Nomor Telepon : 085330771220
Email : muchammadsatrio1908@student.uns.ac.id

F. Biodata Diri

Terlampir

G. Kegiatan Magang

Kegiatan magang dilakukan dengan mengimplementasikan materi perkuliahan yang wajib ditempuh dengan kompetensi terkait magang yang meliputi:

No	Mata Kuliah Magang	Kompetensi
1.	Praktik Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja	Mahasiswa diharapkan mampu untuk mempelajari kesesuaian dan efektivitas penerapan SMK3 di tempat kerja berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku, salah satunya Peraturan Pemerintah No. 50 Tahun 2012 tentang penerapan SMK3 atau standar SMK3 lainnya yang digunakan oleh perusahaan.

2.	Praktik Pengelolaan Informasi K3	a. Mahasiswa diharapkan mampu untuk melakukan komunikasi K3 Mahasiswa diharapkan mampu untuk menganalisis implementasi proses komunikasi K3 di perusahaan. Komunikasi K3 tersebut dapat melalui aktivitas non verbal <i>safety sign</i>, <i>warning point</i>, poster K3 dan aktivitas verbal seperti <i>safety induction</i>, <i>safety talk</i>, dan/atau <i>safety briefing</i>. b. Mahasiswa mampu melakukan pengelolaan sistem dokumentasi K3 Mahasiswa diharapkan mampu melakukan pengelolaan sistem dokumentasi K3 baik dari pembuatan, penyimpanan, pendistribusian, dan pembukuan dokumen sesuai sistem yang berjalan di perusahaan dan mampu memberikan kontribusi sesuai kreativitas dan inovasi mahasiswa.
3.	Praktik Pengelolaan Sistem Tanggap Darurat	a. Mahasiswa mampu merancang program sistem tanggap darurat Sistem tanggap darurat merupakan sistem untuk mengantisipasi kemungkinan terjadi hal-hal yang tidak diinginkan dan dapat menimbulkan kerugian fisik maupun material. Mahasiswa diharapkan mampu membuat rancangan sistem tanggap darurat di tempat kerja. b. Mahasiswa mampu mengelola tindakan tanggap darurat Mahasiswa diharapkan mampu mengelola program dan prosedur tanggap darurat yang diterapkan sesuai kondisi darurat di tempat kerja.

4.	Praktik Pengelolaan Program Keselamatan Kerja	a. Mahasiswa mampu mengawasi pelaksanaan izin kerja Mahasiswa mampu mencapai tujuan izin kerja yaitu memantau seluruh potensi bahaya dari area/situasi/aktivitas operasional di tempat kerja serta untuk memastikan segala area/situasi/aktivitas pekerjaan berbahaya/beresiko tinggi sudah terdapat pengendalian sehingga aman untuk dilangsungkan pekerjaan bersangkutan sesuai kreativitas dan inovasi mahasiswa. b. Mahasiswa mampu melakukan pengelolaan APD di tempat kerja Mahasiswa mampu mengidentifikasi dan menganalisis jenis, pengelolaan, dan fungsi APD di perusahaan sesuai standar peraturan yang berlaku dan mampu memberikan rekomendasi yang diperlukan. c. Mahasiswa mampu mengevaluasi pemenuhan persyaratan dan prosedur K3 Mahasiswa mampu mengidentifikasi dan menganalisis level dokumen K3 yang terdapat di perusahaan.
5.	Praktik Pengelolaan Program Kesehatan Kerja	a. Mahasiswa mampu melakukan program pelayanan kesehatan kerja (12 pokok pelayanan kesehatan kerja menurut peraturan perundang-undangan) Mahasiswa mampu mengimplementasikan dan mengoptimalkan program pelayanan kesehatan sesuai standar K3 yaitu Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi No: PER.03/MEN/1982 tentang Pelayanan Kesehatan Kerja. Pelayanan kesehatan kerja

		adalah usaha kesehatan yang dilaksanakan dengan tujuan memberikan bantuan kepada tenaga kerja dalam penyesuaian diri baik fisik maupun mental, terutama dalam penyesuaian pekerjaan dengan tenaga kerja, melindungi tenaga kerja terhadap setiap gangguan kesehatan yang timbul dari pekerjaan atau lingkungan kerja, meningkatkan kesehatan badan, kondisi mental (rohani) dan kemampuan fisik tenaga kerja dan memberikan pengobatan dan perawatan serta rehabilitasi bagi tenaga kerja yang menderita sakit. b. Mahasiswa mampu melakukan program pengelolaan P3K di tempat kerja. Mahasiswa mampu mengidentifikasi pengelolaan pelayanan P3K untuk penanggulangan kecelakaan di 12 perusahaan, melakukan perawatan fasilitas P3K, serta melakukan pendokumentasian dan pelaporan distribusi peralatan P3K sesuai sistem di perusahaan berdasarkan Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi RI No. PER.15/MEN/VIII/2008 tentang P3K.
--	--	---

Uraian Kompetensi Utama Magang sebagai berikut:

1. Praktik Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Manajemen Keselamatan dan kesehatan kerja atau sistem manajemen K3 (SMK3) merupakan bagian dari sistem manajemen perusahaan secara keseluruhan yang meliputi struktur organisasi, perencanaan, pelaksanaan, tanggung jawab, prosedur, proses dan sumber daya yang dibutuhkan bagi pengembangan, penerapan, pencapaian, pengkajian dan pemeliharaan kebijakan keselamatan dan kesehatan kerja dalam rangka pengendalian resiko yang berkaitan dengan kegiatan kerja guna terciptanya tempat kerja yang aman, efisien dan produktif.

Adapun tujuan dan sasaran SMK3 adalah menciptakan suatu sistem keselamatan dan kesehatan kerja di tempat kerja dengan melibatkan unsur manajemen, tenaga kerja, kondisi dan lingkungan kerja yang terintegrasi dalam rangka mencegah dan mengurangi kecelakaan dan penyakit akibat kerja serta terciptanya tempat kerja yang aman, nyaman, efisien dan produktif.

2. Praktik Pengelolaan Informasi K3

Pengelolaan Informasi K3 merupakan pengelolaan sumber daya informasi dari sekumpulan data keselamatan dan kesehatan kerja menjadi informasi yang berguna dan dapat dimanfaatkan oleh suatu perusahaan. Tujuan dari pengelolaan Informasi K3 adalah guna untuk pemilahan data k3 supaya lebih terorganisir dan pemastian data k3 bahwa data yang dikelola merupakan data valid dan kredibel.

3. Praktik Pengelolaan Sistem Tanggap Darurat

Keadaan darurat (*emergency*) adalah suatu kondisi yang tidak diinginkan dimana terjadi kebakaran, ledakan, pencemaran, gempa bumi, longsor, huru hara atau kondisi lain yang menimbulkan kerusakan terhadap aset perusahaan atau menimbulkan cedera terhadap manusia atau pencemaran lingkungan dan terganggunya kegiatan operasional perusahaan. Kondisi darurat (*emergency*) di suatu industri banyak jenis dan penyebabnya; antara lain: kebakaran, bencana alam, ledakan (misal: boiler, tungku, dll.), mesin yang tidak terkendali, kebocoran listrik, pandemi seperti COVID19, dll.

Sistem tanggap darurat merupakan suatu rangkaian kegiatan dalam suatu sistem management dan kebijakan perusahaan tentang prosedur tanggap darurat, *responsibility*, organisasi serta mekanisme alur kegiatan jika terjadi kondisi gawat darurat di tempat kerja.

Sistem tanggap darurat industri dilaksanakan dengan cara membentuk tim khusus pengendalian dan penanganan kondisi darurat, seperti pada saat terjadi kebakaran, peledakan maupun kecelakaan kerja. Dengan pengorganisasian ini diharapkan dapat membentuk sikap kerja yang sigap, cepat, tanggap dan tepat.

4. Praktik Pengelolaan Program Kesehatan Kerja

Program kesehatan kerja adalah sebuah rencana tindakan yang dirancang untuk mencegah penyakit akibat kerja. Beberapa bentuk aktivitas dalam program tersebut merupakan persyaratan dalam undang-undang/peraturan kesehatan kerja, oleh karenanya sebuah program kesehatan kerja minimum harus mencakup unsur- unsur yang di persyaratkan oleh undang-undang atau peraturan kesehatan kerja.

5. Praktik Pengelolaan Program Keselamatan Kerja

Program Keselamatan kerja adalah sebuah rencana tindakan yang dirancang untuk mencegah kecelakaan kerja. Beberapa bentuk aktivitas dalam program tersebut merupakan persyaratan dalam undang-undang atau peraturan keselamatan kerja, oleh karenanya sebuah program keselamatan kerja minimum harus mencakup unsur-unsur yang disyaratkan oleh undang-undang atau peraturan keselamatan kerja yang berlaku.

H. Jadwal Pelaksanaan

No	Rencana Kegiatan	Jadwal
1.	Mengetahui gambaran umum yang ada di PT Multi Spunindo Jaya Tbk, diantaranya yaitu: a. Sejarah pendirian perusahaan b. Visi misi perusahaan c. Struktur organisasi d. <i>Safety induction</i> K3 e. Pendiskripsian unit kerja f. <i>Company rules</i> g. Etika dari mahasiswa magang	Agustus – September 2026 <i>* Waktu disesuaikan dengan kebijakan perusahaan</i>
2.	Praktik Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja	
3.	Praktik Pengelolaan Program Keselamatan Kerja	
4.	Praktik Pengelolaan Sistem Tanggap Darurat	
5.	Praktik Pengelolaan Informasi K3	
6.	Praktik Pengelolaan Program Kesehatan Kerja	
7.	Pembuatan Laporan dan Sidang Hasil Magang	November 2026 <i>* Waktu disesuaikan dengan kebijakan perusahaan</i>

Catatan:

Jadwal dapat disesuaikan dengan kesepakatan dan ketentuan dari pihak perusahaan, serta jika terdapat target yang belum terpenuhi maka akan dikomunikasikan dan disesuaikan dengan pihak PT Multi Spunindo Jaya Tbk.

I. Penutup

Demikian proposal permohonan magang industri saya, mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Sekolah Vokasi, Universitas Sebelas Maret Surakarta, dengan tujuan sebagai bahan pertimbangan dalam penerimaan kerja praktik atau magang. Saya berharap dengan proposal ini dapat memberikan gambaran mengenai kegiatan magang yang akan saya laksanakan. Besar harapan saya untuk dapat diterima permohonan magang di PT Multi Spunindo Jaya Tbk. Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu Pimpinan, saya mengucapkan terimakasih.

DAFTAR PUSTAKA

- Ilo-Score. 2013. Keselamatan Dan Kesehatan kerja di Tempat kerja: Sarana Untuk produktivitas, Keselamatan dan kesehatan kerja di tempat kerja: sarana untuk produktivitas.
- Kementerian Ketenagakerjaan. 2018. Peraturan Menteri Ketenagakerjaan No. 5 Tahun 2018 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja.
- Pemerintah Indonesia. 1970. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja.
- Pemerintah Indonesia. 2003. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan.



MUHAMMAD BINTANG

Address: Cilacap, Jawa Tengah

Phone: 087711709070

Email: mbintang01@student.uns.ac.id

Linkedin: [linkedin.com/in/MuhammadBintang](https://www.linkedin.com/in/MuhammadBintang)

PROFIL

Saya merupakan mahasiswa aktif Semester 6 Program Studi Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) di Universitas Sebelas Maret Surakarta yang memiliki keinginan besar untuk selalu mengembangkan kompetensi di bidang keselamatan dan kesehatan kerja. Selama perkuliahan, saya mempelajari diantaranya identifikasi bahaya, penilaian, dan pengendalian risiko, sistem SMK3, higiene industri, ergonomi, inspeksi K3, dan investigasi kecelakaan kerja. Saya memiliki kemampuan analisis yang baik, disiplin, bertanggung jawab, mudah beradaptasi, dan mampu bekerja sama dalam tim maupun individu. Saya memiliki semangat belajar yang tinggi dan berkomitmen untuk terus meningkatkan pengetahuan dan keterampilan supaya dapat memberikan kontribusi dalam menciptakan lingkungan kerja yang aman, sehat, dan produktif sesuai dengan prinsip-prinsip K3 serta peraturan terkait K3 yang berlaku di Indonesia.

PENDIDIKAN

Universitas Sebelas Maret

2023 - Sekarang

Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan (K3) - IPK Saat Ini : 3.88 / 4.00

SMA Negeri 1 Cilacap

2020 – 2023

Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA)

PENGALAMAN

PENGALAMAN MAGANG

PT. Wijaya Karya (Persero) Tbk (WIKA)

Januari - Mei 2026

- Mengikuti HSE trainer untuk mengisi safety induction, memberi materi pelatihan hotwork, manual handling, chemical awareness, working at height, dan basic sea survival kepada pekerja.
- Mengisi safety induction kepada visitor dan temporary worker,
- Menginput dan memonitoring data pekerja baru dan membuat id card pekerja
- Mengikuti HSE inspector untuk melakukan inspeksi peralatan kerja seperti arc welding trafo, hand tools, electric hand tools, gas cutting, APAR, full body harness, vehicle, excavator, truck mounted crane, rough terrain crane, crawler crane, pick up, scaffolding, chain block, sackle, lever block, dan lain-lain.
- Mengikuti HSE Officer dan memonitoring bahwa pekerja melakukan aktivitas pekerjaan sesuai dengan SOP yang berlaku serta memastikan tidak ada unsafe action dan unsafe condition.
- Menginput register permit overtime, menginput data pre-use inspection, menginput data daily inspection.
- Mengikuti HSE Environment dan mengukur suhu, kebisingan, pencahayaan, anemometer, PH air lingkungan proyek, inspeksi eyewash serta spill kit yang tersedia di shelter-shelter proyek.

PENGALAMAN MAGANG

Puskesmas Tawangmangu Magang K3 Sektor Informal

Agustus - Desember 2025

- Membuat tabel HIRADC pada aktivitas pekerja petani di sawah dan pedagang di pasar Tawangmangu.
- Melaksanakan Penyuluhan terkait bahaya pestisida dan membentuk Pos Upaya Kesehatan Kerja (UKK) pada gabungan kelompok tani (Gapoktan) Desa Karanglo, Tawangmangu.
- Melakukan sosialisasi terkait risiko dan cara mencegah terjadi kebakaran di pasar Tawangmangu.

PENGALAMAN LAPANGAN

Audit Internal PT. PLN UP3 Surakarta

April - Mei 2025

- Melakukan audit internal tingkat lanjutan (166 kriteria) dengan prosedur verifikasi dokumen, observasi lapangan, dan wawancara kepada pekerja terhadap kesesuaian penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) berdasarkan PP No. 50 Tahun 2012.

Case Method Project Base Learning PT. Unza Vitalis Salatiga

Mei 2025

- Menganalisis Proses Produksi, Logistik, dan Transportasi dengan metode SWOT - *Strength* (kekuatan), *Weakness* (kelemahan), *Opportunity* (peluang), *Threat* (ancaman).
- Menganalisis dan membuat identifikasi Bahaya dan Penilaian Risiko (IBPR) dan upaya pengendalian.

Case Method Project Base Learning PT. Jamu Air Mancur

November 2024

- Menganalisis risiko ergonomi dengan pengukuran postur kerja (RULA, REBA, dan OWAS) serta keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs).
- Mengobservasi Pelayanan Kesehatan Kerja (PKK) yang ada di PT. Jamu Air Mancur.

Case Method Project Base Learning PT. Indo Acidatama

Oktober 2024

- Membuat IBPR berdasarkan diagram alir proses produksi etanol dari tetes tebu dan membuat laporan.
- Melakukan pengukuran debu lingkungan menggunakan alat *Heavy Volume Air Sampler* (HVAS) dan debu personal menggunakan alat *Personal Dust Sampler*.
- Menganalisis jenis sampah dan pengelolaan sampah yang diterapkan oleh PT. Indo Acidatama.

KEAHLIAN

Soft Skills

- Komunikatif dan Kerja Tim
- Adaptabilitas, Pemecahan Masalah
- *Emotional Intelligence*

Hard Skills

- Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint)
- Editing (Canva, Capcut)
- Pengetahuan terkait bidang K3 (HIRADC, JSA, ISO, SMK3, Audit K3, dan peraturan K3)

PELATIHAN

- Pelatihan penggunaan alat proteksi kebakaran (APAR) dengan dinas pemadam kebakaran Surakarta.
- Pelatihan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K) dan tanggap darurat dengan dr. Charles Kimura M.KKK.

DESKRIPSI MATA KULIAH / DESCRIPTION OF COURSE								
N I M / Student Number : V8123075			Fakultas / Faculty :SEKOLAH VOKASI					
Nama / Name : Muhammad Bintang			Prodi / Study Program : D4 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja					
KODE MK	MATA KULIAH	MATA KULIAH (INGGRIS)	SKS	NILAI	ANGKA	SKSx A	TAHUN	SMT
Semester 1								
21014132004	LITERASI DATA DAN TEKNOLOGI INFORMASI	DATA LITERATURE AND INFORMATION TECHNOLOGY	2	A	4.00	8.0	2023	A
21014112008	PENDIDIKAN KEWARGANEGARAAN	CITIZENSHIP EDUCATION	2	B+	3.30	6.6	2023	A
21014132003	ETIKA DAN KOMUNIKASI DI DUNIA KERJA	ETHICS AND COMMUNICATION IN THE WORKPLACE	2	A	4.00	8.0	2023	A
21014141002	DASAR-DASAR HIGIENE INDUSTRI	BASICS OF INDUSTRIAL HYGIENE	1	A	4.00	4.0	2023	A
21014141003	PRAKTIK DASAR-DASAR HIGIENE INDUSTRI	BASICS OF INDUSTRIAL HYGIENE PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2023	A
21014141004	DASAR-DASAR KESELAMATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL SAFETY	1	A	4.00	4.0	2023	A
21014141006	DASAR-DASAR KESEHATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL HEALTH	1	A-	3.70	3.7	2023	A
21014141007	PRAKTIK DASAR-DASAR KESEHATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL HEALTH PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2023	A
21014141008	MANAJEMEN PENANGGULANGAN KEBAKARAN	FIRE PROTECTION MANAGEMENT	1	A-	3.70	3.7	2023	A
21014142001	EPIDEMIOLOGI	EPIDEMIOLOGY	2	A	4.00	8.0	2023	A
21014142005	PRAKTIK DASAR-DASAR KESELAMATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL SAFETY PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2023	A
21014142009	PRAKTIK MANAJEMEN PENANGGULANGAN KEBAKARAN	FIRE PROTECTION MANAGEMENT PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2023	A
21014142010	GENERAL ENGLISH	GENERAL ENGLISH	2	B+	3.30	6.6	2023	A
Semester 2								
21014212003	PENDIDIKAN AGAMA ISLAM	ISLAMIC RELIGIOUS EDUCATION	2	A	4.00	8.0	2023	B
21014212007	PANCASILA	PANCASILA	2	A-	3.70	7.4	2023	B
21014212009	BAHASA INDONESIA	INDONESIAN LANGUAGE	2	A	4.00	8.0	2023	B
21014222003	KEWIRAUSAHAAN	ENTREPRENEURSHIP	2	A	4.00	8.0	2023	B
21014232001	ENGLISH FOR VOCATIONAL PURPOSES	ENGLISH FOR VOCATIONAL PURPOSES	2	A-	3.70	7.4	2023	B
21014241011	PSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL PSYCHOLOGY	1	A	4.00	4.0	2023	B
21014241012	PRAKTIK PSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL PSYCHOLOGY PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2023	B

DESKRIPSI MATA KULIAH / DESCRIPTION OF COURSE								
N I M / Student Number : V8123075			Fakultas / Faculty : SEKOLAH VOKASI					
Nama / Name : Muhammad Bintang			Prodi / Study Program : D4 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja					
KODE MK	MATA KULIAH	MATA KULIAH (INGGRIS)	SKS	NILAI	ANGKA	SKSxA	TAHUN	SMT
21014241013	KESELAMATAN KERJA	OCCUPATIONAL SAFETY	1	B+	3.30	3.3	2023	B
21014241015	TOKSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL TOXICOLOGY	1	A-	3.70	3.7	2023	B
21014241016	PRAKTIK TOKSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL TOXICOLOGY PRACTICE	1	A-	3.70	3.7	2023	B
21014241017	HIGIENE INDUSTRI FAKTOR FISIKA	PHYSICS FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE	1	B+	3.30	3.3	2023	B
21014242014	PRAKTIK KESELAMATAN KERJA	OCCUPATIONAL SAFETY PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2023	B
21014242018	PRAKTIK HIGIENE INDUSTRI FAKTOR FISIKA	PHYSICS FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2023	B
Semester 3								
21014141019	PENGELOLAAN LINGKUNGAN	ENVIRONMENTAL MANAGEMENT	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141020	PRAKTIK PENGELOLAAN LINGKUNGAN	ENVIRONMENTAL MANAGEMENT PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141021	HIGIENE INDUSTRI FAKTOR KIMIA	CHEMICAL FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141022	PRAKTIK HIGIENE INDUSTRI FAKTOR KIMIA	CHEMICAL FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141023	ILMU TEKNIK INDUSTRI	INDUSTRIAL ENGINEERING	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141024	PRAKTIK ILMU TEKNIK INDUSTRI	INDUSTRIAL ENGINEERING PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141025	SMK3	MANAGEMENT SYSTEM FOR SAFETY AND OCCUPATIONAL HEALTH	1	B	3.00	3.0	2024	A
21014141026	PRAKTIK SMK3	MANAGEMENT SYSTEM FOR SAFETY AND OCCUPATIONAL HEALTH PRACTICE	1	B+	3.30	3.3	2024	A
21014141028	KESEHATAN KERJA	OCCUPATIONAL HEALTH	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141030	SISTEM TANGGAP DARURAT	EMERGENCY RESPONSE SYSTEM	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141032	SISTEM MANAJEMEN LINGKUNGAN	MANAGEMENT SYSTEM OF ENVIRONMENT	1	A-	3.70	3.7	2024	A
21014141033	PRAKTIK SISTEM MANAJEMEN LINGKUNGAN	MANAGEMENT SYSTEM OF ENVIRONMENT PRACTICE	1	A-	3.70	3.7	2024	A
21014141034	ERGONOMI	ERGONOMICS	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014142027	ETIKA PROFESI	PROFESSIONAL ETHICS	2	A-	3.70	7.4	2024	A

DESKRIPSI MATA KULIAH / DESCRIPTION OF COURSE								
N I M / Student Number : V8123075			Fakultas / Faculty :SEKOLAH VOKASI					
Nama / Name : Muhammad Bintang			Prodi / Study Program : D4 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja					
KODE MK	MATA KULIAH	MATA KULIAH (INGGRIS)	SKS	NILAI	ANGKA	SKSxA	TAHUN	SMT
21014142029	PRAKTIK KESEHATAN KERJA	OCCUPATIONAL HEALTH PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	A
21014142031	PRAKTIK SISTEM TANGGAP DARURAT	EMERGENCY RESPONSE SYSTEM PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	A
21014142035	PRAKTIK ERGONOMI	ERGONOMICS PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	A
Semester 4								
21014242043	K3 RUMAH SAKIT	HOSPITAL OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY	2	A	4.00	8.0	2024	B
21014242064	PRAKTIK AUDIT K3	OHS AUDIT PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	B
21014242065	PRAKTIK BIostatistik	BIostatISTICS PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	B
21014242066	PRAKTIK METODOLOGI PENELITIAN	RESEARCH METHODOLOGY PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	B
21014241036	AUDIT K3	OHS AUDIT	1	A	4.00	4.0	2024	B
21014241040	K3 PERTAMBANGAN, MIGAS DAN KONSTRUKSI	OHS IN MINING, OIL AND GAS, AND CONSTRUCTION	1	B+	3.30	3.3	2024	B
21014241044	PRAKTIK K3 RUMAH SAKIT	HOSPITAL OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	B
21014241047	K3 MANUFACTUR, LOGISTIK DAN TRANSPORTASI	OHS IN MANUFACTURING, LOGISTICS, AND TRANSPORTATION	1	A	4.00	4.0	2024	B
21014242038	BIostatistik	BIostatISTICS	2	A	4.00	8.0	2024	B
21014242041	PRAKTIK K3 PERTAMBANGAN, MIGAS DAN KONSTRUKSI	OHS IN MINING, OIL AND GAS, AND CONSTRUCTION PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2024	B
21014242045	METODOLOGI PENELITIAN	RESEARCH METHODOLOGY	2	A	4.00	8.0	2024	B
21014242048	PRAKTIK K3 MANUFACTUR, LOGISTIK DAN TRANSPORTASI	OHS IN MANUFACTURING, LOGISTICS, AND TRANSPORTATION PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	B
Semester 5								
21014145049	PRAKTIK UPAYA KESEHATAN KERJA	OCCUPATIONAL HEALTH PRACTICE	5	A	4.00	20.0	2025	A
21014145050	PRAKTIK KOMUNIKASI RISIKO K3	OHS RISK COMMUNICATION PRACTICE	5	A	4.00	20.0	2025	A
21014145051	PRAKTIK PROMOSI K3	OHS PROMOTION PRACTICE	5	A	4.00	20.0	2025	A
21014145052	PRAKTIK MANAJEMEN MITIGASI BENCANA	DISASTER MITIGATION MANAGEMENT PRACTICE	5	A	4.00	20.0	2025	A

SKS/Credit : 101
INDEKS PRESTASI/GPA : 3.88 TOTAL NILAI : 392.00

Ketua Program Studi,
Head of Study Program,

Surakarta, 10 Juli 2026
Pembimbing Akademik,
Academic Advisor,

Dr. Haris Setyawan, S.K.M., M.Kes
NIP 198407152014041001

Rachmawati Prihantina Fauzi, S.Si., M.Si.
NIP 1988080720221101



Nama : Muchammad Satrio Utomo
Tempat, Tanggal lahir : Karanganyar, 19 Agustus 2004
Alamat : Bendorejo RT02 RW08, Ngadiluwih, Matesih, Karanganyar
Nomor Handphone : 085330771220
E-mail : muchammadsatrio1908@student.uns.ac.id
Linkedin : www.linkedin.com/in/muchammadsatrioutomo
Motivasi Hidup : Berani mencoba, berani bertanggungjawab

DESKRIPSI DIRI

Mahasiswa aktif semester 6 Program Studi Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Fakultas Sekolah Vokasi, Universitas Sebelas Maret (UNS). Aktif mengambil peran kepemimpinan dalam lingkup organisasi dan kepanitiaan dalam kampus maupun luar kampus. Seorang yang kreatif, cakap dalam komunikasi tim dan cepat dalam beradaptasi. Mempelajari bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja, seperti Identifikasi Bahaya dan Penilaian Risiko (IBPR) dan Audit SMK3.

PENDIDIKAN

Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Agustus 2023 – Mei 2026

Universitas Sebelas Maret (UNS) Surakarta

IPK 3.79/4.00

PENGALAMAN MAGANG

PT. Adhi Persada Beton Plant Margorejo

Februari – Juni 2026

HSE Intern

- Menyusun dokumen JSA dan HIRADC untuk area krusial seperti *batching plant*, pembesian, dan *handling* beton pracetak.
- Melakukan *Safety Patrol* harian untuk mengidentifikasi serta menindaklanjuti *unsafe acts* dan *unsafe conditions*.
- Membantu pengelolaan dokumen P2K3 serta melakukan pengecekan berkala pada fasilitas tanggap darurat (APAR, P3K, dan rambu K3).
- Membantu mempertahankan status Zero Accident selama masa magang dengan tingkat penyelesaian tindakan korektif bahaya mencapai 100%.
- Melakukan inspeksi K3 secara terjadwal di seluruh area untuk mendeteksi serta menindaklanjuti *unsafe acts* dan *unsafe conditions*.
- Membantu pengawasan penyimpanan, pelabelan, dan administrasi pencatatan (*logbook*) limbah B3 hasil operasional pabrik sesuai dengan regulasi lingkungan yang berlaku.
- Berpartisipasi dalam simulasi atau penanganan awal investigasi insiden/kondisi nyaris celaka.

Puskesmas Matesih

Agustus – Desember 2025

Koordinator Lapangan

- Mengkoordinasi 9 anggota kelompok untuk memastikan efektivitas pelaksanaan magang.
- Melaksanakan Survei Mawas Diri (SMD) dan Musyawarah Masyarakat Desa (MMD) untuk mengidentifikasi kasus penyakit *Leptospirosis* di desa.
- Merancang upaya mitigasi bencana, termasuk perancangan jalur evakuasi dan pembuatan video simulasi bencana tanah longsor.

- Membentuk Pos Upaya Kesehatan Kerja (Pos UKK) untuk mengawasi kesehatan anggota kelompok tani "Sumber Tani".
- Meningkatkan keterampilan *Public Speaking* melalui interaksi dengan masyarakat.

PENGALAMAN ORGANISASI

Ikatan Mahasiswa Karanganyar Universitas Sebelas Maret (IMAKA UNS)

Mei 2025 - Sekarang

Kepala Divisi Hubungan Eksternal

- Menjalin dan memelihara komunikasi antara organisasi (internal) dengan alumni dan pihak eksternal lainnya.
- Bertanggung jawab sebagai penghubung utama organisasi dalam lingkup eksternal.

PROYEK

Audit Internal K3 PT. Jasamarga Solo – Ngawi

Februari - Juli 2025

Anggota Tim Audit

- Berpartisipasi aktif sebagai anggota tim audit untuk menilai kepatuhan dan efektivitas penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3).
- Melakukan peninjauan dan verifikasi terhadap dokumen, prosedur, serta praktik K3 di lapangan sesuai standar audit.
- Membantu mengidentifikasi potensi risiko dan menyusun temuan audit yang mendukung perbaikan sistem K3 berkelanjutan.

Case Method Project Base Learning PT UNZA Vitalis Salatiga

Mei 2025

- Melakukan analisis dan observasi terhadap tiga aspek operasional utama perusahaan: proses produksi, proses logistik, dan proses transportasi.
- Menyusun laporan hasil analisis.

Case Method Project Base Learning Rumah Sakit Universitas Sebelas Maret

April 2024

- Melakukan analisis terhadap prosedur Tanggap Darurat dan Mitigasi Bencana di lingkungan Rumah Sakit UNS.
- Menganalisis sistem Mitigasi Keamanan Rumah Sakit untuk menjamin keselamatan pasien dan staf.
- Mengobservasi sarana serta prasarana proteksi kebakaran yang tersedia di Rumah Sakit.
- Menyusun laporan berdasarkan hasil analisis dan observasi terkait sistem keselamatan, keamanan, dan tanggap darurat.

Case Method Project Base Learning PT Jamu Air Mancur

Desember 2024

- Menganalisis prosedur operasional Instalasi Pengelolaan Air Limbah (IPAL) perusahaan.
- Melakukan analisis prosedur pengelolaan limbah padat, limbah gas, dan limbah Bahan Berbahaya dan Beracun (B3).
- Menganalisis penerapan Sistem Manajemen Lingkungan (SML) perusahaan melalui indikator PROPER.
- Menyusun laporan berdasarkan hasil analisis ketiga aspek lingkungan tersebut.

Case Method Project Base Learning PT INDO ACIDATAMA Tbk

Oktober 2024

- Melakukan analisis dan observasi terhadap pengendalian pencemaran dan pemeliharaan sumber air di PT Indo Acidatama Tbk.
- Menganalisis sistem 5M (Man, Machine, Material, Method, Money) dalam proses operasional perusahaan.
- Melaksanakan pengukuran debu lingkungan dan menganalisis dampaknya terhadap kualitas udara kerja.

- Menyusun laporan berdasarkan hasil analisis dan pengukuran yang telah dilakukan.

PENGALAMAN KEPANITIAAN

IMAKA UNS Peduli Pendidikan Karanganyar #12

Juli 2025 - Januari 2026

Steering Committee Divisi Lomba

- Bertanggung jawab penuh sebagai penasihat dan pengawas Divisi Lomba.
- Mengembangkan dan memastikan kesesuaian konsep serta prosedur lomba dengan visi dan tujuan utama kegiatan.
- Memberikan arahan dalam mengambil keputusan terkait masalah yang timbul selama perencanaan dan pelaksanaan lomba.

International Occupational Safety and Health Summit 2025

Maret - Oktober 2025

Staff Media Kreatif

- Bertindak sebagai operator utama dalam WEBINAR IOSH Summit 2025.
- Mengelola *Zoom Meeting* yang melibatkan lebih dari 1.000 peserta.
- Berkoordinasi aktif dengan divisi lain untuk memastikan kelancaran operasional acara.

Volunteer Narasi Tv x Grab Un-Class Session

Oktober 2025

Runner

- Bertanggung jawab atas dukungan logistik dan operasional cepat di lapangan untuk kelancaran sesi.
- Menyediakan bantuan yang fleksibel dan responsif untuk memenuhi kebutuhan mendesak pembicara dan panitia.

Volunteer SafeVolution 2025

September 2025

Operator

- Bertindak sebagai operator dalam SafeVolution 2025.

Desa Mitra IMAKA UNS 2025

Juni – September 2025

Steering Committee Divisi Sponsorship

- Mengawasi dan memberi arahan kepada Divisi Sponsorship dalam mencapai target pendanaan kegiatan.
- Memastikan strategi pendekatan mitra dan proposal sponsorship efektif dan profesional.

Pengenalan Kehidupan Kampus bagi Mahasiswa Baru Sekolah Vokasi (PKKMB SV) 2025

Mei - Agustus 2025

Koordinator Dekorasi

- Memimpin perancangan konsep dekorasi untuk seluruh area kegiatan PKKMB SV.
- Mengelola tim dekorasi, dari internal maupun eksternal termasuk pembagian tugas, pengawasan, dan alokasi anggaran dekorasi.

International Occupational Safety and Health Summit 2024

Maret - Oktober 2024

Staff Media Informasi

- Bertindak sebagai Operator Kedua dalam kegiatan utama, mendukung kelancaran teknis acara secara keseluruhan.

Vocation of the Champions (VOC) 2024

Mei - November 2024

Kepala Bidang Operasional

- Memimpin dan mengawasi kinerja tiga divisi utama yaitu Logistik, Dekorasi, dan Konsumsi Medis.
- Bertanggung jawab penuh atas perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi seluruh aspek teknis serta dukungan acara.

- Mengoptimalkan koordinasi dan integrasi kerja antar divisi operasional untuk mencapai efisiensi.

Grophalty

Staff Acara Grophalty

- Memastikan kesiapan teknis seluruh acara untuk menjamin kelancaran pelaksanaan.
- Menyesuaikan susunan acara dan teknis kegiatan berdasarkan situasi dan kondisi di lapangan.
- Berkoordinasi dengan berbagai divisi lain terkait pelaksanaan tugas dan tanggung jawab.

K3 Leadership Class (KLC)

Maret - Oktober 2024

Koordinator Perlengkapan

- Merencanakan dan mengelola serta distribusi seluruh kebutuhan logistik dan perlengkapan acara.
- Memastikan ketersediaan setiap perlengkapan yang dibutuhkan oleh seluruh divisi dan peserta.
- Bertanggung jawab atas inventaris dan pengembalian perlengkapan setelah acara selesai.

Pengenalan Kehidupan Kampus bagi Mahasiswa Baru Sekolah Vokasi (PKKMB SV) 2024

Mei - Agustus 2024

Staff Medis

- Memberikan pertolongan pertama dan layanan kesehatan dasar kepada peserta dan panitia selama kegiatan berlangsung.
- Memastikan ketersediaan dan kesiapan fasilitas serta perlengkapan medis di lokasi acara.
- Bertanggung jawab dalam penanganan kasus kegawatdaruratan dan koordinasi rujukan medis jika diperlukan.

KEPELATIHAN

Pelatihan Penggunaan Alat Proteksi Kebakaran & Kesiapsiagaan

Oktober 2024

Dinas Pemadam Kebakaran Kota Surakarta

ID Sertifikasi: DR.01.03/4298/X/2024

Pelatihan Pertolongan Pertama Gawat Darurat

September 2024

Program Studi Sarjana Terapan Keselamatan dan kesehatan Kerja

KEAHLIAN

Hard Skills: Pengetahuan bidang K3 (HIRADC, JSA, ISO, SMK3, SML, Audit K3, Kebijakan K3), Microsoft Office Word, Microsoft Office Excel, Microsoft Office Power Point, Canva, Capcut, OBS Studio, Zoom Meeting, Google Docs, Google Sheets, IBM SPSS.

Soft Skills: Komunikasi tim, *Public Speaking*, *Problem Solving*, Kreativitas,

DESKRIPSI MATA KULIAH / DESCRIPTION OF COURSE								
N I M / Student Number : V8123072			Fakultas / Faculty : SEKOLAH VOKASI					
Nama / Name : Muchammad Satrio Utomo			Prodi / Study Program : D4 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja					
KODE MK	MATA KULIAH	MATA KULIAH (INGGRIS)	SKS	NILAI	ANGKA	SKSxA	TAHUN	SMT
Semester 1								
21014132004	LITERASI DATA DAN TEKNOLOGI INFORMASI	DATA LITERATURE AND INFORMATION TECHNOLOGY	2	A-	3.70	7.4	2023	A
21014112008	PENDIDIKAN KEWARGANEGARAAN	CITIZENSHIP EDUCATION	2	B+	3.30	6.6	2023	A
21014132003	ETIKA DAN KOMUNIKASI DI DUNIA KERJA	ETHICS AND COMMUNICATION IN THE WORKPLACE	2	B+	3.30	6.6	2023	A
21014141002	DASAR-DASAR HIGIENE INDUSTRI	BASICS OF INDUSTRIAL HYGIENE	1	A-	3.70	3.7	2023	A
21014141003	PRAKTIK DASAR-DASAR HIGIENE INDUSTRI	BASICS OF INDUSTRIAL HYGIENE PRACTICE	1	A-	3.70	3.7	2023	A
21014141004	DASAR-DASAR KESELAMATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL SAFETY	1	A-	3.70	3.7	2023	A
21014141006	DASAR-DASAR KESEHATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL HEALTH	1	B+	3.30	3.3	2023	A
21014141007	PRAKTIK DASAR-DASAR KESEHATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL HEALTH PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2023	A
21014141008	MANAJEMEN PENANGGULANGAN KEBAKARAN	FIRE PROTECTION MANAGEMENT	1	A-	3.70	3.7	2023	A
21014142001	EPIDEMIOLOGI	EPIDEMIOLOGY	2	A	4.00	8.0	2023	A
21014142005	PRAKTIK DASAR-DASAR KESELAMATAN KERJA	BASICS OF OCCUPATIONAL SAFETY PRACTICE	2	B	3.00	6.0	2023	A
21014142009	PRAKTIK MANAJEMEN PENANGGULANGAN KEBAKARAN	FIRE PROTECTION MANAGEMENT PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2023	A
21014142010	GENERAL ENGLISH	GENERAL ENGLISH	2	B	3.00	6.0	2023	A
Semester 2								
21014212003	PENDIDIKAN AGAMA ISLAM	ISLAMIC RELIGIOUS EDUCATION	2	A-	3.70	7.4	2023	B
21014212007	PANCASILA	PANCASILA	2	A-	3.70	7.4	2023	B
21014212009	BAHASA INDONESIA	INDONESIAN LANGUAGE	2	A-	3.70	7.4	2023	B
21014222003	KEWIRAUSAHAAN	ENTREPRENEURSHIP	2	A	4.00	8.0	2023	B
21014232001	ENGLISH FOR VOCATIONAL PURPOSES	ENGLISH FOR VOCATIONAL PURPOSES	2	B+	3.30	6.6	2023	B
21014241011	PSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL PSYCHOLOGY	1	A-	3.70	3.7	2023	B
21014241012	PRAKTIK PSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL PSYCHOLOGY PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2023	B

DESKRIPSI MATA KULIAH / DESCRIPTION OF COURSE								
N I M / Student Number : V8123072			Fakultas / Faculty : SEKOLAH VOKASI					
Nama / Name : Muchammad Satrio Utomo			Prodi / Study Program : D4 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja					
KODE MK	MATA KULIAH	MATA KULIAH (INGGRIS)	SKS	NILAI	ANGKA	SKSx A	TAHUN	SMT
21014241013	KESELAMATAN KERJA	OCCUPATIONAL SAFETY	1	B	3.00	3.0	2023	B
21014241015	TOKSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL TOXICOLOGY	1	A-	3.70	3.7	2023	B
21014241016	PRAKTIK TOKSIKOLOGI INDUSTRI	INDUSTRIAL TOXICOLOGY PRACTICE	1	A-	3.70	3.7	2023	B
21014241017	HIGIENE INDUSTRI FAKTOR FISIKA	PHYSICS FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE	1	B+	3.30	3.3	2023	B
21014242014	PRAKTIK KESELAMATAN KERJA	OCCUPATIONAL SAFETY PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2023	B
21014242018	PRAKTIK HIGIENE INDUSTRI FAKTOR FISIKA	PHYSICS FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2023	B
Semester 3								
21014141019	PENGELOLAAN LINGKUNGAN	ENVIRONMENTAL MANAGEMENT	1	A-	3.70	3.7	2024	A
21014141020	PRAKTIK PENGELOLAAN LINGKUNGAN	ENVIRONMENTAL MANAGEMENT PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141021	HIGIENE INDUSTRI FAKTOR KIMIA	CHEMICAL FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE	1	A-	3.70	3.7	2024	A
21014141022	PRAKTIK HIGIENE INDUSTRI FAKTOR KIMIA	CHEMICAL FACTORS OF INDUSTRIAL HYGIENE PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141023	ILMU TEKNIK INDUSTRI	INDUSTRIAL ENGINEERING	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141024	PRAKTIK ILMU TEKNIK INDUSTRI	INDUSTRIAL ENGINEERING PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141025	SMK3	MANAGEMENT SYSTEM FOR SAFETY AND OCCUPATIONAL HEALTH	1	C+	2.70	2.7	2024	A
21014141026	PRAKTIK SMK3	MANAGEMENT SYSTEM FOR SAFETY AND OCCUPATIONAL HEALTH PRACTICE	1	A-	3.70	3.7	2024	A
21014141028	KESEHATAN KERJA	OCCUPATIONAL HEALTH	1	A-	3.70	3.7	2024	A
21014141030	SISTEM TANGGAP DARURAT	EMERGENCY RESPONSE SYSTEM	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014141032	SISTEM MANAJEMEN LINGKUNGAN	MANAGEMENT SYSTEM OF ENVIRONMENT	1	A-	3.70	3.7	2024	A
21014141033	PRAKTIK SISTEM MANAJEMEN LINGKUNGAN	MANAGEMENT SYSTEM OF ENVIRONMENT PRACTICE	1	B+	3.30	3.3	2024	A
21014141034	ERGONOMI	ERGONOMICS	1	A	4.00	4.0	2024	A
21014142027	ETIKA PROFESI	PROFESSIONAL ETHICS	2	A-	3.70	7.4	2024	A

DESKRIPSI MATA KULIAH / DESCRIPTION OF COURSE								
N I M / Student Number : V8123072			Fakultas / Faculty : SEKOLAH VOKASI					
Nama / Name : Muchammad Satrio Utomo			Prodi / Study Program : D4 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja					
KODE MK	MATA KULIAH	MATA KULIAH (INGGRIS)	SKS	NILAI	ANGKA	SKSxA	TAHUN	SMT
21014142029	PRAKTIK KESEHATAN KERJA	OCCUPATIONAL HEALTH PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	A
21014142031	PRAKTIK SISTEM TANGGAP DARURAT	EMERGENCY RESPONSE SYSTEM PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	A
21014142035	PRAKTIK ERGONOMI	ERGONOMICS PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	A
Semester 4								
21014242043	K3 RUMAH SAKIT	HOSPITAL OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY	2	A	4.00	8.0	2024	B
21014242064	PRAKTIK AUDIT K3	OHS AUDIT PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	B
21014242065	PRAKTIK BIOSTATISTIK	BIostatISTICS PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	B
21014242066	PRAKTIK METODOLOGI PENELITIAN	RESEARCH METHODOLOGY PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	B
21014241036	AUDIT K3	OHS AUDIT	1	A	4.00	4.0	2024	B
21014241040	K3 PERTAMBANGAN, MIGAS DAN KONSTRUKSI	OHS IN MINING, OIL AND GAS, AND CONSTRUCTION	1	B+	3.30	3.3	2024	B
21014241044	PRAKTIK K3 RUMAH SAKIT	HOSPITAL OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY PRACTICE	1	A	4.00	4.0	2024	B
21014241047	K3 MANUFACTUR, LOGISTIK DAN TRANSPORTASI	OHS IN MANUFACTURING, LOGISTICS, AND TRANSPORTATION	1	A	4.00	4.0	2024	B
21014242038	BIOSTATISTIK	BIostatISTICS	2	A	4.00	8.0	2024	B
21014242041	PRAKTIK K3 PERTAMBANGAN, MIGAS DAN KONSTRUKSI	OHS IN MINING, OIL AND GAS, AND CONSTRUCTION PRACTICE	2	A-	3.70	7.4	2024	B
21014242045	METODOLOGI PENELITIAN	RESEARCH METHODOLOGY	2	A-	3.70	7.4	2024	B
21014242048	PRAKTIK K3 MANUFACTUR, LOGISTIK DAN TRANSPORTASI	OHS IN MANUFACTURING, LOGISTICS, AND TRANSPORTATION PRACTICE	2	A	4.00	8.0	2024	B
Semester 5								
21014145049	PRAKTIK UPAYA KESEHATAN KERJA	OCCUPATIONAL HEALTH PRACTICE	5	A	4.00	20.0	2025	A
21014145050	PRAKTIK KOMUNIKASI RISIKO K3	OHS RISK COMMUNICATION PRACTICE	5	A	4.00	20.0	2025	A
21014145051	PRAKTIK PROMOSI K3	OHS PROMOTION PRACTICE	5	A	4.00	20.0	2025	A
21014145052	PRAKTIK MANAJEMEN MITIGASI BENCANA	DISASTER MITIGATION MANAGEMENT PRACTICE	5	A	4.00	20.0	2025	A

SKS/*Credit* : 101
INDEKS PRESTASI/*GPA* : 3.79 TOTAL NILAI : 382.30

Ketua Program Studi,
Head of Study Program,

Surakarta, 10 April 2026
Pembimbing Akademik,
Academic Advisor,

Dr. Haris Setyawan, S.K.M., M.Kes
NIP 198407152014041001

Rachmawati Prihantina Fauzi, S.Si., M.Si.
NIP 1988080720221101